



佛光紀元五十四年 日本版
二〇二〇年二月一日 第一四六期

佛光五紀

星雲



第 146 期 目 錄

佛曆 2564 年

佛光紀元 54 年

2020 年 2 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
 可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
 可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
 可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
 希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
 能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師
 發行所 國際佛光會東京協會
 住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3
 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
 http:// www.tokyofgs.com
 E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402
 東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
 大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479
 佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333
 福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909
 名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】二〇二〇年致護法朋友們的一封信（上）	2
【東京佛光山寺活動報導】	3
【東京協會活動報導】	4
【大阪佛光山寺活動報導】	5
【大阪協會活動報導】	6
【本栖寺活動報導】	7
【關東協會活動報導】	8
【福岡佛光山寺活動報導】	9
【名古屋佛光山寺活動報導】	10
【佛光山・佛光會世界各地新聞】	11
二〇一九世界神明聯誼會 傳遞感動共祈世界和平	12
金光明寺寒冬送暖 傳唱人間情佛光愛	11
八大宗教齊聚法華禪寺 為世界和平祈願	11
【交流園地】東京協會分會活動	13
千里法愛 受照護的本栖寺義工	14
【貧僧有話要說】貧僧兩岸往來記（四）	15
我的新佛教改革初步（一）	16
【人間佛教はどこに尋ねるのか】人間佛教の青写真（上）	16
【人間佛教語錄】禪門淨土篇－參禪的目的（三十五）	17
禪定と般若（一）	17
【佛光山各地行事報導】	18
法水寺の初詣と「二〇二〇佛光山法水寺平安燈法会」	18
二〇一九年世界宗教懇親会	18

二〇二〇年致護法朋友們的一封信（上）

各位護法、朋友們，大家吉祥！

心保與佛光山全體宗委暨全球佛光道場別分院住持、當家、僧眾們，在庚子鼠年，祝願大家做好事、說好話、存好心，以三好行道天下，福滿人間。

去年年初本山傳授國際萬佛三壇大戒，有來自全世界近二十個國家、地區的戒子受戒。得戒和尚星雲大師以「我一輩子只做一件事，就是把出家人做好」勉勵大家。

去年三月七日，農曆二月初一，是大師出家紀念日，佛光山舉辦「信徒香會」，大師的新作《我不是「呬教」的和尚》也在這天出版。這是大師腦部手術、休養、停筆兩年後的首部著作，內容闡述他出家八十一年來，不靠佛教吃飯，始終堅持「佛教靠我」的信念，並立志做一個報恩的人。

本書榮登台灣誠品、博客來、香港《亞洲週刊》等一連數月的暢銷書排行榜外，更受到海內外人士、信徒的重視，紛紛召開讀書會，發表感言，短短五個月，逾七一一場，計有二萬九百餘人參與。八月，倫敦佛光山在英國國會大廈最古老的西敏廳禧年室舉辦此書的發表會，當地的青年學者也在發布會現場用英文分享書中主旨，以文化教育說明大師一生無我的奉獻。

心保去年至海峽兩岸三地、澳洲、歐洲、美洲、馬來西亞、菲律賓、印度等國家地區的佛光山各別分院巡視，看到佛光山僧眾們，在各項弘法事務上，未有疏忽懈怠。全球佛光人在修持道上也是精進不已，如：國際佛光會辦理各項講習、義診、捐血、淨灘淨山、植樹等活動，會員們積極參與，一起為淨化社會盡心力。這一年，受持三皈五戒、菩薩戒者有一萬八千四百餘人，四千三百位佛光寶寶接受觀世音菩薩的祝福，成為「觀世音菩薩契子女」，可見佛光人開始注重下一代信仰的傳承。

感謝義工們的護持，去年光是在本山投入的人力有十萬多人次。義工會已積極朝國際化與年輕、創新化發展，如與南華、佛光、高

雄科技大學、義守、實踐、高雄中山、成功大學等大學進行實習合作外，更號召國際青年背包客至常住擔任國際義工，截至目前已達二十六個國家，逾百人響應。另培訓探索教育種子講師，支援本山、學校、軍方及海內外各道場活動，總受益人數近五千人次。

《星雲大師全集》簡體中文版，六月由中國國際出版集團新星出版社出版，並於南京圖書館舉行發布會，計有七個國家地區、四十三家媒體報導。中國外文出版發行事業局副局長陸彩榮表示：《全集》堪稱一套認識佛教的智慧寶典，是中華民族優秀傳統文化重要的一部分，能為海峽兩岸甚至國際社會帶來正能量！大師同時致贈《全集》給國家圖書館、國家博物館和北京大學、北京師範、清華；上海的交通、復旦等十二所學校，以及中國佛學院、中國佛教協會。全球各別分院也陸續贈送給當地大學、圖書館、政府機關、宮廟團體等。

四月，美國洛杉磯西來寺、西來大學召開「全英文人間佛教學術會議」，其中《世界佛教美術圖說大辭典》專題論壇最受矚目。不少學者的論文都引用《圖說》內容，肯定其研究價值。由當地道場代表贈送的單位有：日本龍谷大學、美國休士頓大學及萊斯大學、德國哥廷根大學、英國劍橋大學、加拿大麥吉爾大學、奧地利維也納大學、瑞士蘇黎世萊特博格博物館、奧地利的私人圖書館 Stift Klosterneuburg 新堡修道院等。

佛光大學佛教研究中心成立以來，大師就期許以建構「世界佛學研究重鎮」為目標，為佛教研究提供一個多元性的學術平台。八月，本山與佛光大學、佛光山文教基金會、人間佛教研究院共同舉辦「穿越時空·法寶再現」佛教大藏經系列活動，以「佛經寫本與刻本特展」、「大藏經通俗講座」、「佛教藏經國際學術研討會」詮釋佛教的法寶——大藏經，冀望藉此活動，讓佛教的大藏經走入社會，大眾能感受法寶的殊勝，並對佛教文化有進一步認識。

此外，人間佛教研究院、佛光大學、南華大學、西來大學、南天大學、佛陀紀念館、上海星雲文教館、揚州鑑真圖書館、北京光中文教館、雲湖書院、西來寺、倫敦佛光山、新加坡佛光山等道場，也積極與當地大學合辦人間佛教學術研討會，希望更多頂尖學府能

設立人間佛教研究院，使人間佛教在世界各地開花結果。

百萬人興學委員會於南華校內設置「百萬人興學紀念館——南華大學館」，五月落成啓用，內設會堂、禪堂、滴水坊、會議室等多元化用途空間及客房，供興學委員回校使用。百萬人興學讓各界看見一百元的力量：從最初的一所大學，到現在共籌建了五所優質大學。

去年大學指考放榜，佛光大學與南華大學全數滿招。南華大學七月也收到教育部核准公文，正式通過成立生死學系博士班。還有，創辦人星雲大師指導的「佛光山大學校長論壇」至去年十一月舉辦，已邁入第四年，有十六個國家地區、三十二所大學參與，一二三位校長、教育學者齊聚一堂，為佛學研究與佛教復興提供建言。佛光山系統大學五校與各國大學首創簽約平台，共有二十九組中外大學相互簽訂合作意向書，共同繼續為全球培養人才而努力，期待佛教教育成為世界學術重心。

另外，由公益信託星雲大師教育基金、佛光山文教基金會支持的「好苗子計畫」，開辦至今三年，在普門中學的國中畢業生，參加高雄區高級中等學校免試入學，有五人以優異成績錄取雄中、雄女。七月，南投埔里均頭國際學校正式得到劍橋大學國際考試的授權，讓學生可以學習世界同步的國際課程，跟世界接軌。

去年星雲文化教育公益基金會在大陸從事文化教育類大型公益活動、國際及海峽兩岸交流、積極回應國家脫貧攻堅計畫等備獲肯定，在眾多基金會中脫穎而出，榮獲第九屆中國公益節「二〇一九年度責任品牌獎」及「二〇一九年度綠色典範獎」兩項大獎。

十月，「全球佛教代表世界和平交流會暨國際佛光會第七屆第一次理事會議」，時隔二十三年，再次回到法國巴黎，首度於「聯合國教科文組織總部」舉行，為國際佛光會推動人間佛教的努力寫下新的里程碑。多年來，國際佛光會積極參與隸屬聯合國各委員會主辦的活動，並在會上發言，如在紐約聯合國總部舉行的婦女平權委員會會議、民間社會會議、多元宗教和諧論壇等。此次的國際交流，肯定了國際佛光會是一個扎根本土、面向全球的組織，也為世界和平作出貢獻。這次大會主題是「信仰與傳承」，大師透過視訊，期勉全球佛光人共同努力，在佛教的發展裡傳承信仰、道德、仁道、人格，

使之成為佛教未來的主流思想。

十一月，「第十一屆星雲真善美傳播獎」首度於新加坡頒獎。政大新聞系教授蘇蘅、新加坡報業控股華文媒體集團社長李慧玲獲頒「傑出貢獻獎」。有新馬及兩岸等知名傳播文化人近三百人雲集，達成「堅守專業，散播正確知識，是使命也是責任」的共識。

與各宗教的交流往來，佛光山五十餘年來不曾間斷。四月，巴黎聖母院遭遇嚴重火災，心保致函梵蒂岡教宗方濟，表達全體僧信二眾的慰問之意，並願意為重建工作盡一份心力。巴黎聖母院院長、大教堂總司鐸帕特里克·施沃維 (Patrick Chauvet) 主教也回函表示感謝。我想各宗教的發源雖然不同，但對社會安定、和平的使命是一樣的。

另，中國原創史詩歌劇《鑑真東渡》在美國西來寺邀請下，六月分別在洛杉磯帕薩迪納劇院、紐約林肯中心大衛寇克劇場演出三場，近四千五百人共襄盛舉。這是第一部登上國際舞台的佛教歌劇，是歷史新頁，也有助於中西文化的交流。

菲律賓賓佛光山六月在馬尼拉國家文化中心國家劇院聯合舉行 [FLIP 2019 The Light of Education] 音樂會，以藝術表演，向關心教育的大眾展現學習成果。其中，光明大學表演戲劇系學士畢業的 Raldn Jade Tempari，入選為菲律賓第五十八屆馬尼拉區域十大傑出學生 (TOSP)。

九月，澳洲南天大學也傳來好消息，前年成立的人間佛教研究所，獲澳洲教育部核准開立人間佛教研究生課程，「人間佛教」已正式納入澳洲教育體系，為佛教再添光彩。

由馬來西亞佛光山發起的「攜手同圓」中學佛學會三好領袖培訓營，邁入第十年，不但獲得全馬十三個州的教育局支持，也間接帶動馬來西亞校園的學佛風氣，十年來已有近十萬師生參與培訓。

佛光山五十餘輛雲水書車每月服務一千三百個偏鄉學校，延此善緣，佛光山文教基金會也陸續展開提升偏鄉教育、文化力量的計畫，如好苗子獎助學金、英語及音樂輔助計畫等，希望藉此翻轉弱勢孩童的人生。

禮千佛法會 人間佛教照明世間

東京佛光山寺舉行禮千佛法會，依來法師特別與會，說明八正道的重要，並勉勵大家一起推展人間佛教，以利益眾生。



依來法師表示，大家過年期間來到寺院就是減少造業，廣結善緣，要行八正道圓滿人生。起心動念都在正道上，說好話就是正語；在經濟許可下，用正確的方法來圓滿人生就是正命。不起惡心，不要有分別心，要用精進來去除惡念，提起正念。護念這顆心，說好話，存好心，用正確的思惟、行為，時時刻刻維護清淨心，才能離苦得樂。

依來法師說道，有一沙彌晚上來不及回寺院，就在市郊的一處休息，半夜有個惡魔要來吃他；他就跟惡魔說：「我們的距離是很遠的，你吃不了我。」惡魔反駁：「我們就近在咫尺，為何我會吃不到你？」沙彌說：「因為我是精進修行者，我要去的世界是西方極樂世界。你因為作惡，所以你是要下地獄的。」惡魔聞言，深覺有理，就離開去。

透過故事強調因為受戒、行菩薩道，自然有龍天護法保護，寧願正而不足，不願斜而有餘。大師就是有高尚的品格不為自己，只為佛教。有人問大師：「憑什麼可以開創如此大的佛光山？」大師回答：「憑無，以無為有，不計較。」依來法師提及，大師的心中只有眾生，沒有自己。不聞名利養，只為佛教奉獻，二十三歲到台灣，因為沒得吃就發願，當他有得吃的時候，要讓普天眾生都有得吃，所以開創普門寺，運用善巧方便，廣開大門，給眾生歡喜。

佛館是為佛牙舍利而創立，象徵佛教偉大的精神，依來法師告訴大家要善用佛光山、享受佛光山的資源。他舉出，佛光山為行動不方便的信徒建立新寶橋跟電梯，讓年長者可以前往想要去的殿堂禮拜，令大眾感動不已，佛光山為了給人方便，隨時在改變。「您的一份小小功德，溶入了我們佛光的大功德海裡，我們要堅信佛光山是我們的，人間佛教照明世間。」最後期勉大家一起推展人間佛教，造福大眾。

贊助佛光世紀功德芳名

¥5000	洪美珠	張靜媛					
¥2000	陳美伶	上野晉史					
¥1000	松村喜諦	柳田健吉	羽田幼聖	羽田已應	羽田裕	瀧川惠介	盧榮寶
	陳宥希	楊麗美	切敷葉子	新井吉芳	大草明浩	陳惠雯	吳唯駿
	長谷川涼	曾素珠	劉素梅	牧野正博	木村幸太	大河秋子	楊雅惠
	橫川和男	高橋季穗	齊藤嘉梨	王瑞玉	佐藤加奈	佐藤亜海	黃千純
	柯玉卿	賴宜江	賴名寬	賴名章			
如欲助印請振込：國際佛光會東京協會 口座番号 1579674				店番 628 みずほ銀行 大山支店 普通預金			

元旦齊聚東京 以佛法改變自己

東京佛光山舉辦「新春佛學講座」，一月一日誠邀佛光山慈善院院長依來法師前來為大眾講經說法。吸引了近二〇名信徒聽講。

講座一開始，依來法師介紹「學佛修道的涵義」。佛門常說：「入道要門，發心為首」。道，在慈悲喜捨中，在發心中，在宇宙萬物中。護持道場要憑著大眾發心的動力完成。道，也在戒律裡，因為習氣的影響而產生了許多妄想，以「戒」為師則可以去除習氣及妄想。

依來法師舉出簡單明瞭的故事解釋，例如，五里路的故事：只因將「五里路」改成「三里路」就覺得路程變短了，但事實上並沒有。而是因為「無明」所產生對事物認知不夠。又例如，野雁與烏鴉的故事：世人的煩惱皆因對欲望的執著而產生煩惱。若能將欲望及執著放下，煩惱才能真正止息。

隨即引用《大智度論》的偈語解說，孔雀雖有五彩繽紛的羽毛來莊嚴身體，但不如鴻鵠能高飛；鴻鵠雖沒有美麗的羽毛，但能飛得很高、很遠。而世間上的人都想富貴，可是富貴並不能完全解決人生困境；倒不如心中的慈悲、道德、智慧、般若等學道功德深。將修行及功德的基礎根深蒂固的實行才能解決一切財富所不能結局的



的事情。

依來法師提及，佛說「十二因緣」包括無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。生命的流轉是離不開這十二因緣，世人的習氣會影響十二因緣的發展，也會影響到「業」及「煩惱」的產生。去除習氣，除了修道，信仰的力量更是不可或缺的。他表示，星雲大師小時候看了岳飛讓母親在他的背上刺了「精忠報國」，而將之化為生活理念——忠於工作、忠於承諾、忠於責任、忠於信仰。

信仰的價值在於：一、淨化身心，增進道德；二、昇華人格作為生活的指標。所以一定要慎重選擇信仰，正所謂，「邪信不如不信，不信不如迷信，迷信不如正信。」要有正信的信仰才究竟圓滿人生。星雲大師一生都秉持著忠於自己的信仰並發揮最好的生命價值的理念，創造歷史，更提倡「佛說的、人要的、淨化的、善美的」人間佛教。將佛法融入生活，行「三好、四給、五和」並勤修戒定慧。最後勉勵大家要學習以轉念改變心性。講座在大眾合唱的〈十修歌〉當中圓滿結束。

圓燈法會

東京佛光山寺圓燈法會，有近二〇名的信眾回寺參加。法會圓滿，覺耀法師為眾開示：燈代表光明和智慧，有智慧的寶劍，可斷及消除種種的業障。並引阿闍世王的「還有什麼更好的供養？」、「阿難請教佛陀，過去世種下何因，才得到今日無量明燈供養的果報？」、「賊以箭正燈炷的阿那律尊者」、「佛陀為波斯匿王講叙作福是不嫌多」等故事，認知點燈的深層意義，透過外在的表象，點燃自己心中的「自性之燈」。



佛光忘年會 福滿人間

大阪佛光山寺十二月八日晚於大雄寶殿舉行忘年會，邀請台北駐大阪經濟文化辦事處處長李世丙、清荒神自治會會長射場秀雄、寶塚市國際交流協會土井浩、淨土真宗廣福寺副住持楠誓英、大阪中華總會會長洪勝信、崇正會會長城年德、中華航空大阪支店蕭國智支店長、國際佛光會東北亞聯誼委員會主任委員林裕恆、大阪協會督導張元札子、協會會長松田振興、各分會幹部、會員等近二百人蒞臨參加。

大阪佛光山寺住持覺用法師開場致詞，回顧今年一整年佛光山和佛光會的活動，非常感謝大家積極參與、做義工奉獻，實踐自利利他。並以二〇二〇年星雲大師的新春祝福「行道天下 福滿人間」，祝願大家新的一年幸福安康。

射場秀雄提及，自從阪神大震災以後，一直備受佛光山照顧，感謝佛光山的貢獻。淨土真宗廣福寺副住持楠誓英則為大家朗誦大阪伊丹高等學校學生參訪寺院的想法，學生都希望更了解並向更多人介紹台灣與精進料理。



▲大阪辦事處處長李世丙先生、廣福寺楠誓英致詞。



贈呈儀式由國際佛光會大阪協會督導豐田秋雄代表向寶塚市社會福祉協議會捐贈，理事長福本芳博代表接受贈呈並致詞。儀式後的精采表演，有太極拳、太極清風扇，KOKORO 舞蹈學校帶來的中國古典舞等，充分體現中華傳統文化；還有滿溢日式風情的清荒神自治會「新寶塚」與高知登的日本舞踊演出，不同文化交流碰撞，贏得現場一片掌聲與喝彩，此外更有抽獎活動讓現場的氣氛更加熱絡。最後，覺用法師代表送出壓軸大獎「行道天下 福滿人間」春聯，祝願大家新的一年順利平安。



大阪佛光山寺 2 月行事活動		
日	時	內容
2/1(土)	13:30-15:30	西區分會讀書會
2/2(日)	10:00-12:30	報恩法會
2/2(日)	14:00-16:00	月例會、兒童中文班
2/2(日)	16:00-18:00	青年讀書會
2/8(土)	14:00-16:00	中央區、善知識讀書會
2/9(日)	10:00-12:30	共修會
2/9(日)	14:00-16:00	星雲大師全集導讀
2/13(木)	14:00-15:00	中國語教室
2/16(日)	10:00-12:30	大悲懺法會
2/16(日)	14:00-16:00	禪修班
2/22(土)	14:00-16:00	健康講座
2/22(土)	14:00-16:00	神戶分會讀書
2/23(日)	10:00-12:30	共修會
2/23(日)	10:00-12:30	兒童中文班
2/23(日)	14:00-16:00	健康講座
2/27(木)	14:00-15:00	中國語教室

大阪佛光人餃子聯誼賽 齊聚慶冬至

適逢冬至，為感謝義工們平日的付出與促進佛光會員之間的交流，國際佛光會大阪協會於十二月二十二日下午在大阪佛光山寺舉辦餃子聯誼賽。來自大阪協會中央區、西區、神戶善知識、佛光青年團等各分會派代表參賽，其中更有佛光兒童一同友誼參與。

此次聯誼賽共有三回合，分別以包餃子的速度、餃子的顏值以及創意進行評分。活動鐘聲一敲響，各組成員馬上進入比賽狀態，紛紛拿出看家本領開始包餃子。有著幾十年烹飪經驗的會員們速度極快，上百個餃子轉眼間包完，輕輕鬆鬆奪得首輪滿分。

比賽進入第二輪，各組選出自己組裡顏值最高的餃子，參賽成員各有兩票投票權，中央區與神戶區並列前驅。大家也一致表示小朋友組極具童心，可愛有趣，最想投票給小朋友。創意大比拼，由各組派一位代表包出「創意」與「新奇」，最後的成品餃子一個個造型新奇、花樣繁多，大家紛紛拿起手中的相機拍照，以留下今日美好的回憶。

比賽結束，由國際佛光會大阪協會督導林裕恆以及督導夫人楊淑如為各組頒獎。住持覺用法師為大家講述水餃的意義，提到水餃代表圓滿滿，祝福大家新的一年新年快樂平安。

最後大家邊吃著自己包的餃子邊歡語交談，在濃郁的冬至氛圍中，大阪餃子聯誼賽圓滿落下帷幕。



贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	崔浩函	大村早希					
¥1000	小村隆志	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	藤原美雪	蘇巫莊勤	川島寬治
	笠松敬子	服部良譽	釋覺用	許嘉謙	崔海川	黃淑玲	川島唯
	陳玉妹	陳戀春	陳妍樺	林義人	姜世蓮	徐鳳琴	洪麗華
	蕭秀戀	侯春婷	林明嫻	劉達昀	唐蔓琳		

歡迎助印 · 廣結善緣

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料処分します!
持込大歓迎!

【依頼者にお得情報!】 ➡ QUOカードどちらかプレゼント
 アスクトップ液晶SET (P4以上)
 ノートPC (液晶割れ不可)

信利工業(株)
 〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地
 TEL 072-260-3688
 FAX 072-260-3677
 info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役
池平 美香

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限公司

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310

電話：078-391-8988
FAX：078-321-2868

搗出菩提 本栖過傳統日本年

即將踏入新的一年，日本當地格外重視新曆春節，毯除陋習，吉祥嶄春。佛光山本栖寺近年以文化作為人間佛教本土化的模式，與當地官員僑界及其他非營利組織締結良好關係，除了每年的台日文化交流活動及人間音緣梵唄音樂會的舉行，今年年末特地邀約NPO法人富士と湖とかかしの里（非營利組織富士、湖及稻草人的故鄉）的長青會員至本栖寺以最傳統的方式度過新年。

事前在該組織內準備事前蒸煮打漿糯米，於十二月三十日將材料及工具一同帶至本栖寺，假五觀堂為常住準備鏡餅供養諸佛菩薩。鏡餅為日本地區年節必備供品，此傳統由室町時代延續至今近七百年的歷史，由兩層下大上小的圓形麻糬所製成，圓形形狀象徵穀物豐收的太陽，雙層堆疊則為福、德二者積累之意（也有新舊兩年交替之意），習俗中於鏡餅上放置柳橙，取其音義，象徵代代相傳。

NPO法人富士と湖とかかしの里為日本當地的非營利組織團體，聚集當地長青菩薩，以自身手工藝進行簡單義賣後，將所得作為兒童食堂所用，提供當地經濟較為困難的孩子們餐點，並結合當地大學生力量作為孩子們的輔助。也在監院如愷法師的交流下，了解本栖寺及佛光山人間佛教，看到許多義工紛紛自台灣前來，也十分感動，因此今年準備以最傳統的鏡餅製作供養常住大眾。

鏡餅製作不僅耗費時程及經歷，也讓寺院義工一同體驗不一樣的的文化。集體創作，一下下的搗杵中，也感受到麻糬的改變，如同我們一次次改善習氣，打掉自己的無明，看見自己的進步。鏡餅將隨俗供養諸佛，至一月十一日開餅，煮製鹹麻糬湯，為



2020/03/08 10:00 ~
橫濱布教所 清明法會



▲佛光山本栖寺十二月二十六日啓建年末圓燈法會，為一年的光明燈、平安燈進行總回向，也在監院如愷法師的帶領下大眾一同感謝諸佛菩薩一年的善緣安排，並祈願開啓自性光明，迎接嶄新的一年。

寒冬暖胃，新春暖心。

佛光世紀寄付者			
佛光世紀のお届けをご希望の場合は、気軽に連絡ください。			
¥5000	陳秀錦	¥3000	韓錦慧
¥1000	則安輝男	則安美希	則安吉曉
	則安理沙	張志慧	江川靜英
	高聖淵	謝錦華	徐麗娟
国際佛光会 日本関東協会 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802			

洗佛淨心

國際佛光會關東協會神奈川分會輔導法師如愷法師十二月十七日帶領十五位幹部會員進行年末洗佛掃除。誦經及祈願文後大家集體創作，揮去舊塵，嶄開新春意象。洗佛的含義是讓大家洗淨自心，而非單純的外相。在活動圓滿後，法師也提醒大家定課的回向，讓大家在每天的修持之餘也確實反思起心動念，以慚愧感恩之心入睡。並鼓勵大家參與明年的精進修持活動，已有八名幹部發願明年圓滿恭抄一〇八部心經亦或其他經典，在新的一年與法相伴，行道天下福滿人間。



健康好Easy

上醫治未病

談老病死生我在衆中

演講場次
3/26 14:00橫濱布教所
3/29 10:00佛光山本栖寺

邀請：楊麗華醫學博士
講師資歷：
加拿大卑斯省（BC）註冊針灸師
佛光山社輔布教師
好心田健康集團董事
千鶴亞健康調理機構執行長

主辦：國際佛光會關東協會 問い合わせ：佛光山本栖寺0556-38-0777

圓燈法會

國際佛光會關東協會神奈川分會二十餘名會員會友十二月二十四日在輔導法師如愷法師、妙昉、知良法師的帶領下，假橫濱布教所進行圓燈法會。

如愷法師以三界進行分享，提醒大家「自燈明、法燈明」要自己照亮自己的路。並隨著自己的發願按部就班的進行。願力並非行不通而是我們有沒有做好。提醒大家「發任何的願，若無菩提心，是為魔業」，希望大家於年尾回顧自己的努力和發願，好好在新的一年更加進步。

活動日期預告

日期	時間	活動內容	地點
2/9	10:00	靜岡籌備會讀書會	佛光山本栖寺
2/11	11:00	神奈川分會共修法會	橫濱布教所
2/22-24		微笑成長專題課程	佛光山本栖寺
2/23	16:30	靜岡籌備會共修	佛光山本栖寺
2/25	13:30	神奈川分會讀書會	橫濱布教所
每週二下午兩點 橫濱布教所 抄經修持			

福岡佛光山寺舉辦二〇一九歲末聯誼會

福岡佛光山寺光明燈圓燈法會暨歲末聯誼會於十二月八日舉行，計有一二〇位佛光人及佛光之友齊聚，用平安喜樂的心，共同辭舊迎新！貴賓中華航空公司福岡葉進福支店長與長榮航空福岡吳崇奇支店長帶來九州至台灣的往返機票，在法語抽獎節目中與大眾歡喜結緣。

歲末聯誼會的序幕由「高山青舞蹈隊」以台灣原住民舞蹈「站在高崗上」揭開，舞蹈隊成立五年來，代表常住及福岡協會前往柏之木老人院進行慰問演出，為老人們帶來關懷與喜樂，也促進與社區間的交流。以歸國者為主要成員，平均年齡已達七十歲的「青空友好太極拳會」用剛柔並濟的太極功夫扇「中國功夫」及廣場舞「心上的羅加」呈現活力與熱情。佛光青年中原愛子的街舞「HIPHOP」，獻上青年的力與美。星雲大師作詞的人間音緣歌曲「點燈」，在張真煒師姐的葫蘆絲伴奏下，結合「人間音緣歌詠班」的師姐們與佛光青年們傾情演唱，唱出光明、唱出慈悲。一分會會員王曉寧帶來的傣族舞蹈「月光下的鳳尾竹」，邀來古谷德仁先生的巴烏伴奏，彷彿孔雀在鳳尾竹林中飲泉嬉戲。致力以傳統服飾文化來展示東方女性婉約之美的「蘭心旗袍會」帶來的旗袍走秀「來生願做一朵蓮」，用莊嚴與恭敬的曼妙舞姿，在佛前演繹了千手觀音的法相供養大眾。

覺勝、滿淨法師於會中為茶禪一味課程全勤者頒獎以資鼓勵，也對一年來發心護持道場的各組義工們致贈結緣品，以表肯定與致敬。會中以星雲大師的法語來進行抽獎的高教於樂，讓大眾在歡喜中不斷熏習佛法。壓軸節目是在巴黎世界理事會中，日本代表團表演的日本舞「きよしのズンドコ節」。福岡佛光會幹部們成功的帶動現場大眾，聯誼會在猶如日本地方祭典的歡樂氣氛中圓滿。大家手上拿著常住贈送的春聯和平安米紅包，相約明年再見！



▲法語抽獎。



▲「來生願做一朵蓮」旗袍秀。



▲演唱人間音緣歌曲「點燈」。



▲右上：月光下的鳳尾竹。
左上：青空太極拳會跳廣場舞。
右下：太極扇「中國功夫」。
左下：年街舞。



▲日本舞蹈。



▲機票抽獎。



▲台灣原住民舞蹈「站在高崗上」。

1月 - 2月贊助佛光世紀功德芳名			
¥20000	王俊傑		
¥5000	椎名礼子		
¥4000	京金德		
¥2000	姚力誠	齊藤光峻	福岡潤一
免費索閱・歡迎助印			

福岡佛光山寺・福岡協會 2月活動行事		
日期	活動內容	時間
2/2 (日)	禪修班	14:00-16:00
2/9 (日)	光明燈祈福法會	10:30-12:30
	佛經講座	14:00-15:30
	日本舞蹈班	15:30-16:00
	高山青舞蹈團	16:00-17:00
2/15 (土)	博多二分會讀書會	14:00-16:00
2/16 (日)	博多一分會讀書會	10:00-12:00
	知賓講習：美姿美儀	14:00-16:00
2/22 (土)	人間音緣歌詠班	14:00-15:00
2/29 (土)	協會、分會會務講習	14:00-16:00

名古屋協會會員大會暨歲末聯誼 堅定弘法信心

國際佛光會名古屋協會十二月十五日舉辦二〇一九年會員大會及歲末聯誼會，護法信徒在歡喜祥和中一起辭舊迎新，堅定信心，共同實踐並弘揚人間佛教。

會員大會首先通過影片重溫星雲大師對佛光會的期許，隨後由名古屋協會會長鍾美清報告協會會員人數等現狀。住持覺用法師讚歎名古屋協會長期同心同力護持道場的願行，亦允諾新的一年輔導法師將給予名古屋協會更多關懷和指導，鼓勵大家更加積極地廣結善緣，弘法利生。大阪協會會長松田振興發來賀詞，鼓勵大家堅定信心，推動人間佛教。最後輔導法師妙崇法師叮嚀大家繼往開來，增強名古屋協會的自我能量，利益更多的有情眾生。

接著進行歲末聯誼會，增強佛光人的凝聚力。佛光會員紛紛帶來柔美健康的「Yoga 舞蹈」、〈願做菩薩那朵蓮〉歌曲虔唱、端莊優雅的敦煌舞「反彈琵琶」、〈四海都有佛光人〉等熱情帶動唱等精彩演出。

法語抽獎節目寓教於樂，藉由星雲大師的法語讓大眾聽聞正法，亦有來自許多嘉賓精心準備禮品來廣結善緣。鍾美清提供往返台灣機票，誠邀幸運得主共襄盛會，參加二〇二〇年世界會員代表大會，前往總本山朝聖。

最後覺用法師贈送結緣品給各組義工，感謝大家的付出。與會大眾都收穫了滿滿的歡喜和信心，發願在新的一年里，更加發心精進，積極參與佛光會和寺院活動，自利利他。



（右圖）歲末聯誼表演、抽獎得獎者合影。

（右圖）活動尾聲，覺用法師感謝各組義工發心，致贈結緣品鼓勵。

名古屋佛光山寺 2020 年 2 月活動行事預告		
日期	活動內容	時間
2/2(日)	料理教室	10:00-12:00
	讀書會	14:00-16:00
2/9(日)	禪修班	10:00-12:00
	協會月例會	14:00-16:00
2/23(日)	共修會	10:00-12:30
	佛光會活動	14:00-16:00

名古屋市昭和区桜山町 2-30-4 名古屋佛光山寺

贊助佛光世紀功德芳名		
¥2000	陳忠杰	傅長煲
¥1000	伊良部大亮	與久田秀蓮
	鄂芳尊	劉秀萍
免費索閱 · 歡迎助印		

二〇一九世界神明聯誼會 傳遞感動共祈世界和平

二〇一九世界神明聯誼會，二十五日在佛陀紀念館登場，有海內外千家宮廟、三千尊神明、一〇八個陣頭、七萬名信眾，透過神明聯誼傳達和平、希望、尊重與包容。

佛光山住持心保和尚表示，神明聯誼互動，人與人之間也一樣在聯誼、溝通，展現宗教融和與社會和諧的力量，大家本著一顆心為社會服務，「淨土也就是如此，沒有分別。」

世界神明聯誼會自二十五日清晨七時開始，由中華傳統宗教總會表演藝術團團長呂柏達率領娘傘團開門迎賓，迎接來自台灣、大陸、香港、菲律賓、馬來西亞等地的諸佛菩薩、各路神尊及陣頭，傳達佛光山開山星雲大師提倡的「宗教融和」精神。



佛光會南區協會會長林文輝指出，神明聯誼會自二〇一一年

開始，每年十二月二十五日在佛陀紀念館舉行，二〇一六年從國際化回歸本土化，去年有三四七八尊神明、七六八家宮廟參加，刷新世界紀錄。

今年的神明聯誼會有各式陣頭、舞龍隊、獅陣、花鼓陣、三輪車隊、八家將、十二將軍爺、哨角隊、傘蓋、幡旗等陸續進場，有人穿道袍、有人穿耶誕老人裝，中西合璧，熱鬧非凡，所有宮廟、陣頭光是進場就花了四小時。

金光明寺寒冬送暖 傳唱人間情佛光愛

時值歲末寒冬，佛光山慈悲社會福利基金會及佛光山金光明寺，一月五日在新北市府指導下，結合社會局共同關懷新北市五股、蘆洲、八里、板橋、土城、三峽、樹林、鶯歌等區，家境清寒之福田戶，於金光明寺舉辦「二〇二〇年寒冬送暖情意濃」，邀請福田戶千餘戶、逾二千人參與。活動除發放物資、致贈每戶福田金外，並安排獻燈祈福。

佛光山慈悲社會福利基金會董事長依來法師表示，慈悲基金會秉持佛光山四大宗旨，慈善福利社會的方向，來關心低收入戶，在

過年期間給他們一個好年頭的開始，慈悲為父、方便為母，希望他們能感受到佛光山慈悲的愛，福田戶來到金光明寺是來種福田、結好緣。星雲大師告訴大眾，行善是他生活的一部分，也藉此培養慈悲與愛心，一起來行佛造福世間。



金光明寺住持覺培法師說，世間不只貧窮苦，還有病痛苦，求不得苦等，人生無常，覺培法師送給大家一個「轉」字，並以星雲大師為例，大師說：「我沒有生病，也沒有痛苦，我只是有點不方便」強調轉念的智慧，因為變化才有希望。金光明寺秉持大師提醒，要照顧幫助弱勢家庭，因此佛光人發起在過年前給大家一個安定溫暖的呵護，讓民眾感到人間溫暖。

八大宗教齊聚法華禪寺 為世界和平祈願

被譽為「多元宗教對話城市」的法國碧西市，每年元旦攜手佛光山法華禪寺在道場舉行「多元宗教為世界祈和平獻燈音樂會」，邀請各宗教代表參加。二〇二〇年有猶太教、天主教、伊斯蘭教、印度教、東正教、寮國佛教、孟加拉佛教及漢傳佛教等八個宗教、十個不同團體的宗教代表參加，歐、亞、非裔各界人士逾二二〇人齊聚大雄寶殿，結合宗教力量，一同為法國、為世界和平祈禱。



活動於一月一日下午開場，由巴黎佛光青年團打響「節令鼓」拉開序幕。隨後由各宗教代表上台點燃和平燈塔，象徵和平、光明和希望，並以法朗朗讀星雲大師〈為世界和平祈願文〉，祈求新的一年國泰民安、社會和諧、世界和平。駐法代表處代表吳志中讚譽星雲大師提倡人間佛教，是以宗教淨化人心，透過各宗教交流促進世界和平。並表示，自由和平具有普世價值，是人們所期盼的。看到各宗教民族以自己的宗教方式為世界祈和平而盡力，覺得非常有意義，祝福大家透過宗教找到內心平靜。

【照片：人間通訊社】

東京協會分會活動



▲ 1月7日埼玉分會舉辦新年會，有19位幹部、會員參加。大河秋子會長首先報告去年度的分會行事活動並感謝大家的踴躍護持，財務報告去年度收支狀況，輔導法師如慈法師以行道天下福滿人間說明行三好的重要，並讓會員們說祝福的話，從存好心、說好話開始，再從大家鼓掌當中圓滿做好事的三好運動，祝福大家都能增福增慧。最後並致贈法語紅包及春聯，希望大家都能行道天下福滿人間。



▲ 1月3日新宿分會新春茶話會，有42位幹部會員參加，輔導法師覺耀法師邀請來日講座的依來法師與眾開示結緣，依來法師說明參加佛光會的好處、佛光會的組織架構，分會如人的雙腳，多辦活動走出去；鼓勵會員會友都參與，要有「缺我不可」的決心，為自己定位。茶話會並有走秀、新春拜年、祈願及未來展望分享等。



▲ 1月3日豐島分會新春茶話會有15位幹部會員參加，東京協會邱美艷督導亦列席指導，並以願不虛發與大家互勉。



▲ 1月4日港區分會舉行新春茶話會，有會員、會友12人參與，大家先互相拜年，並一人說一句祝福的話供養大家，覺智法師也請大家不追憶過去，而是要重視當下，創造未來，希望大家都能福滿人間。

行道天下 福滿人間

2月誕生日會員
お誕生日おめでとうございます

板橋分會	羽田幼聖 小林蘭子	葉山美慧 林秀珠	楊顏雪卿 鈴木瑞玉	李綉戀 李秀范
茨城分會	三上慶子			
宇都宮分會	林美麗 余素喬	林沅美	羅春鳳	吳貴雲
埼玉分會	翁阿式 吳麗蘭	岸惠美 鈴木キミ	薛蓮怡	丁麗蘭
新宿分會	劉素梅 周婭	李楊雪貞	陳美伶	徐雲蘭
精進分會	大和田尚子			
杉並分會	王四金			
青年團	彭濤			
豐島分會	郭影儷			
練馬分會	徐英			
港區分會	宮本薰			



▲ 1月4日板橋分會カラオケ新春聯誼會。在覺耀輔導法師、邱美艷督導的帶領下先閱讀了《活動如活水》文章，又學唱了由大師作詞的《給人》歌曲。覺耀法師讓大家在新的年開始之際重溫大師一貫倡導的《四給》精神，從而使大家更加努力去實踐這一精神，再接再厲爭取把弘揚人間佛教做的更好，更圓滿。



千里法愛 受照護的本栖寺義工

年初時，山上法師的文章提到師父上人開示，還給了大家一人一顆蘋果，讀了十分讚嘆隨喜。山上是大家庭，好像所有的困難到了山上都會因清涼法水而稀釋流過，緊湊的生活讓人沒法在事物上比較計較，歡喜清淨便自然而生。

在海外不比山上，除了珍惜每次回山的機會，也透過法師、義工的文字想像在山上日常，隔著通訊設備，同霑法喜。

而這次不需要想像，不需要欣羨，師父上人也為海外的義工準備了這份歡喜的蘋果。拿在手上的大蘋果，感受蘋果的份量，就像收到紅包時長輩們會握住我們的手拍了拍一般溫暖而有力量，是關心和牽掛；本身具有的特殊果香，乘著香味將自在歡喜了然胸中。

蘋果在宗教及文學上的象徵意義很強，一詞也是以經典中的「頻婆」翻譯而至。時常因諧音作為「平安碩果」的祝福。蘋果需歷經初植的兩個冬天不結果實，現今手裡的碩果是份激勵，鼓勵經過了寒冬仍無法結果的我們，向蘋果看齊，堅持沒有成果仍要開花綻放。大師，「碩果」的期勉弟子收到了，我們一半一半，弟子謹呈另一半「平安」的祝福給您。



弟子 童子庭頂禮

透過蘋果的祝福

前兩天回來本栖寺，在新年剛開始的日子，非常感恩師父們給予的在這裡學習和成長的機會和關懷，每天都過得很歡喜。

今天午餐的時候，又驚喜的收到了來自星雲大師給義工們的大紅蘋果。跨越時空，感受到了大師每時每刻都在關心著我們每一個人，心裡永遠是對我們的關愛和祝福。透過這顆大紅蘋果，接收到了大師給予我們的平安幸福，成長結果的祝福和鼓勵。深深的感謝，感謝大師的教導和祝福。今年一定會是能更多服務，收穫成果成長的美好的一年。

島田

當我雙手捧過師父上人送給我們的蘋果時：

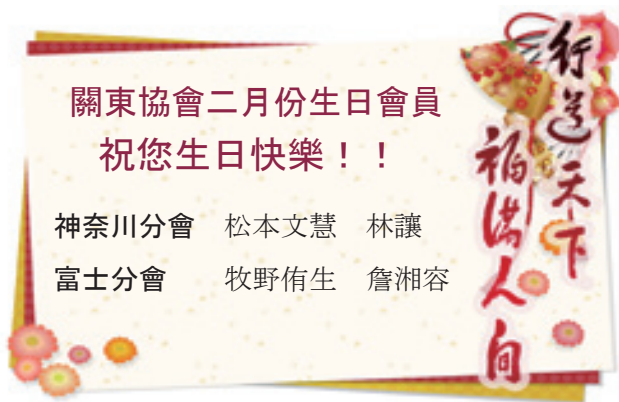
這天，我和往常一樣回山上，一進門，如愷法師就說，師父上人新年慰問大家，快給遠藤師姐挑一個大的蘋果！這突然的驚喜熱淚盈眶！我重複說，是星雲師父上人嗎？他老人家都已年過九十歲了，每日都在忘我的弘法利生！過年了，還惦記關懷著廣大佛子，送上最吉祥平安的祝福！我們真的很幸福無比！我今生最大的幸福是遇到的佛陀的正法，並有幸在星雲師父上人的座下授持了菩薩戒！師父上人宣導的佛說的，人間的佛！淨化的，善美的！這就是人間佛教！弟子依教奉行！努力學習師父上人的佛學理論，注重當下修行，念念修行！努力做到學觀音，拜觀音，而且要做觀音！記住師父上人的教誨：

我是佛！我要在日常生活中心行佛事！

最後恭祝師父上人法體安康！長久住世！大轉法輪！我們佛子都崇敬愛戴您！頂禮師父上人

靜岡分會籌備會

會長遠藤 頂禮



關東協會二月份生日會員
祝您生日快樂！！

神奈川分會 松本文慧 林讓
富士分會 牧野侑生 詹湘容

貧僧兩岸往來記（四）

星雲大師 著

發心貢獻 生命過程富足

話說回來，以往大陸稱出家人都叫「貧僧」，現在人家也不認為我是「貧僧」了。因為他們說，我擁有比佛光山土地更廣闊的祖庭大覺寺建設；在上海、北京擁有一整棟的文教會館；最近文化教育公益基金會也在南京成立了，甚至網路刊登貧僧因為出版多部著作，列名十大版稅收入排行榜。一本簡體字版《獻給旅行者 365 日—中華文化與佛教寶典》，北京人民出版社印刷發行上千萬冊，要分送給全國各大飯店、旅館等等。如此一算，現在要叫「貧僧」幾乎是不可能了。

不過在我的心裡，仔細想來，生命的過程，

貧、富不只在金錢、物質上的計算，應該在發心對國家社會的貢獻。像我這種人究竟是貧僧呢？不是貧僧呢？也就不太去計算了。

最後，貧僧還有一段意見要說。現在，對於兩岸關係各說紛紜，彼此僵持不下，在我認為，只要去除法執、我執，沒有解決不了的問題。其實，我是認同「九二共識、一中各表」的，因為這是何等美好的兩岸政策，是一種公平、平等的依據。台灣人不能否認自己是中國人，如大陸習近平主席講的「兩岸一家親」，這樣的和平、平等、和諧，對海峽兩岸的人民百姓有什麼不好嗎？

我的新佛教改革初步（一）

我革新佛教運動是一生志業，當為一個出家人的完成，就是一切都是「為了佛教」。

其實，我青少年的時期，非常懵懂無知，從小跟隨外婆到庵堂，知道佛教有個觀音老母，連釋迦牟尼佛的名字都沒有聽過。十二歲在棲霞山出家，寺院裡中間的佛殿也不叫大雄寶殿，而是叫「毗盧寶殿」，中間供奉了毗盧遮那佛。

當然，我追查這尊佛和我們出家人是什麼關係，前輩學長們都說，毗盧遮那佛就是法身佛，另外還有一個報身佛，釋迦牟尼佛只是應現者。他是二千五百年前，出生在印度的應身佛。當時貧僧非常的幼稚，為什麼一尊佛又有法身，又有報身，又有應身，這許多不同名稱，又有什麼分別？實在不容易明瞭究竟。

後來，年齡漸漸成長，知道僧徒不能給社會譏為無業遊民，也不能讓佛教的信徒們感覺出家人寄佛偷生。覺得佛教要從事生產，應該要革新，僧徒要有生活的機能，比丘應該要能做醫師、教師、傳教士等；比丘尼也是要能做教師、護理，要能參與著書立說等弘法利生的行列。

須靠教育 不能只是誦經

我在棲霞山七、八年的歲月，也知道了佛教不能只靠念佛誦經，應該要教育，所謂要五育並進，尤其是體育。沒有健康的身體，一些年輕的僧侶，都是閉目養神，好像老僧入定，這樣子就能復興佛教嗎？

我沒有別的能量，那時候因年紀小，雖然也曾做過學院的自治會會長，但也只能想到做體育的倡導者。現在，社會人士都知道貧僧喜好籃球，其實貧僧不是喜愛籃球，只是覺得籃球的運動，適合佛教青年的學習成長，比較容易接受。

尤其，我從青少年就知道佛教團結的重要，因為打籃球需要有團隊精神，不是求個人表現，必須集體創作，要替隊友製造機會，彼此相互的同心協力，爭取勝利。打籃球，可以革除佛教僧青年的許多毛病。

例如：大家動作緩慢，可是籃球都講究一秒、零點幾秒的時間，要非常迅速，而僧青年精神渙散，不集中精力讀書、工作，透過打球可以激發人類的潛能，非得要積極迅速、勇猛向前不可。

人間仏教はどこに尋ねるのか（一）

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

人間仏教の青写真（上）

- 一、倫理観「日常生活の道」
- 二、道徳観「修養の道」
- 三、生活観「利用の道」
- 四、感情観「感情と愛情の道」
- 五、社会観「集団と個人の道」
- 六、忠孝観「立身の道」
- 七、財産観「理財の道」
- 八、福寿観「所有の道」
- 九、保健観「医療の道」
- 十、慈悲観「結縁の道」

はじめに

人間仏教の建設は仏教界では既に共通の認識に達している。大陸、台湾、香港のすべてが人間仏教を発揚し、それは誰も疑う余地のないものである。日本には人間仏教ということばはないが、その行い、例えば、寺院の解放や僧侶の社会事業参加、檀家制度の設立、また仏教界による大学創設や様々な店舗の開設など、これらはすべて人間仏教の思想とその具体的な実践を兼ね備えている。更に、韓国も古い教団が次第に近代化してきている。例えば、テレビ局を設立するなどして、人間仏教への歩みを未来に進めていくことも時代の自然な趨勢である。

その外に、ベトナム、マレーシア、インドネシア、フィリピンなども大乘仏教の教区である。いわゆる人間仏教というのは大乘仏教の菩薩道のことである。現在、南伝仏教の一部にだけ部派仏教、原始仏教が残っているが、スリランカ、タイ、ミャンマーの有識者の思考は未来の仏教の発展のために、既に人間仏教の傾向になってきている。例えば、タイには民衆の巨大な力による法身寺がある。「法身」（dharmakaya）ということばから分かるように、彼らも積極的に大乘仏教の菩薩道に向かって歩んでいるのである。タイの達摩難陀（Dhammananda）比丘尼は二〇〇一年二月六日に、スリランカの達柏達沙瑪蘭寺（Tapodaramaya）に於いて公に沙弥尼戒を受

け、革新を求めない伝統派に対して挑戦したのであった。カンボジア仏教の大衆部の王徳旺（Tep Vong）長老、スリランカ西区の達摩羅卡（Pandith Talalle Dharmaloka Anunayaka _era）長老、スリランカ・パーリ仏教大学（Buddhist & Pali University of Sri Lanka）の副校長である甘布盧甘偉瓦日拉（Kumburugamawe Vajira Maha _era）長老、インド・マハーボーディ・ソサエティ（印度摩訶菩提協会）会長の瑪巴拉迦瑪偉波拉撒拉（Dr. Mapalagama Wipulasara Maha _era）長老、ネパールの「達摩吉帝仏教月刊」の編集主幹の阿斯瓦哥斯（Bhikkhu Ashwaghosh）法師、タイ摩訶珠拉仏教大学の巴拉摩訶松載普羅斯旺（Phra Maha Somchai Prohmsuwan）副校長などの大徳高僧がインドで共に三壇大戒に参加するとともに、その中の三人の法師は受戒を行う「三師」も担当したのである。佛光山国際仏教促進会はスリランカで人間仏教の書籍を出版し、並びにコロンボの達柏達沙瑪蘭寺（Tapodaramaya）で新書発表会が開催された際、羅哈拿派系首席の羅睺羅（A. Sn Rahula）長老、律学の難陀拉達那（K. Nandaratana）長老、肯蘭尼亞大学（University of Kelaniya）哲学学所所長の達亞・伊迪里辛（DayaEdirisinghe）教授、スリランカ仏教界副主席の舎拿拉克・維加亜松達拉（Senarat Wijayasundara）居士など、僧侶と信徒三百名以上が出席し、協力したことにより、発表会はより盛大になった。

このような実例が証明するように、人間仏教は世界の隅々にまで鳴り響いているのである。人間仏教の弘まりは既に人類に普遍的に認識され、人間仏教の普及は既に目の前にまで来ており、これは疑う余地のない事実である。

禪門浄土篇 - 参禅の目的 (三十五)

星雲大師 著

(114) 参禅して道を悟るのは、真実性溢れることであり、一点の虚妄(こもう)も、そこにはあってはならないのであります。実際に体悟心(たいごしん)証の経験のない禅者は、いわば鸚鵡(おうむ)が人間の言葉を口真似しているのと同様であり、他人の牙慧(おこぼれ)を拾っているに過ぎ

ません。こんなふうにかにも自己の悟りが深遠であるように装っておいても(原文: 賣弄玄虚(ばいのうげんきょ))、遅かれ早かれ馬脚(ばきやく)を露(あら)わし、具眼(ぐげん)の士(し)に見破られてしまうことでありましょう。

(『星雲大師講演集』・生命昇華の世界)

禅定と般若 (一)

(1) 禅定とは、このようなものであります——外面に現れては無住無染(むじゅうむぜん)(決まった形をもたず、かつ、何らの汚れもないこと一注)の活用(はたらき)を示す「禅」と、心の内にあって清楚明了(はっきり)と安住(おちつく)ことを意味する「定」。この「禅」と「定」とがいわゆる「外禅内定(げぜんないじょう)」の理想的形態を呈することこそ、私どもの目指す「禅定一如(ぜんじょういちによ)」であります。外に対しては五欲六塵(ごよくろくじん)や世間的な生死の諸相(しよそう)に心を動かさない。これが「禅」であります。一方、内に向かつては、心に何(なん)らの貪愛染(とんないぜん)著なきこと、これが「定」であります。この「禅・定」を参究することは、さながら真つ暗だった部屋にたちまちにして光が差し込むようなものであります! (『六祖壇経講話』・坐禅品)

(2) どうすれば「第一義」のうちに安住して心を動かされないでいられるでしょうか? そのためには、まず「財」に動かされず、「情」にも動かされず、「名誉」にもまた「誹謗」にも動かされず、「苦悩」にもまた「利益」にも動かされず、そして「怒り」にも動かされないことが必要となるでしょう。この世界にはいかにも「良いものも悪いものも」ございますが、私どもがそれらに逐一「心を動かされない」でいられれば、

何も困った事など生じないのであります。それゆえ、この不動心(ふどうしん)(心を動かされないこと)こそは、いわば一つの力であると申せましょう。不動心とはまた、至高の修行的境地であるとも申せましょう。

(『六祖壇経講話』・定慧品)

(3)「縁起性空(えんぎしょうくう)」とは、さながら握りこぶしのようなものであります。五つの指を握りこめば、握りこぶしが一つできあがります。これはいわば「縁起」であります。しかしながら、それを開けばもとの手のひらに戻ります。これはいわば「性空」であります。したがって、握りこぶしを結んで開くのは、「性空」とばかりも言えませんし、反対に「縁起」とばかりも言えません。「縁起」であり、同時にまた「性空」でもあります。この「縁起性空」の理を解せば、禅もわかったということにほかなりません。(『六祖壇経講話』・般若品)

(4)「平安自在に来日に到り、閒静の時、禅経を読む(原文: 平安自在到来日, 閒静之時讀禪経)」。どなたもそれぞれに内なる宝蔵を秘めていらっしゃる。しかしながら、それは禅によってこそ提示されねばなりません。願わくは禅の智慧を通じて私どもの心に光が点さること、さながら千年もの間、暗闇に閉ざされていた部屋にたちまち光が差し込むがごとくでありますように。

法水寺の初詣と「2020 佛光山法水寺平安燈法会」



Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2564 年

2020 年 2 月 1 日

日本版 146 号

2019 年世界宗教懇親会 台湾仏陀紀念館で盛大に開催

12 月 25 日、「2019 年世界宗教懇親会」が文化部文資局、高雄市市庁、中華伝統宗教総会の主催により、仏陀紀念館で盛大に開催されました。今年は千軒の廟・三千柱の神々・七万の参加者が仏陀紀念館に集まり、神明の友情を通して平和、希望、尊重、包容を世界に伝えました。懇親会は 25 日の朝 7 時から始まりました。中華伝統宗教総会表現芸術団の呂柏達団長が「娘傘団」の団員を率き、紀念館の門で台湾・中国大陸・香港・フィリピン・マレーシアなどからの来賓を迎えました。仏教・キリスト教・道教など世界中の宗教の菩薩や神々が一つの場所に集まり、佛光山ご開山星雲大師の提唱する「宗教融合」精神を伝えました。

2011 年から始まった世界宗教懇親会は、毎年 12 月 25 日に仏陀紀念館で開催され、今年で十回目になります。多種の宗教・廟・神々が集まってパレードを行い、まさに世界宗教祭典のようです。星雲大師も「調和のある来訪者共有の世界的な道場」になることを期待しています。

高雄市市長の韓国瑜氏夫人、李佳芬氏は「国家太平、人民平安祈祷法会」に出席し、次のように述べました。「すべての宗教には愛と慈悲の信念があり、調和と思いやりを伝え、人心を教化し、弱者に配慮しています。そして、愛と思いやりの精神で、世界中のすべての悲しみと苦しみがなくなるように祈ります。人々の寛容と慈愛の心によって、社会がより良くなるように願っています」。

今年のパレードに参加した団体は、文資局が招いた苗栗県「客家八音」・新化鎮狩宮



「什家将」・塽内蚶寮永昌宮「金獅陣」・竹南鎮「輦轎協會」・五甲龍成宮「五人獅陣」・国指定文化財の茄苳賜福宮・音社太平歌などでした。プログラムには、香港「畜色園黄大仙祠」の 70 名の道士の行う重要な道教の儀式である「礼十方」がありました。

また、特に世界宗教懇親会を応援している文資局は、25 日から紀念館で、「文資研究創作センター年度成果展示会」と「揪揪市集」バザーを開催しました。文化創作芸術を通して共に文化・芸術・教育を伝え、人々の生活を向上させています。

【写真提供：人間通訊社】

【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】