

佛光 五 十 年 紀

星雲



佛光紀元五十六年
二〇二二年六月一日

日本版
第一五六期



第 156 期 目 錄

佛曆 2566 年

佛光紀元 56 年

2022 年 6 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會東京協會

住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3

Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

http:// www.tokyofgs.com

E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】【大師談書香 系列八】讀書的樂趣……………2

【大師談書香 系列九】讀書的訣竅……………3

【大師談女性之美 系列五】化妝之術……………4

【東京佛光山寺活動報導】……………5

【東京協會活動報導】……………6

【大阪佛光山寺活動報導】……………7

【大阪協會活動報導】……………8

【本栖寺活動報導】……………9

【關東協會活動報導】……………10

【福岡佛光山寺活動報導】……………11

【名古屋佛光山寺活動報導】……………12

【佛光山・佛光會世界各地新聞】……………13

甘露灌頂三皈五戒 與佛誕同日人天歡喜

斯德哥爾摩佛光人愛心不落人後 捐贈物資救助烏克蘭

巴基斯坦首辦國際佛教大會 覺誠法師赴會與總統交流

【交流園地】東京協會分會活動……………14

本栖寺參拜感想 長弓喬淨……………15

素食美味 難以忘懷 紺野正人……………16

【貧僧有話要說】「可」與「不可」(三)……………17

【佛光菜根譚】「捨」與「得」……………18

【人間佛教語錄】禪定與般若(十一)……………19

【佛光山各地行事報導】……………20

國際佛光會的支援物資がウクライナに届く

二〇二二年佛光山法水寺牡丹文化祭

【大師談書香 系列八】讀書的樂趣

讀書，除了吸取前人的知識與歷史的經驗外，也能增添自身的知識與涵養。懂得讀書的人，能讀出「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」的味道，知道浸淫在「讀書之樂」何如？綠滿窗前草不除」的樂趣。如何是讀書的樂趣呢？以下四點：

第一、遨遊天下世界：「秀才不出門，能知天下事」，你博覽群書，可以增加自己不同領域的深度、廣度與厚度。一本地理書，收集世界森羅萬象、人文風情；一本歷史書，羅列前人思想精髓、功勳偉業。握有一本書，就像擁有大千世界，隨手展卷，天地宇宙就能任我遨遊，這豈不是人生一大樂事！

第二、接觸過去未來：文字的出現，記錄了文明及聖賢的智慧，讓人類知古鑑今，展望未來。像佛教經典的成立，是佛弟子將佛陀的教法透過文字記錄，集成三藏十二部，讓佛法得以流傳，眾生對未來有了希望，有了解脫的指月標。透過讀書，我們能知道過去、探索未來。

第三、體會哲理妙味：《菜根譚》云：「讀書不見聖賢，如鉛暫槩庸」，閱讀書籍，若洞察不到古人聖賢的思想內涵，那也只是文字的生吞活剝，所以佛教說「聞思修入三摩地」，要體會妙義，才能真正受益。王佐良先生翻譯的《論讀書》中提到：「讀書足以怡情，足以博彩，足以長才。」能把自己所學的知識，與今日世界、現實人生、自然萬象貫通，運用於生活、人生，才真是領略讀書的三昧！

第四、增加心意昇華：所謂「腹有詩書氣自華」，書能使我們的心意昇華，找到生命盎然的泉源。所以古人說：「士大夫三日不讀書，則理義不交於胸中，便覺面目可憎，語言無味。」透過書本作者的知識、人生體驗，我們得以汲取精華，增長見識，啟迪智慧，頤養性靈。《顏氏家訓·勉學篇》說：「積財千萬，無過讀書。」因為開卷有益，開卷有樂趣，尤其會讀書、讀好書，才能領略讀書之益，讀書之樂。讀書之樂何如？有以上四點。

第一、遨遊天下世界。

第二、接觸過去未來。

第三、體會哲理妙味。

第四、增加心意昇華。

【大師談書香 系列九】讀書的訣竅

讀書不是為了文憑，而是為了學習。或許有人會問，學那麼多科目作什麼？其實每一種學科，都在培養一種觀念和素質，例如：研究法律，懂得人權；研究經濟，了解供需；學數學，可以精確盤算；讀文學，可以美化心靈；讀歷史，能夠貫通古今；讀地理，能夠開闊視野……如果都不學就是無知了。由此可知，讀書很重要。讀書的訣竅有：

第一、以融會貫通為主旨：讀書不求甚解，囫圇吞棗，讀了等於沒讀。清朝左宗棠教兒子讀書要用心體會，一字求一字下落，一句求一句道理，一事求一事原委，虛字審其神氣，實字測其義理，自然能漸有所悟。讀到好書、有用的書，要認真鑽研，以理解代替死背；真正了解，對自己才有幫助。

第二、以方法技巧為輔佐：讀書除了眼到、口到、心到之外，也要有方法，才能有效率。例如課堂上做隨堂筆記，課後還要重新整理，找相關資料補充、注解，甚至作表解，這都是做學問的基本功夫。此外，讀過的書，經過分析，可以知道文章的脈絡；透過演繹，懂得作者的思維，其他如綜合、歸納等等，也都是有效讀書的方法。

第三、以勤懇熟讀為功效：所謂「勤能補拙」，只要不怕辛勞，必定有所成就。清代著名學者閻若璩，雖然天生口吃又遲鈍，但是他勤懇熟讀，熟背文章，常常思索文義，即使寒冬之夜，仍於案前勤讀、苦思。十年後，有天恍然大悟，變得聰穎異常。他還以「一物不知，以為深恥」自勉，終成飽學鴻儒。

第四、以細心運用為實際：讀書要能實際運用，才不枉費辛勞。

平時多讀多看，並常寫心得，多背佳句，跟別人講話，就能言辭有內容，不會空乏枯燥。讀書，最主要是學做人處事，例如明白古訓的孝悌禮義精神，落實在生活中，就能使家庭幸福、朋友和睦、社會和諧。如果一個人拿了博士學位，卻不懂得生活，不通人情，不算是會讀書。真正會讀書的人，是能讀熟「人事」，讀懂「生命」，讀通「生活」。讀書的訣竅有這四點：

- 第一、以融會貫通為主旨。
- 第二、以方法技巧為輔佐。
- 第三、以勤懇熟讀為功效。
- 第四、以細心運用為實際。

【大師談女性之美 系列五】化妝之術

一束花，加一點絲帶彩紙，表現送花者的情意；餐廳內，加一點鮮花音樂，增進用餐者的適意；甚至現在社會上的商品，都講究包裝，替產品化妝一下，關於人的顏面頭飾、一身上下，就更要靠化妝來美容了；甚至言語舉措，都要靠涵養來修正、美容。化妝的種類有那些？以下有四種：

第一、外相上的化妝：一般人最先重視外表的化妝，靠著化妝為外相上的缺點補強，以便在與人往來時，建立美好的形象。你看，一般婦女早上起來，沒有薄施脂粉，便覺得無法出門；演藝人員沒有裝扮造型，也覺得上不了舞台，乃至上班、赴宴、約會……無論什麼場合，沒有化妝，便覺得自己不禮貌。這外相上的化妝，可說是現代社交最基本的條件。

第二、風儀上的化妝：除了從美化面容、眼睛、眉毛這些外相

的化妝外，還要有風儀上的化妝，這就要靠美化語言、美化心地了。有的人眼耳口鼻生得端正美麗，但沒有美的語言、美的心腸，就無法長久欣賞。但有的人，她不一定靠名貴的化妝品，卻能以樸素莊嚴吸引人，靠的就是自己的風度內涵、動作威儀，流露出一舉手、一投足的美感，甚至她以禮貌尊敬的風儀，贏得他人的好感。

第三、心靈上的化妝：有一句話說：「金錢可以買到化妝品，卻買不到氣質。」是的，一個人的化妝層次提高以後，她不一定靠外表的化妝，也不一定靠風姿化妝，她靠的是「心靈」的化妝。所謂心靈的化妝，是不假造作，是從內心自然流出的氣質。跟她交往，會讓你感覺到她為人的慈悲仁愛、樂於服務，或是她處世的智慧靈巧、公正和平；你也可以感受她性情的柔和尊重、親切和藹，具有寬容的心胸，這些都是自然而然心地上的化妝。

第四、生命上的化妝：一個人能使自己的生命，融入到大眾裡去為群眾服務，無我無他，投入到無限的時空裡去犧牲奉獻，無有分別，乃至具有「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」的胸懷，這樣的人，可說是以無上的生命價值來化妝了。

有句諺語說：「三分人，七分妝」，點出化妝的重要。其實，除了外表的化妝來美化外，還有內心道德、慈悲莊嚴、服務結緣，無我奉獻，都是吾人可以妝點生命的内容，你要選擇那一種呢？化妝有這四種：

- 第一、外相上的化妝。
- 第二、風儀上的化妝。
- 第三、心靈上的化妝。
- 第四、生命上的化妝。



歡天喜地慶佛誕

慈悲三好報母恩

因為新冠肺炎的緣故，東京佛光山寺有二年未在道場舉行浴佛，因目前疫情已有緩和，於五月八日母親節上午舉行浴佛法會慶祝佛誕，有一百五十餘位信眾回寺浴佛。

東京佛光山寺住持覺用法師開示，在佛前的每一朵花代表著佛的智慧，每一朵花都是要送給眾生，送給弟子們的，希望每一位眾生都具足像佛一樣的智慧與慈悲。

午供時，常住邀信徒回寺獻供，獻供隊伍，穿著各國傳統服裝、捧著香、花、燈、果、食，邁著莊嚴的步伐，虔誠地獻給佛陀。東京佛光山寺三好兒童班的小朋友們也在法會最後獻供，提著臺北駐日經濟文化代表處贈送的小老虎燈籠，以一顆純潔的心供養諸佛菩薩，希望世界和平，無災無難，人人健康平安，生活幸福圓滿。

適逢母親節，東京佛光山寺貼心的為蒞臨現場的每一位母親準備了一朵康乃馨。三好兒童班的小朋友們將手中的康乃馨送給現場的媽媽們時，每一位母親都綻放出燦爛的笑容。此外，三好兒童班的小朋友們也呈現了一支三好歌舞蹈，也將整場的氛圍推向了高潮。

佛光山開山五十六周年 東京佛光山寺 線上線下同步抄經修持

適逢佛光山開山五十六周年，東京佛光山寺於五月十五日舉辦了線上線下同步抄經修持。

東京佛光山寺住持覺用法師表示非常感動，能夠在疫情這麼艱苦的時期，舉辦線上線下百萬心經抄經功德法會。感謝星雲大師提倡與全球法師帶領促成這次的抄經。許多國家都在提倡抄經，因為抄經不僅能夠讓我們的身心安頓，更能回向給每一個人平安吉祥。希望透過抄經能帶動每個人的善心善念並減除疫情帶來的痛苦。更希望透過這次的抄經能夠回向給疫情病毒，希望能夠離開這個世間或與人類共存共榮。在日本許多的寺院及官方也舉行抄心經，祈願讓疫情能平息。相信這次的抄經一定能為人民百姓帶來希望與光明。

吾妻師姐表示，長期以來飽受腰痛之苦，前幾天還到醫院施針，一直無法抄經。沒想到今天在道場竟然能全部抄完而且也不覺腰痛。她很感謝星雲大師還有佛光山舉辦「全球同步抄經修持」讓自己能與大眾一起完成自己覺得不可能的任務。



五歲的松田賢宗看大家抄經，也想一起抄。因還不會用毛筆，常住特別讓他用硬筆書寫，他和大眾一樣也寫完一部心經，特別開心。

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳美伶						
¥1000	松村喜諦	柳田健吉	羽田幼聖	羽田巳應	羽田裕	盧榮寶	陳有希
	楊麗美	切敷葉子	新井吉芳	大草明浩	陳惠雯	吳唯駿	曾素珠
	長谷川涼	大河秋子	楊雅惠	橫川和男	劉艷紅	十割そば車や	
	李黛莉	高橋季穗	高橋知江	佐藤加奈	佐藤亞海	黃千純	薛蓮怡
	賴宜江	賴名寬	賴名章	北條実			
如欲助印請振込：国際佛光會東京協會 口座番号 1579674							
店番 628 みずほ銀行 大山支店 普通預金							

慧開法師傳授日本信眾 人間佛教的往生法門

生死事大，無常迅速。為了讓信眾對下一期生命的去處該如何抉擇，東京佛光山寺四月二十四日請南華大學生死學系教授慧開法師在線上為大眾講解「人間佛教的往生法門」，並由東京協會承辦。

東京佛光山寺住持覺用法師、監寺妙崇法師，福岡佛光山寺監寺如愷法師，東京協會邱美艷督導、瀨川淑子督導，福岡協會王金芝會長、劉玉紅秘書長等，及各地僧信二百餘人於道場或雲端聆聽法要。

慧開法師「從生命永續經營的觀點，談往生淨土的具體實踐」。生命是永續的，所以我們對於生命的經營，也要永續。身體停擺了，意識沒有斷掉，仍然在流轉。要從新認識生命內在的本質。同時，死亡也是有品質和尊嚴的。臨終時不要讓自己增加痛苦，要風風光光的瀟灑走一回。坦然接受自然死亡，順應肉體生命自然謝幕的歷程。

法師指出不要錯過人生賞味期，不要延期畢業，早確定未來生命的方向與去處。深心發願、具體行動求往生。從信願行三方面發願求生淨土。通過法師的講解以及生動的事例，對生死有了新的了解。同時對往生極樂有更深度的信心。



日本佛光各道場聯合辦教育 三好兒童傳承信仰

由日本東京、大阪、名古屋各道場聯合舉辦的「三好兒童班」，三月十三日舉行開學典禮，線上、線下共有四十位小朋友參加，各道場來寺家長有三十六位現場觀摩。課程除了有花漾漢語學校帶領的中文學習，也有東京佛光青年團協助的手作，帶動唱跳，三好理念傳遞等。

東京佛光山寺住持覺用法師開示時感謝大阪佛光山寺、名古屋佛光山寺及花漾漢語學校一起聯合舉辦三好兒童教室，感謝星雲大師提倡的「三好四給」讓我們能夠幸福快樂光明。希望大家一起陪伴三好兒童一起行三好。

大阪佛光山寺監寺如泉法師，以一段蝸牛媽媽教導小蝸牛欣賞自己的優點，及鼓勵學習保護自己的故事勉勵三好兒童們，來上課學習知識，廣結人緣。

開學典禮在大人小孩的歡愉合照中圓滿結束。



▲由福岡佛光山寺與東京佛光山寺共同舉辦的李相諒醫師醫學講座，2月20日以視訊方式進行，約九十人參加。李醫師以「病毒當前中醫對應方法」為題，向大家說明患新冠肺炎的個人體質，及如何改變自己的體質，從而防範病毒的感染。大家也就個人身體狀況，及服用藥物等向老師提問，老師也就中醫的角度回覆大家，雖然時間不長，但參與者均覺得很受用。



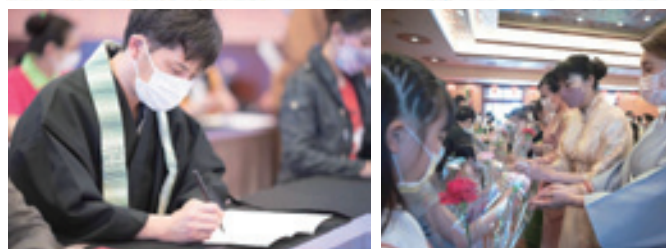
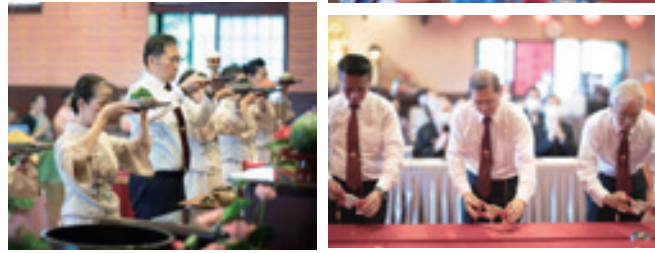
▲由於疫情，東京協會的許多活動改在線上進行，為了關懷會員，於理事會中通過，今年寄贈關懷包給會員，2月13日下午柳田祐佳會長、羽田幼聖副會長、板橋分會羽田已應分會長及會員一起來協助，將加持過的大悲咒水、口罩、點心，及過年的紅包一一放入袋中，東西雖然不多，但都是協會對會員的一番心意，希望能在寒冬裡為大家送上一份溫暖與關懷。

歡慶佛誕節暨母親節系列活動

五月八日，大阪佛光山寺歡慶佛誕暨母親節活動，邀請台北駐大阪經濟文化辦事處向明德處長賢伉儷、副處長張永賢、大阪府議會日華親善議員連盟前會長永野孝男、眾議院議員森山浩行秘書賴由起、日本台灣商會聯合總會總會長俞秀霞、廣福寺副住持楠誓英等近兩百位貴賓前來參加。

開場由石部胡紅侶舞蹈老師帶領學員們以優美的「天女」供養大眾，接著有國際佛光會大阪協會幹部會員們，分別著各國服裝呈獻六度供養。因逢母親節，道場備有康乃馨，由兒童班及青年們獻花予母親們，場面溫馨感人。

同日下午抄經音樂會，由日本中華藝術院魏麗玲老師帶領學生，前來為大眾演奏歌頌偉大佛陀、菩提樹等樂曲。向明德處長致詞談到疫情之下，還能看到大家前來表示感動，也希望淨化人心活動每年都能夠舉辦；廣福寺副住持楠誓英，也表示很高興能看到與日本佛教不同的浴佛法會與文化。



2022.05.16 大阪佛光人響應全球同步抄經



香花緬懷佛誕辰 寸草心報三春暉

國際佛光會大阪協會於五月一日下午，在大阪佛光山寺大雄寶殿舉辦慶祝佛誕暨母親節插花活動，邀請世界華人工商婦女企管協會關西分會會長暨信貴山真華流總師範劉雯玲老師教授，近三十位會員與佛光之友參與，其中更有十對親子檔共同參與。

妙聖法師先預祝大家母親節快樂，並代表常住感謝劉老師前來指導，繼而為大眾講解佛誕節和母親節一起慶祝的意義，說明鮮花的芬芳美麗和豐富內涵，是佛教六度萬行的完美展現，在這個特殊的節日，親自手插鮮花獻給佛陀和母親是最崇高的感恩。

劉雯玲老師用生動的語言介紹花和佛教的因緣，莊嚴美麗的鮮花就像自己的感恩和歡喜之心。當天許多年輕的母親帶著孩子首次參加，老師更是耐心地循循誘導並加以鼓勵。大眾照著老師所教的步驟，專心地將手中的花材，藉由美麗的花藝，歡喜的完成作品。



孩子們將插好的鮮花獻給媽媽，擁抱媽媽，表達對媽媽的感謝，媽媽們留下了感動的淚水，與會者皆對溫馨感人的場面熱淚盈眶，將整場活動帶入高潮。協會會長陳鳳玉表示，以後多致力於舉辦此類形的活動，讓小朋友從小培養感恩心、善心及良好的品德。

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	崔浩函	大村早希	上田宜申	上田亞希			
¥1000	小村隆志	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	藤原美雪	蘇巫莊勤	川島寬治
	笠松敬子	服部良譽	崔海川	黃淑玲	唐蔓琳	洪麗華	川島唯
	陳玉妹	陳戀春	陳妍樺	江幸華	姜世蓮	蕭秀戀	劉麗華
	劉達真	林明嫻	陳銳	平山きよし			

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料で処分します！
持込大歓迎！

【依頼者にお得情報！】
デスクトップ液晶50cm以上（P4以上）
ノートPC（液晶割れ不可）
QUOカードどちらかプレゼント

代表取締役
池平 美香

信利工業株式会社
〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地
TEL 072-260-3688
FAX 072-260-3677
info@shinrikogyo.co.jp

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限会社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310

電話：078-391-8988

FAX：078-321-2868

浴佛法會暨慶祝母親節

四月八日，印度迦毘羅衛國的王后摩耶夫人，在藍毗尼花園的無憂樹下，生下了悉達多太子，也就是後來出家成道的佛陀。太子誕生時，大地震動，天雨繽紛，九龍吐水，足行七步後，一手指天一手指地，說道：「天上天下，唯我獨尊」，意思是說：「我乃是宇宙最尊貴的覺者，我將廣度一切沉淪生死的眾生。」這種殊勝未曾有之，後來佛教徒每年為慶祝佛陀誕辰就沿用此例舉行浴佛儀式。

為慶祝釋迦牟尼佛聖誕，佛教徒都以舉行浴佛來慶祝紀念，所以「佛誕日」又稱「浴佛節」。佛光山本栖寺於四月八日上午十點舉行浴佛法會。在法師帶領唱誦浴佛偈「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德海，五濁眾生離塵垢，同證如來淨法身」及恭讀星雲大師為佛誕節祈願文下信眾們，以淨水灌沐太子聖像。浴佛的真意，不是在洗佛像的污穢，而是洗我們內在身心的污穢，讓我們身心能得到潔淨、輕安。淨化個人的身口意並祈願我們的闔家平安，世界和平。監院覺勝法師以佛陀功德所成就的三身（法身、報身、應身），及三種德相（智德、斷德、恩德），讓信眾景仰佛之功德浩瀚，當日前來參加浴佛大眾，皆分贈壽桃與之結緣。



本栖寺・關東協會法會・活動預告			
日期	活動內容	時間	
6/2(木)	神奈川分會太極拳班	14:00-15:00	橫濱布教所
6/4(土)- 6/5(日)	本栖寺八關齋戒	9:30-22:00 6:20-9:00	本栖寺
6/14(火)	橫濱共修會	10:00-12:30	橫濱布教所
6/14(火)	神奈川分會讀書會	13:30-14:30	橫濱布教所
6/19(日)	本栖共修會	10:00-12:30	本栖寺
6/19(日)	富士分會讀書會	14:00-15:00	本栖寺
6/25(六)	神奈川分會素食烹飪班	14:30-15:30	橫濱布教所

佛光世紀寄付者			
¥6000	韓錦慧		
¥4000	河道台		
¥2000	森野安代	河德明	河美紀
	竹田佳代	薛文箭	陸華
	沈義鳳	高本佳奈	
¥1000	西田櫻子		
國際佛光會日本關東協會			竹田佳代
スルガ銀行			
横浜磯子支店 普通預金			口座番号
3463802			

關東協會響應「世界地球日」植樹環保

四月二十二日為世界地球日，為響應「世界地球日」及「Tree-earth 植樹環保」專案，國際佛光會關東協會河道台會長帶領幹部、會員總共十九位前往法水寺參加日本各協會聯合舉辦的「植樹為地球」活動，共同為環保愛護地球盡一份心力。

參與此活動中有第一次到法水寺參訪的會員，看到莊嚴的殿堂滿心歡喜，尤其接觸到日本各地佛光會會員，彼此相見歡喜，融洽和樂，心中備感親切喜悅。當團隊健走行進的路程中，口中發願「走向光明，迎向佛陀。」猶如自己內心與佛靠近，面向光明，走向淨土，手捧著一株株樹苗植入大地，讓嶄新的生命，在大地生根，心中祈願每一株的樹苗茁壯，能夠幫助地球減碳、美化環境、淨化空氣，將來能夠延展地球的生命，造福人類的健康。



▲植樹後與總住持合照。



▲佛堂大合照。



▲植樹減碳，愛護地球。



▲健走走出健康。



▲佛光兒童植樹。



▲走向光明，迎向佛陀。



▲健走走出歡喜。



▲神奈川分會太極拳班

神奈川分會為了促進會員聯誼，並藉著運動建立養生習慣，在橫濱山下公園，由范懿嘉師姐教授「太極拳二十四式」，會員們積極參與。



我們在辦教育

佛光山以教育起家，福岡佛光山寺秉持著四大宗旨，針對不同面向受眾傳遞人間佛教的真善美。

經典學習，每月兩次由協會輔導法師帶領大眾一同參與會考準備課程，並鼓勵會員們多參與發表，以聞思修證分享所學，同時也因為同事攝讓大眾對文章更有共鳴。監寺如愷法師另外開設每月一次的經典導讀社教課程，讓大眾在修持中能更加了解法益，將佛法運用在生活當中。

教育課程不僅只針對會員，同時開放會員會友回寺參加社教課程，太極拳教室讓大眾多方學習，也在基本功中鍛鍊自己的心性，以沈穩對治煩躁。

同時開設中、英文教室，在父母親回寺參與法會時，讓孩子們不在沈迷遊戲，學習中文讓大眾日常應對更加流暢。中文班的孩子也在母親節這天一同背誦《弟子規》，學習成效可見一斑。

經典學習之外，更在日常生活中將佛門行儀及基礎佛學逐一解接，讓會員們了解三千威儀八萬細行的佛法真諦。

固定學習之外，福岡佛光山及福岡協會也把握每一個因緣，二月邀請醫學博士李相諒老師以線上方式講述健康講座、三月時邀請日本佛光山總住持以「處世無畏的妙方」為題進行佛學講座。

透過教育，讓更多人因緣回寺，也在信仰中開啓智慧。



▲太極拳教室由楊永傑老師指導，每次的課程讓學員們從基本功開始，系統性教學，許多許久沒回寺院的會員們也聞名回到慧命之家。



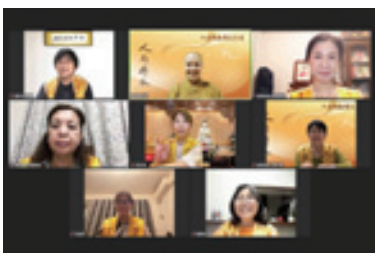
▲由滿綸法師指導佛學會考課程，福岡協會已有三位會員代表分享，透過分享反熏菩提種子，結合生活與佛教，將歡喜融入日常。



▲福岡佛光山寺監寺如愷法師在社教課程中設立經典導讀《成就的秘訣-金剛經》現場二十餘名會員會友歡喜聞法。



▲2月20日於雲端舉行邀請醫學博士李相諒透過Zoom軟體與線上八十餘人同聚一堂以「病毒當前 中醫應對方法」為題進行說明。透過講座，線上大眾對於病毒有了更深一層的了解，結合大家學佛的體驗，唯有知苦方能離苦，圓滿後讓大家更加有信心有方法能面對新型病毒。



▲線上基礎佛學及實際指導佛門行儀讓會員鞏固宗門思想，也了解寺院規矩。



▲中文教室透過互動式學習，提高學習效率。



◀日本佛光山總住持法駕福岡佛光山以《處世無畏的妙方》為題，談及四無量心的四個無畏錦囊。法師分別就著慈悲喜捨四點談及過去公案及在日弘法相應事蹟，讓現場五十名大眾歡笑聲不斷也收穫滿滿。

福岡協會	生日名單	五月：	六月：	七月：		
		劉玉紅	諸富武彥	河嶋愛鴻	田中成夫	田中惠
		趙達峰	朱家誼	趙國棟	康慶霞	巢向蓉
		魏麟雅			張含	

處去之畏
和平共存

處世無畏
和平共存

全球抄經



五月一日慶祝佛誕節暨母親節，舉辦八十八佛洪名寶懺暨浴佛法會，名古屋協會會員老中青三代，以六度供養呈獻。如泉法師以僧事百講中的人天供養一文內容，與大眾分享供養在佛教中的含義，除了布施外還能學習到去貪著進而得到法喜，並祝福在場大眾諸事圓滿。法會圓滿後，兒童班小菩薩們將康乃馨送給與會的媽媽們，現場大眾喜極而泣的感動表示無限喜悅！

六度供養慶佛誕 花香贈母親恩

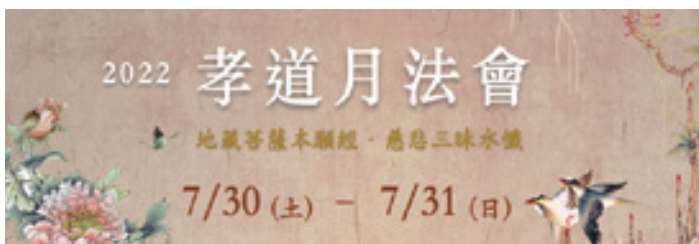
曹洞宗祥雲寺參訪交流



五月十四日，國際佛光會名古屋協會在妙聖法師、協會會長鍾美清及理事們的帶領下，一行前往瀨戶市曹洞宗瑞應山祥雲寺參訪交流，由住持江川清弘及副住持江川正司接待、導覽及帶領禪修。許多信眾表示，第一次和日本寺院交流機會難得；第一次體驗曹洞宗面對牆壁打坐，住持賜香板等，真是新奇的體驗；名古屋佛光人也準備了素食中華料理、甜點等與大眾結緣。

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳忠杰		
¥1000	伊良部大亮	傅長煲	鄂芳尊
	李竹茵	劉秀萍	
免費索閱. 歡迎助印			



甘露灌頂三皈五戒 與佛誕同日人天歡喜

佛光山二〇二二年甘露灌頂三皈五戒典禮「五月八日於佛光山大雄寶殿進行，海外北美洲、南美洲、大洋洲、亞洲的道場同步連線舉行，海內外逾三千人成為佛弟子。

典禮由佛光山住持心保和尚主法，保和尚開示，引述星雲大師「說皈依以後就是惡道除名，人天有份。『皈依』讓身心有了三寶的依靠，可以福慧增長，去除煩惱，解脫自在。三寶就是「佛、法、僧」；「佛」是佛教教主釋迦牟尼佛，皈依佛是皈依佛的思想言行，可以生起正見、正信、正念，觀念正確行為就會正確。

受疫情影響，皈依部分可以線上參與，但仍有皈依和五戒戒子至佛光山參加典禮，把握難遭難遇的因緣，堅定信仰。有佛光親屬多年後終於皈依佛門，圓滿一家人都是佛弟子的心願；受持五戒者遍及各行各業，有的偕同孩子、全家人前來受戒，期許在佛道上更上一層樓。



此次三皈五戒在美洲受到廣大回響，中文與英文儀軌、黑夜與白天同步進行更顯特別，道場此前舉辦講習會，讓大家了解三皈五戒的意義和如何搭縵衣。這次也見證佛教信仰在當地發展的歷史一刻，例如渥太華佛光山為三十年，以及愛民頓講堂二十七年來首次辦理五戒戒會。

斯德哥爾摩佛光人愛心不落人後 捐贈物資救助烏克蘭

自二月二十四日俄烏爆發戰爭衝突至三月底已逾一個月，超過四百萬烏克蘭人民，被迫離開家園逃往歐洲各國。三月二十九日國際佛光會瑞典斯德哥爾摩協會佛光人發揚人間菩薩的慈悲心懷，愛心不落人後，亦發起物資捐贈救助烏克蘭。

瑞典協會輔導滿容法師，委託西班牙採購物資，由法華禪寺監院妙多法師代表前往 Fuenlabrada 倉庫區，送出五十箱，近三千件物資，包括有消毒酒精、嬰兒尿布、防護口罩、麵食、乾糧、衣服等各類民生用品；由西班牙烏克蘭語言學校 (Manuel Azaña Public

School) Oxana Suitor 校長與 Sara 教授代表接受，之後經由烏克蘭救災中心將佛光人的愛心，轉遞給在戰火中逃難的烏克蘭人民，略盡一份心力。



佛光人歡喜布施，眾人協助將物品裝箱、打包，貼上紅色佛光會 logo，用滿滿的祝福，傳遞溫情。妙多法師將星雲大師所撰寫的〈為世界和平祈願文〉英文版，與協會為難民加油打氣的信函交給 Oxana 校長；隨後說明國際佛光會是 NGO 組織，當全球發生災難時，都會本著以慈善福利社會的精神，協助幫忙。

巴基斯坦首辦國際佛教大會 覺誠法師赴會與總統交流

國際佛教研討會暨藝術節於三月十四、十五日在巴基斯坦首都依斯蘭堡國家藝術中心舉行，大會由巴基斯坦總統阿里夫·艾維主持開幕並發表演講，顯示對此大會的高度重視。此國際大會聚集世界各地的宗教學者、藝術家及佛教信徒，除了共同探討佛教的歷史哲學，也深入探索絲綢之路沿線的蓬勃發展，以及參訪當地極其珍貴的佛教遺址。

國際佛光會東南亞副秘書長覺誠法師率團出席大會，受到主辦方的高規格禮遇；法師在開幕典禮上與巴基斯坦總統阿裡夫·艾維交流，並贈送星雲大師的著作《我不是呬教的和尚》英文版給總統。

在大會首日的圓桌會議上，覺誠法師受邀擔任其中一名與談人，談宗教對凝聚社會所扮演的角色。另兩名與談人分別是巴國總理宗教和諧特使阿拉瑪達希爾，以及巴國國會議員兼巴基斯坦印度教委員會主席庫瑪爾。

覺誠法師從馬來西亞的角度，向各國與會者講解了大馬的多元宗教概況，以及宗教如何在慈善工作、文化節慶方面扮演凝聚社會和促進和諧的角色。

【照片：人間通訊社】

東京協會分會活動



▲ 5月12日東京佛光山寺住持覺用法師、當家妙崇法師及協會瀨川淑子督導、埼玉分會大河秋子分會長、幹部等一起至川口市市役所進捐贈防護面罩。此次捐贈乃是川口市議員野口宏明先生引介，由川口市子ども部部長阿部康巳接受捐贈。阿部部長表示，在此兒童疫情嚴重之際，能得到防護面罩的捐贈，真是急時雨，十分感謝。



▲ 5月19日港區分會舉行戶外健行活動，東京佛光山寺住持覺用法師、當家妙崇法師與覺智法師及會員、會友參與。大家在吾妻秋江分會長府上集合，覺用法師帶大家誦持藥師咒，祝福吾妻師姐閤家平安。隨即前往品川區民公園健行，之後，大家響應國際佛光會蔬食A計劃，一起用素齋，過了歡喜的一天。



▲ 為了響應世界地球日，維護地球環境，四月二十三日國際佛光會日本各地的協會參加佛光山法水寺舉辦的健走和植樹活動。希望藉由大家的力量，減少二氧化碳，這次一共種下了一零〇八棵樹，希望將來大家還能夠為地球永續發展做努力。



▲ 4月29日東京青年團舉辦2022年首次幹部義工聯誼暨歡送會，禮請東京佛光山住持覺用法師為青年開示，住持勉勵青年發揮個人長項與青年力，為佛教注入活力。並勉勵即將回國的朱凱莉，有時間要回當地道場，廣結善緣，為自己創造更大的人生舞台。東京協會會長柳田祐佳出席與青年結緣，勉勵青年常回寺廣結善緣。輔導法師知良法師與團長劉諾忻帶領近20位青年參與活動。



▲ 適逢櫻花季節，4月6日新宿分會於新宿御苑舉辦了戶外賞櫻活動。知良法師與會員、會友共10位參與，活動中大家對國際佛光會所推行的植樹活動，在世界各地共同進行林地復育，並至佛光山法水寺響應國際佛光會「T-earth 植樹行動」有了共識，藉由戶外賞櫻活動，希望大家能緩和生活的壓力，知良法師也讓會員們各自帶回一張「星雲大師」的「一筆字」法語，當作今年度的學習目標。

花開四季 耕耘心田			
お誕生日 おめでとうございます			
6月生日會員			
茨城分會	鈴木佑果		
板橋分會	陳明惠	王茹	
	山本真綺		
宇都宮分會	李燕華	周春梅	
	翁美勝		
埼玉分會	羅秀玫		
新宿分會	鹿野美玉		
杉並分會	佐井博美		
豐島分會	林康惠		
青年團	國井優美		
7月生日會員			
板橋分會	鷹薺英		
宇都宮分會	李桂芬	梶並雅子	
埼玉分會	田澤實紀		
新宿分會	何瑞珍		
杉並分會	市川麗子		
精進分會	國井治仁		
千葉分會	付華		
豐島分會	吳敦子	楊麗美	
	常盤惠		
練馬分會	趙鳥日金	楊燕飛	
港區分會	岡田佳子	渋谷由美	
青年團	南龍司	許嘉仁	
	孫影		
8月生日會員			
板橋分會	草場マリ	王蕾杼	
埼玉分會	黃雯琦		
豐島分會	渡邊三夏		
練馬分會	謝珍瑩		
青年團	明銘		

本栖寺参拝感想

新年早々、本栖寺へ訪問。

到着後、車を降りるとひんやりした空気が頬を刺激。寒かったが、空気がとても澄んでいて、気持ちよかったので、めいっぱい深呼吸をした。本殿に入ると、仏様がお迎え。不思議と気持ち落ちついた。四方に仏様がいらっしゃるため、各方向の仏様にお参り。その後、法師様のお言葉が記載されているおみくじを引いた。

自身の心に響く内容だったため、いただいたお言葉を意識して今後過ごそうと思った。華藏寶殿をお参りした後、副住職の覺勝法師とお話をした。

覺勝法師から、紅袋をいただいた。袋の中には、お言葉が書かれたカードとお米が入っていた。お米は、法師様が健康を祈ってくれたもの。

普段食べているお米に混ぜて頂くとのこと。



台湾から届いたお菓子を食べながら、カードに書かれた言葉についての教えを聞きいた。自分が意識していなかったことに気付かされた時間だった。

そんなこんなで、話をしていたらあつという間に時間が過ぎていた。

外は日が沈み、寒さが増していたが、気持ちは暖かかった。

また、機会があれば伺いたいと思う。

二〇二二年一月二日

長弓喬淨

素食美味 難以忘懷

我居住於橫濱市，經營中華拉麵店多年，首次帶著家人體會寺院生活，沿途前往本栖寺途中就被美景所吸引，過去一直嚮往富士山的美景，當自身佇立於雄偉的景象前，更是難以言喻心中的感動，來到寺院用晚餐，驚訝於僅使用蔬菜食材，竟然能如此美味，令一向自豪於料理的我感到驚訝。法師與義工親切招呼，寺中的美景、莊嚴的殿堂、野鳥的鳴唱、野鹿與浣熊數度出現，驚喜眼前的一切，於是請求多停留一夜，兩天的生活讓我心中念難忘，期待再度回寺享受心靈的充電。

紺野正人



關東協會生日會員 祝您生日快樂

20
YEAR

元月四季新報心回

四月

周其德 浜野イビシ
昆野葉子 朱美淑
林由季 羅靜
望月大耿 山崎艶
樂晶 卓晏伊

五月

河道台
鄭寶喬
東山榛奈
林隆裕
邱麗美
吳瑪麗
簡寶珠
袁興

六月

雷盛毅 高本佳奈
依田守弘 林添旺
孫杰 繆燕云
西田桜子 余秀琴
梁曉紅 于潔
林恭慶 田雪宝
櫻井鈴世

七月

佐藤琴 杜雅琴
高橋素玲 吳炯麟
余麗玉 陳秀梅
柳瀬恵美 溫翌伶
林語柔 趙麗珍

「可」與「不可」(三)

星雲大師 著

後來，我又到了另外一個國家，那一個國家的飯店服務人員見我一到，就起身來問：「我能幫你服務什麼嗎？」「我可以為你做什麼嗎？」他承攬了我想要做的事情。他說：「你跟我來，我帶你到什麼地方去。」他不但幫我找到我的目的地，還幫我找到我要找的人士。

親切招呼 將公司交給你

美國迪斯耐樂園，所以能在世界各地發展到這樣的盛況，他就是講究服務精神。例如我曾在的一本書看到，一位母親帶了一個小孩，小孩忽然要上洗手間，不知道在哪裡。剛好有一位服務人員經過，母親向這位服務人員提出要求。他說：「我帶小朋友去。」走了好遠的路，之後又把小朋友帶回來。這位母親是一位很富有的人，後來就出錢支持迪斯耐樂園，感謝他們這種服務的精神。

另外，我還記得一件事。有一位老太太爬山，遇到下雨了，從山上走下來經過路旁一間小店，裡面有一位年輕人招呼她說：「老太太，請你坐下來，在這裡躲個雨吧！」並且端了一張凳子給老太太坐。這位老太太也沒有要買東西，不過，年輕人還是殷勤接待。等到雨停了，還送老太太從哪裡走路，到哪裡坐車。

過了幾個月，這位年輕人收到一封信，說這位老太太要贈送他一家公司。原來這位老太太也是一位富婆，她認為年輕人的主動熱忱服務，值得把公司託付給他。所以，推諉不能致富，服務會有意想不到的效果。

幾十年來，我在世界各地弘法旅行，也會遇到這許多歡喜說「可」、歡喜說「不可」，歡喜說「No」、歡喜說「Yes」的人；所以，我對於教育徒眾，也沒有什麼其他特殊的辦法、技能，都是告訴他們：我們做人，第一要與人相處，辦事要主動，要先開口，要有微笑，要承擔對方想要做的事情，要能幫他解決問題。就是自己不能做到，也要很詳細地告訴他處理的程序：第一先找什麼人，第二可以找什麼機構，第三可以做什麼……事情要這樣的進行。

基層人員 懂服務有前途

在四、五十年前，我想，我們大多數的人都有過的經驗，為了報一個戶口，沒有到戶政機關跑個四、五次，戶口都報不成。在我們的經驗裡，第一次來報戶口，辦事的人說：「你有身份證嗎？」我就拿出身份證。「戶口名簿呢？」我說：「我不知道要戶口名簿啊！」他說：「沒有戶口名簿，報什麼戶口？」我只有說：「對不起，我明天再來。」

第二天，我拿了戶口名簿再來找他：「我要報戶口。」他說：「你有帶印章嗎？」我說：「哎喲，報戶口還要帶印章啊？」他就說：「你不蓋印怎麼能有信用呢？」想想他說得也是有理，我就說：「抱歉，對不起，我明天再帶印章來。」

到了第三天，我又去報戶口，「你的戶長有證明嗎？有承認給你報戶口嗎？」我想：「啊？這個戶口名簿不就是戶長給我的嗎？」他說：「不行，要戶長提個證明才可以。」

為了報一個戶口，沒有花一個禮拜來去，手續都不能完成。你為什麼不一次告訴我要帶什麼證件、什麼資料才完整齊全呢？其實，那個時候，是一個講究紅包來往的時代，有紅包，一次就「可」；沒有紅包，多次也「不可」。一個公務人員這種態度，這麼刁難人，你想，我們的行政效率還能有成果嗎？

吳修齊先生，是台灣最早期的企業界大老、統一公司的創辦人，有一次他跟我談到，他在二十多歲才開始做小服務員的時候，鄉村的人士在鄉公所裡，要領個什麼表格、填個什麼文件，因為早期普遍知識不夠，大多不會填寫，他說：「別人拒絕的，我都上前說：『我幫你』，我就是這樣歡喜幫他的忙，解決他的困難。這只是一個簡單的事，舉手之勞啊！所以，我後來事業順利，大概與我服務的性格也有關係吧。」

佛光菜根譚 - 「捨」と「得」

星雲大師 著

【訳：瀬川淑子 添削：森田陽子】

布施は表面的には「損」だが、実は「得」である。

心の貪欲を取り除かずして、どうやって心の自由自在を得るのだろうか。——『佛光菜根譚』

「捨得」とは「捨」を以て「得」と為すということです。その中の因、縁、果の関係を理解しなければ、「捨を以て得と為すこと」の素晴らしさは簡単には理解できません。

田に種を蒔かなければ収穫はできませんね。親戚や友達と付き合うときには普段から贈り物をしたり挨拶をしたりしなければ、相手からお返しを得ることはないでしょう。

「捨」は一見人に与えることのように見えますが、実は自分に与えることなのです。人に良い言葉をかければ人から褒めことばが返ってきます。人に微笑めば人は微笑み返してくれます。「捨」と「得」との関係はまるで「因」と「果」との関係のようです。因果は互いに密接に関わっていますし、「捨」と「得」も一緒に動いているのです。

「捨」ができる人は心の豊かな人です。心に感恩や人と縁を結ぶ性質がなければ、人に「捨」（布施）を与えたり、「得」を得たりすることはないでしょう。心が喜びに満ちていてこそほかの人に喜びを与えることができます。心の中に無限の慈悲があつてこそ人に慈悲を与えられます。

中国の民間物語にこのような話があります。ある父親は善事や布施を好み、よく人に差し上げていましたが、かえって大金持ちになりました。残念なことに彼の子供たちは貪欲心が強く、父親の死後、権力を握り、他者の財産を様々な手を尽くして奪い取りました。しかし、最後には天災や人災などで家は不幸に見舞われ、すべての財産がなくなってしまいました。この父子は一方は与え、一方は受け取っていましたが、その結果には天と地の差ほどありました。ですから、「捨を以

て得を為す」はこのように確実なことなのです。

「捨」は他者を慈しんだり利する必要があります。つまり、他者に善法や利益を与えることなのです。『四十二章経』には「天を仰いで唾を吐けば、唾は天に届かず自分の顔に落ちてくる。逆風に向かって塵を揚げれば、塵は向こうに届かず自分に返ってくる」とあります。布施も贈り物をすると同じです。もし贈り物が不適當であれば相手は拒否できます。拒否されたら自分が持って帰えるしかありません。ですから、私たちは絶対に「自分がほしくないものを他者に与えてはならない」のです。

歩くときには後ろの一步を「捨」てなければ、前への一步を踏み出すことはできません。文章を書くときには冗長なことばを「捨」てなければ、簡潔な文章にはなりません。庭の木々や草花の枯れた葉を切って「捨」てなければ、新芽は出てきません。都会の違法建築物を壊して「捨」てなければ、整然とした大都市は建設できません。

つまり、捨を以て得を為すことには素晴らしい効果は無尽にあるということなのです。私たちは「捨」の性格を身につけ、金銭、物、知識、技能を他者に差し上げれば、必ず金銭、物、知識、技能を得ることができます。良い物を人に差し上げれば良い物が返ってきます。性格の中の悪い面を捨て去れば、良い面が得られます。私たちが煩惱、悲しみ、無明、妄想をすべて捨てれば、自然に人生でもう一つ別の新境地を得ることができるのです。

禪定と般若（十一）

星雲大師 著

(49) 参禅する人にとっては、法界（ほっかい）も、さらには極楽や地獄もみなことごとく自己の心のうちにあるのであります。善念ひとたびもよおさば、人々のために尽くそうと思い、人に対しては慈悲を発揮し、自己の内心にはなんらの煩惱とてなく、生まれもった仏性の輝き（原文訓読：本性の光明）はどこまでも晴れた空へと輝き渡ります。いわば仏・菩薩の世界に等しい境地であります。ところが、たった一つの不満のために、瞋（いか）りや恨みの念をもよおしたり、財貨を求めて貪りの念をもよおしたり、あるいは美味なるものを求めて飲食にちなむ貪りをもよおしたりするのであります。こうした貪、瞋、癡の三毒煩惱（さんどくぼんのう）こそは、地獄・餓鬼・畜生の三悪趣（さんまくしゅ）となってその姿を現し、種々の不如法（ふによほう）なる行いを引き起こすのであります。

（『星雲大師 偈を語る』）

(50) 禅者はすこぶる洒脱自在であります。それはさながら岸边から離れた小舟のごとく、東西南北どこへ行こうが自由であり、なんら外界の人情や事物に束縛されることがないのであります。そして禅者は、ひたすらに自己のうちなる明朗なる般若の光明を顕し出すことにのみ専念し、他と比較したり、優劣を争ったりなどしないのであります。（『星雲大師 偈を語る』）

(51) 参禅修行に際しましては、心さえのどこであるのなら、山の中に住んでも構いません。しかしながら、心がのどこでいられないのなら、山の中に住んだとて無意義であります。のどかなる生活とはつまり、俗務をその手から放ち、世間的な是非善悪の価値観をひとまず捨て去ることです。身は山の中にあっても、心がにぎやかな街中にある、というよりは、その身こそにぎやかな街中にあっても、心は依然しづかな山の中にあるほうがずっと勝っております。心がのどこになれないのであれ

ば、いくら山の中に住んでいたとて、少しも安楽にはなれますまい。それゆえ、どこに住むかということは何ら問題ではなく、その心がどこにあるのか、ということが最も重要なことなのであります。

（『星雲大師 偈を語る』）

(52) 参禅とは、まなこを閉じて静かに坐り、ただただなんとなく瞑想してさえ入ればよい、といったようなものではございません。参禅する人は、智慧や靈巧を必要とします。また、その心はすべてを包み込むのと同時に、是非善悪を明らかにし、正邪をわきまえねばなりません。なにが正しく、なにが間違っており、なにが正道で、なにが邪説であるかをわきまえられないのであれば、これこそは「糊塗禅（ことぜん）」そのものではありませんか？ 正邪をわきまえるとは、なにも参禅者のみに許されたことなどではございません。世の普通の人々も、もしも正邪をわきまえず、是非を明らかにできないのであれば、そしてまた、ものごとの軽重というものを知らず、善悪をも察知できないのであれば、どうしてそのような人を正しき人、善良なる人と呼ぶことができるでしょう。（『星雲大師 偈を語る』）

(53) この世に生きておれば、さまざまな生活上の苦悩は避けられません。加えて心の中に沸き起こる煩惱も多々あり、それらが私どもを休むことなく痛めつけるのであります。参禅学道とはすなわち、こうした苦しみから抜け出し、果てもなき煩惱の苦海から脱出して菩提（さとり）の世界へと踏み込むことであります。そのためには、一念のあやまちから、ひいて大きな過ちを犯すようなことがあってはなりません。この世に清白（ただしさ）をとどめられぬようでは、「あつ、しまった」と思って後ろを振り向いても、そこに見るのは梁も柱も傾き、鬼哭（きこく）啾々（しゅうしゅう）の情景であり、もはやなにごととも挽回不可能なのであります。（『星雲大師 偈を語る』）

国際佛光会の支援物資がウクライナに届く

ロシア・ウクライナ戦争勃発による難民を支援のため、国際佛光会は世界中で支援物資の提供を呼びかけています。3月5日、同会スペインのマドリード協会は提供された物資をスペインのカトリック教会 Parroquia Virgen De Belen 内ウクナイナ語学学校に設置された支援物資収集所に届け、Osana Suitor 校長が代表として受け取りました。今回届けた物資は防寒着・毛布 25 箱、マス

クなどの医療品・衛生用品 25 箱、クッキー・缶詰・赤ちゃん用の粉ミルク 30 箱、懐中電燈・ライター・バッテリー 20 箱、大量のトイレットペーパーなどです。

その他に国際佛光会パリ協会からも 100 箱以上の支援物資が送られています。

【写真提供：人間通訊社】
【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】



Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2566 年

2022 年 6 月 1 日

日本版 156 号

2022 年佛光山法水寺牡丹文化祭

