佛光山台北道場 周訊

第270期 2017.07.26～08.01　地址：110台北市松隆路327號11～14樓　電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。

國內郵資已付
台北郵局許可證
台北字第756號
印刷品

大師法語

貧僧有話要說(122)

法師序級 三業列考評

在佛教裡，為人所詬病的，就是出家六十年與出家一日的，都稱作「法師」。為了真正的平等，我們後來在佛光山為出家入道者，訂定了序級制度，讓平等中有差別，差別中有層次。

這序級分別是：清淨士六級（每年升一級），學士六級（每二年升一級），修士三級（每四年升一級），開士五級（每五年升一級），再往上就是「大師」。升級不一定依年資為唯一的標準，主要的考核在學業、事業、道業，有一定的水準才可以升級，大概也要四、五十年左右的經歷，要能正常，對常住、對佛教有所貢獻，才能升為「大師」。而當時徒眾給我的所謂「大師」，並沒有什麼意義，只是在佛光山內部與徒眾有個職稱分別。他們的職務是「法師」，我的序級就是「大師」。

我的序級既是稱為「大師」，所以後來佛光山的徒眾在我各處弘法的地方，就稱「星雲大師佛學講座」或「星雲大師佛經講座」或「星雲大師接心開示」等等，就這樣，「大師」成了我的稱呼。

其實，「大師」這個名稱，在社會上極為通用，凡是專家者，也有人尊他們為「大師」。如：藝術界有張大千大師、齊白石大師；教育界有蔡元培大師、傅斯年大師；在科學界的丁肇中大師、楊振寧大師；國學界的錢穆大師、唐君毅大師、饒宗頤大師、季羨林大師等。

在大陸叢林裡，稱「大師」一詞，也很普遍，沒有大小，人人都可以稱為「大師」，也沒有人提出異議。例如，我們見到一位小沙彌，可以問他：「你這位沙彌大師叫什麼名字？」或者見到一位比丘尼，不知如何稱呼，你也可以問：「請問你這位大師上下法名？」這都只是一種尊重。

佛門稱呼 律術有專精

在佛門裡，稱「大師」的也多，如：太虛大師、弘一大師、圓瑛大師、虛雲大師、來果大師、印光大師、法尊大師、法舫大師、敬安大師等，光是近代佛教的大師，不知道就有多少，可以說比比皆是。甚至，在家的居士也可以稱「大師」，從印度佛陀時代的維摩大師、善覺大師，到中國歷史上的善慧大師、龐大師（龐蘊），到晚近的楊仁山大師、歐陽竟無大師等，大師之多，不在少數。

（待續）

活動預告

▶佛光山台北道場

●早課地藏經
- 日期：106年8月22日-9月17日
- 時間：上午6:00
- 地點：台北道場14樓

●報恩法會
- 日期：106年8月22日上午10:00
- 地點：台北道場14樓

台北道場

「行佛青年座談會」　沉澱思考再出發

佛光山台北道場7月29日在海會堂舉辦「行佛青年座談會」，由佛光山叢林學院院長妙凡法師主持，現場50名佛光青年、都市佛學院學生及近10名叢林學院女眾學部法師互動交流，會場座無虛席。妙凡法師以新作《人生是過堂》一書，作為今日座談會分享的主軸，期勉在座做一位行動佛陀，將佛陀的慈悲、智慧、歡喜、信心散播到人間，讓人間到處充滿正能量。

妙凡法師以自身故事分享，出生在嘉義，自11歲起即對信仰產生高度好奇，尋尋覓覓追求真理，走過山澗水邊。在求學時期曾經是基督徒，每周參加禮拜長達三年，沒有間斷。後因被要求受洗，並被告知若不受洗，當洪水來臨時，無法獲得諾亞方舟的救贖，乃心生恐懼而離開教會。過年期間另有因緣，參加一貫道主辦的活動，自認也不是所要追求的真理。他強調：「一個好的信仰，可以成熟自身的生命，不能因為恐懼與害怕而無知的追隨。」直到進入佛光山叢林學院學習佛法，才真正領悟人間佛教為終身信仰。

《人生是過堂》一書中提及：「看著他們離去的背影，突然覺得人生其實就像過堂般，每件事情都只有擦身而過，別人經過我們，我們也經過別人，誰都留不住誰。」10分鐘的閱讀時間，讓每位青年幹部選擇一篇文章，分享自己所看到的感覺。

北一分團、北二分團及宜蘭幸夫愛兒園的青年於會中踴躍發言，侃侃而談。例如：〈佛陀捨身飼虎，算不算自殺？〉引申探討佛教的器捐觀念。一位青年從〈和以前一樣，不可能〉，分享在因緣合和的當下，所有的存在都是暫時的，佛陀告訴我們要把握當下，要創造未來。現在都會變成過去，欣賞當下每一個獨一無二的自己。

〈信仰，讓我完整〉一章中的主角Sophia也親臨會場，分享當年自己勇敢說出「我是佛教徒」的自信。要不斷肯定自己的信仰，愛你所選，選你所愛。年輕人要選擇接受自己，喜歡自己，才會有人喜歡你。

在〈訂做人生〉中，青年分享感受到讀書擁有一個清楚的人生；而〈護生〉的啟示，讓人感知人生不只是面對生死、勝敗，該哭就哭該笑就笑。〈呼吸，單純的哲學〉，青年分享表示沒有過不去的事情，為何不願放下它？有個法門告訴我們，心依然住在呼吸中，練習專注，拋開一切烏雲不快。

對〈不怕〉、〈無有恐怖〉、〈大哥級，分別心〉、〈自卑與自覺〉等文章，青年一一分享，看著傳遞中的麥克風，青年的眼中流露「換我、換我」的熱切性。妙凡法師讚嘆，台北的青年確實與眾不同，熱於分享且思想有深度。

叢林學院院長妙凡法師於專訪中，特別引述甫獲「星雲真善美終身成就獎」的戰地記者弗利曼的話：「如何讓戰地的孩子跟我說實話。唯有歡喜對方與傾聽。」同樣的，跟年輕人相處，也是這兩件事。一是，歡喜對方，對方就喜歡你。一是，傾聽。在傾聽中即是傳達尊重。他說：「生命本來就是照鏡子原理，一切唯心造。書中〈心動〉、〈心無罣礙〉兩章，即是探討什麼心態就會產生什麼結果。」

此次舉辦的「行佛青年座談會」，妙凡法師表示，主要希望透過座談會讓大家認識佛學院。最後強調「真理在每個人的生命裡，每個人也都有內在智慧和慈悲，有沒有機會被啟動，佛學院就是這個啟動的因緣。」

會後，由台北道場有住法師代表住持覺元法師致贈結緣品，邀請所有青年常回道場，道場是每一位青年學子生命、信仰中最堅實的後盾。

【人間社記者廖麗珠台北報導】

傳遞養生風潮　守護市民健康

生命無價，健康至上，傳遞養生風潮，守護台北市民。由佛光山台北道場主辦、國際佛光會松四分會承辦「一社區一蓮花」幸福生活講座，7月28日首次在松山區中正里辦公處開講，松四分會輔導妙田法師蒞臨會場指導；講座由佛光會檀講師陳惠珠主持，邀請人間佛教宣講員陳淑燕、張雪卿、朱美玲等3位與談人，以「養生」為題，暢談身心靈健康的妙方，吸引逾50位民眾到場聆聽。

「十指運動」活絡筋骨暖場後，檀講師陳惠珠首先建構養生觀念，以一名長者留下金錢是為了看醫生作延伸，「10年、20年後，不把錢交給醫院，不要看醫生，這種人生你要不要？」她指出，從今天開始「養生」，雖不會增加財富，但可以守住大家的財富，做更有意義的事，並強調養生的重要性，雖不能瞬間變年輕，但是可以在數十年後，和現在一樣年輕。

「生命要靠恆心、堅定的毅力，才能完成人生夢想」，陳淑燕講述「健康八法」要點，不外清淡飲食、作息正常、適度運動、心平氣和、樂觀進取、營養均衡、正當嗜好及身心靈健康；並以「適度運動、正當嗜好」來引述自身的故事，從小很怕水的她，是十足的旱鴨子，一直深受踩不到底的驚恐陰影環繞；後來努力突破心理障礙，以及在先生鼓勵下報名晨泳會，學習技巧和經驗累積，「天下沒有學不會的事，只要肯跨出第一步，必然能成功。」陳淑燕不但學會游泳訣竅，還參加日月潭長泳1000公尺、西子灣4000公尺，挑戰自我「壯游大海」。

張雪卿推崇「素食的好處」，認為素食是孕育文化的內涵。她分享吃素的因緣，來自81歲母親在93年間罹癌，與妹妹徬徨無助下來到台北道場為母祈福，發願母親若能手術順利就茹素。早期她住鄉下，村裡鄰居養的豬隻，因預感生命即將結束，就不再進食，在一個夜裡，聽到豬被宰殺發出驚恐、悽慘的哀號，「見其生，不忍見其死，聞其聲，不忍食其肉」，從此發願長養慈悲心長期吃素。

「擁有寬容、放下、謙卑、慚愧、正派、清淨的心念」，朱美玲闡釋「心藥方」的六顆心，作為大眾養生修心的準則，她談及十多年前，經歷青年期的兒子行徑叛逆，在軟硬兼施溝通無效後，轉變成埋怨、懊惱、焦慮，衍生出與孩子間難融的冰點，經由法師一句話：「孩子不是我們的財產，只不過是藉由母親肚子出生的生命」，經念頭轉化，調整教養方式，採正面思考問題，看淡事情把心打開，她說：「只有放下，才能快樂」。

中正里里長周勝裕表示，特別感謝佛光山，講座讓里民受益良多。妙田法師期勉，講師們提供的好方法，大家要去做並持之以恆，真正去實踐，讓人生更圓滿。松四分會會長程淑梅，廣邀里民參加台北道場社教課程，開拓視野增進幸福指數。

【人間社記者陳柔諭台北報導】

佛光山台北道場
台北青年書院
以佛陀本懷來教化人心，培養佛教人才，
使佛法成為生活的加油站、精神的補給站，
依此因緣， 特設立書院，為社會大眾
提供進修培福的機會。
RICOH
FUJIYA
開課日期 106年9月23日(16周)
每周六晚上7:00-周日下午4:00
報名資格 四十歲以下未婚單身者
課程內容 佛法概論. 經論教理. 高僧行儀. 佛門儀制. 學佛行儀.
禪心靜坐. 抄經許願. 佛教問題探討. . . 等
報名方式 佛光山人間大學台北分校 02-27698933
主辦單位：財團法人人間文教基金會 承辦單位：佛光山台北道場、佛光山人間大學台北分校