

優婆塞 3

《雜阿含經》第 929 經（佛光第 921 經）

如是我聞：

一時，佛住迦毘羅衛國尼拘律園中。

爾時，釋氏摩訶男來詣佛所，稽首佛足，退坐一面，白佛言：「世尊云何名優婆塞？」

佛告摩訶男：「優婆塞者，在家清白……乃至盡壽歸依三寶，為優婆塞，證知我。」

摩訶男白佛：「世尊！云何為滿足一切優婆塞事？」

佛告摩訶男：「若優婆塞有信無戒，是則不具，當勤方便，具足淨戒。具足信、戒而不施者，是則不具；以不具故，精勤方便修習布施，令{其}具足滿。信、戒、施滿，不能隨時往詣沙門，聽受正法，是則不具；以不具故，精勤方便，隨時往詣塔寺見諸沙門，不一心聽受正法，是不具足。信、戒、施、聞修習滿足，聞已不持，是不具足；以不具足故，精勤方便，隨時往詣沙門，專心聽法，聞則能持，不能觀察諸法深義，是不具足；不具足故，精勤方便，信、戒、施、聞，聞則能持，持已觀察甚深妙義，而不隨順知法、次法向，是則不具；以不具故，精勤方便，信、戒、施、聞，受持、觀察，了達深義；隨順行，法、次法向，摩訶男！是名滿足一切種優婆塞事。」

摩訶男白佛：「世尊！云何名優婆塞能自安慰，不安慰他？」

佛告摩訶男：「若優婆塞能自立{戒}[信]，不能令他立於正{戒}[信]；自持淨戒，不能令他持戒具足；自行布施，不能以施建立於他；自詣塔寺見諸沙門，不能勸他令詣塔寺往見沙門；自專聽法，不能勸人樂聽正法；聞法自持，不能令他受持正法；自能觀察甚深妙義，不能勸人令觀深義；自知深法，能隨順行法、次法向，不能勸人令隨順行法、次法向，摩訶男！如是八法成就者，是名優婆塞能自安慰，不安慰他。」

摩訶男白佛：「世尊！優婆塞成就幾法，自安安他？」

佛告摩訶男：「若優婆塞成就十六法者，是名優婆塞自安安他，何等為十六？摩訶男！若優婆塞具足正信，[亦以正信]建立他人；自持淨戒，亦以淨戒建立他人；自行布施，教人行施；自詣塔寺見諸沙門，亦教人往見諸沙門；自專聽法，亦教人聽；自受持法，教人受持；自觀察義，教人觀察；自知深義，隨順修行，法、次法向，亦復教人解了深義，隨順修行，法、次法向，摩訶男！如是十六法成就者，是名優婆塞能自安慰，亦安慰他人。」

摩訶男！若優婆塞成就如是十六法者，彼諸大眾悉詣其所，謂：婆羅門眾、刹利眾、長者眾、沙門眾，於諸眾中，威德顯曜。譬如：日輪初、中、及後，光明顯照，如是，優婆塞十六法成就者，初、中、及後，威德顯照。

如是，摩訶男！若優婆塞十六法成就者，世間難得。」

佛說此經已，釋氏摩訶男聞佛所說，歡喜、隨喜，即從坐起，作禮而去。

注解

壹. 經文背景

這部經是「優婆塞」系列問答的第三部。同樣是釋迦族的摩訶男向佛陀請法，在已經明白「什麼是優婆塞」以及「優婆塞可以證得聖果」之後，摩訶男進一步請教更實際的問題：

- 一、什麼是圓滿的在家修行生活？（滿足一切優婆塞事）
- 二、什麼樣的優婆塞只能自利，不能利他？（能自安慰，不安慰他）
- 三、什麼樣的優婆塞既能自利，又能利他？（自安安他）

佛陀的回答建構了一套完整的在家修行次第與菩薩道精神。

貳. 經文分段白話解說

一、什麼是優婆塞（複習）

1. 原文

佛告摩訶男：「優婆塞者，在家清白……乃至盡壽歸依三寶，為優婆塞，證知我。」

2. 白話解說

佛陀再次重申優婆塞的基礎定義：在家保持清淨，終身歸依三寶的佛弟子。

二、什麼是圓滿的優婆塞事？

1. 佛陀提出一個循序漸進的修行階梯，共有七個層次，缺一不可：

層次	內容	不具足的後果
1	信	對三寶有堅固信心
2	戒	有信無戒，則不具足
3	施	信、戒具足但不布施，則不具足
4	聞	信、戒、施具足，但不親近沙門聽法，則不具足
5	持	聽聞佛法卻不能受持記憶，則不具足
6	觀	能受持卻不能觀察甚深法義，則不具足
7	行	能觀察卻不能隨順法義、次第向道，則不具足

2. 白話解說

佛陀告訴摩訶男，一位優婆塞的修行不是只做一件事就夠了，而是一個完整的體系：

第一步：信～對三寶有正信，這是根本。

第二步：戒～有信心還不夠，必須持守五戒，清淨身口意。

第三步：施～持戒之外，還要修布施，破除慳貪。

第四步：聞～布施之外，還要常親近善知識（沙門），聽聞正法。

第五步：持～聽聞之後要能記住、受持，不能左耳進右耳出。

第六步：觀～受持之後要深入思惟、觀察法義，不只是表面記誦。

第七步：行～觀察理解之後，要真正付諸實踐，隨順法義、次第修行，邁向解脫。

3. 小結

這七個層次建構了完整的在家修行地圖——從信、戒、施等基礎福德，到聞、持、觀、行等智慧與實踐，環環相扣，缺一不可。圓滿的優婆塞，必須「信、戒、施、聞、持、觀、行」七者兼具。

三、什麼是只能自利、不能利他的優婆塞？

1. 原文

佛告摩訶男：「若優婆塞能自立{戒}[信]，不能令他立於正{戒}[信]；自持淨戒，不能令他持戒具足；自行布施，不能以施建立於他；自詣塔寺見諸沙門，不能勸他令詣

塔寺往見沙門；自專聽法，不能勸人樂聽正法；聞法自持，不能令他受持正法；自能觀察甚深妙義，不能勸人令觀深義；自知深法，能隨順行法、次法向，不能勸人令隨順行法、次法向，摩訶男！如是八法成就者，是名優婆塞能自安慰，不安慰他。」

2. 白話解說

佛陀列舉了八種情況：

- a) 自己能建立正信，但不能幫助他人建立正信。
- b) 自己能持守淨戒，但不能幫助他人持戒。
- c) 自己能行布施，但不能鼓勵他人布施。
- d) 自己能親近沙門聽法，但不能勸導他人親近。
- e) 自己能專心聽法，但不能勸人樂聽正法。
- f) 自己能受持法義，但不能幫助他人受持。
- g) 自己能觀察深義，但不能引導他人觀察。
- h) 自己能隨順法義修行，但不能帶領他人同樣修行。

3. 小結

這樣的優婆塞，雖然自己修行有成（能自安慰），卻沒有將佛法分享給他人（不安慰他）。這是一種「自了漢」的修行態度，在佛陀看來還不夠圓滿。

四、什麼是既能自利、又能利他的優婆塞？

1. 原文

佛告摩訶男：「若優婆塞成就十六法者，是名優婆塞自安
 安他，何等為十六？摩訶男！若優婆塞具足正信，[亦以
 正信]建立他人；自持淨戒，亦以淨戒建立他人；自行布
 施，教人行施；自詣塔寺見諸沙門，亦教人往見諸沙門；
 自專聽法，亦教人聽；自受持法，教人受持；自觀察義，
 教人觀察；自知深義，隨順修行，法、次法向，亦復教
 人解了深義，隨順修行，法、次法向，摩訶男！如是十
 六法成就者，是名優婆塞能自安慰，亦安慰他人。」

2. 白話解說

a) 佛陀指出，圓滿的在家修行者，不僅自己做到前面七
 個層次，還要幫助他人也做到這七個層次：

項目	自利	利他
1	具足正信	以正信建立他人
2	自持淨戒	以淨戒建立他人
3	自行布施	教人行施
4	自詣塔寺見沙門	教人往見沙門
5	自專聽法	教人聽法
6	自受持法	教人受持
7	自觀察義	教人觀察
8	自知深義、隨順修行	教人解了深義 隨順修行

b) 自利的八項加上利他的八項，總共十六法。

3. 小結

這樣的優婆塞，不僅自己修行成就，還能主動引導、幫助他人也走上解脫之道，是自利利他的菩薩行者。

五、圓滿優婆塞的殊勝功德

1. 原文

「摩訶男！若優婆塞成就如是十六法者，彼諸大眾悉詣其所，謂：婆羅門眾、刹利眾、長者眾、沙門眾，於諸眾中，威德顯曜。譬如：日輪初、中、及後，光明顯照，如是，優婆塞十六法成就者，初、中、及後，威德顯照。如是，摩訶男！若優婆塞十六法成就者，世間難得。」

2. 白話解說

佛陀讚歎說，能夠成就這十六法的優婆塞，具有極大的威德力：

a) 受到各界尊崇

無論是婆羅門（祭司階級）、刹利（王族武士階級）、長者（富豪士紳）、沙門（出家修行者），都會前來親近、請教。

b) 威德如日輪

就像太陽從日出、日正當中到日落，始終光明普照；這樣的優婆塞，在修行的初期、中期、後期，都能展現出令人敬仰的德行與智慧。

c) 世間難得

佛陀最後強調，這樣的在家修行者，在世間是非常稀有難得的。

參. 總結

一、本經為在家修行者建立了一套完整的修行標準與社會責任觀：

層次	內容	精神
七法自利	信、戒、施、聞、持、觀、行	完整修行次第
八法自安安他	自利七法(信 戒 施 聞、持、觀、行) 不完整時	只能自利, 不能利他
十六法圓滿	自利七法 + 利他七法(共十四法, 加上基礎的「信」與「戒」的完整架構)	自利利他, 圓滿菩薩行

二、本經的核心教導

1. 修行是完整的體系

不是只做一件事就夠了，必須信、戒、施、聞、持、觀、行全面具足。

2. 自利必須利他

真正的在家菩薩，不能只求自己解脫，還要主動幫助他人走上修行之路。

3. 影響力來自德行

圓滿的優婆塞，自然會受到社會各界的尊重與親近，因為他們展現出如太陽般的智慧與慈悲。

4. 在家也能成就大功德

佛陀以「世間難得」來讚歎成就十六法的優婆塞，說明在家修行者完全可以達到極高的修行境界，並成為社會的光明燈塔。

三、這部經將在家修行的格局從「個人解脫」提升到「自利利他、弘揚佛法、利益社會」的菩薩道精神，是《雜阿含經》中極具大乘氣象的重要開示。