

# 佛光山台北道場 週訊

第283期 2017. 10. 25~31 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

## 緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場週訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



## 大師法語



### 共同信仰 感情真誠穩固

在我們當今的社會，男人結婚、離婚、再結婚，都視為平常，但是女性比較吃虧，應該只有一次的機會。一般女方看男方，都是先看他長得是否很帥，男方看女方，也都是先看她是不是生得美麗，這都是錯誤的，因為男女結合以後，或帥、或美都不重要，要能彼此共同生活才是重要。

兩人要共同生活，男人就要對家庭負責，女人要對家務負責，各有所長，彼此要合作、包容、諒解。尤其，情欲是一時的，情愛是一生的，要結婚的男女，彼此對感情要忠貞，這是第一要素。

青年男女戀愛、結婚、離婚、再

## 貧僧有話要說 (135)

婚，只要合法，佛教都可以承認，但是邪淫、婚外情，則是佛教所不能同意的。所以，信仰佛教的男女，應該要共同遵守三皈五戒，彼此都能信守信仰，在感情上，也比較真誠穩固。

我有一個信徒，擁有一對漂亮的兒女，我經常讚歎他們是「金童玉女」，但是三十多歲了，都還沒有結婚。我就對他的家長說：「怎麼不給他們結婚呢？」他說：「師父，你不知道啊！現在俊男美女很難找到對象。」我初聽，感到很訝異，後來一想，確實也不錯，現在的社會，要跟俊男美女結婚，得承擔多少的風險、負責多少的代價。

也有很多的女孩子，讀書讀到碩士、博士了，但結婚也困難了，因為學究型的女性，男人大多不喜歡，男人歡喜的女人是一個伴侶，不是老師、學者。同樣的，女性歡喜的則是一個男人，是一個兄長，不是再找一個如嚴父一般的男性來管教。

美好家庭 彼此尊重有愛

曾經，有一個母親對年屆三十的女兒不肯結婚，非常罣念，就來找我。這個母親說：「師父，既然她不肯結婚，你就勸她出家吧。」我說：「出家不是勸的，要有出家的性格才能出家啊！」

後來，我見到了這一位芳年三十的小姐，就跟她直話直說：「男大當婚，女大當嫁，你怎麼不結婚呢？」她回答我說：「現在的男人都沒有幽默感。」

這句話讓我也增加了一個認識。過去的女孩子要嫁人，都是看對方的體格、家世、財務、職業……種種的條件；但現在不是了，現在的女人要求男人要有幽默感。確實不錯！一個家庭裡，夫婦雙方要能共同製造家庭的和樂，總不能每天板著面孔，視如路人，這個婚姻就難保善終了。

(待續)

### 活動預告

#### ►佛光山台北道場

- 大悲懺法會(觀世音菩薩出家日)
- 日期：106年11月7日上午9:30
- 地點：台北道場14樓

## 台北道場

## 重陽敬老 覺元法師開示佛法



重陽敬老節，九是中國至陽之數，因二九相重，而又名九九。常說「家有一老，如有一寶」，老人不僅擁有豐富的閱歷，更是傳遞人生經驗之至寶。

台北道場住持覺元法師以《梁皇寶懺》卷一之歡喜地為主題開示，幸福的生活莫過於晝夜六時皆吉祥，六時吉祥則奠基於皈依三寶的深切信仰，因為三寶是究竟吉祥之處。《卷一》從皈依三寶，在三寶門中「明因識果」方能斷疑，藉種

種懺悔法門，斷除煩惱結使，進能具歡喜地菩薩多「喜、信、清淨、踴躍、調柔、堪受」之特性，且不好「鬥諍、惱亂眾生、瞋恨」，時時以助人為本、布施為樂。

供香是我們對佛菩薩真誠的供養，而真正的香供養應該是，以身口意修持五分法身香。堅持淨戒，心中無罪惡、慳貪、瞋忿諸念頭，即是「戒香」；於一切善惡境界，心不散亂乃「定香」；常以智慧觀照自己的真如自性為「慧香」；心

無所攀緣、安然自在，無有罣礙是「解脫香」；最後的「解脫知見香」則是廣學多聞，識至本心、通達佛法，圓滿菩提。以智慧火，點燃自性般若之香，成就圓滿佛果，才是究竟的香供養。

最後並帶領千餘位信眾大聲說出「我是佛」，勉勵大眾，識自本心，不忘初心。

【人間社記者廖麗珠台北報導】

## 公益信託星雲大師教育基金

## 星雲教育論壇中區登場 建立終身學習能力



面對全球化高科技時代的變局，以及社會快速的變遷，師資人才的培育更顯重要。教學不但需要不斷創新，教師的熱情與專業更不容忽視。為獎勵教師們對教育的奉獻與成就，發揮教師作育英才淑世的正

能量，並作為教育的典範與學習對象，公益信託星雲大師教育基金、星雲教育獎指導委員會建置「星雲教育獎」，並連結各級學校因努力耕耘、積極展現教育理念而獲獎的教師們，得以參與能夠跨界跨學制



分享與互相激勵的平台—星雲教育論壇。

由公益信託星雲大師教育基金、星雲教育獎指導委員會主辦，以及國立台中教育大學、台中惠文高級中學協辦的「2017年中區星雲教

## 佛光山台北道場周訊

育論壇」，10月28日在國立台中教育大學隆重登場，就「科技快速發展下的教育定位與內涵」、「少子女化下的教養問題與輔導工作」及「社會變遷下的多元衝擊和因應」三大議題，邀請與談人以大議題下自訂講題，提出分享及討論。出席貴賓有台中教育大學校長王如哲、台中市政府教育局督學代表藍淑美、星雲教育獎指導委員陳英豪等參與盛會，近150位各層級學校熱愛教育的校長、教師蒞臨聆聽。

首先由從事翻轉教育多年的國立成功大學資訊工程系教授蘇文鈺，以「老師是孩子們遲來的父母」講題，為今日議程帶來精闢的開場白。蘇文鈺表示，孩子教不好，不是孩子的問題，而是要從建立陪伴關係開始著手，尤其要注重資源缺乏的偏鄉教育，進而引領進入社會就業，讓企業主願意伸出雙臂接納，做完美的銜接。蘇文鈺教導偏鄉孩子認識程式、寫程式，讓他們有機會擺脫人生弱勢，至今已有20幾所偏鄉學校接受數位程式輔導。

第一場議題「科技快速發展下的教育定位與內涵」，由中國醫藥大學講座教授陳偉德、台中教育大學理學院院長王曉璿及東山高中數位學習組長李海碩，各就以自己的專長及教學經驗，提出見解與在場聽眾分享。處在高科技發展的時代，學校和教師如何運用日新月異的新



科技幫助學生自主學習，如何以翻轉教育落實學生因材施教，建立終身學習能力，值得大家共同努力與討論。

第二場議題「少子女化下的教養問題與輔導工作」由雲林梅林國小教師黃振裕、台中市圳堵國小教師王勝忠及台中光復國中小學務主任施銘富三位與談人，分享在教學上如何化解教育孩子時所遇到的挫敗及面臨問題。近年台灣人口結構產生大變動，最明顯的是「少子女化」與「高齡化」，在兩者的壓力驟增下，產生層出不窮的教育難題，「少子女化」對於教育衝擊尤大，其所衍生的不適格家長、斷截層的親師關係、隔代的教養、學生不聽從管教、校園霸凌不斷發生等諸多問題，家長、教師都應該重視教養態度，共同發揮輔導功能，幫助學生正向學習與成長。

末場議題「社會變遷下的多元衝擊和因應」，由關西高中校長吳原榮、台中教育大學文學院院長魏

炎順及國立政治大學講師段雅芳，共同分享多年的教學經驗。面對開放、民主和自由的現代社會，人們的思想價值趨於多元，加上權益意識高漲，公民參與意願更加蓬勃發展，多元觀點的論辯議題經常耳聞，例如早先的「尊孔與批孔」、近年的「同性婚姻與家庭守護」，到最近的「原住民狩獵與生態保育」等，皆有不同的聲音和立論點。學校面對社會觀點多元化，如何順應民意潮流，又能不違背教育本質，奠立清楚正向的價值觀，是值得深入探討的教育課題。

各場議題結束前，所有與談人都接受現場提問並一一解說。「綜合座談中」所有與談人及全體與會人員，再次面對面談論教育的重要性，對於所有提問的問題，也獲得滿意的答覆，中區「星雲教育論壇」圓滿落幕。

【人間社記者趙志霞台中報導】



慈 悲 基 金 會

## 柯文哲頒獎感謝 佛光山慈悲基金會



昨天是九九重陽節，台北市政府舉辦「樂活山林—長青健行登山活動」，邀請市民帶著家中爺爺奶奶一同爬山健走，宣揚敬老愛老理念。佛光山慈悲社會福利基金會長期從事老人關懷服務，不僅獲頒感謝狀，北區執行長朱唐妹更親率友愛服務隊長青義工響應健走活動，鼓勵長者一起邁開步伐，走出健康快樂的人生。

為感謝慈悲基金會共創友善銀髮社會的貢獻，台北市長柯文哲特別頒發感謝狀，由朱唐妹上台代表接

受。朱唐妹表示，現今台灣邁入高齡化社會，長輩不僅要活得長久，更要活得健康快樂，因此慈悲基金會每年都會贊助重陽節系列活動，希望全方位豐富長者的樂齡生活，「登山健行有益長者身心健康，這次號召十五位友愛服務隊的長青義工一同參與，年紀最長者有八十歲，剛剛和他們一起動一動，流流汗，很舒服，沿途也看到許多佛光人共襄盛舉，覺得很歡喜。」

參與活動的友愛服務隊隊長、六十四歲的李麗卿表示，由於自己

也身兼義工服務老人，根據她的觀察，「通常老人家平日運動的時間不長，若能常常到戶外接觸大自然，一起健走『森呼吸』，不僅有運動功效，還能認識新朋友，增進人際情感互動，對身心靈提升都有幫助。」

昨活動開始時，因主辦單位在起點發送摸彩券，出現人潮推擠意外，柯文哲也對此道歉多次，表示參與活動人數比預期增加七到十倍，動線規畫上也需再檢討改進。台北市政府社會局昨天也配合活動宣布，重陽節過後敬老卡優化政策啟動，讓台北市敬老卡原每月免費四百八十元額度除搭乘公車、計程車（部分補助）外，亦可搭乘台北捷運、貓纜，及部分市有公營場館，如士林官邸正館、北投會館健身房、山豬窟游泳池等，讓台北市老人家可以更彈性的運用敬老卡。

【人間社記者曹麗蕙台北報導】

## 九九重陽關懷敬老 人間菩薩慈惠祈福

發揚開山星雲大師以慈悲喜捨、利他的人間佛教精神，佛光山慈悲社會福利基金會彰化友愛隊、彰化社區大學，10月26日前往彰化市慈惠老人養護之家舉辦「九九重陽關懷敬老」活動，近百人參與。

彰化社區大學張家盛師生群用口琴吹奏老歌「孤女的願望」、「月光小夜曲」、「星夜的離別」等，接連數首悠揚動聽的旋律迴盪全場，現場熱鬧歡欣，掌聲四起。彰化友愛隊隊長柯銘灑表示，「機構關懷」是佛光山慈悲基金會最主要的服務項目。時逢九九重陽節前夕，透過口琴演奏、歡樂帶動唱、幸福講座、祈願祝禱等活動來陪伴長輩，歡度重陽節。

彰化友愛隊義工拿著自製的簡易沙包，替長輩們捶打肩頸、後背，按摩頭部，場面溫馨動人。95歲的張絹老奶奶稱讚義工魏蘇玉梅：「就好像我自己的女兒一樣地親切，我好感動喔。」國際佛光會彰化一區副督導長楊馥鎂播放輕快的音樂，帶動長輩一起歡唱。義工詹義和陪著90歲的黃林娉阿嬤一起手舞足蹈，就像古代老萊子綵衣娛親般。

國際佛光會檀講師陳璿宇播放「口足畫家楊恩典」影片，出生就沒有雙手，卻能擁抱這個世界的她用雙腳畫出生命的色彩，用勇氣開創自己的幸福。「我們要珍惜每一天的生命，活得青春有活力」，檀

講師祝福長輩們「千萬要幸福、千萬要健康、千萬要平安。」

彰化社區大學副主任知超法師，以星雲大師《佛光菜根譚》期勉長輩：「春天，不是季節，而是內心；生命，不是軀體，而是心性；老人，不是年齡，而是心境；人生，不是歲月，而是永恆。」「家有一老、如有一寶」，並表示慈惠老人養護之家就像一個「聚寶盆」，聚集長輩一生的智慧，等待晚輩來挖掘、來學習。

88歲謝清義阿公分享，「今天我很快樂，感謝佛光人常來陪伴我們度過寂寞的晚年。」

【人間社記者李崑銘彰化報導】