

佛光山台北道場 周訊

第254期 2017.04.05~11 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



兒時疾病 每遇生日即發

幼兒時期的疾病，早已不復記憶，只記得十歲以前，每到七月生日的時候，整個人就會恍惚，不是頭痛，就是昏沉，好像瘟疫降臨到自身一樣，總覺得這一天過得毫無感覺。不過，只要睡它個半天，就沒有事情了。所以，我後來就不太喜歡過生日。說得迷信一點，每到生日這一天，大概是過去世的子孫在祭拜吧，不然，怎麼會只害病一天，就忽然痊癒了呢？

在記憶裡，出家前，每一年都會有一到二次眼睛紅腫疼痛，大人們也沒有說必須去找醫師治療，在我幼小的年齡，也不懂得有病還可以去醫治。「醫生」、「治療」這兩個名詞對我來說都非常陌生。但也奇怪，每一年

貧僧有話要說(106)

的眼疾，只要一個星期，幾乎也不多一天，也不少一天，就自然會好。現在回想起來，這不都是如朋友相聚一樣嗎？當然，好聚好散，也就沒有什麼嚴重的後果了。

貧僧的童年並不嗜好零食，也沒有餘錢買零食，並沒有像一般兒童因為喜歡吃糖而有牙痛的疾病。但出家前後，最常見的毛病就是牙疼，不是這顆牙齒發炎，就是那顆牙齒蛀牙。最初的牙痛也是幾天，不要一個禮拜就好，但到了十五、六歲，因為蛀牙，牙齒有洞，每逢飯食，米粒卡在洞裡，壓迫到神經，疼痛實在難忍。

因為出家的生活非常嚴謹，也不敢告訴別人，總覺得牙齒是很堅硬的東西，怎麼會有洞呢？這實在是一件很丟人的事情。每次吃飯也不敢咀嚼，只有囫圇吞棗，以免除疼痛。若再加上舌頭破爛，前後也有好多年，可以說，不與病為友又奈何呢？

十七歲那一年，也懂得舞文弄墨了，我在日記上描述了牙齒疼痛的情況，給一位愛護我的老師看到以後，他就怪我，你怎麼不早一點說明呢？

他轉告給我師父志開上人知道，我師父才對我說，你可以到南京治療。我在棲霞山出家，距離南京城還有數十公里，我從來沒有去過，師父就從棲霞山坐火車帶我到南京，找到牙醫為我治療。

這是我第一次聽到牙齒有病可以治療，也是我這一生中，第一次接觸到醫生。當然，牙醫師用石膏填補蛀牙，後來也就沒事了。之後的歲月，難免也有掉牙齒、神經疼痛的情況，如今年近九旬，口中的牙齒，還是有幾顆可以幫助咀嚼飯菜，我不同牙病為友，哪裡到現在還能有這種功能呢？

至於有人說，飯食不經過咀嚼，不容易消化，對腸胃不利，在貧僧一生當中，其它的疾病不斷，但是腸胃從來不曾跟我為難，彼此尊重，倒也沒有犯過什麼毛病。不過，在貧僧的記憶裡，還在大陸的時期，比較嚴重的就屬瘡疾了。

(待續)

台北道場

清明水懺法會開示 (二)



清明時節雨紛紛，為倡導慎終追遠，孝親報恩的善美觀念，一連三天的慈悲三昧水懺，已經進入第二天。

一千五百位的與會信眾以恭敬虔誠的心，禮請一切常住三寶，仗三寶威德力，觀想一切眾生得西方淨土，生亡兩利。

法會後，住持覺元法師慈悲開示：以清淨心、無我心禮拜慈悲三昧水懺，可得無量功德利益。

1. 消除累世冤業(解冤釋結)。
2. 病痛消除。
3. 增長福慧，福德智慧具足，才能如地藏菩薩，代眾生承受乃至度盡一切。
4. 懺除三障(煩惱障、業障、報障)。
5. 亡靈超升。
6. 消災解厄。

人的輪迴受報是三障，水懺主要是引導大 透過《卷上》懺除煩惱



障，深入《卷中》懺除業障，最後以《卷下》懺除報障(異熟障)，我們困惑、業、苦而有三障煩惱，而煩惱的根本是起於“意業”，產生煩惱的明目有：

1. 積聚無明(痴)，障蔽心目。
2. 因耽染五欲，愛髮六塵，起貪欲煩惱。
3. 因瞋恚忿怒，更造諸罪業。
4. 因我慢自高，而對他人輕蔑傲然。
5. 因疑惑正道，生起邪見煩惱。
6. 愛惜己財，生起慳吝不捨煩惱。
7. 不收攝六情(六根)，生起奢侈虛榮的煩惱。
8. 因怠惰緩縱，生起不精進於道業的煩惱。
9. 隨世人入八風(利衰毀譽稱譏苦樂)，生起人我是非煩惱。
10. 因獷悍蠻橫不講理，生起不調和煩惱。

最後，住持期勉護法信徒們：了解煩惱的明目，自己要時時檢視，修行最可貴的是「自覺」，要精進修持，勿放逸懈怠。唯有透過清淨心得以三昧法水，才能真正懺除三障，增長福慧，擁有幸福安樂的人生。

【人間社記者朱美玲台北報導】



佛光山北區

萬緣

水陸法會

Fo Guang Shan
Water and Land Dharma Service

2016

外壇 5/27~6/1

內壇 6/4~6/10

送聖 6/10

解開金剛經的密碼 感受無住生心的力量



佛光山台北道場2017年生耕致富專題講座「紅塵中的般若禪話」系列，3月21日邀請佛光山泰華寺住持心定和尚、大塊文化出版股份有限公司董事長郝明義主講「應無所住而生其心」，以精闡闡述解開金剛經的密碼，全場頓時感受到無住生心的神奇力量。現場湧進1193人聆聽，同時透過大公網、Youtube、Facebook直播，吸引高達11917人觀看，總計13110人聆聽講座。

心定和尚指出，金剛經是針對出家人說的經典，鼓勵出家人要走出去與人結緣，就算是四句偈的結緣也是殊勝難得。「應無所住而生其心」就是要為人講經說法者，注意六根不要被六塵境界所迷失，對於好的境界不生起貪欲染著，就是「應無所住」；對不好的境界也不生瞋恚，而在一切無所著的情境下，行於布施，為人說法，就是「而生其心」。心觀一切外塵境界都是無自性、是空性、是緣起，就

如金剛經第四分所講到「應無所住，行於布施而生其心」，強調在生活上，行住坐臥不能有所染著，不要執著。

郝明義原本無宗教信仰，因工作、家庭出現問題，無意間讀誦〈大悲咒〉得到感應，進而接觸佛經，最後再次重讀《金剛經》，體認到這部經是超越宗教、一部談如何管理「念頭」的書。他為了掌握念頭，開始改變習慣、個性，進而改變命運，從而以這部經作為自我修持的指南。近30年的學習，他歸納對《金剛經》所體驗出重要的四句話是：「發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？云何降伏其心？」、「應無所住而生其心」、「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」、「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，強調這是一部教導大家如何面對自己的心，而不是企求任何外在，包括諸佛菩薩的經典。

心定和尚表示佛教是宗教，更是徹底的生命哲學，因為所談離不開身、心問題。《金剛經》中菩薩的修行著重在「無我」，也就是要無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，由於識強烈的染著色、受、想、行，一般人的「識」被心所主導，染著色身，以致產生斷見，去做不該做的、不可為而為之，一錯再錯，正因為不明白色身是無常，受想行識也是變化不實在，唯有照見五蘊皆空，才能灑脫自在。生活

上對外境不染著，身心才會自在。

《金剛經》云「如來善護念諸菩薩，善付囑諸菩薩」，心定和尚表示，如諸佛不加護念付囑的話，菩薩將取於涅槃，棄捨利益一切眾生，但若菩薩本身悲心強，體認當下是修空而不是證空的時候，以「空性慧」照見五蘊皆空，達到無我相、無人相、無眾生相、無受者相，怨親平等，證得真正的無生法忍，這就是真正的菩薩，否則就是「相似菩薩」。

郝董事長以《金剛經解義》中善護念諸菩薩，善付囑諸菩薩內容「以般若智。護念自身心。不令妄起愛憎。染外六塵。墮生死苦海。於自性中。念念常正。外不見人之過惡，內不被邪迷所惑」為座右銘，每天修持讀誦，提醒自己，以般若智來護念。

心定和尚表示，金剛經是原始佛教聖典，第一段經文是佛陀與弟子的日常生活方式，平易近人，是人間佛陀觀，與晚期大乘經典比較強調神通廣大的佛陀，如《維摩詰經》、《妙法蓮華經》是超人的佛陀觀，大不相同。

最後心定和尚對《金剛經》第五分「可以身相見如來不？」及四句偈的義涵做說明。當天講座內容豐富，心定和尚也特別帶來所編的《解開金剛經的密碼—應無所住而生其心》弘法教材予現場大眾，獲得極大回響。

【人間社記者高麗香台北報導】



國際佛光會中華總會

佛光會理監事暨督導長聯席會議



國際佛光會中華總會4月9日於福山寺舉辦「第九屆第五次理監事暨督導長聯席會議」，中華總會總會長趙麗雲、國際佛光會世界總會署理會長慈容法師、中華總會秘書長覺元法師、理事依來法師、理事慧傳法師、副總會長吳欽杉、中區協會會長江峰平、桃竹苗區協會會長陳彩萍、南區協會會長楊政達及理監事、全國督導長、團體會員共300餘人與會。

中華總會總會長趙麗雲表示，3月禪淨共修法會，分別在北、桃竹、中、南區舉辦4場。其中彰化會場爆滿，擠得水洩不通，許多民眾並建議明年能夠連辦2場，讓她看見大眾永不退轉的精神，從佛光人身上獲得無數感動。她指出，不論星雲大師在不在場，大師心中永遠有大眾，期勉人人全力以赴，繳交一張師徒都滿意的成績單。

國際佛光會世界總會署理會長慈容法師大力讚嘆，佛光青年團在總團部執行長慧傳法師帶領下，青年充滿了活力。現今佛光青年分布在海內外服務，無論是在印度為小朋友服務，或是青年弘法講說PPT，都做得比年長者還要好。呼籲大眾鼓勵家裡的孩子參加青年團，從服

務中培養能力。

佛光會理事慧傳法師談及，三好體育協會以體育弘揚人間佛教，並舉佛光籃球賽的學員為例，透過打坐、誦經、念佛修持，從中獲得智慧，集體創作、信任隊員，也從打坐學習沉著冷靜應戰。

提案討論中，內容包括慶祝2017國定佛誕節、積極推動社區與校園弘法、響應人間佛教讀書會舉辦「生活有書香」，及佛光盃國際大學籃球邀請賽、佛光啦啦隊等議題。其中針對人口老化速度嚴重，失智症人口遽增，因而成立「中華護智協會」，照顧家中或社區老人，即將由南區開始試辦，還有佛光會員AD8早期失智篩檢，針對佛光會員推動健腦護智關懷。

此次大會特別頒發佛光童軍團工作獎章，「銀牛」獎章獲獎者包括花蓮佛光童軍團主任委員施仁興等5人；「銀羊」獎章包括潮州佛光童軍團團長林真合等9人；「銀狼」獎章包括內湖佛光童軍團主任委員陳省等7人榮獲殊榮。

彰化佛光童軍團團長曾楚淵榮獲「銀羊」獎章，他來自單親家庭，小時候叛逆，進入佛光童軍團後，因團長的鼓勵給予信心，學習童軍

技能，漸漸找到興趣，從中獲得成就感。為感謝團長的帶領，他以一份感恩回饋心，秉持服務奉獻來培養下一代，希望能感化更多孩子，走向正確的道路。

榮獲「銀狼」獎章的慧慈佛光童軍團副團長孫芳菲提及，「獲頒銀狼獎章，讓我受寵若驚。因佛光童軍成立17年，而我加入佛光童軍才7年，貢獻不多，還有許多需要學習，更要感謝星雲大師、佛光會給予這麼棒的舞台。」

【人間社記者陳璿宇彰化報導】

