



佛光紀元五十四年 日本版  
二〇二〇年一月一日 第一四五期

# 佛光五十年

星雲



# 第 145 期 目 錄

佛曆 2564 年

佛光紀元 54 年

2020 年 1 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；  
 可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；  
 可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；  
 可以增加會員的修學，豐富我們的人生。  
 希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；  
 能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師  
 發行所 國際佛光會東京協會  
 住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3  
 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039  
 http:// www.tokyofgs.com  
 E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402  
 東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039  
 大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479  
 佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333  
 福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909  
 名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】	【大師談平安富貴 系列三】	各種富有	2
	【大師談四法最上 系列二】	四心(一)	3
	【大師談說話之妙 系列三】	說話(三)	3
【東京佛光山寺活動報導】			4
【東京協會活動報導】			5
【大阪佛光山寺活動報導】			6
【大阪協會活動報導】			7
【本栖寺活動報導】			8
【關東協會活動報導】			9
【福岡佛光山寺活動報導】			10
【名古屋佛光山寺活動報導】			11
【佛光山・佛光會世界各地新聞】			12
	《星雲大師全集》贈書儀式暨座談	北大舉行	
	光明教育中心結業典禮	嘉惠貧童就學	
	中國佛教協會南天行	讚許澳洲人間佛教的發展	
【交流園地】	東京佛光青年	法水寺樂當義工	13
	本栖義工心得	張嘉玲・陶靖宇	14
【貧僧有話要說】	貧僧兩岸往來記(三)		15
【聲無き唱】	宝塔(三)		16
【人間仏教語録】	禪門淨土篇一參禪の目的(三十四)		17
【佛光山各地行事報導】			18
	台灣の寺院でコンサート	群馬歌手沢田知佳氏	
	日本本山佛光山法水寺には八関齋戒授戒		
	台湾の大学が龍谷大学と友好協定		

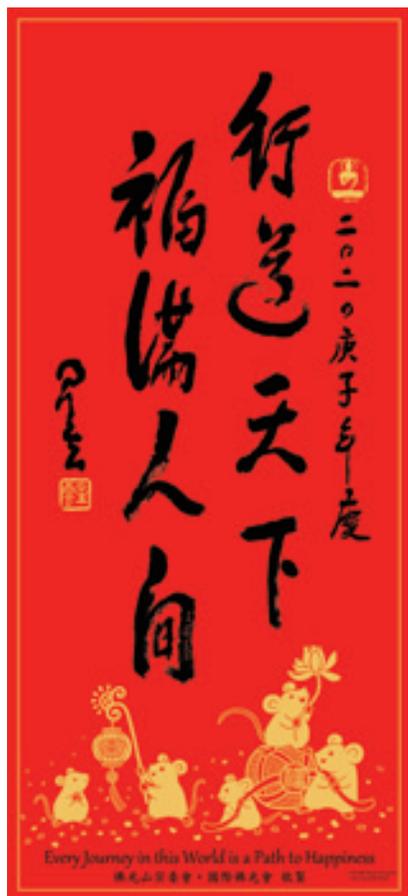
## 【大師談平安富貴 系列三】各種富有

真正的富有，不在於有多少土地、有多少股票、有幾棟大樓、有多少存款。貧富不能只看形相上的多寡，有謂「觀念就是財富」，一個人有健康，健康就是財富；有歡喜，歡喜就是財富；能知足，知足就是財富；有道德，道德就是財富。除了這些，對於財富另有以下四點看法：

第一、目中有人，富有助緣。有些人自命不凡，總認為自己是群體之中最好、最傑出的，瞧不起「我」以外的人。但是，你目中無人，別人的心中又怎會有你？觀世音菩薩「慈眼視眾生」，所以能為眾生之依怙。「人我之道」是人際間最奧妙的一門學問，我心中有大眾，大眾心中有我，彼此間有關係、助緣，相處上自然容易付出愛心、關懷，人我關係就能圓融。

第二、口中有德，富有福報。一個國家的人文素養愈好，對口德重視的程度就愈高。荀子言：「贈人以言，重於金石珠玉；觀人以言，美於黼黻文章；聽人以言，樂於鐘鼓琴瑟。」講話要有道德，切忌口不擇言、造謠毀謗。現在到處充斥腥羶的八卦與政治口水戰，不但有損個人私德，對整個社會教育與國家形象都會產生負面影響。

第三、法中有情，富有和諧。有法律的規範，我們的生命、權利才能獲得保障，但是法律之外，也應有一點人情，如仙崖禪師「夜



涼了，多加一件衣服」一語，感化夜遊沙彌；良寬禪師說自己「年紀大了，鞋帶都繫不動」，讓他的外甥洗心革面。過去，法家主張積極變法以富國強兵，透過嚴刑峻法使萬民承順。但是，嚴苛的暴政，會引來人民強烈的反彈。因此，法中有情，才能順利和諧的成事。

第四、心中有佛，富有歡喜。一個人如果心中有佛，眼裡看到的必定都是佛的世界，口裡說的話都是佛的語言，身體所做的都是慈悲的事情。人人心中有佛，人人用佛心待人，就是一個充滿歡喜的佛土了。

有些富有的人，有錢卻不會用、不肯用，甚至將錢用到不好的地方。如此，雖然有錢，不也和窮人一樣？相反的，有的人不被欲望役使，雖然一無所有，卻能以無為有，自在逍遙，即是因他們享有內心能源的富有。錢財之外的富有是：

- 第一、目中有人，富有助緣。
- 第二、口中有德，富有福報。
- 第三、法中有情，富有和諧。
- 第四、心中有佛，富有歡喜。

## 【大師談四法最上 系列二】四心（一）

心，豎窮三際，橫遍十方。心之妙用無窮，我們的心可以記憶，可以想像，可以感受，可以思考，舉凡一切理解、分辨、醒悟，都要靠心。人心海底針，有時連自己也摸不清，一下子歡喜，忽然又變得哀傷，今天大發慈悲，明天可能又千方算計。心念如何影響我們呢？

第一、疑心，會破壞感情：俗話說人心隔肚皮，知人知面不知心。許多人因為不敢信任他人，疑神疑鬼，所以好朋友成仇人，至親骨肉變冤家，善意被扭曲成假惺惺，幫助被嗤為設圈套，讚美也解成諷刺。當疑心作怪時，要用真誠來破除。過去蕭王劉秀對投降的敵人，如家人般的推心置腹，讓所有兵將都願意為他賣力，最後終於成為開國之君。

第二、信心，能凝聚共識：沒有信心的人，遇到事情常常膽怯畏縮；連自己都沒有把握，當然也沒有人肯依附、跟進。有信心就有力量，有信心就會充滿希望，即使遭遇逆境困難，也會激發潛能，勇往直前。例如戰國時代，齊國的田單復國、越王的臥薪嚐膽，都是因為領導者有信心，所以能凝聚大家的共識，齊心努力，共同成就大業。

第三、瞋心，會瓦解人性：一個瞋恨心重的人，容易遷怒他人，稍有不如意，就和別人起衝突。比如有的人由於愛情不如意，妒火中燒，竟殺害自己曾經深愛的人。瞋恚就像烈火一樣，小則灼傷自己，大則毀滅整個世界，把過去種種的功績，焚毀殆盡。瞋心可以用慈悲心來對治，有了慈悲心，會愛人如己，不僅愛人、愛動物，也會愛世間的一切。

第四、愛心，能營造和平：愛心是一種守護萬物的心，儒家說：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。」家庭裡有愛，就能多一點體貼、溫暖；鄰里間有愛，就能多一點支援、關心；各種族之間有愛，就能多一點往來；國際之間多一點愛心，就能少一點衝突，和平共處。

心是行為的領導，是生活的指揮。惡心會破壞一切，泯滅善良，善心能添增世間無限的芬芳，心存好心，則所做的都是善事，所講的也是好話。何謂四心？

- 第一、疑心，會破壞感情。
- 第二、信心，能凝聚共識。
- 第三、瞋心，會瓦解人性。
- 第四、愛心，能營造和平。

## 【大師談說話之妙 系列三】說話（三）

人從生下就牙牙學語，學習講話。可是有的時候活了幾十年，還是說不好話。說話，不是說多，就表示會說。過去有一位年輕人繳了十塊錢學費，跟著蘇格拉底學習講演。在他大放厥詞，陳述一

番「講說如何重要」後，蘇格拉底跟年輕人說：「你要繳二十塊錢。」年輕人不解：「為什麼我要加一倍錢呢？」蘇格拉底說：「因為我不但教你說話，我還要教你不說話。」

如何把「說話」這門功課修好？有四點意見：

第一、對好朋友要說知心話：所謂「相識滿天下，知心能幾人」，既是好朋友，就要說知心的話，尤其「人之相知，貴在知心」，你和好朋友深入談話，真誠懇切，甚至有時候，有一些話不足為外人道，都可以和好朋友傾訴，彼此相互提攜、成長，這是非常難能可貴的情誼。

第二、對普通人要說客氣話：有謂「交淺言深，君子所戒」，對普通交情者，只能如古人所言：「逢人只說三分話，未可全說一片心。」因為，彼此情誼還不到一個程度，他不能了解你的心意，講話就不能隨意而說，或者說得過於親暱熟稔，否則就不得體了。因此，對普通人說即，以謹慎、客氣、尊重為要。

第三、對失意者要說激勵話：「富者贈人以財，仁者贈人以言」，有些人受到挫折，你要給他適當的鼓勵；有些人生病了，你要給他柔和的安慰。有時，只是一時的失敗，或是短暫的失意，你給他一點激勵的話，就是為他加一把力，好比汽車沒油了，你加個油，就能增加動力，走得更遠。因此對失意的人，要說激勵的話。

第四、對年長者要說誠懇話：長者前輩，累積了人生寶貴的經驗體悟，豐富的見識閱歷，因此我們跟長者說話時，不可玩弄小聰明，或是自以為是，對他們要說誠實的話，讓他感受到我們對他的耿直、坦誠、尊重，長者們才會看重我們，這也是年輕人應該要注意的。

說得太多，不好；說的對象不對，也不如法，如何說話？這四點意見提供吾人參考。

- 第一、對好朋友要說知心話。
- 第二、對普通人要說客氣話。
- 第三、對失意者要說激勵話。
- 第四、對年長者要說誠懇話。

## 永固法師行走東京 談人間佛教修行內容與次第

佛光山紐約道場住持永固法師於百忙中，遠從美國紐約來到東京，十一月十六日為近百會員、信眾講說「人間佛教修行內容與次第」，明白點出要了解人間佛教就必須先閱讀過星雲大師著作的《人間佛教佛陀本懷》，並為大家解開生命輪迴的疑惑。

四聖六凡如何修菩提道？永固法師表示，在處在六道輪迴中會忘記要出離六道，在三惡道裡障礙聽聞佛法，還好並未處在八難之中，而人道最好修行。

永固法師談及淨土法門，慧遠大師倡導念佛，祖師大德、太虛大師等皆發願往生彌勒內院，再來度眾生。「依照過去所造的業而決定往生到哪裡」，舉出墮入畜生道的老虎說明，老虎必須吃眾生才能活下去，要活下去、要吃飽、要保命，是本能，非有心識活動，因此那是本能而非造惡，是墮入畜生道時的業報所致。而投生老虎五百年，再投胎為人就會有老虎的習氣。期勉大家時時刻刻要心存善念。

永固法師表示，即使上升天界，天壽完了就會五衰相現，天福享盡要往生哪裡，還是要看做人時所造的業。所以在凡夫界不要嫌棄自己，可以到凡夫界是很了不起的。他期許眾人平常要力行三好，時時廣結善緣、說好話，培養做好事的習慣，存好心保持良好心意識，但願眾生得離苦，不為自己求安樂的心態。

最後，永固法師解說「佛光山會員信條」、「三寶頌」、「佛光山之歌」、「佛光會會歌」等，希望佛光會會員不是只有「來時歡迎，去時相送」，還要常常反問自己，提醒自己是否時時刻刻心存四無量心。大家在首首的歌聲中劃下圓滿句點。



## 日本駒沢大學佛學演講 中谷英明論述自省利他

十二月六日東京外國語大學名譽教授中谷英明於駒沢大學發表演講。東京佛光山寺覺耀法師帶領東京協會會長柳田祐佳、督導賴川淑子、東京青年等十餘人前往聆聽。曾前往佛光山參學一周的駒沢大學學生江川正司，特別帶領大家參觀該校的博物館，並為詳細解說。

此次講座，中谷英明以最古老的佛典文獻「八頌品」展開演講。他認為「自省利他」是佛陀想要通過八頌品傳達的根本理念。藉此引出「自省利他」在現代社會的表現形式，並分析其理念與現代世界的關係。他提出，應當面向世界重新審視，理解「自省利他」理念，從「自省利他」出發，加強各宗派之間的開放與交流，讓「自省利他」成為佛教各宗派共同的佛教教理。



### 贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳美伶	新井吉芳	金子文惠				
¥1000	釋如恭	松村喜諦	柳田健吉	羽田幼聖	羽田已應	羽田裕	瀧川惠介
	陳宥希	楊麗美	切敷葉子	大草明浩	陳惠雯	長谷川涼	吳唯駿
	曾素珠	劉素梅	牧野正博	木村幸太	大河秋子	橫川和男	洪瑞得
	黃琪真	高橋季穗	齊藤嘉梨	王瑞玉			
如欲助印請振込：國際佛光會東京協會 口座番号 1579674				店番 628 みずほ銀行 大山支店 普通預金			

## 東京協會會員大會 落實人間佛教

東京佛光山寺與國際佛光會東京協會於十二月八日在東京佛光山寺舉辦「會員大會暨歲末聯誼會」，日本佛光山總住持滿潤法師、板橋區議會議員長瀨達也、台北駐日經濟文化代表事處副組長文君妃等近二三〇人共襄盛舉。這次共有板橋、新宿分會等七個分會獲

頒優秀分會獎項，以及十九位優秀會員接受表揚。

東京協會會長柳田祐佳感謝佛光幹部以及全體會員的支持，表示佛光會為社會安寧與和平的付出與貢獻得到聯合國教科文組織的肯定，是所有佛光人的榮耀，說明今年國際佛光會第七屆第一次理事會議的大會主題是信仰與傳承，盼共同集思廣益探討如何進一步將人間佛教繼續傳承下去。由於臺日皆已邁入高齡化社會，希望加強關懷高齡會員，給予生活上的協助。

滿潤法師則表示，感謝東京各個分會每個月都安排到法水寺幫忙出坡。鼓勵大家明年繼續支持，多帶人到法水寺結緣，希望明年參訪的觀光客人數能夠從今年的六萬人提升到十萬人。他定期許明年在法水寺舉辦的亞洲聯誼會，東京協會會員能夠踴躍參與。

台北駐日經濟文化代表處僑務組文君妃副組長表示，感謝佛光會的大力協助，尤其是在賑災的時候，因為有佛光會的協助所以才能夠順利進行。

國際佛光會理事會文宏致詞時感謝星雲大師於世界各地建造寺院，包括宏偉的法水寺，讓大眾有精神寄託，以及行菩薩道的機會。因此鼓勵大家要加入佛光會，共同落實人間佛教。

東京佛光山寺住持覺岸法師為東京協會明年立下了三個方向：一、鞏固與提升理事會的運作、



二、落實各分會的權利和職責、三、落實關懷會員，特別是高齡會員。緊接著歲末聯誼會，為發心義工們頒發感謝獎，感謝在這一



來大家對道場的護持與發心，各分會亦準備了精彩的節目為大家演出，其中尤以兒童班的小朋友們為大家表演的「我愛歡喜」及青年們演出的「五戒盤絲洞」戲劇受到大家熱烈的掌聲，伴隨著抽獎將氣氛帶到了最高潮，最後在「四海都有佛光人」的歌聲中圓滿此次會員大會暨歲末聯誼會活動。

## 東京佛光山佛學講座 年輕僧侶考察日本佛教

東京佛光山寺於十一月十七日邀請日本山形千歲山萬松寺平清水史曉法師主講「日本佛教的實況及課題——年輕僧侶的考察」。

平清水法師表示，大部分日本人的觀念裡，人只有在往生時才接觸寺院，因此到寺院的信徒並不多。導致大眾誤以為佛教是「葬式佛教」。由於無法結婚而沒有繼承者的寺院因為所在地區十分偏僻而導致資金短缺，以及葬禮儀式的多樣化等因素，導致許多寺院都面臨被廢棄的現象。不過仍有許多年輕僧侶為了復興家業，積極舉辦佛教研究交流、公益事業等。

「希望可以與其他的年輕僧侶一起改變日本佛教，讓日本佛教走進信徒的心，並使日本佛教及寺院可以持續下去。」平清水法師向大眾表達了自己的目標。

最後，東京佛光山住持覺岸法師表示高齡化、少子化是現代的主要問題，但是看到想改變佛教現況的年輕人，就感覺到佛教的希望及光明。



## 佛光龍谷大學締結姐妹校 攜手奉獻教育



佛光大學校長楊朝祥、執行董事覺元法師、教務長林文瑛、國際中心長陳拓余一行，在大阪佛光山寺住持覺用法師、國際佛光會大阪協會會長松田振興等人陪同下，十一月十五日於京都龍谷大學與校長入澤崇進行姐妹校簽署。入澤校長表示此次結盟適逢龍谷大學三八〇周年校慶，是非常具有意義的紀念，藉此雙方成為佛教大家庭，也期盼未來一同攜手合作，將佛教「利己利他」的精神傳播到世界。

入澤校長對佛光山在全世界弘揚人間佛教給予肯定與讚歎，也感謝今年贈與《世界佛教美術圖說大辭典》予龍谷大學嘉惠學子。楊校長亦歡喜表示期盼未來二校一同合作，讓佛教大學發光發熱。雙方在簽署締盟後，楊朝祥代表贈予《佛光大辭典》乙套、校旗、簽約石等結緣，為此次締盟留下歷史。

## 永固法師大阪談人間佛教修行內容與次第

大阪佛光山寺人間佛教佛學講座十一月十七日下午，禮請紐約道場住持永固法師，為大眾主講「從佛光到佛光——人間佛教修行內容與次第」，向大眾分享，佛教是生命的教育，我們生而為人何其有幸，還能成為佛教徒遠離八難更能聽經聞法，並提醒大家學佛的目的是為了成佛，不要停止在幫助眾生的菩薩道上前進，最終成就自我。接著帶領大眾重新認識佛光會會員信條、三寶頌與佛光山之歌，提到三寶的核心在法，佛光人要做帶頭做模範，時時不離尊重恭敬，時時不忘發願正法永存、佛光普照，做個懂得辨別是非邪正之人。最後亦勉勵大家要像太陽一樣發光發熱、能為周圍帶來光明和溫暖的佛光人。



## 彌陀法會淨念相繼

大阪佛光山寺十一月二十二至二十四日彌陀法會，恭請福岡佛光山寺覺勝、滿淨法師為眾開示，分別提到：一、念佛的同時就是在斷三毒念、透過念念相續，所有的雜念就在當下停止，讓內心與清淨相應、與善法相應。二、「念佛方能消宿業，竭誠自可轉凡心。」以至誠心念佛，凡心可轉為佛心，糾纏的宿業化為無漏清淨業，才是大智慧大菩提。最終日，則由覺用法師提到「三界唯心，萬法唯識」的重要，及二入四行的自在法門、「信空、解空、行空、證空」之意義。最後分別為法會全勤者、百萬念佛達成者、參加者贈予結緣品。



大阪佛光山寺 1 月行事活動

日	時	內容
1/1-2(日)	10:00-12:30	新春禮千佛法會
1/1-2(日)	14:00-16:00	茶話會
1/9(木)	14:00-15:00	中國語教室
1/18(日)	11:00-14:00	大阪協會新年會
1/19(日)	10:00-12:30	上燈法會
1/19(日)	13:30-16:00	大悲懺法會
1/23(木)	14:00-15:00	中國語教室
1/26(日)	10:00-15:00	春節祭

### 臨濟宗大阪佛光山寺

TEL : 0797-81-7478 FAX : 0797-81-7479  
 E-mail : osk-fgs@ecp.fgs.org.tw  
 〒 665-0836 兵庫縣宝塚市清荒神 4-14-18  
 振込口座：三菱東京UFJ銀行 490店  
 口座 0086455  
 臨濟宗佛光山寺（請註明功德項目）

## 大阪協會秋季旅遊 訪千年古剎高野山

適逢秋季賞楓佳期，國際佛光會大阪協會十一月九日舉辦秋季旅遊，參訪由弘法大師空海和尚於八一六年為作真言密宗根本道場而開創，具有一千二百多年悠久歷史的和歌山縣高野山金剛峰寺。法師領眾恭讀佛光山星雲大師〈旅行出遊祈願文〉，祈願旅途平安。法師敘述佛光山與高野山的緣起，並表示，仰仗星雲大師威德及佛光人集體創作精神，才有今天的好因好緣，只要抱著一顆虔誠的心及參與的精神，楓葉都會格外楓紅亮眼。

為感謝普賢院提供用齋場所，覺用法師以大師墨寶及日文版《傳燈》、茶葉結緣感謝。隨後眾人前往禮拜佛牙舍利，走過古木森森的參拜道，登上弘法大師圓寂之地「奧之院」，禮拜壇上伽藍菩薩。旅途歸程中，國際佛光會大阪協會會長松田振興帶領大家唱誦〈佛祖保佑你〉，在一片歡喜的歌聲中圓滿活動。



### 「慈悲的力量」佛學講座聆聽有感

文／施艷

九月八日下午，在大阪佛光山寺有幸聆聽了來自台灣佛陀紀念館館長如常法師主講的「慈悲的力量」佛學講座，受益匪淺。法師以「書法與心和書道與心」為主題，從古代龍門石窟的碑石銘文，宋代蘇東坡的寒食帖，近代弘一大師的無態書法，到現代星雲大師的一筆字和病後字，精密論述了字如其人，字為心聲的互為相映關係。

慈悲是佛教的主題，意義是寬泛的，慈悲的力量也是多方體現的。如常法師告訴我們，星雲大師就是用他的筆和字結緣度眾，弘法世界的。大師用平樸的文字表現佛道佛法的精深，在大病初癒後用堅強的意志重拾筆硯寫下了病後字來聲援“好苗子計劃”。聽大師的「不要看我的字，要看我的心」之聲，看如常法師親手錄製的星雲大師音容笑貌的紀錄片，深深感悟了大師畢生振興佛教的慈悲之力所在，很多師姐都流下了感動的眼淚。慈悲的力量是無限的，我們要做的就是增強心力，在學佛的當下發心廣結善緣，為振興佛教不斷自我修行。

### 贊助佛光世紀功德芳名

¥5000	池平美香	¥3000	豐田秋雄	¥2000	崔海川	崔浩函	黃淑玲
¥1000	小村隆志	森本明仁	瀧本幸夫	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	
	藤原美雪	川島寬治	笠松敬子	服部良譽	山口正義	釋覺用	
	許嘉謙	川島唯	陳鳳玉	陳玉妹	陳戀春	劉麗華	
	林義人	姜世蓮	陳妍樺	徐鳳琴	洪麗華	蕭秀戀	
	侯春婷	林明嫻	劉達昀	蔡旅日	謝宏美	蘇麗妃	
	林彥宏	唐蔓琳	任玲	黃凜	馮琳		

歡迎助印·廣結善緣

パソコンの処分はお任せ下さい  
パソコン無料で処分します！  
持込大歓迎！

【依頼者にお得情報！】  
アスリート液晶SET (P4以上)  
ノートPC (液晶割れ不可)

信利工業株式会社  
〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地  
TEL 072-260-3688  
FAX 072-260-3677  
info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役  
池平 美香

自動車部品輸入・機械設備輸出

## 英裕有限会社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通2-1-1-310  
電話：078-391-8988  
FAX：078-321-2868

### 朝山修持



為淨化身心、增強體能、培植道種、提昇信仰、消業除障、精進佛道、互結善緣、直通佛國，本栖寺每月朝山修持，十二月八日信徒一同精進修持，從三步一拜的懺悔發願，與諸佛菩薩感應道交。也在法師的帶領下以反覆熏習禮佛的意義。常住也給予大家方便，採室內方式，此仍不減退大眾禮佛願心。

### 時輪運轉 本栖懇親會以三好與眾過年

豬年將盡，次輪干支在即，是甲子記年的期望，也是吾人的新氣象。座落在本栖湖畔的佛光山本栖寺十二月八日舉辦歲末懇親會，邀請長期關照本栖的近鄰們回到法身慧命之家，接受感謝的素食饗宴。積極參與活動及演出的紅富士太鼓今年亦熱情出場，陣陣鼓聲的開場下，現場百名來賓及山梨縣議會議員杉山肇、白壁賢一、望月利樹，富士河口湖町 議會議員三浦康夫、山梨縣社會福祉協議會事務局長古屋金正、曹洞宗補陀山普門寺副住持山崎孝雄等皆前來共襄盛舉。長年弘法績效為當地人所見，在年節頻繁走動的忙碌之際，議員出席人數遠勝往年。雖不克出席，台北駐日經濟文化代表處處長謝長廷亦致贈花籃預祝活動圓滿。



隨著年齡的增長，感受到時間越來越短，越來越快。因而想著怎麼為地方服務並讓自己留下歷史。同時也以行道天下福滿人間的落實三好作為分享，以期大眾新的一年平安順遂。並代表NPO法人國際ブリア，致贈山梨縣社會福祉協議會支援用金。

杉山議員向大家說明自己個人對台灣的喜歡，作為日台友交議員連盟事務局長的他也希望透過一己之力，締結更深的交流互動。白壁議員說明山梨縣內與台灣在觀光、教育、產業交流等成績，也在歷史的節點上見證山梨縣與高雄市締結姐妹縣市。任期中曾訪佛光山總本山，至今仍為山上莊嚴所攝受，格外感動。隨著邁入新一個年頭，更加珍惜時光全力衝刺。望月議員表示參加多次本栖寺的活動讓他親身感受到活動的人間性，為了地方、為了大家的努力甚是感動，子鼠為干支之首，也是大家的新開始，在回首過去後昂首向前。節目包含太鼓演出、山梨中華民族舞團以各自專精供養大眾。太鼓聲音震撼全場，節奏韻律直指人心，演出的「祭り」及「岩殿」讓現場看見了太鼓的多變性及鼓士們的氣勢雄壯。藏式舞蹈及中華小調讓大加看見中華文化的另一番韻味。展現文化交融的包容與接納。

本栖寺準備各項精緻獎品抽獎，歡呼聲此起彼落，得獎者開心，其他與會大眾們也渲染愉悅的情緒。不僅是節目和抽獎的歡喜，精進料理的精緻以及美味的舌尖上。在最後人人皆將本栖祝福及歡喜盡刮入囊。

此次歲末懇親會讓一年內互動頻繁的近鄰紛紛回寺，以踏實和溫馨的佛光禮招待大眾，歡喜賦歸。

從佛光到佛光



國際佛光會關東協會邀請紐約佛光山住持、渥太華佛光山住持、國際佛光會美東區副秘書長永固法師於十一月十二日橫濱佛光緣以「從佛光到佛光」為題分享人間佛教修行容內與次第。現場有近三十五位會員會友前來共霑法益。現代人心急，任何事情講求快速但卻不知最需要有效的是我們心念上的進步，心念上的進步無法求快，但卻影響最為廣闊。我們時常自以為可以主宰，但當事情不如所願便會起煩惱，若有佛法，了知世間的無常，便能無我面對。此則秉持佛法後對外境的體驗而有不同的體現，也讓還在佛道上的會員們對正法更有信心。

會員大會



國際佛光會關東協會會員大會十二月八日於佛光山本栖寺舉行年度會員大會，會員、會友近八十名會員幹部一同共襄盛舉。協會會長佐佐木陽子向大眾表達感謝，也回顧今年一整年的積極參與活動，共享學佛法喜。會中一同回顧過去一年的活動，並說明理事會決議案後，頒發優秀分會及優秀會員獎章，期望未來各分會及每一位佛光人能在會長的帶領下讓會務蒸蒸日上。



我，為自己的現世與來世努力。會後也以抽獎和協會會員所帶來的十首歌演出作為懇親會活動，祈願大家明年行道天下，福滿人間。

蒸日上。輔導法師也以佛光會會員四句偈分享是否真正的將佛法大海的精髓二十八字落實。佛光山法師難行能行，只因有菩提心作為後盾，提醒大家歡喜承擔後，從每個生活當下更新自

佛光世紀寄付者				
佛光世紀のお届けをご希望の場合は、 気軽に連絡ください。				
¥5000	河道台 陳秀錦	河徳明	河美紀	河騰景
¥3000	韓錦慧			
¥1000	則安輝男	則安美希	則安吉曉	則安理沙
	張志慧	江川靜英	森野安代	高聖淵
	謝錦華	徐麗娟		
国際佛光会 日本關東協会 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802				

活動日期預告			
日期	時間	活動內容	地點
1/1	06:00	上燈法會	佛光山本栖寺
1/19	09:00	關東協會理事會	橫濱布教所
每週二下午兩點 橫濱布教所 抄經修持			



## 福岡佛光人舉辦「二〇一九福岡市民藝術祭—茶與樂與書畫聯展」

NPO法人國際ブリアー福岡事務所於日本令和元年十月二十七日假福岡佛光山寺懷恩堂，舉辦二〇一九福岡市民藝術祭「茶與樂與書畫聯展」，以「書、畫、茶、樂」多元的文化形式，在寧靜祥和的氛圍中成就一場藝術的饗宴！滿淨法師於開場時為大家介紹此次活動的內容與意義，祝福大家在書畫的觀賞中，提高藝術的涵養；在品茶的过程中，讓自己的心沉澱寧靜；用心傾聽樂聲；透過視覺、嗅覺、味覺、聽覺、觸覺等五感，開啓生命的感動與喜悅！

在書道展區，滿淨法師為來賓講解星雲大師一筆字中「無相頌」的生活禪意，藉此因緣為第一次踏入道場的來賓，種下一顆菩提種子！許多日本友人被九十四歲高齡、眼盲、歷經心臟及腦部重的手術後，仍精進於書道的大師精神所感動！在畫展區，覺勝法師為來賓介紹佛光山信徒松村圭子的撕紙畫，利用日本和紙特有的紋理、纖維，創作出的撕紙畫，為生活帶來柔美溫潤的氣息！

伴隨著悠揚的古琴聲，來賓進入茶禪區。端坐在茶席間的行者，獻上海拔二二〇〇米的香醇甘美梨山茶，以二梯次共八席茶席供養近六十名來賓。在欣賞行者專注、優雅的行茶儀態中，感受茶與禪的融合，茶禪合一獨特的文化韻味，使大眾身處清淨祥和的氛圍中。一位日本的小提琴教師表示：自己的心完全的寧靜下來了！素晴らしい！以學習及推廣中華文化為宗旨的「蘭心會」，由譚愛榮老師帶領五位會員旗袍盛裝前來觀摩。她說道：在寧靜悠遠的樂聲中品茶，欣賞中華文化濃郁的書道及畫作，令人感動！靜的力量從內心湧現。

福岡市政府推動福岡市民藝術祭的理念是：期透過人與地域及文化藝術的相逢，促進人與地域與文化藝術的交融及成長。NPO法人國際ブリアー福岡事務所連續兩年做為「福岡市民藝術祭」成員之一，為促進與當地社區的文化交流，弘揚中華文化，邁出重要的一步！



▲星雲大師一筆字導覽。



▲賞和紙撕紙畫。



▲品茶。



▲靜心。



▲茶禪行者與指導法師合影。



▲幕後工作人員與法師合影。

### 福岡佛光山寺・福岡協會 2020年1月活動行事

日期	活動內容	時間
1/1 (水)	新春佛供	11:00-12:00
	新春聚餐	12:00-13:00
	新春茶話會	14:00-16:00
1/11 (土)	博多二分会讀書會	14:00-16:00
1/19 (日)	光明燈上燈法會	10:00-12:30
	佛經講座	14:00-15:30
	日本舞蹈班	15:30-16:00
	高山青舞蹈團	16:00-17:00
1/26 (日)	博多一分會讀書會	10:00-12:00
	博多一分會新年會	12:00-14:00
	博多二分会新年會	12:30-14:30
贊助佛光世紀功德芳名 2020年1月、2月將一併徵信。		

## 名古屋協會戶外賞楓聯誼訪法輪寺

名古屋協會於十一月十六日舉辦戶外賞楓聯誼活動，在協會會長鍾美清帶領下，前往京都嵐山虛空藏法輪寺參訪。秋高氣爽時節，大眾賞楓同時相互聯誼交流，如同經典「諸上善人聚會一處」所云之最佳寫照。

法輪寺是京都西京區的真言宗寺院，山號智福山，別稱虛空藏法輪寺，供奉著本尊虛空藏菩薩。該寺有與奧州會津柳津的元藏寺，伊勢朝熊山的金剛證寺並稱「日本三大虛空藏」之名。

法輪寺始建於和銅六年（七一三），原名葛井寺，後於天長六年（八二九）在寺內安置虛空藏菩薩像，貞觀十年（八六八）正式改稱法輪寺。歷史上共經歷了兩次破壞、兩次重建。室町時代遭到第一次破壞，後於江戶時代重建，在幕府後期元治元年（一八六四）的禁門之變中再次遭到破壞，現在的本堂是在明治以後重建。寺內的木造持國天、多聞天立像現被指定為重要文化財產。

## 永固法師佛學講座 從佛光到佛光

佛光山紐約道場住持永固法師，於十一月十七日於大阪佛光山寺佛學講座，為把握求法因緣，名古屋協會在鍾美清會長帶領下，近十名會員前往參加，主題為「從佛光到佛光——人間佛教修行內容與次第」，指出了解人間佛教就必須先閱讀星雲大師著作《人間佛教佛陀本懷》，並為大家解開生命輪迴的疑惑。

四聖六凡如何修菩提道？永固法師表示，即使上升天界，福盡也會五衰相現；要往生哪裡，還是要看做人時所造的業。處在六道輪迴中，會忘記要出離六道；在三惡道裡，雖遭障礙聽聞佛法，幸



►永固法師特別為銷假的名古屋會員指導學佛行儀。

好未處在八難之中，因而人道最好修行。所以在凡夫界不要嫌棄自己，可以到凡夫界是很了不起的。他期許眾人平常要力行三好，時時廣結善緣，培養做好事的習慣，保持良好的心意識，但願眾生得離苦，不為自己求安樂。

為強化佛光人的信念，永固法師解說「佛光山會員信條」、「三寶頌」、「佛光山之歌」、「佛光會會歌」的意義，強調三寶的核心在法，佛光人當存四無量心，不忘發願正法永存、佛光普照。



### 名古屋佛光山寺 2020 年 1 月活動行事預告

日期	活動內容	時間
1/4 (土)	新春禮千佛法會	10:00-12:30
	協會新年會	14:00-16:00
1/5 (日)	上燈法會	10:00-12:30

名古屋市昭和区桜山町 2-30-4 名古屋佛光山寺

### 贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳忠杰		
¥1000	伊良部大亮	與久田秀蓮	加藤文崇
	夏目悠惺	夏目侑毅	王玉平
	鄂芳尊	楊利平	劉秀萍
	楊麗虹		

免費索閱 · 歡迎助印

## 《星雲大師全集》贈書儀式暨座談 北大舉行

繼四川大學、武漢大學分別舉辦《星雲大師全集》論壇後，北京大學佛教研究中心、星雲文化教育公益基金會、佛光山人間佛教研究院共同於十二月六日，在北京大學舉辦「傳統佛教思想的當代詮釋——簡體版《星雲大師全集》贈書儀式暨座談會」，再續大師與北大的美好因緣。佛光山亦贈送北京大學佛教研究中心一套簡體版《星雲大師全集》，期望促進兩岸文化交流、弘揚中華文化。

會議由北大佛教中心主任、王頌教授召集並主持。北大、中國社科院、中國人民大學、中央民族大學、中國政法大學、中國藝術研究院等北京知名佛學研究代表等十五名學者，及人間佛教研究院院長妙凡法師、星雲文化教育公益基金會祕書長張靜之、光中文教館執行長慧中法師及中國佛學院等佛教院校的法師等五十餘人與會。

北京大學佛教研究中心名譽主任樓宇烈教授進行主題發言，釐清了宗教的概念問題，及近代人對宗教理解的變遷，在此基礎上反思人間佛教在當代的價值和意義，《全集》出版的歷史意義。他指出，佛教一開始就是「教化」的宗教，從來不把世間的追求和出世間法對立起來，比如經文中明確寫到「佛法在世間，不離世間覺，離世覺菩提，恰似求兔角」。佛法在今天，應該面對世間，面對當今時代。



隨後與會專家學者分別從星雲大師詮釋、開創與改革傳統佛教，結合理論和實踐發揚人間佛教的卓越貢獻，及大師在全球佛教界的定位、對當代和未來佛學研究的影響等議題，展開廣泛而深入研討。學者細數大師具體踐行的成就，致力將人間菩薩道推展至全球的非凡功績，與《星雲大師全集》記述的般若文字輝映，大師是當代人間佛教「知行合一」的領航者。

妙凡法師總結，星雲大師一生中說給別人聽、寫給別人看，正是他一直在做的。可以說，大師的一生是宗教實踐的一生，是文字創作的一生，也是契理與契機的一生。

## 光明教育中心結業典禮 嘉惠貧童就學

巴西光明教育中心如來之子二〇一九年度結業典禮，十一月三十日在佛光山如來寺舉行，近二百名師生參加。

首先由住持妙佑法師鼓勵小朋友行三好、守五戒，感恩星雲大師創辦教育中心，給予寓教於樂的輔導課程。



佛光山如來寺在星雲大師的指導下，於二〇〇三年成立「如來之子教養計畫」，至今受惠的學童逾三三〇〇位。造福了 Raposo Tavares 附近的貧民窟的孩童。二〇一六年起，成績優秀的學生可獲四年全額獎學金，保送至台灣嘉義南華大學就讀，翻轉貧困孩童的一生。

## 中國佛教協會南天行 讚許澳洲人間佛教的發展

中國佛教協會副會長宗性法師偕同協會副祕書長普正法師、澳中佛教總會會長般若法師等十人，十二月三日參訪澳洲南天大學及佛光山南天寺，佛光山澳紐總住持滿可法師、南天大學校長 Bill Lovegrove、國際佛光會雪梨協會會長黃勁鋒等熱誠接待，歡喜交流。

普正法師表示，此行主要為了促進中澳佛教界的交流，中國佛教協會、澳中佛教總會與新西蘭佛教界將於二〇二〇年二月共同舉辦首屆「中澳新佛教論壇」，大會主題是「慈悲圓融 多元共生」。

校長 Bill Lovegrove 說明南天大學以人間佛教為創校精神，課程與其他大學不一樣，具備佛法的慈悲喜捨及包容，讓學生學習做人處事。

滿可法師介紹南天寺及南天大學。南天寺自一九九五年開光以來，在文化、教育、慈善等諸多方面積極深耕澳洲，廣結善緣。南天大學秉承佛光山「以教育培養人才」的理念，以「悲智願行」為校訓，為社會培養具人文道德和宗教情懷的社會中堅人才。



【照片：人間通訊社】

## 東京佛光青年 法水寺樂當義工

東京佛光青年團由楊大千帶隊，於十二月三日晚上從東京佛光山寺出發，前往群馬縣佛光山法水寺進行了兩天一夜的第一期法水寺青年義工體驗營。

翌日，青年們參加早課之後，聽從法師們的分配，各自到不同的崗位進行義工活動。東京佛光山青年團的孫影表示，參加青年義工體驗營，感受到了從未有過的歡喜，沒有做過粗活的她，在房務工作中刷了上百雙拖鞋。雖說只是義務勞動，但是想到能與大眾廣結善緣，就感到法喜充滿。

農曆新年將近，觀音殿掛起了燈籠，青年明銘及張曉麗負責協助。而吳友光、董超文及楊大千則負責搬運、清理工法水寺的花草，並且把木製的椅子塗上保護漆。三位男眾跟著妙聖法師一起做體力活時，感受法師的體力與耐力堅韌，大家表示以後要勤加鍛鍊身體。

晚餐後，滿潤法師與青年接心，法師開示讓每一個人都法喜充滿，對佛法更加的有信心。隨後的座談會，由妙聖法師主持，大家分享此行的感受及心得，紛紛表示這是非常難忘的回憶，學習到了很多，也悟出了很多。

佛光青年楊大千談到義工體驗營的組團緣起，因為很喜歡佛光山，希望能帶更多青年們至法水寺護持三寶，學習人間佛教，廣結善緣，不僅想讓自己得到利益，更希望能利益更多人。



**行遍天下 福滿人間**

**1月誕生日會員  
お誕生日おめでとうございます**

板橋分会	邱美艷	包国成	林怡秀	林樹海	周琦
	池島豊彦	中山照子	小岩学		
茨城分会	蘇莉涵				
宇都宮分会	宋碧華				
埼玉分会	青山燕玉	切敷葉子	木村まり	鈴木美梓	
	奥山青華	長谷川美珍			
新宿分会	葉美玉	塩屋秀珠	謝尚齡	周理	余芳
杉並分会	松村圭子	長谷川淑恵	大川雪	永井美江	陳秀娟
青年團	瀧川恵介				
千葉分会	浜岡静	長谷川夏子			
豊島分会	曾素珠	黄玉里	莊麗真		
練馬分会	吳華子				
港区分会	吾妻秋江	陳麗玲			

## 本栖義工心得

首先，我想要感謝西灣學院開了這一堂服務學習的課程，才讓我可以有這個難得的機會去到日本當國際志工。

其實一開始對佛光山與本栖寺沒有什麼了解和接觸，也對服務的內容沒有很清楚的認知，一直到我們前往佛光山進行訓練，才對星雲大師和他的理念有所認識，以及學習在佛寺中一些日常生活所必須遵守的規矩等等，然而在行前訓結束後，我們也踏上了這趟前往日本的旅程。

充滿緊張和期待，本栖寺其實並沒有我想像中的偏僻，取而代之的是環境帶給我的清幽，因為在本栖寺生活的步調很慢，沒有繁華都市的喧囂，也沒有與時間賽跑的壓力，我們開始學會放慢腳步，並跟隨著日出而作，日落而息的作息生活，每天早上六點起床，晚上十一點睡覺，用餐的時間到了，大家就在大寮集合，然後再一起開動，每天每天都是過著如此規律的生活，這是在台灣很少做到，也幾乎做不到的。

再來，這趟旅程當中最令我印象深刻，也最令我感謝的事情就是，認識了一群很棒的夥伴們，在日本的這兩個禮拜，每天從早到晚都生活在一起，我們學習如何盡自己的一份力量來服務別人，也學會對他人給予的幫助懷抱感恩的心，有時候彼此累了，我們會互相幫忙、互相打氣，也一起經歷了很多忙碌的時刻，在這之中我們也培養了那所謂革命的情感。這就像曾經法師說的，一直以來人與人之間的聯繫和相處，是難得且可貴的，而他也一直不斷地在學習和他人的相處之道，我想我永遠不會忘記在日本的這些時刻，謝謝二十歲的夏天有你們陪伴著，完整了這趟神奇的旅程。



張嘉玲

這堂課吸引我很大的原因是我很好奇寺廟裡的日常生活、怎麼運作，再加上本栖寺周遭的環境寧靜優美，所以我選了去日本本栖寺作為服務學習。當初在去之前很害怕本栖寺會很嚴謹、壓抑，我會這樣想是因為這是高雄佛光山給我的感覺，幸好到了那邊沒有很多人在寺裡，也沒有很多嚴格的規定，大部分都是靠自我約束來規範自己。抵達之後分配工作職務，我自願選了大殿的工作，我不後悔自己做的決定，因為學習到了很多事情，每天在清掃大殿時都感受到心平氣和、自在，我和伙伴也幫忙放置法器、翻早課要誦的經書、平爐，法師告訴我們做這些事時都要帶著恭敬敬畏之心才是尊重佛祖，還說我們在做的事就算是修行了。後來幫忙法師準備盂蘭盆法會的事前工作，經過這次體驗之後才了解舉辦一次法會有多少事情要做，並且一個人是很難完成這些事情的。法會期間大家都在忙著做自己的工作，各司其職，整天都可以聽到信徒在虔心的誦經，讓我感到一股平靜祥和的感覺。法會期間最讓我印象深刻的是擺贊普，我們必須要用買來的供品擺出圖像，我們一開始擺出來的字太細所以後來加粗，前前後後修改了很多次最後全部打掉重來，我們最終決定擺富士山日出，和「本栖」的字樣，這花了我們一個下午的時間，我覺得這樣做事效率很差，應該事先討論好並且告訴我們要求再開始動工，才不會浪費時間體力。在本栖寺最後一天晚上和同學們躺在空地上看流星，這是個很棒的回憶，我覺得在這趟服務學習裡遇到的各種人事物都是緣分，值得珍惜。

陶靖宇

關東協會一月份生日會員  
祝您生日快樂！！

神奈川分會	陳佼伶 高宮春香 水岩惠	竹田佳代 高宮勇 溫協嬉
富士分會	佐佐木陽子	丹沢透湖

行進天下  
福壽人自

## 貧僧兩岸往來記（三）

星雲大師 著

### 復興祖庭 政府協助建設

十多年前，當時的江蘇省宗教局翁振進局長，曾經和前任國家宗教局葉小文局長，跟我們共同舉辦「恭迎佛指舍利到台灣」，有數百萬人參與禮拜的行列；後來也一起組成「中華佛教音樂展演團」到世界各地表演。甚至邀請貧僧到廈門出席「海峽兩岸暨港澳佛教界一降伏『非典』(SARS 疫情) 國泰民安世界和平祈福法會」。由於這許多次相處的友誼，有一回，翁局長忽然提到說：「星雲大師，以後你可以回到大陸來建一間寺廟嘛！」

貧僧一聽，問道：「你們認為台灣境外人士可以在大陸建寺院嗎？」他說：「你當初在大陸出家不是有祖庭嗎？你可以復興祖庭啊！」由於他的善意，就讓貧僧在現任國家宗教局王作安局長的故鄉一宜興市，重建了過去的祖庭白塔山大覺寺。

十年來，承蒙宜興市政府蔣洪亮、王中蘇等領導，以及當初的宗教局長許偉英、所在地西渚鎮委書記蔣德榮等許多人給我們的關心，劃給我們一塊二千畝的山區土地，也獲得建設局金新華局長的幫助，為我們種樹、設立停車場，真是要什麼就有什麼，甚至，要把旁邊一座有萬頃規模的水庫改名為「星雲湖」。貧僧一再地跟他們推辭，直說不可。

幾番往來後，不得已只有說：「用半個名字送你們，就叫做『雲湖』吧。」現在，「雲湖路」、「雲湖賓館」、「雲湖國際會議中心」……紛紛都用起了這個名字來。

在大陸感謝他們的盛情，真是要風有風，要雨有雨。貧僧說一句真心話，說大陸共產黨不提倡宗教，在貧僧的感覺裡，大覺寺的建設受共產黨的恩惠幫助，比起在台灣和它的地方建寺廟，又方便了不知多少倍。如今，貧僧的祖庭大覺寺，大雄寶殿在今日的中國大陸，應該也算是數一數二、莊嚴巍峨的寶殿，和基地千坪以上、十五層樓高的白塔，兩相呼應。白天登塔，遠眺雲湖風光，夜晚，在西安劉劍宏居士的協助下，綻放光明，把白塔妝點得簡直是一座燈樓、一座燈山了。

### 大覺雲湖 伸向國際名片

因為貧僧是境外人士，於是邀請我的法

子棲霞山住持隆相和尚前來兼任住持，實際負責建設工作的是都監妙士法師。他是湖南衡陽人，出生於台灣，留學美國，獲得宗教學碩士。幾年前，江澤民主席和他見面時，見他年輕莊嚴，就問他：「你這麼年輕，怎麼會出家做比丘尼呢？」他回答說：「主席，您選擇改變中國，我選擇改變自己啊！」這句話，特別獲得江主席的賞識。

妙士法師雖是比丘尼，和工商各界、信徒，甚至黨政機關領導都交往得宜。有一次，一位領導因為他的幹練，想說應該要給他個什麼職務名義，當時負責的領導就開玩笑說：「最好請他做我們的統戰部長吧！」現在，寺裡有來自大陸各省市約五十名的四眾弟子，在他的帶領下，已經分擔了文化、教育、社教等弘化工作，大家都能勝任，偶爾也會到台灣本山進修，做短期的訓練。大覺寺每天和雲湖左右為鄰，湖光山色，也覺得美不勝收。當地政府要貧僧做一首〈雲湖之歌〉，我開頭就說：「向東是百里洋場的上海，向西是六朝繁華的金陵，南有杭城、北有揚州……」描寫這裡的交通便利，四通八達，和這許多城市相互往來，車程都在一、兩小時之間。看起來，將來度眾功能會更增加方便了。

感謝海內外信徒們的擁護，大覺寺辦過兒童夏令營、青年生命禪學營，也舉行佛化婚禮、菩提眷屬祝福禮，召開過幾次的國際學術研討會，以及各種藝術活動等。這裡不收門票，不收停車費，每天歡迎千名、萬名以上的人士來訪、喝茶、欣賞美術展覽，甚至在周末、周日，和這裡的貧僧們一起過堂用齋。特別是三年來舉辦的「宜興素食博覽會」，五天之中，每年二、三十萬的人潮，良好的秩序、零公安事故，提升了人民的生活品質，不但和當地的公安成為好朋友，也獲得媒體多次的好評，市政府已經把白塔山大覺寺，列為是他們伸向國際的一張名片了。

儘管如此，貧僧也感到很慚愧，十年來在那裡開山建寺，可以說破壞山林水土，當地政府自己花了數千萬人民幣，幫助我們擋土護坡、栽花植木，修復那些山林水土，貧僧怎麼能對他們不感謝呢？

## 宝塔（三）

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

現在、私の呼び名は本当に多いです。国内外には数え切れないほどの塔があります。三宝塔や舍利塔、祖師塔、普通塔、衣鉢塔、無影塔、金字塔、伽耶塔、六和塔、雷峰塔、靈骨塔など様々です。私は至る所に建築され、あらゆる所で仏法を弘めているのです。

我が国の建築物についてお話しすると、ほかの方面では西洋各国には及びませんが、仏像の彫刻と宝塔である私の建設においてだけは全世界に誇示することができます。何十メートルにも及ぶ仏塔が我が国の各地にそびえ立っています。何千もの石仏が敦煌や雲崗、龍門など至る所にあります。外国の人が見に来ると皆、驚嘆します。これは私たち中国の偉大な文化です。

常に文人たちが私を賛美する唄を書いています。多くの人に知られている「宝塔謡」という唄があります。この宝塔の唄はとても簡単で、「玲瓏塔、塔玲瓏、玲瓏宝塔十三層」（精巧な塔、塔は精巧だ、精巧な十三層の塔）という三句でできています。これだけで私を賛美するのに十分過ぎるほどです。その後、何人かの僧侶は花の中の亡骸を悼むとき、私の唄にまた幾つかの句を加え、転調して唄いました。「玲瓏塔、塔玲瓏、玲瓏宝塔十三層、層層角上掛銅鈴、東風吹来噹噹響、転過西風換了声」（精巧な塔、塔は精巧だ、精巧な十三層の塔、幾重もの層の角には鈴がかかっている、東風が吹くと響き、西風が吹くと回って音に変化する）。しかし、このような俗っぽい唄では、荘厳な仏事が台無しになってしまいます。

私が最も不満に思う人物は、宋朝の蘇東坡（そとうば）（宋代を代表する詩人）です。彼には「長江好似硯池鉢、手執焦山作墨磨。宝塔空中豎大筆、青天只夠八行書」（長江（ちょうこう）（中国最長の川）は硯の墨池のようである。焦山（しょうざん）（長江の中州にある小山）を手にとり墨として磨る。

宝塔は空中に大筆の如く立ち、青空にただ書簡を書く）という詩があります。この詩から彼が非凡であることがわかります。しかし、彼は私をただの一本の筆にしか見ていません。大文豪は大きなことを言うのが好きですが、私はそれがすべて嫌いです。

私はまだ話したいことがたくさんありますが、読者が読むのに時間がかかるのではないかと心配しています。そこで、最後に一つだけお願いしたいと思います。仏教には偉大な宝塔建築が多くあります。今は心を悩ませて宝塔を建築する必要はありません。皆さんは、「一つの命を救うことは七重の塔を建設することに勝る」「仏教における教育、文化、慈善活動は仏教を繁栄させ千重の塔より勝る」ということを知っています。皆さん、これこそが仏教とこの時代が要求することなのです。

## 佛光菜根譚



見てはいけないものを見ません、  
苦悩が生じますから。

聞いてはいけないものを聞きません、  
苦痛が生じますから。

知らなくていいものを知ろうとしません、  
もめ事が生じますから。

してはいけないことをしません、  
問題が生じますから。



## 禪門浄土篇 - 参禅の目的 (三十四)

星雲大師 著

(107) 人間仏教の修行者は、参禅においてもいわゆる「四摂法(ししょうぼう)」によって衆生を済度(さいど)せねばなりません。それは具体的には――

「布施」によって、衆生が身心ともに憂いなからんことを図ります。

「愛語」によって、衆生が仏教への大信心を發すよう図ります。

「同事」によって、衆生が仏の法義(みおしえ)を信受(しんじゅ)するよう図ります。

「利行」によって、衆生が仏智(ぶっち)へと融け入ることができるよう図ります。

(『佛光教科書』・仏教に関する諸問題の探究・生活)

(108) 毎日決められた時間に参禅する際には、当下(いまここ)にある己が身心を禅観(ぜんがん)の対象とすべきでありましょう。そして無常無我の理を身をもって観察するのであります。かくて、ひとたび般若の叡智を開発した暁(あかつき)には、業種(ごっしゅ)(悪業の種)は枯死し、業障(ごうしょう)もまたおのずと亡(ほろ)びるのであります。

(『佛光教科書』・实用仏教・参禅須知)

(109) 参禅の過程で業障が眼前に現れるようであれば、行動面において己が罪障を懺悔し、善根功德(ぜんこんくどく)を積み、善き種を播く、ということから始めなければなりません。さらに大切なことは、思想面で無常の道理と縁起性空のそれとについて、より一層「多聞熏習」に勤(いそ)しまねばならない、ということでもあります。

(『佛光教科書』・实用仏教・参禅須知)

(110) 「心静か(原文:心静)」であれば、何を見ても満足できないことはございませぬ。反対に、「心ひとたび動けば(原文:心動)」、あらゆる事物の間の異なりが目に付いて参ります。それゆえ「動静一如(どうじょういちによ)」の自在な境地に達する

には、私どもの心の中から、差別妄想(しゃべつもうぞう)がよく取り除かれているかどうか、ということが大きな關鍵(かぎ)となって、立ち現れて参ります。

(『佛光教科書』・实用仏教・禅宗)

(111) 禅の修行に際し、「悲」にのみ偏っているのであれば、慈悲を濫用した挙句に、慈悲がかえって成道(じょうどう)の妨げとなってしまいます。反対に、「智」にのみ偏っていれば、これはこれで「沈空滞寂(じんぐうたいじゃく)」、衆生の苦しみに対し、冷酷無情な人間となってしまうのであります。それゆえ、「悲智双運(ひちそううん)」に勤しんで両者をどちらも疎(おろそ)かにしないでこそ、はじめて仏教が理想とする「中道」にかなった修行となるのであります。

(『佛光教科書』・实用仏教・禅宗)

(112) 参禅がもたもたと、まるでとりとめもないようであっては(原文:拖泥帶水(だでいたいすい))なりません。いわゆる「日に昇沈(のぼりしずみ)あり、月に円欠(みちかけ)あり(原文:日有升沈(にちうしょうちん), 月有圓缺(がちうえんけち))」であります。生滅(しょうめつ)のただ中であってその真意を悟り、不生不滅の真心安住するのであれば、天下平、このうえ何を求めることがありましょう。

(御開示)

(113) 参禅における疑問とは、実に心智の開花であります。お師家さん(原文:老師)から与えられる答えとは、また実に神秘の果実であります。神秘とはずばりとはおっしゃらないこと(原文:説破(せつぱ))であります。だからこそ、禅者たるもの、その解明にはすこぶる力を費やすのであります。時としてお師家さんがことさら何もお答えくださらないのも、それこそが最良の答えだからであります。

(御開示)

## 台湾の寺院でコンサート 群馬歌手沢田知佳氏



11月24日、佛光山の寺院「南屏別院」で「日台親善交流」コンサートが行われました。群馬県前橋の歌手で「尾瀬親善大使」の沢田知佳氏が招かれ、南屏佛光合唱団、南屏五月天、南屏青年歌詠団、佛光山信者の劉秀眉氏、高雄人間大学日本舞踊学部と共に、日本の名曲や尾瀬ご当地ソングを熱唱しました。当コンサートには200名の聴衆が来場しました。

コンサートは、沢田氏と南屏佛光合唱団

との「三宝頌」で始まりました。続いて、「真っ赤な太陽」「川の流れのように」「テレサ・テンメドレー」「北国の春」「涙そうそう」など日本の名曲の歌唱がありました。「川の流れのように」には舞踊学部による日本舞踊の演出があり、出演者も聴衆も名曲を楽しんでいました。

【写真提供：人間通社】

【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】

## 11月16-17日 日本本山佛光山法水寺には八関齋戒授戒会



▲過堂（食事作法）



# Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2564 年

2020 年 1 月 1 日

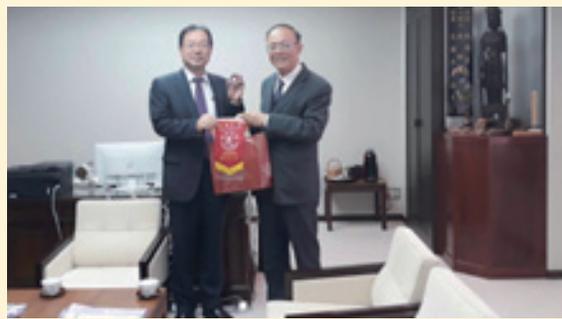
日本版 145 号

## 台湾の大学が龍谷大学と友好協定

龍谷大学（学長：入澤崇氏）の招待に応じ、台湾の佛光大学の楊朝祥学長、南華大学の林聰明学長、同大学の楊思偉副学長など、佛光山系列大学の関係者が来日し、11月14日から17日まで、龍谷大学創立380周年記念事業の一環として行われた「世界宗教フォーラム」に参加しました。このご縁によって、佛光大学と龍谷大学が友好協定を結び、教育・研究・人材・交換学生・教材などの交流を行い、両大学の繋がりが一層強くなることが期待されています。

入澤学長は次のような表明をしました。「佛光山の仏陀紀念館と同じく、2011年に開館した龍谷ミュージアムは日本初の仏教総合博物館です。また、仏陀紀念館と同じく、仏教を弘める使命を担っています。今年は龍谷大学創立380周年です。この機会に星雲大師の理念に呼応し、世界の仏教団体と共に、仏教の精神を全世界にアピールしたいと思っています」。

学長の他には、佛光大学執行理事の覚元法師、同大学教務長の林文瑛氏、同大学国際交流センター主任の陳拓余氏、大阪佛光



山寺住職の覚用法師などもフォーラムに参加しました。

南華大学の林学長一行がフォーラムに参加したほかに、本年の「2019年佛光山大学学長シンポジウム」に参加してくださった花園大学を、覚用法師と国際佛光会会長の松田振興氏が共に訪ねました。

訪問の中で花園大学の丹治光浩学長は、学生や学術情報の交換について南華大学と詳しく話し合いたいという意向を示しました。また、同大学学生の中国語能力を高めたいと述べました。

林学長は、花園大学の教授や学生の短期留学を歓迎すると共に、

冬休みや夏休みを利用して南華大学の中国語センターに通うことを勧めました。南華大学の7つの英語コースも紹介し、花園大学の意向によっては日本の学生の専門クラスを立ち上げることも可能だと伝えました。また、今回の交流で両校が姉妹校になることも期待していると述べました。

【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】