



佛光紀元五十三年 日本版
二〇一九年十二月一日 第一四四期

佛光五十年

星雲



第 144 期 目 錄

佛曆 2563 年

佛光紀元 53 年

2019 年 12 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
 可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
 可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
 可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
 希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
 能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師
 發行所 國際佛光會東京協會
 住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3
 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
 http:// www.tokyofgs.com
 E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402
 東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
 大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479
 佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333
 福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909
 名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】	【星雲大師如是說】	福報哪裡來？	2
	【星雲大師如是說】	自我成就	3
	【星雲大師如是說】	生命的重心	3
【東京佛光山寺活動報導】			4
【東京協會活動報導】			5
【大阪佛光山寺活動報導】			6
【大阪協會活動報導】			7
【本栖寺活動報導】			8
【關東協會活動報導】			9
【福岡佛光山寺活動報導】			10
【名古屋佛光山寺活動報導】			11
【佛光山・佛光會世界各地新聞】			12
	二〇一九佛光會中區協會年會	人生教育信仰傳承	
	佛光山傳授五戒菩薩戒	莊嚴人間淨土	
【交流園地】	東京協會分會活動		13
	受戒功德殊勝行	十五名會員發心回山受戒	14
【貧僧有話要說】	貧僧兩岸往來記 (二)		15
【声無き唱】	宝塔 (二)		16
【人間仏教語録】	禪門淨土篇 I 參禪的目的 (三十三)		17
【佛光山各地行事報導】			18

十九号台風の被災地に、救援物資を運送
 台湾高等学校野球部が日本遠征 静岡県 of 球児と親善試合

【星雲大師如是說】福報哪裡來？

現在社會上有一些人生活過得十分艱難辛苦，心中就認為不公平！他怨歎世間怎麼有的人要金錢有金錢，要愛情有愛情，要事業有事業，要大樓有大樓，要官位有官位，我怎麼什麼都要不到？別人的福報到底是從那裡來的呢？

當然，福報其來有自，別人的福報必定是有福報的來源！有的人，從小就勤勞節儉，所以福報便跟著而來；有的人，他歡喜跟人結緣，所以因緣要回饋他，他就順利了。

福報有福報的來處！福報不是偷來的，福報不是搶來的，福報不是妄想就有，福報更不是怨恨就可以獲得；「一分耕耘，一分收穫」，福報從哪裡來？由此也就可想而知了。

你有播撒福報的種子嗎？田地裡如果沒有播種，如何能開花結果呢？你對有利大眾的公益善事，都積極參與了嗎？如果你沒有參與，怎麼會有你的一份福報呢？

《人間福報》你有看嗎？當中有多少致富的方法，你不了解，你怎麼會有福報呢？「廣結善緣」你實踐了嗎？有了善緣，好運就會隨之而來，你沒有結緣，怎麼會有福報呢？

有一位沙彌，跟隨一位有神通的禪師學道。有一天，禪師發現這個沙彌徒弟只剩下七天的壽命，心有不忍，就藉故讓沙彌回家探望父母。七天後，沙彌安然回到寺裡，師父一見，極為訝異，就試探的問道：「你在回家的七天當中，有沒有做過什麼事？」沙彌天真的回想一下，告訴師父：「在回家的途中，經過一個水塘，發現一堆螞蟻被困在水中，我靈機一動，就放了一片樹葉，幫助螞蟻從水塘裡逃生。」

師父一聽，知道本來夭壽的沙彌，就因為這一念慈悲救了螞蟻，因此延長了自己的壽命。

一個人的福報有多少，是可以由自己決定的！一念的善心，可以消除很多的罪業；一念的慈悲，能夠增加很多的功德。有的人因為「拾金不昧」而獲得福報，有的人因為「不貪不義之財」有了善緣，

有的人因為「救苦救難」而消災免難，有的人因為布施明燈因此全家團圓，甚至「貧女一燈」，藉此因緣遇到大富長者，所以福報就來了。不必羨慕別人的福報比我大，也不必研究別人的福報從哪裡來？但看自己怎麼做，福報就會從哪裡來！

——摘自《迷悟之間》

【星雲大師如是說】自我成就

現代人凡事講究成就感，播了種就希望即刻有收成，其實，不一定什麼事情都得執著要有成就感。好比：陽光無私地照射大地，月光無私地給人皓潔，我們也不會回饋它們什麼，但是它們仍舊日以繼夜地普照地球上每一個眾生。

因此，成就感不只是個人利益的獲得，廣義來說，除了自利，還能利人的，才是真正的「自我成就」。「自我成就」有四點意見：第一、內斂傷人的鋒芒：有的人個性衝動，不經意就會說話得罪人，做事傷害人。因此，人要經常自我反省，將語言上、面色上、動作上會傷害人的鋒芒都收斂起來，讓身旁的人感受到你對他的尊重。這麼一來，你的銳氣減少了，就會得到更多人對你的愛戴，也就是一種自我成就了。

第二、化解人我的紛爭：世界上有人的地方就會有紛爭；人與人之間難免會因為金錢、感情、人事而有紛爭，嚴重者或是對簿公堂，或是口角不斷。然而站在旁觀者的立場，不但不要推波助瀾，還要能化解紛爭，讓彼此握手言和、皆大歡喜，才是一種自我成就。

第三、重視集體的創作：這個世間不是屬於我一個人的，所謂「一將成名萬骨枯」，一件事情的成功，需要經過多少人的經驗，多少人的智慧，多少人的辛苦，共同來成就，才能成功的。所以，人要重視集體創作，不要個人居功，才是最大的成就。

第四點、明白因緣的成就：無論什麼事情，能夠成功都是因緣和合而成，是很多條件聚在一起才能成就的。好比一棟房子的完成，要有瓦工、木工、設計師、泥水匠、鐵工的分工合作，才能成就；一本新書的推出，需要有作者、印刷廠、出版社的合作才能出版。因此，要明白世間一切都是「因緣所生法」，就能明白自我成就的意義。

何謂「自我成就」？不能一味地在功名利祿上下功夫，更重要的是增加內在的能量。因此，「自我成就」有四點：

- 第一、內斂傷人的鋒芒，
- 第二、化解人我的紛爭，
- 第三、重視集體的創作，
- 第四、明白因緣的成就。

——摘自《星雲法語》

【星雲大師如是說】生命的重心

「生命教育」是現代人普遍關注的課題，現代人談生命教育，其實生命更要有重心，有重心才能活出生命的意義。

社會上一般人都是把生命的重心放在家庭、事業、工作、兒女等生活瑣事上，但是這些外在的寄託容易因世事無常而變動，生活也因此而動亂不安，所以此非值得寄託的生命重心，生命的重心應該是：

一、愛心：生命的重心是愛心。生命的來源就是從愛而有，所以生命的延續也是靠愛，如果沒有了愛，生命就不能存在。但是，愛有清淨的，有污染的，我們要發揮清淨的愛，要化自私的小愛成為慈悲的大愛，慈悲的愛則能「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。」我們不但愛一人、愛一家、愛一里、愛一國，進而要愛全世界；甚至不但愛人，還要愛物。一件衣服、一張桌椅、一個器

皿，我都要愛護它，讓它各安其位，各有所用，各有所存，你愛護它，它就能發展所用。所以有愛才有意義，一個人活著沒有愛，沒有慈悲，生命有什麼價值呢？

二、理想：生命的重心是理想。牛馬的生命，只有水草，別無他物；因為牛馬的理想簡單，所以只能是牛馬。豬狗的理想是三餐吃著主人剩下的飯菜；因為豬狗的眼中只有剩飯剩菜，所以牠的一生就只有局限在家中，成為人類的奴隸。人要有理想，所謂男兒志在四方，懷抱著救國救民、造福鄉梓的願心，或是養成學德兼備，甚至為真理犧牲，都是理想。

三、希望：生命要有希望，有希望才有未來。有的人為什麼要自殺？因為人生沒有希望，所以人要不斷的點燃希望的火炬。想想，前途那麼遠大，世界到處可以遨遊；人類那麼和善，到處可以交友；工作那麼多樣，到處可以奉獻；知識那麼廣博，到處可以學習。人不能沒有希望，希望成為政治家，希望成為藝術家，希望成為科學家，甚至希望當個社會的義工；希望未來受人讚美，希望未來被人推崇，希望未來地位更高，希望未來生命更擴大。生活在希望裡，希望是生命的重心。

四、內涵：生命的重心是內涵。一個人應該具備的條件很多，最重要的是要有內涵，包括道德、氣質、知識、品格、勤奮等。一個人要有內涵，所謂轉識成智、轉凡入聖，都要靠我們的內涵。

一般人講人性的光輝；我們更要散發生命的光輝，更要散發氣質的芬芳。欲得如此，則有待我們自己活出生命的重心，去體證生命的意義了。

——《迷悟之間七》

東京佛光山寺彌陀法會

東京佛光山寺年度彌陀法會，於十一月八日—十日舉行，第一天有近一三〇位信眾參加，法會圓滿後，永智法師開示分享：永明延壽禪師的〈禪淨四料簡〉：「有禪有淨土，猶如戴角虎，現世為人師，來生作佛祖。無禪無淨土，鐵床並銅柱，萬劫與千生，沒個人依怙。」

如何得生淨土？永智法師表示，首先要有信心願行。引用《阿彌陀經》「無善根福德因緣欲得生淨土者，無有是處。」說明所謂善根福德因緣，即心力、發心。並解說《佛說觀無量壽經》「欲得生西方極樂國土者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」

佛教不講時間時光，而是講心力、心光，如何點亮心光？永智法師提及服務大眾、惜福、結緣、布施等都是點亮心光。通過念佛感應實例告訴大眾，佛力不思議。法師幽默又有感染力的說法，讓大眾法喜充滿。最後叮囑大眾：要從當下做起，「人成即佛成，建設人間淨土，就是西方極樂世界現前。」

法會第二天，有信眾近一五〇人參加。覺勝法師說到：禪淨共修力量殊勝，能夠攝心。念佛是為了去西方極樂世界。特別說明彌陀四十八大願中的「第一願，西方極樂世界無三惡道願；第十八願，十念必生願；信願行，信受奉行、持名念佛必定往生；第二十三願，於十方國土供養諸佛，修諸善法」，期許大家培養布施心、清淨心。最後叮囑大眾：一願大眾提起正念，自我修持，自我改變。二願大眾發菩提心：自我改變後，用歡喜心，隨喜心服務大眾，用善行善心感化身邊因緣，啟發身邊的人與佛的因緣。法輪常轉，燈燈相續。

三天的法會在法師、信眾、義工的同心協力下圓滿。所謂不是一家人，不出一家門。「業」是行為產生的力量會驅動下一個前往的方向。這一世出生的家庭亦是自己所創造的因緣。因為無常，所以有無限的變化，即使貧窮亦可因為努力而改變致富，所以佛教說靠自己改變未來。

大師說：「人的一生有三個家——出生之家、慧命之家、解脫之家。」出生之家乃是我們自父母出生的家庭。而慧命之家則是服務、成就、提升、圓滿人我，自利利他的道場。大師曾說：「不為自己求安樂，但願眾生得離苦。」

大師自己歷經苦難時發願建立各道場為大眾的慧命之家，所以請各位信眾，不只一年幾個大法會，初一、十五以及共修法會都要積極參加。

曾有人問大師「有沒有什麼困難？」

大師回答：沒有困難。因為困難解決了就沒有困難了。

這次彌陀法會每次回向，我總會說：「願人間佛教在日本法水常流。」透過服務別人得到法喜，便是現證法喜安樂，如此當下即是解脫之家了。



贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳美伶	新井吉芳	叶内美琴				
¥1000	釋如恭	松村喜諦	柳田健吉	羽田幼聖	羽田巳應	羽田裕	瀧川惠介
	陳宥希	楊麗美	切敷葉子	大草明子	夏麗莉	陳惠雯	長谷川涼
	吳唯駿	草場マリ	曾素珠	東惠美	牧野正博	木村幸太	鈴木里奈
	岸惠美	鈴木美梓	大河秋子	橫川和男	汪志芳	黃千純	佐井博志
	佐藤秀美	高橋季穗	芥藤嘉梨	洪瑞得	高杉朝夫	十割そば車や	
	楠本武司						
如欲助印請振込：國際佛光會東京協會 口座番号 1579674				店番 628 みずほ銀行 大山支店 普通預金			

藥師法會圓滿 不忘初心護法護教

東京佛光山寺年度藥師法會於十月十九日舉行，法會圓滿後妙耀法師與眾開示，說到人生最重要的兩件事：生、死，世間無常，國土危脆，要如何得到世間安樂？如何與藥師如來相應？如何消災延壽？他引用星雲大師會說的話，建議信眾要常發願，諸佛因願力而成就，發願才能與佛菩薩相應。

妙耀法師進一步說明大師叮嚀應發十四大願。第一、不惡口，說好話，別人做好事時，我們要說好話讚嘆對方，存好心，「三好」就存在於生活當中。舉出星雲大師慈悲為大眾讓路的事例強調「把最好的通道讓給別人，將來，別人也會給你最好的通道」。

其他的大願包括給人歡喜、給人快樂、服務大眾、做義工、福利眾生、尊重他人、好好教育子女願、夫妻和睦、做善事、不起瞋恨心、不嫉妒他人、委曲求全，辦好事情之願，修忍辱會更加莊嚴、世界和平等十三個，以此與大眾共勉之。

藥師法會於二十日圓滿，妙聖法師開示提到：佛陀因看破老病死而出家修行。通常一般人以為修行都是與信仰、宗教有關，其實不然，比如佛光山的「三好」，與每個人息息相關，無論是否有宗教信仰。

佛陀為什麼要說《藥師琉璃光如來本願功德經》？因為佛陀慈悲為解諸煩惱、利樂諸眾生。妙聖法師帶領大眾回憶經文內容，並解說修行藥師法門四大利益：一、輔助世間法：滿足所願，滿足現世利益；二、輔助戒律：持戒不清淨，或有毀戒，得以還復清淨。三、輔助往生西方；四、輔助速得成佛：加速得解脫、覺悟的速度。佛光山是菩薩道場，日本佛光法水寺凝聚十方大眾強大願力，終於圓滿落成，接下來也希望大眾不忘初心，撥空前往做義工，繼續護持寺院的運作。



哈吉貝颱風肆虐東京佛光人 馳援福島縣磐城

東日本日前遭哈吉貝颱風襲擊，多處地域受災。東京佛光山寺僧信二眾在佛光山慈悲基金會的物資提供，及佛光山慈善院院長依來法師的關心指導下，積極發揚佛光人慈悲喜捨的精神，籌集救災物資送往受災區，以解災民燃眉之急。

東京佛光山寺妙琛法師及國際佛光會東京協會會長柳田祐佳，二十六日帶領東京佛光青年團五位幹部，代表前往福島縣磐城市災區，捐贈救災物資及學生用品。

此次捐贈對象有二：一為磐城市役所，救災物資計有口罩、工作手套、塑膠手套、毛巾、泥沙袋等。另一處為磐城市教育委員會，賑濟當地所需的文具用品，由磐城市教育委員會教育長吉田尚及學校教育推進室長奈雲太郎代表接收。

吉田尚表示，颱風造成河川氾濫，學生及學校學用品也被水沖走，感謝佛光山即時關心。並與奈雲太郎一再鞠躬致謝：「此次颱風來勢凶猛，再加上二十五日的大雨，受災嚴重，能得到NPO國際プリアー（BLIA）的支援，真是雪中送炭」。



神戶台灣祭 佛光人推廣素食文化

【Love Taiwan 實行委員會】十月十八至二十日舉辦首屆「Love Taiwan 2019 in KOBE」活動，自早上十點至晚間九點於神戶美利堅公園盛大舉行。大阪佛光山寺、國際佛光會大阪協會受邀參加，為推廣美味素食，發揮傳統台灣味等精神，在此次義賣中以麵線糊、炒米粉、海苔卷、愛玉等傳統美食為主，期待讓更多人認識素食的美味與健康。

主辦單位表示，自二一一東日本大地震後，台日間互助互愛多年來開啓交流新頁章，不論是文化、歷史、觀光或是美食，都讓日本對於如此有魅力的台灣充滿興趣。藉此，這次在關西地區舉辦戶外最大型的文化祭，也期待讓更多日本人來認識台灣、愛上台灣。

義賣活動期間每天有十餘名義工輪值於現場協助義賣活動。接連假日，許多家庭於週末攜家帶眷前來會場一睹台灣魅力，傳統美食麵線糊、炒米粉亦是人氣爆棚，供不應求，義工們舉凡採買食材、切洗菜葉、鍋鏟、包裝從未間斷，大家卯足全力秉持「忙，就是營養」、「給人歡喜」信條，將熱情化為行動，忙出歡喜。



近鄰往來 發揮四給精神

清荒神自治會十月十九日舉辦「秋季祭り清荒神子供ダンジリ曳行」，大阪佛光山寺做為中途休息站，今年仍照往例給人歡喜、給人方便。覺用、妙崇法師帶領林燕珠、傅伯恩等幹部準備許多中式小點心、飲品，令現場小朋友歡喜無比，自治會射場會長並帶領小朋友直聲說中文的謝謝，同時致贈我寺布巾禮物，覺用法師亦邀請忘年會來寺結緣。



（此處文字已併入上方文字塊，內容重複）



大阪佛光山寺 12 月行事活動		
日	時	內容
12/1(日)	10:00-12:30	光明燈圓燈法會
12/1(日)	14:00-16:00	大阪協會月例會
12/7(土)	13:30-15:30	西區分會讀書會
12/8(土)	14:00-16:00	中央區分會讀書會
12/8(日)	17:00-20:00	忘年會
12/12、26(木)	14:00-15:00	中國語教室
12/15(日)	13:30-16:30	大悲懺法會
12/22(日)	10:00-12:30	歲末延生普佛
12/22(日)	13:30-15:00	包餃子大賽
12/22(日)	10:00-16:00	兒童教室
12/23(月)	14:00-16:00	善知識籌備會讀書會
12/28(土)	14:00-16:00	神戶分會讀書會
12/31(火)	18:00-21:00	歲末圍爐暨晚課辭歲

臨濟宗大阪佛光山寺
 TEL : 0797-81-7478 FAX : 0797-81-7479
 E-mail : osk-fgs@ecp.fgs.org.tw
 〒 665-0836 兵庫縣宝塚市清荒神 4-14-18
 振込口座：三菱東京UFJ銀行 490店
 口座 0086455
 臨濟宗佛光山寺（請註明功德項目）

幹部講習會 暢談信仰與傳承

國際佛光會大阪、名古屋協會十月二十六日上午聯合舉辦幹部講習會，恭請大阪協會覺用法師、名古屋協會妙崇法師指導，並特別邀請國際佛光會世界總會理事曾文宏、東北亞聯誼會主任委員邱美豔賢伉儷蒞臨與會。課程安排「佛光會妙錦囊」、「信仰與傳承」、「星雲大師

全集導讀」、「讀書會成果發表」等課程，藉由提出佛光會員普遍問題做搶答，深入了解領眾之技巧。

「信仰與傳承」課程，由與談人做以何因緣接觸佛光山、及信仰對其的生活改變與影響、及如何將信仰傳承子女等做分享。下午由覺用法師教授「星雲大師全集導讀—六祖壇經」，提到十品概述，從中了解心佛眾生三無差別，故於體悟的當下，還要勇於承擔。最後「讀書會發表成果—我不是呷教的和尚」做分組討論與發表。

大阪協會二〇一九會員大會

國際佛光會大阪協會上午十點舉辦會員大會，會長松田振興致詞表示佛光會不是一個人成就，而是靠大家共同努力，非常感謝大家長期對佛光會的護持。張元札子督導亦提到，此生有福報跟隨星雲大師，

以自身有所感鼓勵大家常回家場之家，擔任義工功德無量。豐田秋雄督導則提到感謝會長帶領下，大阪協會會務蒸蒸日上，如同大師說的，傳給子孫什麼最好，就是信仰，因此將信仰傳給子孫，帶給他們三好、四給觀念非常重要。接著協會就年度會務工作、財務、提案討論等報告。最後覺用法師開示指導表示感謝海外道場義工非常辛苦，特別會員身兼義工、護法實在不容易，大家加入佛光會就是一家人，舉凡婚喪喜慶，只要有需要，彼此都是一家人會互相照顧。



贊助佛光世紀功德芳名

¥5000	池平美香	¥3000	豐田秋雄	¥2000	崔海川	崔浩函	黃淑玲
¥1000	小村隆志	森本明仁	瀧本幸夫	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	
	藤原美雪	川島寬治	笠松敬子	服部良譽	山口正義	釋覺用	
	許嘉謙	川島唯	陳鳳玉	陳玉妹	陳戀春	劉麗華	
	林義人	姜世蓮	陳妍樺	徐鳳琴	洪麗華	蕭秀戀	
	侯春婷	林明嫻	劉達昀	蔡旅日	謝宏美	蘇麗妃	
	林彥宏	唐蔓琳	任玲	黃凜	馮琳		

歡迎助印 · 廣結善緣

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料処分します!
持込大歓迎!

【依頼者にお得情報!】 ➡ QUCO 図書カードどちらかプレゼント
 アスクトップ液晶SET (P4以上)
 ノートPC (液晶割れ不可)

代表取締役
池平 美香

信利工業
 〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地
 TEL 072-260-3688
 FAX 072-260-3677
 info@shinrikogyo.co.jp

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限会社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通2-1-1-310
 電話：078-391-8988
 FAX：078-321-2868

以心應心 揣在胸中的樂音茶香

隨著寒意清風，文化的碩果結實，NPO法人国際ブリアー舉辦「文化的祭典 秋實」藝文活動，十月二十六、二十七日為期兩天，結合書道、茶禪及樂音，一同在佛光山本栖寺華藏寶殿內繚繞。第二日藝文內容透過茶師奉眾鐵觀音，讓現場近兩百名大眾相應觀音心。

活動中邀請日本當地的官方政要及地方文化推動人士一同參與包含山梨縣議會議員望月利樹、本栖湖觀光協會會長九川修、身延登山鐵道株式會社稻葉通彥、身延山纜車藤田弘久、梅花協議會會長長門通寺谷川公俊、曹洞宗補陀山普門寺副住持山崎孝雄。

山梨縣議會議員望月利樹說到跨越國界將音樂融合內心的景象十分感動。梅花協議會會長長門通寺谷川公俊向大家分享自身與本栖湖的因緣，在如是精彩的景色中配合文化活動十分相襯。甲府市長樋口雄一、大月市長小林信保預祝活動圓滿成功來函祝賀，感謝主辦單位NPO法人国際ブリアー致力於推動文化交流，雖公務不克出席但仍繫上最高的歡喜之意。

現場設有十餘桌茶席，針對當地日人，使嘉賓及當地民眾能就近接觸傳統中式茶道。茶禪行者自取茶、賞茶、品茶、賞泉、到賞葉等每個動作，將佛心展露於無言之中。一杯杯香茗，茶香四溢，無上妙道亦隨之入心。

活動邀請曹洞宗梅花流山梨縣梅花協議



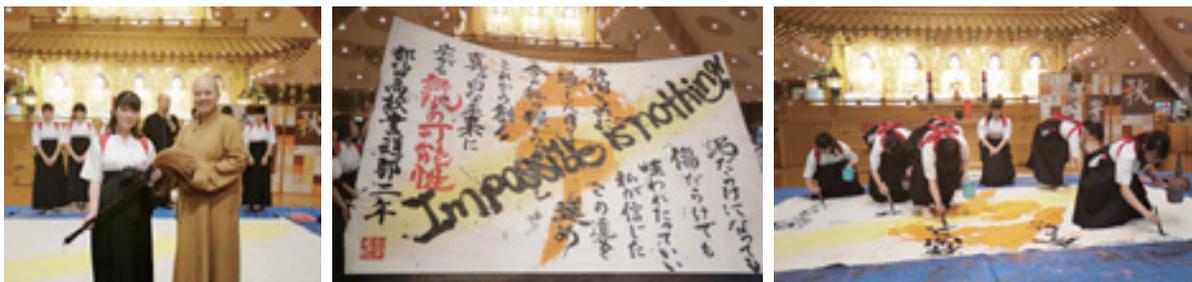
會會員以日式法器與音聲供養諸三寶及讚頌佛陀的吟詠，也以特定法器「鈴」和「鈺」演出，在曹洞宗宗歌過後亦帶來一曲「用心生活」，旋律隨著時代的變遷而更加韻律和活潑，也藉由歌詞內容鼓勵大家珍惜每個當下。Wasetaノエルズ精彩的手搖鈴將空谷幽蘭的靜默用清脆的鈴聲喚醒大家，一首首名曲讓現場大眾不禁同唱，透過鄧麗君的「我只在乎你」一曲日文、中文雙版遼響殿堂。

富士自遊大學日本舞踊教室日本舞讓現場的台灣義工大開眼界，NPO法人富士と湖とかかしの里的長青菩薩們也奮力將河口湖町內的歌曲分享給大家。同時佛光合唱團台南分團、馬來西亞人間音緣工作坊及國際佛光會關東協會也為日人準備了別開生面的演出。在佛光山梵唄團的誰念南無及十方一切剎與會嘉賓共結法緣，供養音聲響徹繚繞，讓與會者將法喜和和諧烙印心中。現場佛光人也在節目尾聲以「我們都是佛光人」的大合唱為秋實活動落幕。

理事如愷法師向大家說明佛光山的四大宗旨，以文化弘揚佛法，即便什麼都不會但在眾人集體創作下仍有今日的活動以感謝大家的支持。

此次的茶席讓民眾印象深刻，對於中國茶全然改觀，茶禪行者的細心傾注杯中，來自富士吉田的坂本若櫻分享在口中的甘霖使其十分意外，茶葉的味道竟能抵達如是境地。初次參與演出的川村美玲表示自己也是天主教徒，帶著手搖鈴團體奔走各地災區的她深深感受音樂的力量，亦為初見的梵唄動容。音聲跨越了語言的障壁，茶香融入了剛克的鎧甲，與會大眾心心相應，在四面佛的座前點下了和平的心願。

文化收割 禪茶墨韻參雅意



秋風颯颯，將文化濃情吹入佛光山本栖寺華藏寶殿。NPO法人國際ブリアー於十月二十六日舉行「秋實」藝文活動，以中國傳統茶席供養現場與會大眾，品茶過後邀請書道研究耿玄社望月大耿帶領山梨縣立都留高等學校書道部以青春熱血的書法演出渲染現場。現場近八十人，同時有來自日本當地的官方政要及地方文化推動人士一同參與。包含山梨縣國際觀光交流課總括課長補佐關谷秀昭、山梨縣社協事務局長古屋金正、身延町觀光課長佐藤成人、身延町地方復興協力組齊藤英美、山梨縣立都留高等學校笠井寬仁、富士ハウス工業株式会社社長小山田利男等。

國際佛光會關東協會本栖籌備會會長為大家說明活動流程，在四月時也一同參加「風來翰墨香」藝文活動，希望大家藉由今日的活動體驗不同的文化體驗。山梨縣議會議員望月利樹為歡慶秋實藝文活動不克前來特致電報。由於自身公務繁忙，依舊由衷祝賀。NPO法人國際ブリアー在文化、教育、慈善等方面致力推行，也同時促進台灣與日本的友好關係，十分感謝，並預祝活動圓滿成功。關谷山梨縣國際觀光交流課總括課長補佐向現場大家分享過去一年山梨縣與台灣交流報告，成長人數將近四成讓其十分感謝，也提及山梨縣縣長拜訪佛陀紀念館一事，看到佛館許多活動時可借鏡，作為縣內發展的依循。茶師精緻的手法和品茶的靜心，讓現場

日人對茶有了另一番的見解。不同於日式茶道，多了一份禪意。初次巧經寺院的民眾也表示，過去曾訪茶店，但來去匆匆從不曾想過茶能以如是方法呈現。通過「品茶」體驗「茶杯在手中，正念直提起，吾心與吾身，安住此時地。」

望月大耿老師也在品茶後帶著書道部的高二生集體創作。望月老師表示自己也畢業於都留高校，將以「命」字呈現給現場大眾，作為其傳承。高中女生的聲音稚嫩而清脆，團結有力的招呼彷彿朦朧霧中多了一絲清意。流行歌曲「宿命」初次響徹大殿，一改大眾對書道寧靜看法。活潑的方式搭配韻律，下筆之處仍不輕忽，以青年對未來的期望用毛筆寫下嶄新的'impossible is nothing'表示未來的無限可能，也為現場大眾再感受一次逝去的熱血。

此次出演的有武藤步花、小林麗夢、早川優香、石塚菜摘、佐野知美、上條萌詠及橫瀨真依，也有家長一同前來參與，體驗中式茶文化。



活動日期預告

日期	時間	活動內容	地點
12/7	18:00	關東協會會員大會	佛光山本栖寺
12/8	11:00	本栖寺懇親會	佛光山本栖寺
12/31	16:30	歲末圍爐活動	佛光山本栖寺
12/17-24		佛光山本栖寺大掃除	佛光山本栖寺
每週二下午兩點 橫濱布教所 抄經修持			

福岡佛光會代表參加巴黎世界理事會有感

福岡協會博多一分會七名會員代表前往法國，我們深感榮幸，能夠在巴黎的聯合國教科文組織總部，獲得參與「全球佛教代表世界和平交流會暨國際佛光會第七屆第一次理事會」的殊勝機緣。當走出戴高樂機場到達大廳，第一次踏上法蘭西這片熱土的時候，呈現在眼前的是，佛光美女的盛裝、笑臉和花環，還有那首親切、感人、而又動聽的「佛光照耀著你」。此時，巴黎我不再陌生，覺得我們受到的禮遇，完全可以和奧運會運動員相媲美。

我們參加「全球佛教代表世界和平交流會」所有佛光人的理念是，「與人為善，利益他人」。為了弘揚人間佛教，佛光法師們謹遵星雲大師的「光榮歸於佛陀，成就歸於大眾，利益歸於社會，功德歸於信徒」的諄諄教誨。他們以弘法利生為己任，以身表法，四海為家。他們既不為名，也不圖利；為了全球佛教代表世界和平交流會暨世界理事會的圓滿召開，參與大會服務的義工竟然來自全球十一個國家。他們把護法利生作為家事、視為己任。同樣是不為名，不為利，更不計個人得失。因為大家有著崇高的信仰，那就是「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」。大家追求的是，怎麼讓別人更幸福，怎麼讓世界更美好。

慈悲偉大的世尊，他出生於人間，弘法和成佛也在人間。因此傳播和弘揚人間佛教思想，也是佛陀之本懷。是我們敬愛的星雲大師，參透了世尊的人間佛教思想真諦。並且繼承捍衛和發展人間佛教的偉大精神，為我們佛光人在五濁惡世開拓出一片能夠自我淨化的人間淨土。是星雲大師創造了人間佛教的輝煌，他不愧為人間佛教的偉大領袖和導師。我十分贊同，原中國佛教協會會長趙樸初先生，給星雲大師的高度評價：「富有恆沙界，貴為人天師」。在此，更堅信：星雲大師親手播下的菩提道種，一定能夠鮮花盛開五大洲。

博多一分會 田中博



▲佛光之夜餐會。



▲2019 巴黎理事會機場迎賓。



▲聯合國教科文組織開會。



▲參觀羅浮宮。



▲荷蘭荷華寺參訪。



▲艾菲爾鐵塔。

贊助佛光世紀功德芳名	
¥10000	王俊傑
¥2000	京金德
¥1000	姚力誠 齊藤光峻 福岡潤一 板谷正毅 板谷美沙
	免費索閱 · 歡迎助印

福岡佛光山寺·福岡協會 2019 年 12 月活動行事預告		
日期	活動內容	時間
12/8(日)	光明燈圓燈法會	10:00-12:30
	歲末聯誼會	12:30-16:00
1/1(三)	新春佛供	11:00-12:00
	新春聚餐	12:00-13:00
1/12(日)	光明燈上燈法會	10:00-12:30
	佛經講座	14:00-15:30
	高山青舞蹈團	15:45-16:45

大阪 名古屋聯合幹部講習會心得分享

◎名古屋協會秘書長／傅長煲

很高興有因緣能參加十月二十六日大阪、名古屋協會的幹部講習會。雖然只有短短的一天時間，但是內容非常充實，除了會務工作討論，還有來自世界總會曾文宏理事、邱美豔主任委員賢伉儷、和資深的督導們跟大家分享《信仰與傳承》、住持覺用法師的《星雲大師全集》導讀、幹部們《我不是呷教的和尚》的讀書會成果分享。

通過這次講習會讓我溫故知新，鞏固並更深刻地了解幹部的職掌內容。特別是第一階段「佛光會妙錦囊」中，通過對提出的會務問題大家進行搶答，各個分會的幹部提出了自己在協會工作中的寶貴經驗，也反映一些在工作中碰到的問題。大家一起相互討論交流，最後法師和督導及資深理事們給出指導性意見，大家都豁然開朗，對今後的工作增加了信心。

◎名古屋協會總務／楊麗虹

我是第一次參加幹部講習會，受益頗多。感觸最深的就是有幸聆聽到曾文宏理事和邱美豔主任委員分享給大家的如何承擔、如何在服務大眾的過程中去行佛、行菩薩道、實踐星雲大師的人間佛教理念。人說話很容易，戰勝自己的惰性的



與執著很難。他們二位分享到在擔任協會會長和督導的過程中，如何發大信願，跟隨大師弘法利生。一路走來至今七十多歲的二位，目前還精神飽滿地奔波在弘揚人間佛教、度眾利生的路上。自己深感慚愧自己的能力有限，要學習的東西太多太多。但我發願擔起責任，精進奉獻。如前輩師兄姐們一樣行菩薩道，把星雲大師的人間佛教理念傳承下去，讓更多的人走入佛門、走入佛光山、走上菩提之路。

彌陀法會淨念相繼修三業

名古屋佛光山寺十一月三日彌陀法會，妙崇法師開示提到，人命在呼吸間，生病的苦難、無常的示現等，世間一切法都在警惕我們要把握時間精進修行，尤其吾人福德資糧不足以抵過業力時，在身心



意三業上應要特別注意。在所有的修行中，念佛是最易行法門，藉由大眾一同念佛，自己保有淨念相繼，也能清淨身口意，因此共修力量非常大。
午齋時間，妙崇法師帶領大眾為當月壽星一同歡慶祝福。

名古屋佛光山寺 2019 年 12 月活動行事預告		
日期	活動內容	時間
12/15(日)	圓燈法會	10:00-12:30
	名古屋協會會員大會暨歲末聯誼	13:30-16:00
名古屋市昭和区桜山町 2-30-4 名古屋佛光山寺		

贊助佛光世紀功德芳名			
¥2000	陳忠杰		
¥1000	伊良部大亮	與久田秀蓮	加藤文崇
	夏目悠惺	夏目侑毅	王玉平
	鄂芳尊	楊利平	劉秀萍
	楊麗虹		
免費索閱 · 歡迎助印			



二〇一九佛光會中區協會年會 人生教育信仰傳承

國際佛光會中華總會二〇一九年中區協會年會十一月八日於嘉義南華大學南華學舍舉行，中區一二〇〇位佛光人齊聚一堂，佛光人活潑舞蹈帶動全場，展現熱情活力。優秀分會選拔在眾人期盼中，大會頒發「會務成長獎、精進學習獎、公益弘法獎、最佳潛力獎」等獎項，現場掌聲如雷。

國際佛光會秘書長覺培法師指出，佛教需要人才，佛光山的特色是「歡喜、熱情」。當今社會最夯的「快樂學、預防老化」佛光會員都具備。佛光人參與服務，遠離憂鬱。人生最好的教育，就是將佛教信仰傳承，作為人間的傳家寶。

佛光山中區總住持覺居法師鼓勵大眾，「佛教要走出去，不怕苦，不怕累，佛教要向前進，佛光人活到八十、九十歲參加啦啦隊，年老不失智，歡喜做義工，讓人生充滿活力。」

中區協會會長江峰平表示，「人生最大的幸福，夜半挑燈讀《壇經》。」迷惑煩惱時，從經典中獲得啟發。「我們能跟隨星雲大師脚步，成為佛光會員，與人分享人間佛教行佛的體驗，期盼佛光幹部都能扮演大師的分身，讓更多人參與行佛，才是人生最大的幸福。」

大學副校長林辰璋播放影片《生命躍動在南華》，表示今年榮獲「第一屆國家企業環保獎」的南華大學，辦校秉承星雲大師三好校園理念，培養學生「感恩、忍耐、負辱」型塑學生的好品格，畢業生創造高就業率。

此次，大會特別安排佛學講座「論當代佛教徒的迷思」，邀請覺培法師主講，從佛教的觀念，指出一般人對宗教的錯誤觀念與迷思。勸勉佛光人學佛要趁年輕，在信仰中獲得安定、好的習慣與思惟，必須從生活中養成。

與會有佛光山中區別分院住持、監院、監寺法師，及國際佛光會中華總會副秘書長有容法師、監事戴登鐘、莊敦，理事丘欣榮、饒清錫及區協會幹部會員等。



佛光山傳授五戒菩薩戒 莊嚴人間淨土

「佛光山二〇一九年傳授五戒菩薩戒會」十一月九至十日於佛光山舉行，來自英國、日本、馬來西亞等地區，約二千位佛子歡喜參與。九日在如來殿大會堂，分別禮請羯摩和尚心定和尚、教授和尚心保和尚及教授阿闍黎尼慈容法師開示。

心定和尚講菩薩戒，首先恭喜佛子發菩提心、受菩薩戒。提及「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」是菩薩共通的行願，並以得戒和尚星雲大師的願心「佛光普照三千界，法水長流五大洲」，以及積極培養「好苗子」為例，說明人間佛教就是菩薩道的精神。和尚勉勵佛子，佛法難聞，明師難遇，追求佛法要「法門無量誓願學」，學習富樓那尊者能修忍辱波羅蜜，不懼生死艱難，誓願弘揚佛法，教化眾生。

心保和尚開示，「戒」是身心安定的依靠，佛陀制戒幫助弟子修行，由戒生定，繼而顯發般若智慧。「戒」是護持、保護、幫助息滅貪瞋痴；佛弟子學習戒法，愈受持會愈圓滿。和尚接著以四季更迭，及大師「享有就好」的觀念，說明世間無常，一切法都是緣起性空。有、空之間要有智慧明辨，當一個人對人事物不起執著，就無有罣礙。和尚勉勵眾人，要成就人間淨土，端看自己對大眾的發心，心念即能成就法界。三好、四給都是菩薩行，行三好、四給累積功德，清淨身口意，就能莊嚴人間淨土。

慈容法師講授菩薩行證，說明學佛的層次，信佛、拜佛、求佛、學佛，最重要的是行佛。菩薩道的精神是「以出世的思想，做入世的事業」，人間佛教是行菩薩道的佛教，身為佛弟子，要向佛陀學習「上求佛道，下化眾生」，要向佛光山開山星雲大師學習，以慈悲心關懷社會大眾。

慈容法師也以大師的發心立願勉眾，大師以文化、教育、慈善、共修等四大宗旨，帶領佛光山僧信二眾弟子多元弘法，在全球建設道場、開辦五所大學及各級教育單位，為佛教和社會培養人才，讓信仰有傳承。



【照片：人間通訊社】



▲ 11月2日東京協會新宿分會在覺耀、妙耀法師的帶隊下，劉素梅會長等23位會員到佛光法水寺當義工，協助環境整理後，再前往蘋果園採蘋果。住持滿潤法師與大家分享：上個月底有舉辦禪修活動，參加者覺得佛光山的禪法很好，一下就可讓心靜下來。因此鼓勵大家到東京佛光山寺參加禪修活動，為自己增福增慧。



▲ 10月8日日本舞蹈團和吉祥舞團於埼玉縣宮原公民館為獨身老人做親善交流義演。吉祥舞團的演出把台灣民族舞曲的生命力、活潑動感完整的呈現出來，整個會場氣氛帶到最高點。日本舞團用揮扇、肢體動作來表達舞曲中的意義把舞者的心境借著舞蹈傳送出來。兩個舞團的舞者發揮平日勤奮練習的成果，讓親善交流畫下圓滿的句點。



▲ 10月11日東京協會埼玉分會戶外讀書會至越谷的花田苑參訪，在會長大河秋子的帶領下有會員25人參加，雖然因為颱風的關係天氣很不穩定，時陰時雨，但不減大家參訪庭園的熱情。妙耀法師與眾分享到慧屏法師說師父上人告訴他把空間好的通路留給別人，以後自己也會有好的通路，人的一一生中要先幫助別人，別人才會幫助我們。並提醒大家要清楚自己為什麼要學佛？生命的目的為何？修行要福慧雙修要聞法也要修福，但要能持久才行。自己因緣不好要怪自己，是自己不精進、不用功、不努力。做多少都是累積自己的銀行存款、生老病死是自己要面對的，大家都在修行，應互相鼓勵，深信因緣果。心中有別人，修行就能更上層樓。



▲ 10月16日東京協會茨城分會舉行戶外讀書會，前往長沼蘋果園採蘋果，共有9人參加。今日佛光人以「我不是呷教的和尚之二」的內容分享讀書心得。妙耀法師也以大師行誼的小故事分享，勉勵大眾在學佛的路上精進，把握當下，真心誠意，福報必隨應而來。



諸事吉祥
12月誕生日會員
お誕生日おめでとうございます

板橋分會	羽田巳應	大谷文彩	郭華維
茨城分會	高瀨光代	佐藤莉麗	
宇都宮分會	金子文惠	張俊子	蔡碧珠
	楊玉鳳	張月秋	孟艷梅
埼玉分會	高橋玲子	高橋純子	林艷紅
	廣田貞子	徐秀玲	
精進分會	青山隆		
新宿分會	方嬌		
杉並分會	中澤明子		
青年團	劉諾忻		
豐島分會	川端幸君		
練馬分會	房冬香	王玲	
港區分會	余子屏	張賢明	

受戒功德殊勝行 十五名會員發心回山受戒

國際佛光會關東協會十一月八日在輔導法師如愷法師的帶領下，共十五名發心戒子回山參加五戒菩薩戒戒會。心得回響：

第十堂 女中菩薩戒新戒 惜旻

「恭喜各位新戒」

每一堂課程中開堂和尚、教授阿闍梨、羯摩和尚乃至所有開示場合，都聽到法師們如是說，但內心懷疑是第三天才正授，為什麼現在就說恭喜。

菩薩戒，是年初時訂定的新年目標，當時沒有這麼勇敢，只在目標上說寫著在道上精進。菩薩也讓我順利的在二〇一九年圓滿短期出家和受戒。多次被問為甚麼要受戒，對我而言，如同國中畢業升上高中一般，沒有理由，是循序漸進的過程，因而換個方式問自己「為什麼拖到現在才受戒？」

在道場學習已有一段時間，遇到的人不少，但結下的緣卻不多。對於菩薩戒望之卻步，即便知道要行佛，但總覺得自己求菩薩的時間居多，菩薩您要給我力量，菩薩您看別人都欺負我，菩薩為甚麼我這麼不慈悲，這些問題幾乎是我的日常，帶著擔心報名受戒。

不同於短期出家，清楚知道戒體要一直跟著自己走下去，正授時我不敢大聲的和佛陀承諾，但一聲聲的問答間，想到考核白象幹部時法師說的「穿上背心你就做得到」，於是說了次次的發心，感受到發願的力量，好像越說越肯定，更有信心完成。

依舊誠惶誠恐，但卻是踏實的，知道自己在學習和修正的路上，轉變自己的擔心為謹慎，明白法師們在講課前所說的「恭喜」是對



關東協會十二月份生日會員
祝您生日快樂！！

神奈川分會	張素娥	張素珍
	王素玉	李新那
	廖志強	長谷川定夫
富士分會	小澤和治	柴鳳英
	陳愈華	

戒子們能圓滿受戒的信心，日記上寫的能持是我對佛法的信心，而每一句的能持是我對自己的信心。釋迦如來作得戒和尚，雖然尚未做到菩薩，但感謝戒常住慈悲，弟子正在佛道上，堅定前行。

佛光世紀寄付者							
佛光世紀のお届けをご希望の場合は、気軽に連絡ください。							
¥5000	河道台	河德明	河美紀	河騰景	陳秀錦		
¥3000	韓錦慧						
¥1000	則安輝男	則安美希	則安吉曉	則安理沙	張志慧	江川靜英	森野安代
	高聖淵	謝錦華	磯淑琴	洪益芬	西田櫻子		
国際佛光会 日本関東協会 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802							

貧僧兩岸往來記（二）

星雲大師 著

嘉惠學子 建鑑真圖書館

二〇〇三年，貧僧出席鄉親前輩鑑真大師東渡日本一千二百二十五年的紀念活動。在此之前，中國佛教協會會長趙樸初居士曾經倡議要辦一所國際化的佛教大學，會上他們希望有個現代化的圖書館嘉惠學子。為了效法鑑真大師的精神，貧僧沒有二念，立刻就承諾在家鄉捐建鑑真圖書館了。

二〇〇五年奠基動工，佛光山派遣慈惠法師來回大陸十餘次，興建了現在的鑑真圖書館。二〇〇八年完成後，已經成為揚州文化的地標。每兩周一次的「揚州講壇」，開壇七、八年來從未間斷，邀請兩岸易中天、馬瑞芳、高希均、于丹、錢文忠、林清玄、余秋雨、閻崇年、莫言、余光中等人開講，每次都是千人以上的聽眾。如今館裡的藏書，聽說也有二十萬冊了。承蒙書記謝正義、市長朱民陽等領導支持，貧僧很少有鄉土觀念，但有這樣的因緣，對所謂的鄉親父老兄弟姐妹們盡一份力量，也總想要滿足大家的願望。

雨花精舍 結緣化解隔閡

數十年來，由於出家、兩岸分離，貧僧對老母也沒有盡孝養之道。直到一九八九年後，為了報答母親的養育之恩，花了五萬美金在南京購買了一間宿舍，定名為「雨花精舍」，讓母親可以在那裡安養，並且請人協助照顧。不過，老奶奶經常對佛光山前去的心平、慈惠、慈莊、慈容等法師說：「這是你們佛光山在南京的『下院』，你們要派人來當家住持啊！」

母親九十五歲高齡在美國逝世以後，「雨花精舍」果真成為佛光山在大陸的下院，許多的徒眾經過南京，都會在那裡落脚掛單，現在由當家妙霖法師為大家服務。也承蒙南京的各界人士、一些黨政領導對我們的照顧，包括省長、書記、市長等人，都會在那個小小精舍裡聚餐，吃上一碗由蕭碧霞師姑煮的佛光麵。現在想來，也是我和故鄉的一些善緣吧。

此外，南京大學找我多次講演，校長、教授、書記都成為好友。後來他們要建立分校，各界人士多所贊助，我也隨喜捐建了一間以「佛光」為名的佛光大樓。貧僧的意思是，希望中國大陸也可以享受到佛光普照吧。

多年前，香港佛光協會會長陳漢斌夫婦，把他們在上海買的兩間房子送給佛光山。貧僧到了上海以後，一些政治界的朋友都不敢進我們的大門，他們怕與宗教來往，會對他們增加麻煩。可是大家相處日久，時隔一、二十年，包括宗教局長、台辦主任等，都會在我這小房子裡聚餐、談話，彼此消除了許多誤解隔閡。

現在，這許多小型的房舍經過徒眾和當地信徒的發心，把它擴大，已經成為一棟大樓，定位為佛光山的文教中心，也作為我公益基金會在上海的辦事處所，由滿蓮法師在那裡住持。貧僧雖然很少前去，有聞那裡的信徒大眾，在佛法裡享受人間佛教的法樂，經常聽到一片讚美之聲，這也讓貧僧感到欣然告慰了。

與上海同時的，最近在北京通州也設立了「光中文教館」，對於親子教育、藝文展覽、發揚中華文化等，也獲得很多因緣的肯定。現在由慧寬法師、慧得法師在那裡主管負責。

佛光菜根譚

一番になりたいのなら、まず二番になる
こつを知ることです。

上司になりたいのなら、まず部下のこ
とをよく知ることです。

宝塔（二）

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

私は人にこのように利己的であってほしくありません。私は自分の生命が長引くことだけを考えるようなことはできません。私は人々が塔を建てることを望んでいますが、皆さんに忠告したいことがあります。諺に、「一人の命を救うことは、七重の塔を作るより勝る」とあります。仏教や生きている人のために多くのことをしてくれることを望みます。死んだ人のことにあまり気を使っははいけません。

塔を作ることは、インドではスダッタ（給孤独者（ぎつこどくしゃ）、祇園精舎を寄付した富豪）によって始まり、中国では康僧会（こうそうえ）（?～二八〇年）という僧侶によって始まりました。その話をしますので聞いてください。

お釈迦様がこの世にご存命のとき、よく五つのインド（昔のインドのことで、東、南、西、北、中の五つの地に分かれていた）を回って仏教を弘めていました。舎衛国（しゃえいこく）のスダッタは仏教を一心に信仰していました。毎日お釈迦様に会うことはできないので、お釈迦様のものをもらって記念とし、それを供養することにしました。お釈迦様はすぐに爪と髪の一部を与えました。スダッタは塔を建ててそれを納めて供養しました。お釈迦様の涅槃後、インドの八人の王が舍利を争って分けました。それぞれに塔を作り、それがインドの八大霊塔であり、私の始まりです。その後、アショーカ王（お釈迦様の涅槃後、百年経って現れたという王）の時代になったとき、彼は八万四千の国を統率しました。そして仏舍利を探して八万四千の塔を作りました。それから仏教では塔を作ることが広く行き渡り始めました。中国の鄞縣（ぎんけん）（現在の浙江省（せつこうしょう）寧波（ねいは））にある塔は、多くの人々がアショーカ王の作ったものだと思っていますが、それは間違いです。アショーカ王

は八万四千の国を治めましたが、中国を統率したことはありません。では、どうやって中国に塔が建てられたのでしょうか。北宋時代の呉越王、銭弘俶（せんこうしゅく）はアショーカ王が塔を建てたことに倣い、金銀で八万四千の塔を作りました。中には宝篋印心咒経（ほうきょういんしんじゅきょう）（如来の全身舎利の功德を集めた呪）を納めました。これがアショーカ王の建設したものと間違われた理由です。

中国では塔の建設が三国時代の呉大帝孫権の頃に始まります。孫権は高僧の康僧会と会ったとき、このようなことを聞きました。

「大師はどんな法を教えるのですか」。

「天の中の天、聖人の中の聖人である釈迦世尊の教える法です」と康僧会大師は答えました。

「如来の教えには靈験がありますか、ありませんか」とまた孫権は聞きました。

「如来が滅度なされてから既に千年経っていますが、如来の舎利や魂が各地に行き渡っています。昔アショーカ王は八万四千の塔を建て、仏舎利や絵や像を祀ったことで、寺院の塔建築が盛んになりました。塔は如来の残された教化を広く世の中に伝えているのです」。

孫権はそれを聞き、大師に舎利を探して塔を作るように命じました。これが中国の宝塔建設が盛んになった起源です。しかし、現代人が作る塔は如来の残された教化を伝えているのでしょうか。

仏典の記載によると舎利のあるものを塔と呼び、舎利のないものは支堤（しだい）と呼ぶとあります。私の高貴な身分を考慮し、大雑把にどれでも塔と呼ぶことがないことを希望します。名前が正しくなければ、言葉が歪むという道理は間違っていないのです。

禪門浄土篇 - 参禅の目的 (三十三)

星雲大師 著

(100) 参禅する以上は、俗縁(ぞくえん)を絶たねばならないばかりでなく、仕事をさえも必ずしもする必要がない。坐禅さえしておればよいのである——などとお考えの向きも見受けられます。しかしながら、仕事もせず、世俗の生活をも離れて、どうしてそこに禅などあり得ましようか? お念仏でもよし、参禅するもよし、いずれにせよ、怠けることの口実に修行を利用することなどあってはなりません。

(『星雲禅話』・千古の模範)

(101) いったいどれほどの時間をかければ己が仏道(ぶつどう)を全うすることができるのでしょうか? 長いといえは三大阿僧祇劫(あそうぎごう)(気の遠くなるような天文学的な長さ)にわたり、短いといえは当下(いまここ)であります。私どもが法というものを心の外に求めるのであれば、自己を見失い、その結果、諸仏諸祖師(しょぶつしょそし)からの御教示をお煩わせすることとなります。その御教示を拝して、やっと「ああ、間違っていた!」と振り返ることができるのであります。

(『星雲禅話』・仏堂に仏なし)

(102) 悟りそれ自体は、ほんの一瞬においてなされることでありますが、それまでには長きにわたる修行をせねばなりません。修行者は時間によって試されるのであります。何事も煩わしさに耐える——これこそは、修行の第一歩であると申せましょう。

(『星雲禅話』・第一課)

(103) 参禅においては、「自己への正しき肯定」ということを深く究明せねばなりません。自己をよく肯定しさえすれば、五欲六塵(ろくじん)の綾なす現象に惑わされ、その虜となることなどありますまい。心だに安住せしめられたのであれば、たとい天崩れ地裂(てんくずちさ)くるとも何の恐れるべきことなどありましようか!

(『星雲禅話』・どこに安住すべきか)

(104) 参禅弃道(さんぜんべんどう)するに際しては、貧窮のうちになれば道心をいだき得ない、ということは必ずしもございませぬ。心の中の貪欲が取り除かれずして、外面だけいかにも苦行に勤しんでいるふうに装っているような輩は、学ぶに値(あた)いませぬ。

(『佛光教科書』・実用仏教・経済に対する仏教の見方)

(105) 参禅に際しては戒律を保ちつつ、慈悲心を養う、ということ疎(おろそ)かにしてはなりません。持戒に勤しめば身心清浄となり、禅定も容易に成就することができるようになります。慈悲心を具(そな)えておれば、胸には衆生への憐れみが充ち満ち、悟ったからとて枯れ木のごとく冷たく無情になる、ということは決してございませぬ。

(『佛光教科書』・実用仏教・参禅須知)

(106) 修行とは、おのおのが食事を摂って満腹し、かつは生死を了(りょう)ずるということでありませぬ。自分の物差しで他者を推し量ってはなりません。また、他者へは業障(ごっしょう)を懺悔(さんげ)し、戒律をたもち、かつは誓願(せいがん)を發して衆生を濟度し、道場を護持することなどを要求しておきながら、自分自身は慚愧(ざんぎ)する心をもたず、發心(ほっしん)しようともせず、過ちを改めようともせず、しかも物事の道理に暗いのであれば、歳月を浪費し、くだらぬことにばかり関わっているに等しいのであります。

(『佛光教科書』・仏教に関する諸問題の探究・修行)

19号台風の被災地に、救援物資を運送

10月12日に記録的な雨量をもたらした台風19号によって、大きな災害が起きました。東京佛光山寺及び国際佛光会、佛光山慈悲基金会は被災地の自治体に、被災状況と必要物資を確認し、会員、信者と共に素早く救援活動を開始しました。国際佛光会署理会会長の慈容法師も電話で、救援活動の様子を確かめ、指示しました。

15日、埼玉県東松山市役所から被災地区の情報を聞き、東京佛光山寺の僧侶と国際佛光会の会員が、毛布やブルーシート、土嚢袋などの物資を同寺に集める作業を行いました。17日午前、観音祈福法会が行われ、物資は4台の車に積み込まれ、東松山市の市民福祉センターに運搬され、同センター課長の松田氏が代表として受け取りました。

18日、再び豪雨に襲われた栃木県佐野市の要請に応じ、東京佛光山寺住職の覚岸法師、同寺僧侶の覚耀法師、妙琛法師及び国際佛光会会員は大雨の中、物資を運ぶために佐野市に向かいました。栃木県在住の国際佛光会宇都宮分会元会長の陳雪梅氏も地元の会員と共に、物資の運搬に参加しました。午後6時半、物資は佐野市救援物資本部に着きました。覚岸法師は佛光山慈悲基金会及びNPO法人国際ブリアー（BLIA）の代表として、救援物資を佐野市役所の代表、産業推進課係長の林田治美氏に渡しました。

26日、妙琛法師は国際佛光会東京協会会長の柳田祐佳氏及び東京佛光青年団の5人と共に、物資を運搬するため、福島県いわき市に向かいました。今回の送り先は2か所ありました。ひとつはいわき市役所で、マスク・軍手・ビニール手袋・毛布・土嚢袋などの物資を届けました。もうひとつはいわき市教育委員会で、学習ノート・鉛筆・消しゴムなどの文具を届け、同市教育委員



会教育長の吉田尚氏及び学校教育推進室室長の奈雲太郎氏が代表として物資を受け取りました。

「台風19号と25日の豪雨により河川が氾濫し、いわき市は凄まじい被害に襲われました。このような困難な時に、NPO法人国際ブリアー（BLIA）から支援していただき、本当に助かりました」と吉田氏は、佛光山の支援に感謝の意を述べました。河川氾濫により土砂災害が発生し、被災者は小学校

Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2563 年

2019 年 12 月 1 日

日本版 144 号

に避難しています。現在、避難場所での最大の課題は災害ゴミの処理であると述べました。

佛光山常務副住職兼普門高等学校理事会会長の慧伝法師の、いわき市の球児が普門高等学校の野球部や女子バスケットボール部と交

流を期待しているという言葉をも、妙琛法師が吉田氏に伝え、さらに佛光山系統大学の佛光大学、南華大学を紹介しました。

【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】



台湾高等学校野球部が日本遠征 静岡県との球児と親善試合

10月18日から23日までの6日間の「2019年台日野球体育交流」に参加するため、台湾高雄市普門高等学校野球チームのメンバー28名が、市の代表として渡日しました。期間中、チームは静岡浜松開誠館高校、浜松西高校と共に訓練し、19日、20日にそれぞれと親善試合をしました。

高雄市教育局督学の呉佳文氏、普門高等学校学務主任の江俊徳氏、同校野球部監督の洪栄宏氏、紀柏丞なども今回の遠征のために、チームと共に渡日しました。

【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】

