



佛光紀元五十四年 日本版  
二〇二〇年三月一日 第一四七期

# 佛光五紀

星雲



# 第 147 期 目 錄

佛曆 2564 年

佛光紀元 54 年

2020 年 3 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；  
 可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；  
 可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；  
 可以增加會員的修學，豐富我們的人生。  
 希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；  
 能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師  
 發行所 國際佛光會東京協會  
 住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3  
 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039  
 http:// www.tokyofgs.com  
 E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402  
 東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039  
 大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479  
 佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333  
 福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909  
 名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】二〇二〇年致護法朋友們的一封信（下）	2
【大師談四法最上 系列一】四法最上	3
【東京佛光山寺活動報導】	4
【東京協會活動報導】	5
【大阪佛光山寺活動報導】	6
【大阪協會活動報導】	7
【本栖寺活動報導】	8
【關東協會活動報導】	9
【福岡佛光山寺活動報導】	10
【名古屋佛光山寺活動報導】	11
【佛光山・佛光會世界各地新聞】	12
泰華寺佛像開光 南北傳佛教新里程碑	
秉持無緣大慈 同體大悲的精神 獲得世界各地人士響應	
【交流園地】	13
跟星雲大師學習佛系管理 董超文	
國際志工服務學習佛光山本栖寺成果心得（上）	14
【貧僧有話要說】我的新佛教改革初步（二）	15
【人間佛教はどこに尋ねるのか】人間佛教の青写真（上）	16
【人間佛教語錄】禪定と般若（二）	17
【佛光山各地行事報導】	18
星雲大師 觀音菩薩へ 新型肺炎患者のための祈願文	
仏陀紀念館―	
春節花火大会とドローン・ライトショーを開催	

## 二〇二〇年致護法朋友們的一封信（下）

開春之季，隸屬佛光山三好體育協會的幾支學校運動代表隊，紛紛寫下優秀成績，如：連續七年晉級UBA大專籃球公開一級的佛光大學女籃，終於奪得隊史上第一座后冠，七月在高雄小巨蛋的佛光盃也獲亞軍；普中女籃在HBL獲得季軍；成軍三年的巴西如來之子——南華大學足球隊，在大專足球聯賽公開男一級獲得季軍。另外，成軍不到三年的南華棒球隊，也為隊史首度寫下四強的紀錄。所謂「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」，大師曾說：佛教能有一支出色的球隊，藉著「以球會友」與各國的球隊聯誼，不也可以藉著體育，間接把佛法傳遍世界。

去年佛誕浴佛，佛光山全球別分院仍然走進每一個城市的市府、學校、監獄、商場、市場、港口、醫院、宮廟等各個角落，甚至與各地佛教聯合慶佛誕，舉辦了近一千三百場佛誕浴佛活動，共計五十萬八千人躬逢盛會，可謂帶動了教內展現團結、動員、融和的精神。

去年各別分院、事業單位在全世界各地，也頗傳各項喜訊：佛光山新馬寺大雄寶殿的巨型玉雕壁畫，創下「全國最大玉雕藝術」紀錄，與馬來西亞東禪寺新年主題花燈同列入馬來西亞紀錄大全。馬來西亞佛光山「大馬好——為國家祈願祝禱及音樂會」於沙亞南MALAWATI室內體育館舉行，有八千名青年參加，這項活動獲得大馬教育部肯定，發文給各級學校，鼓勵學生參加。

佛光山、佛陀紀念館、巴西如來寺再次獲得國際最大旅遊網站貓途鷹 (TripAdvisor) 頒發優等證書，入選「名人堂」殊榮。身為國際博物館會員的佛館，除了與各大博物館簽訂友好協議進行館際交流外，最大特色是跨界的公共服務，橫跨文化、教育、藝術、醫學界等，一年超過三百場的團體使用公益場地，一一〇個國家地區的人士到訪，每年近四十艘郵輪旅客來參觀，並舉辦各類國際大展、世界神明聯誼會等。

三月底，佛光山淨土文教基金會為山上員工新建的宿舍——妙慧

樓榮獲素有「南台灣建築景觀奧斯卡獎」美名的建築園冶獎。七月，本山淨土洞窟整修重建，取得登記（一〇八）高市工建築使字第〇一四五九號，由高雄市政府工務局核發使用執照。該建築體地下層保留淨土洞窟原有的經變說法度眾功能，地上二層，大師命名為「雲來集」，作為文教空間使用，有教室、講堂、寮房等，可供上課、開會使用。再者，大雄寶殿連接大悲殿的新寶橋，及同登法界的電梯完成。大師說，讓行動不便者順利登入殿堂與佛菩薩接心，這是無障礙的空間、無障礙的心意交流。六月，正值佛光山在菲律賓賓弘法三十周年，第一所專業藝術學院——佛光山光明大學宿霧藝術學院——落成，讓當地擁有藝術天賦的青年和藝術家們，有一個可以發揮的舞台。

二月，澳洲東北部發生百年最嚴重水災，昆士蘭省成水鄉澤國；三月開始，巴拉圭受到連日暴雨影響，首都亞松森以南的幾個省縣大量洪水；十月，日本遭受六十年來最強颱風「哈吉貝」侵襲，逾萬棟民宅淹水。國際佛光會會員秉持「人飢己飢，人溺己溺」的同理心，賑濟救人，布施供養；相信眾等發心，必會蒙佛光加被，福慧增長。

大師說：「我們很重視下一代，注重佛教要傳承。每一個中國人，雖然有人說他信仰天主教、基督教，但終究還是流有佛教的血液，佛教幾乎是父母之教，希望大家把這種寶貴的血統再傳承給下一代。佛教的希望就在未來、就在下一代！」大師所言，需要大家的努力，自利利他、自覺覺他，如此佛法才能延續綿長。

邁入新的一年，期願大家不要把過去的習氣、煩惱帶入新的一頁，要把過去的貪瞋痴煩惱變成禪定、智慧，過好每一天，如此就能自在、平安吉祥。  
敬祝大家  
同結善緣 一切吉祥

佛光山宗務委員會宗長心保暨全體一同合十

二〇二〇年元旦

## 【大師談四法最上 系列一】四法最上

《阿含經》是佛教傳說最早的經典，也是原始佛教的重要思想依據，裡面充滿了人間佛教的教義與精神。《阿含經》共分四部，分別是《長阿含經》、《中阿含經》、《增一阿含經》、《雜阿含經》。在《長阿含經》裡有一段經文說「四法至上」，意思是有四種佛法，對於吾人的生活至為重要。

所謂「四法最上」，有四點說明：

第一、布施者得福：談到布施，一般人的觀念總認為布施是給人，其實布施最大的受惠者是自己。布施如播種，日後必有收成。布施是世間最有保障的投資，不管財施、法施、無畏施，布施就能得到福報，所以又稱為「種福田」。佛教有謂「八福田中，看病第一福田」，又說「心田事不同，果報分勝劣」，其實不管是聖賢、父母、貧病，只要誠心布施，都是無上的福田。布施表示自己富有，一個人如果天天仰賴別人，接受別人的布施，表示自己貧窮、不足，所以人要歡喜布施，越是喜捨布施，就越有福報。

第二、慈心者無怨：佛教以慈悲為本，所以又稱為慈悲之教。慈悲之心是一切萬物所以生生不息的泉源，慈悲是人性光輝的流露，慈悲如良藥，可以醫療瞋恚之病，人與人之間所以紛爭不斷，國與國之間所以戰爭連連，都是起於瞋心。一念的慈悲，可以化除瞋恨，如果我們待人接物、講話行事，都能存著一顆慈悲之心，不但不會樹敵，自己也會心甘情願，無怨無尤，因為「一人慈悲，眾皆伴侶；萬人慈悲，法界一如。」

第三、為善者銷惡：經云「凡夫眾生，舉心動念，無非是業。」業有善業、惡業、無記業，凡人一旦造下善惡業因，必然招感相應的善惡果報，所以說：已種惡因，分受其報，不能以做好事來抵銷應得的惡報。但是佛教有一個了不起的法門，就是透過懺悔行善，多聚善緣，可以使惡報由重轉輕；或者讓善緣增多，善力加強，可令善果快速成熟，使惡緣的力量逐漸減弱。譬如一杯鹽水，如果多添加善因的淡水，就可以沖淡惡果的鹹味。又如一田秧苗，只要不

斷的施肥灌溉，當秧苗長大茁壯，底下縱有一些稗草，也起不了作用。所以有了罪業不可怕，重要的是多做善事功德；有了善因善緣，一樣可以銷融惡業。

第四、離欲者無惱：世間上的人每天種種營求，都是為了追求五欲六塵之樂。但是「欲海難填」，欲望永遠沒有滿足的一天，所以欲望愈多，煩惱也愈多。甚至有時在追求欲樂的同時，已經造下了罪業的苦果，因此世間的五欲之樂，只能說是一半樂，一半苦，苦樂參半，因為「欲樂」有染污性、有短暫性、有不確定性。自古以來聖賢都教誡大家不可以縱欲，佛教雖然不完全要人禁欲，但是欲需要疏導，欲海波瀾，需要導之以正，所以應該追求「善法欲」，遠離「污染欲」。當我們離開不當的染污欲，也就等於遠離了煩惱束縛，那是何等的解脫自在呢？

佛法僧三寶，以法為尊；法之所在，最為尊貴。佛法是宇宙人生的真理，是幫助我們解脫自在的慈航，所謂「自依止，法依止，莫異依止。」所以《長阿含經》的「四法最上」，可以做為我們生活的圭臬。「四法最上」就是：

第一、布施者得福。

第二、慈心者無怨。

第三、為善者銷惡。

第四、離欲者無惱。

（出自《星雲大師全集·星雲法語》）

## 世界佛光人響應千萬部心經 為疫情祈願

新型肺炎疫情蔓延，佛光山世界各地道場紛紛誦《心經》，恭讀星雲大師〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，祈求菩薩慈悲加被，讓人們具備勇氣與智慧，面對疫情能處變不驚；面對疾病能冷靜寬心。

新型冠狀肺炎病毒疫情截至二月十七日在日本已確診的有五〇八名，在武漢並已出現第一位日本人死亡病例，東京佛光山寺發動信眾誦持《般若心經》為社會大眾祈福祝禱，並恭讀星雲大師〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，目前已有四七二人報名共十三萬零五百九十六部心經，常住並鼓勵大家儘量在家修持，少至人群多的地方，共同祈願疫情能早日消除，世界和平、人民安樂。

佛光山印度佛學院為了讓大家更清楚理解疫病及其影響，院內學生連夜繪製海報，師生一行前往 Mastipur 村，從環保護生的觀念談起，呼籲大家重視大自然的平衡，不破壞生態、不輕易傷害生命；其次，宣導居家環境整潔的重要，並教導如何防止疾病傳染。

新馬寺為響應柔州教育局為武漢新型肺炎防疫進行宗教祝禱，更前進新山康文女中、馬新國中等校園，帶領學生祈福祝禱。

新馬寺副住持如彬法師鼓勵大家以慈悲心，學習持素一天、一周或一個月，吃素救地球淨化社會，祈求疫情不再擴散。並強調，武漢疫情不再只是武漢人的事情，是地球上人人應關心、應負的責任。

如彬法師針對國際大趨勢的挑戰為題，為學生開講青少年應扮演的角色，以星雲大師的「義工三等人」說明三種不同的態度決定你是何等人。希望同學們學習當義工，服務大眾。通過服務來修正行為、領悟人生。

新州佛光山於二月二日啓建「光明燈上燈法會暨消災法會」，監寺覺懺法師帶領八十八名信眾虔誦《觀世音菩薩普門品》、《心經》。Mr. Aznel、Marcos 等二位非華裔青年，獲悉道場響應千萬部心經為疫情祈願時，都表示願意加入修持，繼續為疫情祈願盡心。而蘇小葉（上海人）則感動寫下：「感謝星雲文化教育公益基金會的慷慨解囊和全球佛光人無私奉獻。讓我感受溫暖，體會一方有難，四方支援。」

底特律佛光緣二月一日新春祈福法會，由多倫多佛光山住持覺凡法師、芝加哥佛光山住持覺麟法師等帶領六十人誦持，將此次誦持二千五百二十部《心經》功德回向祈福。Madison Heights 市長 Brian Hartwell、僑務諮詢委員張正義伉儷，及熱心傳揚中國文化的喬子俊先生等社會各界人士共同參加。

覺凡法師鼓勵大家將《心經》一〇八遍修持單請回家，共同響應。覺麟法師提及，此次共修的殊勝因緣：一、逢大年初九供佛齋天；二、與全球佛光人同步誦持《心經》，回向疫情早日平息；三、有四位信眾發心皈依三寶，為辭舊迎新增添信仰與傳承力量。

### 贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳美伶						
¥1000	松村喜諦	柳田健吉	羽田幼聖	羽田已應	羽田裕	瀧川惠介	盧榮寶
	陳宥希	楊麗美	切敷葉子	新井吉芳	大草明浩	陳惠雯	吳唯駿
	長谷川涼	曾素珠	劉素梅	牧野正博	木村幸太	大河秋子	楊雅惠
	橫川和男	高橋季穗	齊藤嘉梨	王瑞玉	佐藤加奈	佐藤亜海	黃千純
	柯玉卿	何燕陽	松岡真司	楠本武司			
如欲助印請振込：國際佛光會東京協會 口座番号 1579674				店番 628 みずほ銀行 大山支店 普通預金			

### 東京中華學校春季園遊會

國際佛光會東京協會一月十九日參加東京中華學校春季園遊會義賣活動，由新宿分會承辦，清晨六點會長劉素梅與吳敦子師姐為準備炒米粉和麵線糊而忙碌。九點抵達會場後，分成兩組參加活動，一組參加升旗典禮，另一組擔任典座工作，準備炸棒棒雞、春捲、煎香椿餅和熱麵線糊等。

當天活動精彩萬分，有舞龍舞獅，又有學生的表演節目。我們準備的料理很受學生和家長歡迎，中午時分即已經全部售完。此外，也把時間特別前往其他攤位捧場。

節目表演主持人特別介紹佛光山，我們以星雲大師的「三好」與大家互相勉勵，希望大家也能行三好，共結善緣。

熱心的德正師姐蒞臨攤位，並送來禮物，為大家打氣加油，也買了很多食品請校長和老師們品嚐，希望佛光會能夠每年都來出店。

每個參與者都非常的法喜充滿，相約十月份大家再一起加油。



### 寒冬送暖

二月十四日下午國際佛光會東京協會會長柳田祐佳與新宿分會會員六名共七位前往池袋袋袋障害者支授センター的里做捐贈活動。捐贈內容有寄付金十四萬五千円以及米三十公斤一袋、體溫計一台、血壓計兩台。由施設長垣沼有紀子代表接受，並感謝長期以來對他們的關懷。為了鼓勵障害者們，亦買了很多他們手工製作的麵包。



人生二十最 星雲大師  
人生最大的敵人是自己  
人生最大的毛病是自私  
人生最大的悲哀是無知  
人生最大的錯誤是邪見  
人生最大的失敗是驕慢  
人生最大的煩惱是欲望  
人生最大的無明是怨尤  
人生最大的過失是侵犯  
人生最大的困擾是是非  
人生最大的美德是慈悲  
人生最大的勇氣是認錯  
人生最大的能源是信仰  
人生最大的擁有是感恩  
人生最大的修養是寬容  
人生最大的本錢是尊嚴  
人生最大的歡喜是法樂  
人生最大的發心是利眾  
人生最大的希望是平安  
人生最大的富有是滿足  
人生最大的收穫是圓滿

## 大阪春節祭 共享新春氣息



「中華民國留日大阪中華總會」一月二十六日於大阪中華學校舉辦「日台友好第二十回大阪春節祭」，大阪佛光山寺受邀參與設置佛堂，現場氛圍莊嚴祥和，大眾在知賓師姐們引導下禮佛、點燈，祈願新的一年福壽綿延。並以懷著心中所願抽到的法語為題，聆聽法師們的釋義。此外，文教區擺放中文版的星雲大師著作，與大眾結緣。中華民國僑務委員長吳新興、駐日副代表張仁久、台北駐大阪經濟文化辦事處處長李世丙先生，在國際佛光會大阪協會督導豐田秋雄、林裕恆、信徒代表池平美香等人的陪同下特來禮佛。此外，並有日本眾議員森山浩行先生偕同女兒外，電音三太子、當日表演者皆前來獻燈參拜。看到三太子們前來獻燈虔禮，一旁排隊禮佛的民眾也紛紛禮讓，「神明優先！」之趣味畫面。下午，中台禪寺日本大阪分院普東禪寺住持見瑄法師帶領信眾特來佛堂拜訪，大眾一同為此次新型肺炎疫情祈福，並恭讀星雲大師「為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文」，願佛力加持護佑，祝願大家新的一年平平安安。

### 大阪佛光山寺 3 月行事活動

日	時	內容
3/1(日)	10:00-12:30	報恩法會
3/1(日)	14:00-16:00	專題演講、兒童中文班
3/1(日)	16:00-18:00	協會月例會
3/5(木)	14:00-15:00	中國語教室
3/7(土)	13:30-15:30	西區分會讀書會
3/8(日)	10:00-12:30	大悲懺、兒童舞蹈班
3/8(日)	14:00-16:00	禪修班
3/19(木)	14:00-15:00	中國語教室
3/14(土)	10:00-12:00	中央區分會讀書會
3/14(土)	14:00-16:00	善知識籌備會讀書會
3/15(日)	10:00-12:30	共修會、兒童繪畫班
3/15(日)	14:00-16:00	星雲大師全集導讀
3/22(日)	10:00-12:30	共修會、兒童中文班
3/22(日)	14:00-16:00	佛學講座
3/24(土)	14:00-16:00	神戶分會讀書會
3/26-29	10:00-17:00	清明梁皇法會



## 大阪協會新年會 三好四給增福慧

一月十八日，國際佛光會大阪協會新年會於大阪市中心齋橋「しゃぶ葉」舉行，會長松田振興開場致詞講述佛光會的重要性及星雲大師創立佛光會的深遠意義，並勉勵大家行「三好四給」，福慧增長。覺用法師與大眾分享三好人家守則，分別為一、和諧尊重，培己福德。二、孝親慈幼，增家庭幸福。三、敦親睦鄰，創造社區祥和。四、發展會員，強化佛協力量。五、推廣文教，延續正法命脈。張元札子督導致詞提到很感謝有佛光山及大師的接引，為自己身為佛光人感到自豪，期待新的一年大家集體創作，將佛光會發揚光大。最後新年會在大合照中圓滿落幕。



▲善知識籌備會團體照。



▲西區分會團體照。



▲中央區分會團體照。

## 大阪春節祭 異鄉遊子感動品嚐

中華民國留日大阪中華總會一月二十六日主辦之春節祭，國際佛光會大阪協會今年亦受邀參與盛會推廣素食，年年都吸引大批華人和日本友人慕名前來，歡喜認識素食文化。大阪協會設置攤位推廣台灣傳統美食，有現煎蘿蔔糕、麵線糊、手工鳳梨酥等台灣小吃，亦有不少人在品嚐後還帶回給親朋好友分享，並表示在異鄉還能享受家鄉美食十分感謝。



### 贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	崔浩函	大村早希				
¥1000	小村隆志	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	藤原美雪	蘇巫莊勤
	川島寬治	笠松敬子	服部良譽	釋覺用	許嘉讌	崔海川
	黃淑玲	川島唯	陳玉妹	陳戀春	陳妍樺	林義人
	姜世蓮	徐鳳琴	洪麗華	蕭秀戀	侯春婷	林明嫻
	劉達昀	唐蔓琳				

歡迎助印 · 廣結善緣

パソコンの処分はお任せ下さい  
**パソコン無料処分します!**  
**持込大歓迎!**

【依頼者にお得情報!】  
 アスクリップ液晶SET (P4以上)  
 ノートPC (液晶割れ不可)

☞ QUOカードどちらかプレゼント

**信利工業**  
 〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地  
 TEL 072-260-3688  
 FAX 072-260-3677  
 info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役  
**池平 美香**

自動車部品輸入・機械設備輸出

**英裕有限会社**

〒534-0023 大阪市都島区都島南通2-1-1-310

電話：078-391-8988  
 FAX：078-321-2868



四海都有佛光人

來自巴西如來寺督導洪慈和賢伉儷一月十五日前來本栖寺參訪禮佛，由監院如愷法師接待，對於大師為五大洲的弘揚發展讚嘆感動，也分享在巴西將人間佛教本土化的成果與法師和義工分享。如愷法師亦代表常住感謝督導在巴西的耕耘，並以本栖寺特有三好四給繪馬與其結緣。



來自澳洲南天寺的信徒葉洪瑛一家十一人一月十六日聞名前來本栖寺參訪，由監院如愷法師接待，分享在澳洲的義工活動後，讓他們在世界各地看到道場、看見大師及弟子們的發心十分感動，也感謝常住的熱情接待，如愷法師準備今年的三好四給繪馬與其結緣，希望大家在日後時



上燈法會

神奈川分會由監院如愷法師及妙昉法師帶領近三十名會員會友進行上燈法會。大眾一同誦誦《觀世音菩薩普門品》及午供程序為自己新的年度在諸佛菩薩的帶領下開啓光明的一年。如愷法師以「自依止、法依止、莫異依止」與大眾分享。釋迦牟尼佛也需要靠自己修行方能成就，我們的修行也只有自己得以完全。依止世間的真理，雖



其外相各各不同，但本質的道理卻處處相通。並且也要依止正確的事情，需要符合因果，富貴從布施來，並不是拿著兩串蕉去求佛就能得。提醒大家再舊曆年的年末再次審視自己，思維要給自己什麼樣的未來。

## 台日文化交流會

本活動係由日本關東佛光會主辦，旨在促進台日文化交流，推廣佛教藝術。活動內容豐富，包括：日本傳統舞蹈、茶道、和服展示、佛光山贈品抽獎等。歡迎各界人士踴躍參加。

主辦：NPO法人國際ブリアー、NPO法人富士山梨サポートセンター、台日文化交流実行委員会  
 協辦：台灣佛光山、財團法人佛光山文教基金會、富士山梨佛光山、宇都宮（東）、山梨日日新聞社（東）、山梨放送（東）  
 贊助：國際佛光會日本關東協會、弘法基金會、佛光山、山梨白西協會（東）、セゾングループ（東）

**5/1-2** 第八回 山梨県の特産品を紹介  
 花野きのあけいと、富士山の世界遺産登録を記念する  
 会場 **河口湖大池公園**

台日文化交流実行委員会、NPO法人国際ブリアー山梨事務所 0556-38-0777

## 花祭り

4/5

中華街山下公園  
 (關帝廟通り)  
 時間：10:00-16:00

主催：佛光山本栖寺 共催：國際佛光會關東協會 05-354-26000-26-0777

### 佛光世紀寄付者

佛光世紀のお届けをご希望の場合は、気軽に連絡ください。

¥4000	河道台	¥3000	韓錦慧
¥1000	西田櫻子	江川靜英	磯淑琴
	高聖淵	謝錦華	森野安代

国際佛光会 日本 關東協会 竹田佳代  
 スルガ銀行 横浜磯子支店  
 普通預金 口座番号 3463802

分會新年會



神奈川分會一月十九日舉行分會新年會，三十餘名大眾一同共襄盛舉，富士分會及靜岡籌備會會員也紛紛前來。

活動以一人一菜方式以自己的心意供眾，幹部們各自精心準備，同時作為鼓勵大家實際準備素食的行動，透過自己的實作，開啓在生活中對素食的敏感程度，會員們的話題裡討論著如何準備料理，讓慈悲更加生活化。新年會並設有新春抽獎活動，讓大家帶著歡喜心進入新的一年。

理事會議



關東協會一月十九日假橫濱布教所舉行第一回理事會議，除了十五名幹部外更有六名會員一同參與，了解協會今年上半年的活動安排及人力分配。

協會輔導法師如愷法師提醒大家好好把握現在的每一天，在開願力支票時，也須有心力兌現，雖然活動緊湊，但卻是給予他人接觸佛法的因緣。一次次的活動也讓大家學習成長，培養承擔力並具體實踐人間佛教。



活動日期預告

1	3/1 10:30	靜岡籌備會布教所	5	3/22 13:30	海中宝四川料理店
	靜岡籌備會抄經讀書會			富士分會蔬食料理教室	
2	3/1 14:00	佛光山本栖寺	6	3/28 13:30	橫濱布教所
	本栖寺社教課程 - 禪修			人間佛教系列講座 - 楊麗華醫學講座	
3	3/8 13:30	海中宝四川料理店	7	3/29 14:00	
	富士分會蔬食料理教室			人間佛教系列講座 - 楊麗華醫學講座	
4	3/15 10:00	佛光山本栖寺	8	3/25-3/29	佛光山本栖寺
	清明法會 - 慈悲三昧水懺			佛光山本栖寺春令營	

佛光山本栖寺：山梨県南巨摩郡身延町中ノ倉 2927 橫濱布教所：横浜市中区新山下 2 丁目 -3-9  
 靜岡籌備會布教所：富士宮市宮町 4-2 海中宝四川料理店：山梨県甲府市酒折 1-2-13

\* 因新型肺炎日趨嚴重，台灣總本山指示三月底前，對外活動與法會暫停辦理。神奈川分會活動進行調整，移至本栖寺，佈教所活動到 3 月中暫停活動。後期活動仍須視環境情況而有所異動，提醒參與活動護法信徒若有相關問題，請洽各分會會長抑或致電佛光山本栖寺 0556-38-0777 \*

## 福岡佛光會博多一分會・博多二分會舉辦二〇二〇新年會

博多一分會於一月二十六日假日本料理店「旬菜 和くら」舉辦新年會，有十幾位會員歡喜參加，敬邀滿淨法師蒞臨指導，更為新年會增添法喜。

適逢新型冠狀肺炎疫情急劇擴大中，滿淨法師向大家報告本週以來，忙於準備防疫醫療口罩。並派協會中原信雄會長、青年團遲美娜團長及魏麟雅理事等人，於指定商店代購。已收集了三萬枚九十九%病毒過濾的口罩，於會後率同福岡聰、田中みか等六人，前往物流公司集中打包，寄往宜興大覺寺、南京天隆寺、雨花精舍、鑑真圖書館、深圳香海苑、上海星雲文教館、上海大覺文化等各寺院、單位應急防疫。同時提醒信眾如何做好自我防護措施及預防瘟疫的傳播。更呼籲大家：凡是有發燒症狀者及與疫區的人有接觸史者，不論有無症狀，



都請自我隔離二週，以發揮佛光人的智慧與慈悲，避免成為感染源，不做病毒傳播者，是最佳保護自己，保護他人的方法。從事醫療機械進出口的關心會丁慧敏會長也分享如何對抗疫情擴散的方法經驗。新年會中法師的開示，讓大家在品嚐美味懷石料理的同時亦飽嘗法味，身心都注入養分與歡喜。

博多二分會於一月二十六日在香港料理「龍苑」舉辦新年會有十名會員參加。

適逢大年初二，大家互相拜年，享用鍾偉明師兄精緻素食餐宴。分會長北崎淑真感謝覺勝法師的蒞臨輔導，委員們協力配合及會員們熱誠參與，藉此新年會增進大家的凝聚力及相互溝通的機會，讓二分會踏實的向前邁進。協會中原信雄會長說初二回娘家，道場就是娘家，希望大家盡心盡力護持道場。吉沢浩毅督導以「轉身」和「轉念」勉勵大家。師父勉勵大家做義工服務大眾，克服自己惡習氣，隨時修正自己為人服務，累積福德資糧與大眾結善緣，以佛法為安



住之處，長養自己的法身慧命。新年會在聽聞佛法，互相交流，法喜充滿中圓滿結束，期待明年有更多的會員及有緣人能把握機緣踴躍參與。

福岡佛光山寺・福岡協會 3月活動行事		
日期	活動內容	時間
3/1 (日)	禪修班	14:00-16:00
3/8 (日)	光明燈祈福法會	10:30-12:30
	佛經講座	14:00-15:30
	日本舞蹈班	15:30-16:00
	高山青舞蹈團	16:00-17:00
3/14 (土)	博多二分會讀書會	14:00-16:00
3/15 (日)	博多一分會讀書會	10:00-12:00
	知賓講習：美姿美儀	14:00-16:00
3/21 (土)	協會、分會會務講習	14:00-16:00
3/28 (土)	人間音緣歌詠班	14:00-15:00
3/29 (日)	福岡協會賞櫻聯誼會	10:00-13:00



3月贊助佛光世紀功德芳名			
¥10000	王俊傑		
¥2000	京金德		
¥1000	姚力誠	齊藤光峻	福岡潤一
免費索閱・歡迎助印			

## 新春禮千佛 虔禮發願增福慧

名古屋佛光山寺一月四日上午十時，舉辦新春禮千佛法會，住持覺用法師為大眾開示禮拜千佛的含義。提到拜佛的心態很重要，要用清淨心禮拜、發願。所謂「佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生。」禮拜千佛時懺悔今生不能見佛金身，觀想佛菩薩在身邊，充滿法界，幫我們消除業障，增福增慧。同時發願效法佛菩薩的精神，行三好淨化身口意三業。而拜佛之功德，可為我們帶來現世的平穩、消滅諸罪、遠離諸難、惡人不擾、不為刀傷、熄滅三毒、發菩提心。長期拜佛也會帶來好因好緣，法相莊嚴。拜佛時手拜下去，觀想佛菩薩給我慈悲與智慧。有慈悲就可改變命運，有智慧便能幫助別人。諸事不順遂時，禮拜諸佛相信佛菩薩會幫助我們，拜出人生幸福和光明。最後，以紅包和橘子與大眾結緣，祝福大家平安吉祥。



## 上燈法會 逆境轉念轉命運

一月五日上午十時，舉辦二〇二〇年光明燈上燈法會，監寺妙崇法師以三好卡中的「面對」為題與大眾分享提到，面對憂患要能改進、面對煩惱要懂得放下、面對事業要肯承擔、面對打擊要有勇氣、面對名利要知取捨、面對毀譽要能平靜。娑婆世界半苦半樂，如何苦中取樂？用正面的想法去面對問題十分重要，唯有自己才能改變自己的命運，最後祝福大家行道天下，福滿人間。



緣，祝福大家平安吉祥。

（右圖上）住持覺用法師領眾禮拜千佛。（右圖下）上燈法會後，監寺妙崇法師開示。

清明  
3/15 (日)  
功德項目  
會主、壇主、發起人  
打齋、供花果  
名古屋佛光山寺 TEL: 0797-81-7478 FAX: 0797-81-7479  
〒466-0044 日本名古屋市中區松山町 2-30-4

日期	活動內容	時間
3/1 (日)	共修會	10:00-12:30
3/15 (日)	清明法會	10:00-16:00
3/29 (日)	料理教室	10:00-12:00
	讀書會	14:00-16:00

¥2000	陳忠杰	傅長煲
¥1000	伊良部大亮	與久田秀蓮
	鄂芳尊	劉秀萍
免費索閱 · 歡迎助印		

▲上燈法會圓滿，大眾一同錄製拜年影片，祝福星雲大師及全球佛光人行道天下福滿人間。

## 泰華寺佛像開光 南北傳佛教新里程碑

佛光山泰華寺大雄寶殿三寶佛聖像開光，住持心定和尚秉持佛光山開山星雲大師尊重與包容、南北傳融和的理念，自一月二十八日起，安排結合南北傳佛教特色的開光法會，保留北傳佛教梵唄、南傳佛教比丘誦經及供僧的傳統。二月二日泰國僧王頌德帕摩訶穆尼翁 (His Holiness (H. H.) Somdej Phra Ariyawongsakhatayan) 親臨主持開光儀式。

法會規畫每日上午南傳法師誦念巴利語《吉祥經》、《慈經》及北傳法師進行午供法會，緊接著南傳供僧齋宴；下午則為誦持漢譯《金剛經》、《藥師經》、《金剛寶懺》及三時繫念等法會。法會期間，南北傳佛教僧眾共聚大雄寶殿誦持經典；除了僧王、副僧王 Somdej Phra Maha Weravong，前來受供比丘共有二千二百三十五位、比丘四十位。泰國當地政府官員、僑界貴賓及大眾相約前來，共赴開光法會。

住持心定和尚表示，二〇二二年十一月十六日星雲大師指示他協助籌建南北傳佛學院、泰華寺。今天泰華寺三寶佛聖像開光儀式，泰國僧王慈悲法駕光臨及主持，可以說是一時千載，千載一時的殊勝因緣，是二五〇〇餘年來，南北傳佛教最融洽和諧的一刻。「眾緣和諧，諸事圓滿」，這是中泰佛教一家的見證。

心定和尚介紹星雲大師創辦的佛光山系統大學，大師重視教育，以教育培養人才，泰華寺內也設有大智語言學校，特聘聘講師教授中文，未來規畫英文、日文等課程，「歡迎大家都能來學習，泰華寺是屬於大家的。」最後，深深地感恩所有參與者、隨喜者，願供養多位僧寶的功德，回向每一位參與者，身體健康，家庭幸福，事業順利，凡有所求，皆能如願，感恩諸佛菩薩的加持。

最後，心定和尚以泰國佛教文化結緣，代表發放「佛牌」給前來參加法會的信眾。



## 秉持無緣大慈 同體大悲的精神 獲得世界各地人士響應 一月二十三日總迴向

二〇一九新型冠狀病毒 (2019-nCoV) 疫情持續升溫，導致人心恐慌。為此，佛光山開山星雲大師第一時間慈悲寫下〈為新型肺炎疫情向觀世音菩薩祈願文〉，佛光山與佛光會也發起誦持《般若心經》與祈願文回向活動，祈願世界即早遠離疫情，平安吉祥，短短幾天有逾千萬部《心經》響應，展現出無緣大慈、同體大悲的精神與力量！

「合掌」戒殺茹素，止息疫情；「三好」誦經回向，珍愛生命」為這次修持活動的實踐作法。佛光山寺常務副住持慧傳法師分享，這次新型冠狀病毒的傳染途徑以飛沫為主，以合掌代替握手，可避免人我接觸，卻可體現無限敬意。

由於疫情源頭可能與野生動物消費有關，國際佛光會中華總會祕書長覺培法師也強調減少人類殺業的重要性，「吃素不僅有益健康，也是愛護地球的積極行動」，「希望更多人響應戒殺茹素，止息疫情；同時身口意力行三好，一起誦經回向度過難關，來翻轉人類災難，扭轉世界恐慌。」

慧傳法師指出，這次疫情擴散，造成民眾恐慌，除了政府單位積極衛教宣導外，宗教界更需發揮安定人心的力量，其中大師的〈祈願文〉內容動容，字字句句切合當下人們需求，包括面對疫情要有「處變不驚」、「冷靜寬心」的態度，到大家應發揮觀音菩薩救苦救難精神，互相關懷；若遇暫時隔離，可「當作閉關，自我反省」，並「靜心正念，自我潛修」。

尤其大師鼓勵大家「此時此刻，要團結一心」，「世界上無論再怎麼困難，只要以慈悲智慧面對，人人行三好：做好事，說好話，存好心，大家重視環保護生，必能轉危為安。」慧傳法師說，〈祈願文〉從心態到作法都面面俱到涵蓋，充分展現宗教信仰在疫情衝擊下，如何發揮撫慰人心重要力量。



【照片：人間通訊社】

## 跟星雲大師學習佛系管理

董超文

今年春節遇上新型冠狀病毒肺炎疫情，獨自留在日本。閒暇時，翻到一本《人間佛教教學報藝文》。這本書還是幾年前妙凡法師來東京時送我的。當時草草地看了一些，便放在書架上了。再次翻開此書時，對書中的內容能深入理解了幾分。

學報的第一篇是星雲大師的論文《〈維摩詰經〉的社會管理學》。第一次讀的時候，並沒有領悟其中的真諦。再次拜讀時，才察覺其中的意味。

在這篇論文中，大師以管理學的角度解讀《維摩詰經》。之前，我只知道這部經是在家居士維摩詰與眾菩薩、阿羅漢問的問答，但是沒有深入研讀，也不會想過可以用管理學的方式來學習它。人們都說讀佛經可以開智慧，也看到很多高僧大德從中感悟到了很多人生的真諦。但是，從社會角度、管理角度，還是鮮見的。

大師從經文中悟到的第一個要點是「無量方便」。維摩詰居士經常到各處與大眾結緣、說法，不捨一人、不捨一法。這不就是我們佛光山的宗風嗎？從育幼院到大學，從歌詠隊到足球隊，從台灣到世界。大師總是想著大眾、關懷各個年齡的人，用不同的方式來教化。大眾可以在家（國內）附近找到淨化人心的道場，可以用擅長的方式參加弘法，或者，在幼小無助時找到可以依靠的港灣。

記得兩年前跟隨妙聖法師帶著日本佛教青年參訪本山時，大師聽聞日本青年十分想見他時，便利用休息時間接見，並與之熱情交談。開始時，能見到這樣一位享譽世界的佛教宗師，大家有些緊張。妙凡法師覺察之後，就跟大家說，見到大師就像見到自家的老爺爺一樣。果然，星雲大師到了之後，直接讓大家自由提問，大師熱情地解答，還很詼諧地說：「慈惠法師很多年不講日語了，她翻譯的大家能聽懂嗎？」日本青年聽了之後，無不被大師的幽默所感染，氣氛一下子就活躍起來。

當結束時，大家提議與大師握手，星雲大師先是摘下了右手的手套，然後說：「好呀！」這個小小的動作，令我終生難忘！一是大師的動作順序，二是大師的決定。大師先是摘去手套，再說同意，就給了大家握手的方便。另外，星雲大師年事已高，又經歷過手術，正在休養的階段。與外人密切的接觸，其實是一件很不安全的事。但是大師都不介意、不掛礙，毅然決然地與青年結緣，給他們「無量方便」。

大師感悟到的第二點是「大小互融」。佛光山的事業都是從「小事」做起來的。從第一份報紙到《人間衛視》，從第一個詞彙到《佛光大辭典》，從第一片瓦到世界五大洲三百多個道場，佛光山的事業是穩步扎實地進行著。「合抱之木，生於毫末；九層之台，起於累土。」講的就是「大小互融」的道理。

第三點是「男女平等」。這也是佛光山女眾法師也很多的原因。其實在社會上，很多女性也能像男性那樣取得成功，例如：居里夫人、屠呦呦等。第四點是「不二法門」，第五點是「心淨法門」。「不二」是因為「唯有一乘法」，一個「因緣法」。想想此次的疫情，世界各國都支援中國，這不就是「不二」的思想嗎？人們都這樣想的話，齊心合力，共抗病毒，不就是建設人間淨土嗎？這又何嘗不是「心淨法門」呢？

## 行進天下 福壽人自

### 3月誕生日會員 お誕生日おめでとうございます

板橋分會  
宇都宮分會  
埼玉分會  
練馬分會  
港区分會  
豐島分會  
新宿分會  
青年團

中村惠卿  
中村秀美  
奧田方華  
瀨川淑子  
植本順子  
小森実  
許耀之  
松田如央

池島雅莉  
簡秀鸞  
塚田楊珍  
佐藤蘭  
富元麗伊  
富山嘉子  
趙霞

廖月珠  
林素雲  
近藤淑娟  
張蘭華  
工藤信太郎  
劉晶

洪作芳  
林清秀  
河村百合子

蔣敏杰  
張碧娟

渡辺理恵

茨城分會  
杉並分會

劉祥海

大川麗美  
林銀恋

## 國立中山大學西灣學院 日本國際志工服務學習 佛光山本栖寺成果心得 (上)

李沛瑄

在法會開始前，對烹飪有興趣的我選擇的組別是大寮組，但我擅長的是製作甜點，對於正餐的烹煮技巧幾乎是一竅不通。尤其寺院裡有法師們、信徒師兄師姐以及義工同學，一餐必須準備的飯菜量常常都是四、五十人份起跳，洗菜、切菜、調味都有別於一般家庭有著不同的技巧與方式，讓我在正式上工之前就充滿憂慮，害怕自己做不到。

之後進入廚房工作後，我也確實在許多工作進行時被一再指導、糾正。其中讓我印象深刻的是，有天的午餐要提供奇異果，因此必須將奇異果一一削皮後切塊，師姐便教導我如何使用水果刀來削皮。一開始我的手用了太多力，削完後果肉幾乎所剩無幾，形狀也非常難看，但是師姐們都非常有耐心，告訴我不要緊張、慢慢來，我才能越做越上手。雖然技巧仍趕不上熟練的師姐們，但我能感覺到自己是在逐漸進步的，內心非常感謝師姐願意教導並且鼓勵我。

起初，我對於要六點到廚房報到準備早餐，到晚上同學們工作結束用完餐後仍要留下來收拾的備菜組感到很不耐煩，也時常抱怨，認為工時被拉太長，非常不平等。之後瞭解各組的工作內容後才領悟，每個組別都有各自辛苦的地方，大家卻還是樂於服務，我憑什麼充滿怨尤？應該感恩自己能夠服務的能力，並且為自己的付出感到欣喜萬分才是。況且，師姐將工作交付給我們，能夠學習到的技能也隨之增加。雖然在大寮的日子充滿挑戰，卻也使我收穫良多。



在法會期間，我負責滴水書坊的運作，裡頭提供茶水點心讓信眾們歇息片刻，也販售一些生活小物，例如手帕、毛巾、襪子等等。在客人眾多的時段我總是非常手忙腳亂，不僅記不住客人飲品的特殊要求，同時還要負責收銀台跟霜淇淋機的調控，實在令人崩潰。不過，師姐們都非常耐心的體諒人手不足，在我忘記訂單內容的時候及時提醒，並在遞上餐點的時候輕聲道謝。每位顧客的笑容與偶爾的一句「謝謝，辛苦了！」都讓我無比滿足。

除了運行滴水書坊之外，其中一天也去幫忙法會排贊普，一開始因為不夠整齊而非受挫，不禁焦躁起來。在法師跟師姐們的指導下，我們逐漸釐清問題所在，朝正確方向前進。全部同學們圍在一圈，七嘴八舌討論過後重新出發，最終排出了富士山和「本栖」二字的圖樣，大家望著贊普，成就感油然而生。我想，和所有義工同學從互不相識到一同完成工作任務，關係也隨著一天天的相處變得更加緊密，這種團結一致的感受是我在這趟旅程中最珍貴的禮物。在這門課程裡，雖然除了寺內安排課程外，沒有更多台日文化交流，或是與本栖地區居民的接觸，但對於佛教有更深入的了解。除了與法師訪問交流，破除許多我對佛門的刻板印象外，在晚課誦讀《地藏經》時，法師解釋經文中的故事，原先覺得枯燥乏味的文字都變得有意義，心也隨著誦經而更加平靜，之後的法會也能夠更加仔細的理解《梁皇寶懺》的內容與意涵，甚至慢慢能跟上法師的唱誦。

**關東協會三月份生日會員  
祝您生日快樂！！**

<p><b>神奈川分會</b></p> <p>河德明 李家蘭子 津野伸子</p> <p><b>富士分會</b></p> <p>牧野好延 望月仁志 陳燕萍</p>	<p>鐘桃鳳 中野則平</p> <p>林真那 蘇文香 永澤則貞</p>	
--	---	--

## 我的新佛教改革初步（二）

星雲大師 著

### 境隨心轉 籃球進網得分

我又感覺到，僧青年都有很多的理由，不肯認錯。在籃球場上，只要教練的哨子一吹，犯錯的人，立刻舉手，還要向對方行禮道歉，這合乎佛教懺悔滅罪的意義。打籃球和佛教的教義，又有什麼違背嗎？就是說投球吧，打籃球並不是完全只靠力道、奮勇，要有心力，所謂境隨心轉，心中動念，籃球進網得分。體育運動，就是我革新佛教運動最初的想法了。

及至十八歲到了焦山，更受新思潮的影響，我知道了五四運動，知道了三武一宗的教難，知道了太虛大師「教產革命」、「教理革命」、「教制革命」，三革運動，我覺得要爭取佛教，非此不可。我也知道印光大師的三濫，所謂「濫收徒眾」，「濫傳戒法」，「濫掛海單」，我也很同意，但我認為，這還不是革新佛教最緊要的問題。

革新佛教，需要為佛教辦幾所大學，為佛教辦幾所醫院，為佛教辦幾家報紙，為佛教辦幾間電台（那時候還沒有電視），甚至於為佛教辦許多的農場、許多的工廠，僧徒要自食其力。當然，更要發心為社會人間服務，那是發心菩薩道不可少的行為。我就想到，要到大街小巷貼許多的標語，喚醒民眾對佛教信仰的注意，我也希望自己雖沒有力量去出版報紙書刊，至少能張貼壁報在重要的車站、人船碼頭，讓民眾了解佛法的真義。

太虛大師籌組「中國佛教會會務人員訓練班」時，他曾說過：「佛教要靠我們青年僧伽」，這是我那個時候最欣賞的名言了。可惜，在太虛大師即將被選為中國佛教會會長的前數月，就在上海圓寂了，當時他才六十歲。我為此真是如喪考妣，幾乎數日間，精神恍惚，覺得天地日月無光。這一段時間，好像是我的生命中感到最低潮的時日。

### 寧華藏寺 成為革新基地

後來承蒙蔭雲和尚的賞識，他看了《怒濤》月刊，知道我們這許多青年的志願，就把南

京華藏寺，交給我們主管，作為佛教革新的基地。我們青年僧中，最初有智勇法師領頭，從焦山來的能培、敬三、惟春，甚至從普陀山聞訊而來的煮雲法師，都來參加我們的行列，一起為革新佛教跨進一步。我們提倡「僧伽新生活規約」，寺中一些以經懺為業的僧眾，對我們敢怒不敢言。

華藏寺位居南京侯家橋，距離現在南京市中心新街口不遠，不到一、兩公里。當時裡面已經有小小一座織布工廠，還有益華文具店、熱水供應站等設施。據說，當初在左近的數條街道土地都是寺方所有，後來住持吃喝玩樂，把它一一的變賣，使得華藏寺蒙受了法門不興的名譽。

我們希望把華藏寺的房地產收回來一部分，尤其是位在清涼山那一塊七公頃的土地。於是特地花了十石米的價碼，請來南京最有名的黃龍律師到法院訴訟。因為南京市政府強徵了我們的土地，預備做南京市第六中學。我想，要辦教育，我們也可以自己來辦，政府想辦，就去辦政府的學校，佛教辦佛教的學校。於是我們設立了華藏學校，為佛教來做一些改革運動。

可惜，國共戰爭開始，讓所有的美夢都破碎了，不得已，我們這一群青年也各自分散了。煮雲法師先回普陀山；曹敬三也隨軍不知道到哪裡去了；惟春、松風也不知道給國共兩黨哪一方逮捕，生死無法得知；智勇法師要去組織僧侶救護隊救護傷亡，把華藏寺主持交由我承擔。

因為朋友、同學都已分散，個人辦事業難成，在為前途徬徨徘徊的時候，智勇法師突然放棄僧侶救護隊，我這個人一向不喜歡退票，他雖是我的同學至交，我也不喜歡他這種臨場退票的性格，於是自告奮勇，繼續未完成的僧侶救護隊工作，把主持交由我在焦山的學長現華法師擔任。



## 人間仏教はどこに尋ねるのか

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

### 人間仏教の青写真（上）-2

いわゆる「人間仏教」はどこかの地区やどこかの個人の仏教ではない。根源を明らかにすれば、人間仏教は仏陀の教えであり、仏陀が人々のために説いた宗教なのである。人間仏教は世の中すべての教化に重きを置いている。一個人や一団体は、政治や経済の上で社会に貢献することで人々に受け入れてもらえる。同じように、仏教も時代と調和し、人々に喜びと幸せを与え、社会や国家に貢献することによってこそ存在価値がある。そうでなければ社会からきつと淘汰されてしまうのである。

仏教には文学や芸術、音楽のようなとても良い資源があり、それらは皆人々との良い因縁を為すものである。しかし、今までほとんどの人がこれらを活用してこなかった。ただ無常や無我、苦、空への認識だけを強調し、人間性や建設的な観念がなかったので興盛しなかったのである。

六十数年来、私の推進してきている仏教は、仏陀の教えと生活が一体となって融和している人間仏教である。人間仏教は佛光山が創ったものではなく、その理念は仏陀自身に拠るものである。それは、仏陀が人の世に生まれ、人の世で修行し、人の世で成道し、人の世で衆生を済度し、すべてを人の世を中心としたからである。このように、教主自身が人の世の仏陀であったのであり、だからこそ仏陀が伝えたものは人間仏教なのである。

人間仏教は我々が人生で必要とする仏教である。過去の仏教は人々に誤解を招くような点がいくつかあった。山林での生活や出世間の方を重視していたが、現在の仏教は山林から社会に入り、寺院から家庭にまで広がり、仏教を世の中で実践している。生活を円満にし、家庭を幸福にし、精神面でも心理面でも、人間関係の調和がとれるようにしてくれている。佛光会員の四句偈である「慈悲喜捨

遍法界、惜福結縁利人天、禪淨戒行平等忍、慚愧感恩大願心」（慈・悲・喜・捨を遍く法界にもたらし、結縁を惜しみ人天を利し、禪定と戒律の修行を平等心と忍耐を以て行い、慚愧と感恩の心で大願を持つ）は、人間仏教の菩薩行を説くものである。人間の基本、家の基点となるもので、平等不変の觀世音菩薩の大慈大悲と無私の衆生救済を、生活の中で実践することが人間仏教だと言える。

「人間仏教」は生活の中の道德思想の浄化及び精神と心の昇華を重視している。因果を信じれば因果は生活の中で役立つので、因果は人間仏教だといえる。慈悲を信じれば慈悲は生活の中で役立つので、慈悲は人間仏教だといえる。これを類推していくと三帰依、五戒、六波羅蜜、十善も皆人間仏教である。人間仏教とは人々を救済する仏教である。例えば、著作、学校運営、道場建立、精進料理を食べながらの禪の談話、經典・仏法の講話、街の環境保護、活動参加、教育文化、無料診療所、老人ホーム・託児所、仏教の共同修行・受戒、仏学講座、朝山活動（本殿まで三步一拝していく修行）、念仏共修、仏学試験、梵唄、軍隊での弘法、田舎での布教、智慧の活用、生活での持戒である。また、縁起による個人と集団の関係、因果応報の真理、人に善悪を為す業、滅・道による現世での悟りの完成、空が包容する世界、自我の円満など、これらすべてが人間仏教である。

人間仏教は理論の説明より現実を、個人より大衆を、遁世修行より社会を、自利より利他を重んじる。人生をより幸福にするためのすべて教えが人間仏教である。

## 禪定と般若（二）

星雲大師 著

(5) お師家さんへいわゆる「密伝」とか「密法」とかを求めてやまないお弟子さんがまま見受けられます。ところでそれらのものに秘められる「密意（みっち）」とは何でありましょうか。こればかりは自分で体得するほかはありますまい。「密意」とは実に「接心（せっしん）」であり、「印心（いんじん）」であります。師弟の間で見解が一致し、思想（かんがえ）が統一されており、両者の心が相互いに依止（えじ）し、かつは苦楽を共にでき、生死を超えて渝（か）わらず、この世における榮辱によって揺らぐことがなく、終始通い合うのであれば、これこそは実に「密意」でありましょう。

（『六祖壇經講話』・行由品）

(6) 「一行三昧（いちぎょうさんまい）」とは、一切の「時」と「処」、さらには一切の「行住坐臥」の間にあつて、常に「直心」を実践することであり、また、修行に際し、「真心、直心、浄心、不動心（ふどうしん）」に充ち満ちていることであり、それはさらに「最上禪」や如来の「清浄禪」と同義であると申せましょう。

（『六祖壇經講話』・定慧品）

(7) いかによれば、眼前に立ち現れる境界に対し、不動心を保つことができるのでしょうか？ それには以下のような四つの心構えが必要となることでありましょう——

1. 寢床にまで煩惱を持ち込まぬこと。
2. 宵越（よいご）しの恨みつらみをいだかぬこと。
3. 他人にまで己の塞いだ気持ちを伝染（うつ）さぬこと。
4. 心のうちにいつまでも怒りをとどめぬこと。

（『六祖壇經講話』・坐禅品）

(8) 塵勞妄想（じんろうもうぞう）を対治せんとするのであれば、決してそれらから身を避けようとしてはなりません。なぜなら、「逃避」することでは決して解決につながらず、いな、それら塵勞妄想のただ中

に身を置いて現実に向かい合い、しかも塵勞妄想に心をかき乱されずにいることこそが、真の解決策であるからであります。「妄想の起こるを恐れず。只だ覚照（かくしょう）の遅きを怕る（原文：不怕妄想起，只怕覺照遲）」というお経の言葉にもございませうように、塵勞妄想そのものは別段恐るるに当たりません。しかしながら私どものうちに「禪」なく「定」もなく、「力量（ちから）」もなければ「覚照（さとり）」もなくなることこそ、誠に恐れるべきことでありませう。さればこそ、私どもはこの点、一層の修養に努めねばなりません。

（『六祖壇經講話』・定慧品）

(9) 参禅における最高の境界を「無念」と申します。それはそもそもどのようなものでありましょうか？

1. 過去の境界を追憶（なつかし）まない。これこそは「修定」であります。
2. 未来の境界に幻想（あこがれ）ない。これこそは「持戒」であります。
3. 現在の境界に対しても貪著しない。これこそは「修慧（しゅえ）」であります。「無念」とはつまり、「戒、定（じょう）、慧（え）」を修めることであり、「無念」の境界にあつてこそ、他者に対しては愛も恨みもなく、自己の置かれた境界に貪著することもないのであります。「無念」であればこそ、生活にはおのずと「随喜（ずいき）」、「随心（ずいしん）」、「随縁（ずいえん）」せんとする力も生まれるのであります。

（『六祖壇經講話』・定慧品）



## 星雲大師「觀音菩薩へ—新型肺炎患者のための祈願文」

佛光山ご開山星雲大師は新型肺炎患者の一日も早いご回復を祈り、「觀音菩薩へ—新型肺炎患者のための祈願文」を作りました。1月25日の旧暦の正月、各道場で行われた祈願法会で、世界中の佛光山関係者が一斉に祈願文を読み上げました。

觀音菩薩へ—新型肺炎患者のための祈願文（一部）

慈悲深く偉大なる觀音菩薩！

今回の武漢で発生した新型肺炎の感染症により、多くの人々が苦難と恐怖を受けています。觀音菩薩の慈悲とご加護を願います。

私たちが勇氣と智慧を具えられ、感染症の状況に対して、驚いて動揺することなく、この病に対して、落ち着いていられるようにしてください。



▲ NPO 法人国際ブリアーが2万4千個のマスクを病院に寄付しました。

### 国際佛光会世界総会 新型肺炎予防対策を發布

国際佛光会世界総会は新型肺炎に対し、世界中の佛光山の寺院に予防対策を發布しました。

一、一千万回の『般若心経』と「觀音菩薩へ—新型肺炎患者のための祈願文」の復誦活動を行うこと。

二、マスクを調達し、速やかに武漢に送ること。現在（1月31日）すでに百万枚以上のマスクを航空便で輸送している。

【写真提供：人間通訊社】

【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】



# Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2564 年

2020 年 3 月 1 日

日本版 147 号

## 仏陀紀念館—春節花火大会とドローン・ライトショーを開催

2020 年の春節を迎え、佛光山仏陀紀念館は恒例の「光照大千」花火大会の他に、1 月 25 日から 30 日までの間に、400 台のドローンによる「吉星高照—ドローン・ライトショー」を開催しました。

【写真提供：人間通訊社】  
【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】

