

## 新州佛光山義工品茶悟禪

【人間社 陳宜文、林秀嫻 美國紐澤西報導】

新州佛光山義工9月3日迎來一場心靈饗宴——「茶禪一味」。佛光山西來寺慧軒法師透過茶道，帶領義工們體驗茶道禪意，並探討人生哲理。

慧軒法師以臺灣鐵觀音茶葉的製作，需經過反覆烘焙十七次才成就其醇厚韻味為例，進一步引申，人生的磨練正如製茶，需經歷挑戰與沈澱才能成就。

在演示泡茶過程中，法師動作沈穩從容，言語清晰平和，展現出茶道中「穩、定、靜」的修養，奉茶順序體現了「你大我小」的謙讓與無我的精神。參與者學習了洗茶、溫杯、奉茶等茶席禮儀之後，更體驗了結合茶藝與書法藝術有著文化深沈底蘊的「宋代點茶」，當法師在茶漚上題寫漢字時，現場驚嘆連連。國際佛光會紐澤西協會督導魏建國表示，法師在點茶時「手疾心靜」，展現了「茶拂人」的禪意。

慧軒法師分享自身在參與茶道授課中，悟到的廣結善緣和「吾有法樂，不樂世俗樂」，悠遊法海其樂無窮的人生。真可謂是茶中有禪，禪中見悟。他表示茶道不僅是品茶，更是結緣與分享的場合，鼓勵大家可藉由舉辦茶禪讀書會，接引更多人親近道場。

多位參與者會後分享心得，表示從中獲得深刻啟發，並為法師捨棄參訪景點的行程，選擇以茶禪與新州信眾結緣所感動。課後紛紛表示：從泡茶到點茶，每一細節都考驗著專注與耐心；茶葉因不同的水溫及出茶時間，會呈現出不同的口感，正如人生的歷練，現世人因所處因緣不同，無論複雜純易，都歷練成就了自身獨有的業果。

協會李幸玲督導反思，藉由茶禪深感生活點滴皆是修行，要學習放下，用無我的心來對待人和事，廣結善緣。

協會會長童振邦表示，「師父領進門 修行在個人」，茶無論是「藝」或是「道」還是要靠自己多嘗試、多揣摩。期待未來讀書會，能如慧軒法師所傳授，運用「茶禪」的來接引更多人。

新州佛光山監寺滿普法師感謝慧軒法師於百忙中撥冗蒞臨指導茶禪，不僅讓義工們有機緣感悟茶道之美，並將這份禪意帶回日常生活中，並且也體現了「不休息菩薩」的身教。



圖一



圖二



圖三



圖四

圖一「宋代點茶」，當慧軒法師在茶盪上題寫漢字時，現場驚嘆連連。拍攝：李幸玲

圖二 奉茶順序體現「你大我小」的謙讓與無我的精神。拍攝：陳宜文

圖三 結合了茶藝與書法藝術有著文化深沈底蘊的「宋代點茶」。拍攝：陳宜文

圖四 慧軒法師示範如何使用茶筴。拍攝：陳宜文