



佛光紀元五十四年 日本版
二〇二〇年七月一日 第一四八期

佛光壹紀

星雲



第 148 期

目 錄

佛曆 2564 年

佛光紀元 54 年

2020 年 7 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
 可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
 可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
 可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
 希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
 能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師
 發行所 國際佛光會東京協會
 住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3
 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
 http:// www.tokyofgs.com
 E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402
 東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
 大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479
 佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333
 福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909
 名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】	【大師談行走世間 系列八】	適可而止	2
	【大師談行走世間 系列九】	「小」不可輕	
	【大師談四心妙用 系列二】	生活四心	3
【東京佛光山寺活動報導】			4
【東京協會活動報導】			5
【大阪佛光山寺活動報導】			6
【大阪協會活動報導】			7
【本栖寺活動報導】			8
【關東協會活動報導】			9
【福岡佛光山寺活動報導】			10
【名古屋佛光山寺活動報導】			11
【佛光山・佛光會世界各地新聞】			12
	全球 e 起慶佛誕 佛光山線上直播浴佛法會		
	紀念佛光山開山五十四周年 全球同步抄經修持		
【交流園地】	清明三時繫念總回向法會 一心念佛佛菩薩護佑		13
	學佛有感(上) 歡喜行者		14
【貧僧有話要說】	我的新佛教改革初步(三)		15
【人間佛教はどこに尋ねるのか】	人間佛教の青写真(上)		16
【人間仏教語録】	禪定と般若(三)		17
【佛光山各地行事報導】	佛光山のコロナ禍における支援活動		18

【大師談行走世間 系列八】適可而止

佛教講「法不孤起，仗境方生。」因為「緣起」，因此人生有無限的機會、無限的力量、無限的潛能、無限的意義。可以說，人生就是一個「無限」。但是，我們也不能因為無限，就毫無顧忌，妄肆而為。有的時候，更應該有個「適可而止」的人生。什麼叫做「適可而止」？

第一、勢力不可以使盡：比方我們的拳頭，拳頭打出去，就沒有力量了；眼淚流出來，勢力就使盡了。眼淚輕易灑落，拳頭隨意揮出，固然有個發洩的出口，一旦內心激勵的力量減除了，就不容易積蓄能量。因此，儲存的拳掌，才有勁頭；銜淚的忍耐，才會奮起。

第二、福德不可以享盡：我們在這個世間上，所謂榮華富貴、禍福窮通，都有一定的福德因緣。順利如意，必定是得自過去的好因好緣，要延續好因果，福德因緣就不可以享盡。有云：「福德享盡，則緣必孤。」等於銀行的存款，統統提出來，就沒有了；也等於行路的糧草，全部吃完了，如何遠征呢？

第三、規矩不可以行盡：有規矩，制度方行；有規矩，典範才立；但也不能天天講規矩、呼口號。所謂「規矩行盡，禮貌必衰。」強行規矩，反而失去人性裡自動自發、自律自覺的可貴精神。「規矩」是為了防犯不法而設，在有規矩的人前面，根本就沒有規矩；在守法的人前面，法律也不一定派上用場；因此在團體裡，應以「立法要嚴，執法要寬」作為行事的準則。

第四、好話不可以說盡：好話給人鼓勵，愛語給人信心。所謂：「過頭的飯可以吃，過頭的話不能說。」你天天說好話、日日講愛語，好話就不再是真話，愛語就不再是真語；你都沒有好話了、都說完了，那麼，「好話說盡，則人必棄。」所以，好話也留一點，不要把它說盡。強開的花逆美，早熟的果難甜，天地的節氣歲令，總有個時序輪換。懸崖要勒馬，尸祝不代庖，舉凡吾人的行事，也要有個分寸拿捏。《寶王三昧論》也說：「於人不求順適，人順適則心必自矜。見利不求沾分，利沾分則癡心亦動。」「適可而止」的人生，實在可

以做為座右銘的參考。這四點「適可而止」是：

- 第一、勢力不可以使盡。
- 第二、福德不可以享盡。
- 第三、規矩不可以行盡。
- 第四、好話不可以說盡。

【大師談行走世間 系列九】「小」不可輕

在《阿含經》裡，佛陀告訴波斯匿王：「小不可輕」，因為小王子長大，可以做國王統領國家；小沙彌長大，可以做法王；小龍長大，會興雲致雨；小小的星星之火，可以燎原成災。還有，小小的種子埋在土裡，也會長成大樹開花結果；現在的孩童，將來可以做國家的棟梁等等。除此，更有四「小」不可輕：

第一、不棄小善：古人說：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。」我們不要因小善而不為，要知道滴水可以穿石，集合很多的小善，就可以廣結善緣；小覺小悟，久而久之，自能大徹大悟。社會上很多的慈善救濟、文化教育，就是靠這些小小善款的點滴聚集而成，造福了很多需要的人，也使歷史綱常得以傳承延續。

第二、不造小惡：《地藏經》云：「莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之。」我們常常以為隨便罵人一句話，或做一些對不起人的小事，只是小小的惡作劇，無傷大雅。但是一粒種子種下去，它不斷的繁殖，就會有無限的果實。《法句經》說：「水滴雖微，漸盈大器，凡罪充滿，從小積成。」小小的細胞病變，都會造成生命損失，因此勿以個人的小惡，造成自己、社會國家，乃至全世界的損失與遺憾。

第三、不懷小怨：有些人因為心理小小的欲望希求不能滿足，就產生怨恨。這種小小的怨恨累積愈大，時間久了，慢慢會引發出行為，而做出種種傷害他人的事，最後不可收拾。如《佛光菜根譚》：「兄弟互相怨恨，受害的是父母；夫妻相互怨恨，受害的是家庭；

人人互相怨恨，受害的是自己。」只有心懷慈悲忍耐、感恩回饋，才能熄滅怨恨帶來的痛苦。

第四、不計小我：人世間之所以有這許多愛恨情仇，都是緣自於對「我」的愛染。全人類是一個大我，國家、社會是一個大我，如果我們只顧自己的小我，罔顧人類、國家、社會的大我，往往得不到真正的利益，因為大我不健全，小我也無法苟安。因此我們不能只為自己而活，不要處處只為自己著想，要常常想到別人、大眾，把小我擴大跟我結合在一起，這個「小」就更大、更寬廣了。

《韓非子》云：「千丈之堤，以螻蟻之穴潰。」古德亦云：「微者巨之端，大因小而生，巨由微而成。」這些都是告訴我們，應當謹小慎微。四種不可輕視的「小」是：

- 第一、不棄小善。
- 第二、不造小惡。
- 第三、不懷小怨。
- 第四、不計小我。

【大師談四心妙用 系列二】生活四心

心，有染污心、清淨心；分別心、平等心；愚迷心、覺知心。心，還可分為虛妄心與真如心。虛妄的心就是染污心、分別心、顛倒心；真如心就是慈、悲、喜、捨四無量心。四無量心，能產生一切福德智慧，能利益安樂無量眾生。在我們日常生活中，如何以四無量心做為立身處事的根本呢？有四點意見：

第一、處事要有慈心：待人處事要本著一顆仁慈的心，仁慈的心就是給人歡喜、給人安樂的心，而且是能體諒他人、肯為別人服務的心。有了慈心，在處事時，就能退讓包容，對別人不利之事，就不會放任而行。《大學》說「止於至善」，就是要我們以仁慈之心利益眾生，使眾生得到歡樂；以純善之心樂於公益，讓眾生得到幫助。

第二、助人要有悲心：人要有悲天憫人的心，悲心，就是幫助別人離苦得樂的心，就是像觀世音菩薩救苦救難的心。幫助別人時，有悲心才能不在乎個人的利害得失，才能全心全力為眾生去除困難；對於世間一切痛苦，才能沒有貴賤怨親的分別，而以平等之心施以救濟，就如太陽，不求回饋而無私的普照世間。所以，助人時要懷著悲心，才能無私的救助他人。

第三、做事要有喜心：你每天工作有歡喜心嗎？還是心不甘、情不願，一點也不快樂？做事時，「心甘情願」才會讓自己快樂；滿心歡喜的去待人處事，才能讓人感到真誠。做事不歡喜，就會容易感到疲累與辛苦，你帶著歡喜心，別人也會因你的歡喜而感到快樂，如此事情做得再多也不覺得累。如駝標比丘，卅年的歲月以歡喜心為人提燈籠照路，迎送掛單的人，而讓自己都得到了利益。

第四、修行要有捨心：你要想修行嗎？你想要修身養性嗎？修行與修身都要有捨心。捨心就是要能放得下，要能看得開，要能不計較，不自我執著；修身就是要捨棄不良的嗜好、捨棄不善的行為。語云：「捨才能得」，如果你能經常主動的給人一個微笑、主動的去幫助別人，相信必能獲得更多的善意回應。

慈悲喜捨「四無量心」是菩薩普度眾生所應具備的四種精神，也是每個人生活中都應該具備的四種心。所以「生活四心」就是：

- 第一、處事要有慈心。
- 第二、助人要有悲心。
- 第三、做事要有喜心。
- 第四、修行要有捨心。

（出自《星雲大師全集·星雲法語》）

東京佛光山寺捐贈口罩 協助防疫慈悲無礙



▲板橋區役所由板橋區危機管理室長林榮喜代表受贈，並當場回贈感謝狀，內容為「值此口罩非常難以取得的時期，非常感謝佛光山的捐助。所捐贈之口罩，在新冠病毒疫情不斷擴散之際，為應對災害之發生，必須開設避難所的情形下，都將妥善運用，希望今後也能互助合作。」



▲米沢議員特別將受贈時的合影照片放上網站，以表達感激之意。他留言：「口罩是台灣最大宗教團體佛光山在日本的分別院東京佛光山寺所致贈。我們已經有近三十年的友誼，非常感謝你們，將透過危機管理部門，把口罩分發到最需要的地方。」



▲由於佛光青年幹部張曉紅就職的因緣，日前寄出的二千枚口罩也於當天送達埼玉縣「醫療法人社團富家會富家病院」，由看護部長鄉田芳子代表接受。他來訊感謝所贈之口罩，一解燃眉之急，及時補上醫護最前線醫療資源不足的缺口。



▲依淺草寺供奉觀世音菩薩誓願拔苦與樂的精神而成立的「社會福祉法人淺草寺病院」，由淨土宗光照院住持・大正大學非常勤講師吉水岳彦法師引薦，而成就此次因緣。該病院亦透過吉水岳彦法師表達感謝之意，表示醫院同仁非常高興，衷心感謝佛光山的捐贈。

►東京佛光山寺住持覺岸法師偕同覺耀法師、國際佛光會東京協會副會長羽田幼聖、佛光青年松田如央及東京都議員平慶翔、板橋區議員長瀨達也，5月28日前往豐島病院，捐贈由國際佛光會世界總會提供的2000枚醫療用口罩，該院院長安藤昌之、事務長中村清司、庶務課長移川恭代表接受。



日本東京佛光山寺危機管理部覺耀法師及佛光青年幹部松田如央，四月二十八日在住持覺岸法師帶領下，代表東京佛光山寺、東京佛光協會捐贈口罩各二千枚，予東京都板橋區役所、東京都江東區議會議員米沢和裕辦公室、淺草寺病院、埼玉縣「醫療法人社團富家會 富家病院」等機關、醫院。

當天所捐贈的口罩共計八千枚，由國際佛光會澳門協會理事鄭灼雅發心提供。承蒙澳門禪淨中心住持覺仁法師在「一罩難求」下克服種種困難，取得口罩，又在澳門和日本國際班機停航的情況下，不辭辛勞的想方設法輾轉將口罩快遞寄達日本。所有的艱辛過程，處處體現佛光人行佛、奉行菩薩道的慈悲無礙。

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳美伶						
¥1000	松村喜諦	柳田健吉	羽田幼聖	羽田已應	羽田裕	瀧川惠介	盧榮寶
	陳宥希	楊麗美	切敷葉子	新井吉芳	大草明浩	陳惠雯	吳唯駿
	長谷川涼	曾素珠	國井治仁	牧野正博	木村幸太	大河秋子	楊雅惠
	橫川和男	高橋季穗	齊藤嘉梨	王瑞玉	佐藤加奈	佐藤亜海	黃千純
	楠本武司						
如欲助印請振込：國際佛光會東京協會 口座番号 1579674				店番 628 みずほ銀行 大山支店 普通預金			

東京佛光人關懷長者 捐口罩抗疫情

東京佛光山寺、國際佛光會東京協會再度捐贈口罩至老人施設中心。新冠病毒疫情防疫期間秉持佛光人慈悲救濟精神，希望能為當地盡棉帛之力。五月十五日至十九日期間，由東京協會新宿分會督導劉美惠、板橋分會會長羽田已應、埼玉分會會長大河秋子、青年團松田如央及友愛關懷組中村甫尚、中村惠卿伉儷等一行人，代表常住及佛光會相繼至東京都、埼玉縣五間老人施設中心捐贈五千枚口罩。

捐贈緣由東京佛光山寺吉祥樂舞團每年固定前往表演，慰問老人。此團以台灣原住民舞蹈呈現異文化藝術，透過表演慰問，除提高台灣能見度外，也展現佛光人給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便的四給精神。

東京都台東區立ケアハウス松が谷老人施設代表事務係長上野優子代表受贈表示，感謝佛光山、佛光會長期的關懷，疫情期間能想到他們。東京都板橋區「特別養護老人ホームケアポータル板橋」擔當奧本紀子代表接受此次的口罩捐贈，表示疫情期間為了安全，家屬不得前往探視老人，老人家很懷念吉祥樂舞團的表演，希望疫情結束能儘快邀請前往表演。



▲ 5月26日國際佛光會東京協會副會長羽田幼聖、茨城分會會長大川麗美、青年團楊大千等5人，前往茨城縣阿見町役場捐贈口罩2,000枚。役場町長千葉繁、副町長坪田匡弘、保健福祉部部長湯原勝行代表接受。



▲東京佛光山寺於6月2日，由覺耀法師、國際佛光會東京協會副會長羽田幼聖及佛光青年偕同東京都板橋區議員長瀬達也前往日大病院代表捐贈2000枚口罩。該院事務長宇田川裕之代表接受。



▲國際佛光會東京協會副會長鷹薺英、豐島分會長渡邊三夏、青年萬長城，5月23日前往東京都あきる野市「特別養護老人ホームほたるの郷」，致贈口罩1,500枚。市長村木英幸代表接受，並感謝佛光山長期的慈善交流。



▲ 5月21日東京協會埼玉分會會長大河秋子、協會財務長高橋玲子及理事切敷葉子代表東京佛光山寺、佛光會，捐贈4,000個口罩和瓶裝麥茶4箱至埼玉縣「ヒューマンサポート岩槻老人施設」、「川口市社會福祉事業團老人施設中心」、「埼玉縣立川口特別支援學校」等2間老人施設及1所學校關懷結緣。



愛心無國界 大阪佛光人捐贈物資共同抗疫

新冠病毒疫情仍未平息，大阪佛光人落實「以慈善福利社會」的宗旨，自四月份起分別將募集之口罩送至清荒神自治會、大阪府廳、寶塚市役所、岸和田學園、寶塚社會福祉協議會等地。大阪佛光山寺住持覺用法師談到，本著星雲大師「給」的精神，在國際佛光會世界總會、星雲文化教育公益基金會及全球佛光人的努力下，促成此次捐贈口罩的因緣，希望此行能給每個人帶來健康平安，疫情早日平息。

國際佛光會大阪協會林裕恆督導表示，從星雲大師的行誼學到義工就是人間的菩薩，菩薩就是人間的義工。世界各地每次發生緊急狀況的時候，佛光人都能充分發揮集體創作精神，第一時間站出來關懷社會，此次也是菩薩道的學習與實踐，未來會繼續依照大師的指導，努力前行。協會會長松田振興亦表示，佛光會秉持「無緣大慈，同體大悲」的理念，只要哪裡有急需，佛光會就會出現在哪裡，此次捐贈口罩，除能為抗疫出一份力，亦展現防疫精神，共同為國際社會盡一份心力。

五月七日，寶塚市長中川智子回贈感謝狀時提到，對於台灣在此次疫情中積極的處理態度及成效大力讚揚，在這個非常時期，非常感謝大阪佛光山及國際佛光會大阪協會雪中送炭，會將此次所收到的口罩優先分配給當地第一線醫療機構。

截至五月底止，大阪佛光人送至各區之醫療口罩計一萬四百片、酒精乾洗手液二箱、防護面罩一百八十組、雨衣二百件。



▲清荒神自治會、大阪府廳、寶塚市役所、岸和田學園、寶塚社會福祉協議會等地贈呈概況。

大阪佛光山寺 2020 年 7 月行事活動	
日 時	內 容
7/4(土) 13:30-15:30	西區分會讀書會
7/5(日) 10:00-12:30	報恩法會
7/5(日) 14:00-15:30	禪修班
7/9(木) 14:00-15:00	中國語教室
7/11(土) 14:00-16:00	中央區分會讀書會
7/12(日) 10:00-12:00	佛光會活動日
7/12(日) 13:30-15:30	健康講座
7/12(日) 16:00-17:30	星雲大師全集 - 六祖壇經
7/19(日) 10:00-12:30	八十八佛洪名寶懺
7/19(日) 14:00-16:00	協會月例會、青年讀書會
7/23(木) 14:00-15:00	中國語教室
7/24-26 10:00-17:00	孟蘭盆法會
7/25(土) 14:00-16:00	神戶分會讀書會
7/25(土) 14:00-16:00	善知識籌備會讀書會
7/26(日) 10:00-17:00	兒童教室公開課

孟蘭盆法會

7月24 | 26日

功德項目 ◆ 會主、壇主、懺主
贊普、打齋、供花果

大阪佛光山寺 | TEL/0797-817478 FAX/0797-81-7479
〒665-0836 兵庫県宝塚市清荒神西-十四-十八

「疫情無情 佛光有情」 佛光平安禮盒

新冠病毒疫情侵襲全球，日本確診人數持續增加，除了防疫物資不易取得，民眾居家時間變長。為安住佛光人身心，大阪佛光山寺、國際佛光會大阪協會五月九日，在協會會長松田振興帶領下，協會理事們一同發起製作「疫情無情、佛光有情」佛光平安禮盒，分送至每位大阪佛光人手中。

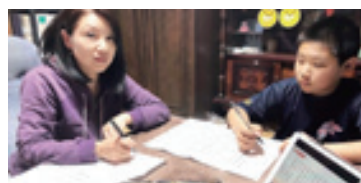
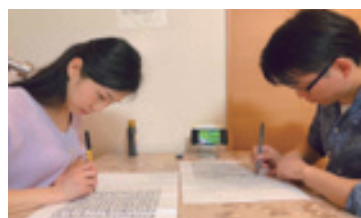
覺用法師表示，希望透過平安禮盒的關懷，為會員大眾帶來堅定的信念與力量，祈願在佛陀、觀音菩薩加被下，闔家日日和樂、平安健康，彼此互相攜手同心共度疫情難關，不苦不惱，直至光明的一日。

製作當日，協會理事積極將防疫商品和結緣品包裝、貼盒、入袋，充分發揮了佛光人集體創作的精神，把滿滿的愛心與關懷，裝入佛光平安禮盒中。因應疫情防範，不集眾發放，採用寄送方式，在最短的時間之內，將佛光平安禮盒送到全體會員的手中，溫暖每個人的心。松田振興表示，除了感謝法師的大力支持，也感謝理事義工的發心協助。在疫情嚴峻時，



佛光人更要提起正知正見，以慈悲心普利群生，同心協力共度難關；實踐星雲大師提倡的三好人生，落實四給，以達五和的圓滿。

5/16 全球同步抄經精選照片



贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	崔浩函	大村早希					
¥1000	小村隆志	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	藤原美雪	蘇巫莊勤	川島寬治
	笠松敬子	服部良譽	釋覺用	許嘉譙	崔海川	黃淑玲	川島唯
	陳玉妹	陳戀春	陳妍樺	林義人	姜世蓮	徐鳳琴	洪麗華
	蕭秀戀	侯春婷	林明嫻	劉達昀	唐蔓琳		

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料処分します!
持込大歓迎!

【依頼者にお得情報!】
 アスクトップ液晶SET (P4以上)
 ノートPC (液晶割れ不可)

▶ QUCor図書カードどちらかプレゼント

信利工業(株)
 〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地
 TEL 072-260-3688
 FAX 072-260-3677
 info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役
池平 美香

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限会社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310
 電話：078-391-8988
 FAX：078-321-2868

豈日無衣 與子同裳 疫情期間同體共生

新冠肺炎為二〇二〇開啓了截然不同的面貌，民生、經濟乃至政策皆有甚大影響。日本地區疫情嚴重，感染了超過一萬二千人，NPO法人国際ブリアー及NGO國際佛光會關東協會希望能盡己之力提供幫助，四月二十三日準備了一千枚醫療用口罩贈與佛光山本栖寺落的身延町。

二〇一七年曾準備十萬片口罩予身延町，町長也格外感謝有過去的因緣，讓現今能將口罩提供給小學生，予以孩童多一層的保護。特地至佛光山本栖寺表達謝意。町長表示在口罩缺乏之際，原目的是前來表示感謝，定會將口罩妥善利用，為疫情盡一份心力。如愷法師在聽聞町長對町民教育予以的安插十分感動，不只福祉上的幫助，希望也在教育方面結合町內行政一同執行。

同日由陳秀錦理事代表前往甲斐市役所捐贈長柄雨傘，由市長保坂武代表接受，因雨傘底部具有止滑功能，希望當地長青居民在雨天外出更加安全。

五月七日準備了兩千枚口罩贈與佛光山本栖寺座落的山梨縣。

山梨縣議會議員望月利樹特別前往一同出席。望月議員表示雖然疫情現在無法讓台灣及日本有所互動交流，感謝在物資上的提



▲致贈甲斐市止滑雨傘。



▲身延町町長代表接受口罩。

佛光世紀寄付者				
佛光世紀のお届けをご希望の場合は、気軽に連絡ください。				
¥3000	韓錦慧	河道台		
¥1000	西田櫻子	森野安代	高聖淵	謝錦華 磯淑琴
国際佛光会日本関東協会 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802				

八國齋戒 7/11-12 佛光山本栖寺
名額限制五十名 報名從速
☎ 法務 和慈法苑 0556-38-0777

佛光山本栖寺 0556-38-0777

盂蘭盆 盂蘭盆會
08/13-16
天上天下無如佛，十方世界亦無比。世界所有我凡見，一一佛身皆如佛者。

由於疫情因素，停止各布教所活動，由關東協會輔導法師如愷法師帶領會員會友透過雲端一同精進。如愷法師以佛光會員四句偈進行說明，細談其中精華。四無量心不應有所著相，再一一細談佛光教科書及六度。



疫情精進 線上學佛

捐血車也因而減少了許多地區的前往，以致血庫存量下降。同日由關東協會會長佐木陽子帶領本栖籌備會幹部一同於山梨縣廳的捐血車捐四百毫升全血，不只在慈善活動上盡己之力，也希望能夠貢獻醫療機構。

供能感到台灣人的熱情，祈願疫情過後能加深兩地之間的往來。副縣長若林一紀代表縣長特別接受贈呈，表示如同大家所知疫情仍不見緩，在自肅期間相信也造成生活上許多不便，但會更加珍重這兩千枚的口罩。



▲前往山梨縣廳捐贈口罩。



▲佛光人為疫情血荒捐血。



▲忍野村



▲山中湖村



▲身延町



▲中央市



▲昭和町



▲富士川町



▲鳴沢村



▲富士河口湖町



▲富士吉田市



▲笛吹市



▲甲府市



▲甲斐市



▲大月市



「NPO法人国際ブリアー」毎年皆準備一年級新生賀禮提供給山梨縣各區地方小學，透過教育委員會將新生祝福禮發放。今年準備印有「三好」的素描本及二十色利百代蠟筆，希望大家彩繪的過程中也能透過「三好」為自己繪製彩色的未來。忍野村特別前往村立忍野小學校贈呈，向校長堀内博文說明「三好」的意涵，校長也表示有了這樣的習慣，小孩子便不會和家長吵架了，能創造更多家庭的和諧中央市教育長田中正清代表接受，也表示願意一同推廣「三好」運動。町議員三浦康夫一同前往，富士河口湖町教育委員會教育長渡辺政孝代表接受。如慳法師表示這麼多年下來，從最一開始的河口湖町及身延町開始發展至今，感謝從始而來的支援。

彩色的未來 入學教育祝福

山梨縣內各區域捐贈

日期	內容	數量
三月二十三日	身延町	45
	忍野村	130
	山中湖村	53
三月二十四日	富士川町	111
	昭和町	202
	中央市	256
三月二十五日	富士吉田市	397
	富士河口湖町	269
	鳴沢村	27
三月二十六日	甲斐市	764
	甲府市	1235
	笛吹市	532
	大月市	111

福岡佛光人捐贈醫療口罩協助新冠肺炎疫區及醫療前線防疫

二〇二〇年元月，百年罕見的世界大流行病，新冠肺炎疫情在中國大爆發而後蔓延全球。福岡佛光人懷抱著「無緣大慈、同體大悲」之心，送醫用口罩六萬五千枚、N九五口罩二百多枚到五十多個醫療院所、交通機關、寺院等機構，以實際行動呼籲社會大眾共同防疫。

一、二月間，有佛光會福岡協會會長中原信雄、財務長福岡信子、理事魏麟雅、青年團遲美娜團長等人，在常住的帶領下發心前往各大藥店蒐購口罩三萬餘枚，捐贈予中國祖庭大覺寺、鑑真圖書館、南京天隆寺、深圳香海苑、上海星雲文教館、香港、澳門等各地寺院及湖北疫區等十多處協助防疫。

四月櫻花盛開之際，也是日本疫情嚴峻之時；在政府發布緊急事態宣言、全國口罩急缺之情況下，由中原信雄會長、青年團員中原愛子代表NGO國際佛光會福岡協會、NPO法人國際プリアー福岡事務所，送口罩到福岡市民病院、市內九個人潮較多的大地鐵站、巴士運轉站，以及郵局、超商、便利商店、加油站等十多處，協助辛勤服務民眾維持基礎生活的工作人員防疫。

為鼓舞醫護人員，向冒著生命危險、站在最前線、保護民眾生



▲國立九州大學病院，由事務部總務課長田邊圭二先生代表受贈。



▲九州齒科大學附屬病院，由病院長富永和宏教授、事務部事務長大野博仁先生代表受贈。



▲福岡大學病院，由事務部事務長岳弘司先生代表受贈。



▲福岡大學西新病院，由事務次長・管理課長藤元公成先生代表受贈。



▲福岡山王病院，由事務部課長古賀幹則先生代表接受口罩捐贈。

命安全的醫療人員獻上佛光人真心祝福並致上最高敬意，四至五月間，福岡協會督導吉沢浩毅齒科醫學博士、祕書長吉沢友里、青年團員吉沢文那代表捐贈口罩至醫療前線。包括福岡大學病院、九州大學病院、國立病院機構九州醫療中心、福岡山王病院、九州齒科大學附屬病院、福岡大學西新病院等近三十個醫療院所，院方紛紛回函表示：在醫療機關普遍醫療資源不足之時，收到佛光人致贈的珍貴口罩，倍覺溫馨；彌補了防疫缺口，也協助避免了院內感染的發生。

身為同體共生的地球人，福岡佛光人以奉行存好心、說好話、做好事的「三好」來面對疫情；以給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便的「四給」精神來關懷大眾。祈願全球疫情早日止息，人人平安、健康吉祥！



▲感謝中國東方航空公司免費空運口罩，透過綠色通道，1月31日當天送抵湖北黃岡疫區。

愛心防疫包 抗疫送溫情

在新冠病毒擴散不斷，民眾經濟及生活受到極大影響，日本口罩等防疫資源不足。

五月三日，在名古屋佛光山監寺妙崇法師指導下，國際佛光會名古屋協會會長鍾美清帶領協會幹部和義工製作「佛光愛心防疫包」，將關懷傳遞給每一位佛光會員。為避免交叉感染，愛心包全部採郵寄方式發送給名古屋佛光人，藉由這份平安的問候與鼓勵，讓大家更有信心沉著應對疫情。



名古屋佛光山寺 2020 年 7 月行事活動

日 時	內 容
7/12(日) 10:00-17:00	盂蘭盆法會
7/19(日) 10:00-12:30	共修會
7/19(日) 13:30-14:30	禪修班
7/19(日) 15:00-16:30	月例會

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳忠杰	傅長煲
¥1000	伊良部大亮 鄂芳尊	與久田秀蓮 劉秀萍
免費索取・歡迎助印		

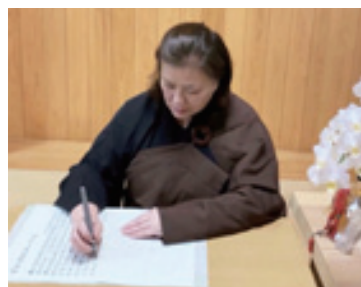
名古屋協會送暖 與地方共同抗疫

五月十二日名古屋協會會長鍾美清、副會長黃佳慈帶領理事，前往名古屋市昭和區社會福祉協議會，將募集到的三千片口罩捐贈予該機構，表達佛光會與當地社區共同抗疫的心意，由社會福祉協議會事務局局長下村義興代表接收，並頒贈感謝狀。

下村義興衷心感謝國際佛光會雪中送炭，提及日本疫情感染人數雖然有所控制，但情勢依然嚴峻，特別是福祉設施因為長者免疫力較弱，更需要特別注意，口罩需求量非常大。鍾美清會長亦表示國際佛光會在社會需要的時候出一份力是應該的，在此體現了星雲大師「給」的精神。



5/16 全球同步抄經剪影



▲五月十六日由總本山發起的全球雲端抄經修持，讓全球佛光人連接起來，共同精進，紀念佛光日。名古屋佛光人一同響應，藉著雲端無遠弗屆，抄經修持與佛接心，並祈願疫情早日遠離，世界祥和。

全球e起慶佛誕 佛光山線上直播浴佛法會

今年四月三十日（農曆四月八日）為佛誕節，是紀念佛教教主釋迦牟尼佛誕生的日子，又稱「浴佛節」。值逢新冠病毒疫情肆虐，為確保大眾健康暨配合政府防疫措施，「佛光山二〇二〇年慶祝佛誕節」四月三十日在佛光山高雄寶殿舉辦浴佛法會直播，另首度推出「雲端浴佛」，自四月二十八日上線起，短短三天已有一〇四個國家地區，逾二百萬人次參與。即使不出門，大眾仍可以另一種形式感受浴佛的清淨莊嚴，和佛誕的殊勝意義。

往年慶祝佛誕，佛光山會在大雄寶殿外設立浴佛亭供眾浴佛，並以佛誕餅、香湯結緣。今年改由線上直播，佛光山住持心保和尚主持浴佛法會，率佛光山眾法師參與，佛光山叢林學院學生擔任獻供。恭讀星雲大師的〈佛誕節祈願文〉，心保和尚於浴佛池旁散花供佛和帶領浴佛。

「今天是佛誕節，在佛教裡是非常殊勝的日子。」心保和尚引述《修行本起經》提到，初生的太子「行七步，舉手而言：『天上天下，唯我為尊。三界皆苦，吾當安之。』」佛教教主釋迦牟尼佛誕生人間，從此世間有了光明，苦海有了舟航，身心有了依靠。」心保和尚說，能得遇佛法是大家的福德因緣，但必須從中聞思修，證得佛法的智慧，才能真正離苦得樂。透過浴佛以法水洗除累生累劫的煩惱，讓身心得以清淨。更期盼以浴佛的功德，祈願疫情早日結束，大家回歸正常生活。



佛光山常務副住持慧傳法師於法會說明表示，今年佛誕節因新冠病毒疫情肆虐，無法廣邀大眾前來，所以將浴佛法會以直播方式呈現在電視和網路，讓大眾也能感受浴佛的歡喜。而佛光山和網龍網路公司合作推出「雲端浴佛」，希望透過浴佛的功德回向，期盼疫情遠離，大眾健康平安。

紀念佛光山開山五十四周年 全球同步抄經修持

為紀念佛光山開山五十四周年，佛光山五月十六日舉辦「佛光山開山五十四周年全球同步抄經修持」，全球道場響應。正值新冠病毒疫情期間，人間衛視製作全球同步抄經修持影片，全球道場的法師們於各道場同步修持，信眾們不必出門，在家中依照影片的程序，就可同步抄經。

星雲大師開示抄經的意義：「就像念書一樣，多念就會背誦和記憶，如果多念《阿彌陀經》，自然就會將西方極樂世界的形象逐漸烙印在八識田中，極樂世界就在心中。而抄經每寫下一個字，每寫一個字就如同在心上烙了一個印，像是照相般，經文的道理就在心裡，即心即佛。」

佛光山住持心保和尚於抄經圓滿後說明今日抄經意義，星雲大師自一九六七年開山至今五十四年，全球佛光人對大師理念的認同，讓人間佛教在海內外得以弘揚。在開山日如此殊勝的日子裡，特以抄經作為紀念，抄寫大眾耳熟能詳的《心經》。《心經》闡述的是般若空性的智慧，人在世間、學佛，無論執著「有」或「空」都是不正確的。而「中道」就是去除兩邊，心經有云「不生不滅、不垢不淨、不增不減」，當不執著「有」與「空」時才能自在。透過抄寫《心經》，找到般若的智慧和精華，當下思惟法義，以此修行，福慧增長，功德回向，一切平安吉祥。



佛光山海內外道場以各自的方式帶領信眾修持。由網龍網路公司設計的「雲端修持」程式，也於五月十三日正式上線，讓大方向方便體驗網路抄經。

看著螢幕上的星雲大師開示，透過一字又一字的書寫，將法義烙印在心中。在疫情未歇的五月，大家在佛光日是否相見已不重要，道情法愛已透過雲端，完整的傳達沒有遺漏。

【照片：人間通訊社】

清明三時繫念總回向法會 一心念佛 佛菩薩護佑

由於新冠病毒疫情肆虐全球，佛光山配合政府防疫政策，「清明孝親報恩三時繫念總回向法會」於四月五日在佛光山福慧家園舉行，透過電視和網路直播，由佛光山住持心保和尚主法，帶領大眾線上修持，法會莊嚴殊勝。東京協會計有一二〇名參加。



▲新宿分會陳有希闔府。

在此非常時期能在家與全世界佛光人一起參加殊勝法會，內心感動甚大，祈求佛菩薩的加持讓疫情早日止息！祈願阿彌陀佛的聖號能帶給大家信心和希望。



▲港區分會吾妻秋江。

港區分會吾妻秋江分享，希望藉此法會讓大家能平安順利，今生能跟隨星雲大師真是無上的榮幸，也非常感謝東京佛光山寺師父們的指導和鞭策，讓他在學佛路上有所成長。

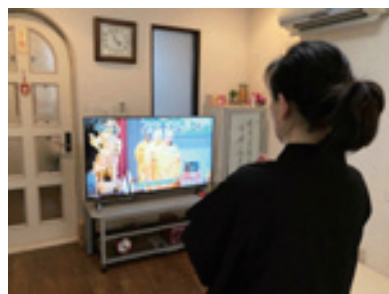
新宿分會李莉莉則表示，雖然是線上修行，感覺心比以往更加清淨與專注。



▲板橋分會羽田已応。

板橋分會羽田已應說到，法會期間，腦海中彷彿浮現極樂世界無比莊嚴的淨土，此時此刻讓他更加思念歷代祖先。他和港區分會工藤信太郎均認為在疫情嚴峻時期，大家要更加精進修行，一心念佛，保持清醒的頭腦，嚴格遵守防疫的科學方法，相信一定能戰勝疫情。

「讓佛陀的智慧淨化身心，讓我們保持對生命的覺醒，觀照佛法的真



▲新宿分會李莉莉。

樂世界，一切諸佛菩薩就會來護持您。」讓板橋分會于萍深感有佛法就有辦法，堅信當下就是西方極樂淨土，堅信即使微弱的光也能夠影響與佛有緣的人。他的同修也有感而發的說：寺院的磁場真是很神奇，大家都受到佛的保護，由於其同事日前往生，特別誦《心經》回向，感謝常住舉辦這次法會，讓更多人因緣學佛。

琦玉分會大河秋子分享法喜充滿的心情，為能與全世界的佛光人網路共修深感幸福，祈求人人平安。

練馬分會趙烏日金表示，世界各地的佛光人積極響應，至心祈願受難亡靈蓮登極樂船；生者免於恐懼，身體健康。同時也祈求疫情早日止息，世界經濟早日恢復正常。他發願「在日後要更加精進努力，行菩薩道。」

行遍天下 福滿人間

7月誕生日会員
お誕生日おめでとうございます

茨城分会	黑田寶玉	連茵芳	
板橋分会	鷹薺英	龔曉莉	
宇都宮分会	梶並雅子		
埼玉分会	佃充子	楊雅惠	田澤實紀
新宿分会	何瑞珍		
精進分会	國井治仁	溝島晃	
港区分会	岡田佳子	周明華	徐秋玉
青年團	黎淑鳴		
豐島分会	南龍司		
練馬分会	楊麗美		
	楊燕飛		

義」，新宿分會鹿野美玉表示，全球佛光人透過視頻一起修持，在這非常時期，給予鼓勵和安慰，期許大家每日不忘誦經回向，戒殺茹素，實踐三好，並領悟這場值得讓人反思的因緣。

新宿分會劉素梅提及，內心撼動非筆墨所能形容，原本非常不安的心隨著法會進行，感覺心情漸漸有安定之感。

面對疫情，人心惶惶，心保和尚開示的話「大家只要一心念佛，發願去西方極

學佛有感（上）

歡喜行者

學佛一年多，在這一一年裡我學佛的方向是模糊的，而且我現在才知道以前做的都是人天善法的十善業而已，這些做得再好，你不見性、不開悟和成佛都是兩回事。

由於疫情關係，這一兩個月在家，突然有一股讓我由內而外渴望讀佛經、聽講佛經力量，深入經藏後才知道釋迦牟尼佛這麼一位大智慧的大覺者，告訴我們這些宇宙真相的事實。我知道為什麼要學佛啦？因為我們要放下無明、要明心見性、要了脫輪迴，要自渡渡他。佛經裡讓明白為什麼我們會有無明、執著？為什麼我們是顛倒夢想的眾生？那是我們把我們這個隨時消亡的肉身和我們自己那個不生不滅的真如本性（也就是我們身體內的那個「覺」，見聞覺知的那個「覺」，能聽、能看、能感受痛的那個「覺」）搞反了。學佛的目的就是要找到那個真我，那個「如」，那個「覺」，那個本我的佛性。它不光在我們的體內，他還在虛空無處不在。用手機舉個例子：手機就是我們的身體，我們一直以為手機就是我們自己，其實他不是，什麼是？看不見摸不著的電磁波才是，那個才是我們的真如本性。有了電磁波，手機才能有畫面，能打電話，能有聲音。手機只是個載體，電磁波不僅在手機內，整個虛空裡都是，它是包裹著整個手機的。同為電磁波這個「如」這個看不見摸不著的真如本性起作用，又有了載體不同的電視機，電腦，遊戲機……這些就是和我們載體不同，但真如本性相同的所有各類眾生，所以為什麼說眾生都是佛？那確確實實所有眾生的真如本性都是那個相同的一個大虛空內的佛性。

一切眾生皆是我心所現之物，蒼蠅、螞蟻都是我們這個自性的



載體。我也是這個自性變的，我們大家，人、動物，眾生只是因為因緣和合，業力感召體現出來的這個現象這個載體不一樣，我們的本性完全就是那一個。所以心、佛、眾生三無差別。像上不同，本體一個。

什麼是學佛：就是找找自己那個本來就有的真東西。（佛又叫覺有情：就是覺悟了的有情都是佛，只要我們找到自己的「覺」就是佛）十善業是在學做人。其實自己學佛一分錢都不需要花，只要有一口氣就可以。坐在那裡，毫無妄念回歸我們的本真，找到我們的那個「真如」，你坐在豪華的房子裡和你坐在街邊打坐有什麼區別？不會因為富貴、貧窮來區分能否讓你找到自己的真如本性。成佛不需要求人，只需要要求自己，任何人都沒有辦法障礙你成佛，關鍵都在看自己。那我們為什麼要修福報，那是在為眾生呀，你有大福報，你有多多的錢財你就可以拿出來佈施，為眾生離苦得樂，為眾生都能聽聞正法奉獻一份心力。但是錢財的多少和福報的多少和你成不成佛沒有半點關係，成佛只能靠自己真幹、實練、深入經藏、坐禪觀性。也許會有人說我福報不夠智慧不開？你看六祖福報夠嗎？一個窮賣柴的，飯都吃不飽，字也不認識一個。不也一樣明心見性見性成佛。不要小看任何一個眾生，更不要小看我們自己，更不要不要為自己不真修實幹找藉口。明心見性是學佛修道的才起步呀，必須是誰都可以做得到的，不是那麼高深的。明心見性是起步，見到身內真如佛性再保潤它，才慢慢開始見性成佛。

關東協會七月份生日會員

祝您生日快樂！！

神奈川分會	太田百合子 李家中豪 黃方彩蓮	高本将宏 佐藤琴雅 杜雅琴
富士分會	余麗玉	

我的新佛教改革初步（三）

星雲大師 著

那是民國三十七年（一九四八）的冬天，共產黨稱為「淮海戰役」，台灣稱為「徐蚌會戰」的這一場戰爭開戰，兩軍各投入了五十萬的軍人，在沙場撕殺，傷兵死屍難以估算。在臘月寒冬的南京下關鐵道旁，有許多死屍堆。我們想，不能把這許多死屍暴屍在外，應該給予埋葬。但是有人說，這個不合理，這許多死難的居民，假如家人要來收屍，我們把屍體都埋葬了，讓他們的家人都找不到。你們要做救護工作的，應該要組織專業的訓練。

護持信仰 持續投書周刊

到哪裡訓練？有人說，到台灣。台灣在哪裡？其實貧僧也不知道，不過有人這樣說，也讓我覺得做救護工作確實需要訓練。就這樣，在民國三十八年（一九四九）春節新年期間，貧僧來到了台灣。很多人以為我是從軍來台，事實上我是參加僧侶救護隊來到台灣，我不是軍人，這一生沒有拿過槍，沒有打過一發子彈。後來，共產黨成立了新中國，我因在台灣，變成有國難歸，有家難回，只有在台灣落脚。

我們是在早晨到達基隆港，聽說晚上才會有車子送我們到台南訓練。期間就有人說要到台北一下。我問，台北在哪裡？他們用手一指，我以為台北大概只有幾百公尺。我說，你們快去快回。哪裡知道，有近二十人，一去就不回了。

所謂「到台灣訓練」，是因為貧僧的師父志開上人和孫立人將軍交誼很深，所以稟告了孫將軍。當時他在台灣擔任軍官訓練的工作，交代我們到台南待命等他約見。到了台南，等了一、兩個星期，他只來電話關心一下，後面就沒有消息。我們三十餘人中，大約十餘人不告而別，眼看僧侶救護隊已經沒有辦法成功，貧僧只有跟大家說，大家都各奔西東吧！

貧僧想，在台中寶覺寺，有我的學長大同法師在那裡當監院，他曾跟我通信，說他想要辦三千人的佛學院，邀約我到台灣來教書。我知道他的言詞太過誇大，那時候佛教

還沒有條件能辦千人以上的佛教學院，也就沒有跟他回應。這時，因為前途茫茫，也只有去找他商量未來的去路。到了寶覺寺，才知道他在兩個禮拜前，因為匪諜嫌疑，已經逃往香港。訪友未遇，在台灣，貧僧就再沒有朋友、熟人了。

後來，貧僧又拜訪好幾家在大陸知名的台灣寺廟，他們都拒絕接受我們掛單。到處碰壁多次以後，承蒙圓光寺妙果長老跟我投緣，大概也由於他的徒眾弟子中，如智道法師幫忙事先說了多少好話，妙果長老一見到我們，就悄悄跟我講，你可以住下來。有人這樣親密盛情邀約，我就這樣掛單在圓光寺裡。

這個時候，台中有一個《覺群》週報，是太虛大師在上海創辦，由大同法師把它帶來台灣，因無人編輯，要我前去幫忙。我只編了一集，聽說就受到安全人員監視。有人跟我警告，我也不敢再前往台中了。不過，為了佛教革新運動，鼓吹佛教走出山門，走向社會，剛巧在台北有一個《自由青年》週刊，我就不斷寫文章投稿。

不久，台灣的治安單位逮捕有匪諜嫌疑的出家人，包括慈航法師等一百餘人，都被囚禁起來。經過多人營救出來之後，我們也不敢替寺方再製造麻煩，只有幫忙寺方做一些苦行工作。一年多後，到民國四十年（一九五一），貧僧到了新竹青草湖擔任教務主任。

提倡體育 學生卻怕碰球

這是因為創辦人大醒法師中風臥床不起，不能語言，住持無上法師是一位頭陀苦行的行者，對教育他也不敢聞問，就全權給我負責。大概有六十名學生，四眾弟子都有，我請心悟、心然兩位法師，一位擔任佛學教師，一位擔任佛教史教師，我教授國文。其它的世俗學科，皆由當時石油公司研究所幾位科學家，如：李恆鉞《向知識分子介紹佛教》的作者、程道腴等人教授。

人間仏教はどこに尋ねるのか

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

人間仏教の青写真（上）-3

本論の主旨は声高に人間仏教の理論を話すことでも、一般の学術論文の形式にこだわることでもない。ただ、かつての学者たちは仏教の理論に対する探求に終始し、思想の分類に固執したため、仏教本来の教えを散在させ、説いていたのが物事の筋道に反することや思想の相違であったので、それがとても惜まれるのである。実は、仏教はもともと「唯一乘法、無二亦無三」（ただ一乗の法のみあり、二も無く三も無し）である。

道理とは互いに弁明することではなく、同じ信仰を持つことが重要である。これは我々が経文を直接読めばその意味は明らかであるのに、注釈を読むと返ってその真義がわからなくなってしまうようなものである。仏教の学術論文は人々に信念、聡明さ、仏教を究めるきっかけを与えることにより仏陀の教えに対する理解が深められる。仏教は常に般若や智慧について述べているが、それは分別を取り除くためである。しかし実際には、かつて仏教界における各宗派や各種の議論は重なり合って異説を唱えてきている。仏教は知識が奥深いと言われるが、誤った議論をし、我々の仏心を明らかにできず、役立てられないのなら、はっきり言って、我々は決して仏法に反することを好んで議論してはならない。我々が必要とするのは一乗直入の人間仏教である。

人間仏教は分かり易いが実行が難しい仏道である。今日の仏教界は経典を説き、議論をすることに花を咲かせ、絶え間なくそれが続いている。人間仏教について話せても、表面的な標語になっていたら実践することはできない。人間仏教は実用的な仏法であり、行住坐臥、衣食住、心意識のすべての動き、どの一つも人間仏教の生活から離れることはできないのではないだろうか。

我々はこの世に生まれるが、まさに廬山の真面目（廬山には多くの峰がそびえ、奥深

くて捉えがたい）のようなのである。世の中の人々が人間仏教について垣間見られるよう、仏法の経論と古徳の高潔な行いを通した人間仏教に関する実践項目を、次のように整理して論じることとする。倫理観（日常生活の道）、道徳観（修養の道）、生活観（利用の道）、感情観（感情と愛情の道）、社会観（集団と個人の道）、忠孝観（立身の道）、財富観（理財の道）、福寿観（所有の道）、保健観（医療の道）、慈悲観（結縁の道）、因果観（縁起の道）、宗教観（信仰の道）、生命観（生死の道）、知識観（進修の道）、教育・娯楽観（正命の道）、慶弔観（正見の道）、自然観（環境保護の道）、政治観（参政の道）、国際観（包容の道）、未来観（発展の道）。これらによって人間仏教の青写真と理念を確立することを切望している。

一、倫理観（日常生活の道）

倫理は人間関係の調和にとって重要な一環をなしている。一つの家庭でも、例えば、父母、兄弟、姉妹、叔伯、夫婦、兄弟の妻同士などは長幼の序、上下の立場による違い、上の者を慈しみ下の者を敬愛するという倫理的関係によって互いに繋がり、秩序と家庭の調和が保たれている。以前、政府は中華文化復興運動の中で、特に科学 (science)、民主 (democracy)、倫理 (ethics) を強く提唱していたことから、倫理が中華文化に於いて極めて重要な立場にあることが窺えるのである。

佛光菜根譚

善い考えを持てばすべて思い通りになります。

悪い考えを持てば多くの障害が出てきます。

禪定と般若（三）

星雲大師 著

(10) いわゆる「三昧（さんまい）」とは、正定（しょうじょう）であります。すなわち、善念（ぜんねん）をひとつところに落ち着けて妄動せず、また、自己の言葉と行為とが最も適切相当で、かつは理想的な程度にまで達していることを申します。さらに申せば、何であれ相当に深い境地にまで達した状態や、人・場所・事物の面で最も完全に、かつは美しく表現された状態、そして、最も円満に世に処し人に伍している状態や、暮らしの中で禅ならではの洒脱（しゃだつ）さやユーモア、看破達観（かんぱたっかん）が示された状態……これらすべてが三昧に証入（しょうにゆう）した姿なのであります。

（『六祖壇經講話』・定慧品）

(11) 是非善悪に対しては、がらんだりの無私（むし）の念（こころ）で向き合い、一切の先入観を取り払います。無とは、決して私どもを愚かならしめるものではございません。同様に、無心であることとは「大智（だいち）は愚（ぐ）なるが若（ごと）し」（原文：大智若愚（だいちにやくぐ））との格言さながら、無心のうちにこそ、より偉大な智慧が秘められ、それは一切を包み込むものなのであります。

（『六祖壇經講話』・坐禅品）

(12) 心に何か住（とど）むるものがあるのであれば、いかに禪定に勤しんでも、その効果がはかばかしくないことでしょう。何となれば、そのように心に住むるものがあれば、いわゆる貪・瞋・癡（とんじんち）の三毒煩惱をごく容易に引き起こしてしまうからであります。住心、すなわち、心に何かを住めるということは、心が目の前の境界（きょうかい）にしたがって転ぜられる、ということの意味しております。したがって、どのような境界を前にしても、あなたはそうした境界に直ちに振り回されてしまうのであります。

（『六祖壇經講話』・坐禅品）

(13) 「戒・定・慧（かいじょうえ）」の三者こそは、参禅学仏（さんぜんがくぶつ）に不可欠（ふかけつ）な資糧（かて）であります。

大きな悪疫のさなかにあつて、戒とはまさに口に苦き良薬であります。

それは大きな恐怖のさなかにあつて、私どもを守護ってくれます。

動乱のさなかにあつて、定こそはどつしりと落ち着いた力そのものであります。

それは大きな危難のさなかにあつて、私どもを安穩（やすらか）ならしめてくれます。

迷いと闇とのさなかにあつて、慧こそは進むべき道を指し示す燈（ともしび）であります。

それは愚昧（ぐまい）の闇（やみ）に行き悩むとき、私どもを指引（みちび）いてくれます。

このように、「戒・定・慧」あればこそ、私どもの身心は健やかとなり、かつは守護られるのであります。

（『六祖壇經講話』・頓漸品）

(14) 唐（とう）の宰相（さいしょう）・裴休（はいきゅう）（七九一～八六四一）が黄檗希運禅師（おうばくきうんぜんじ）（生没年未詳）を自邸（じてい）へお招きし、仏像の開眼（かいげん）供養（くよう）（原文：開光（かいこう））をお願い申し上げました。すると禅師は、「どうして仏像の開眼をせねばならないのでしょうか？ 閣下御自身の開眼のほうがよく重要なではありませんまいか？」とおっしゃったのであります。禅者たるものやはり、自己自身の内なる光（原文：心光（しんこう））を開くことこそが重要なのであります。

（『六祖壇經講話』・懺悔品）



▲ 國際佛光會マレーシア協会が2月100万枚マスクを武漢医療機関へ寄付。



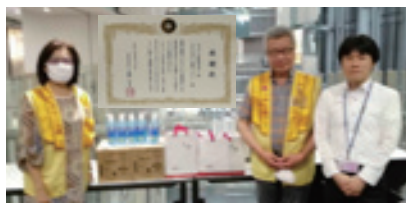
▲ 北京病院に20000枚医療マスク。



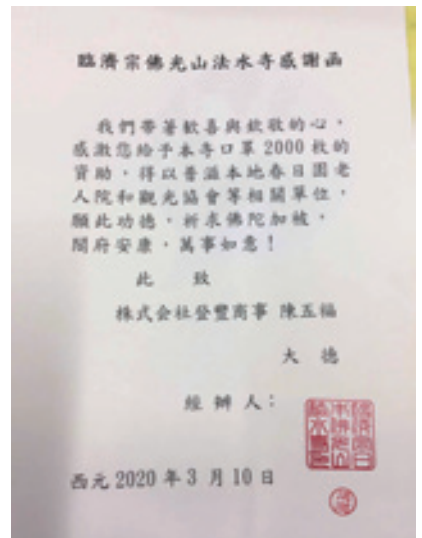
▲ 大阪宝塚市役所。



▲ 東京あきる野市「特別養護老人ホームほたるの郷」。



▲ 國際佛光會世界總會理事曾文宏夫婦が東京豊島区に消毒液を贈呈。



▲ 東京ヒューマンサポート岩槻老人施設。



▲ 九州大学病院。

Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2564 年

2020 年 7 月 1 日

日本版 148 号

佛光山のコロナ禍における支援活動

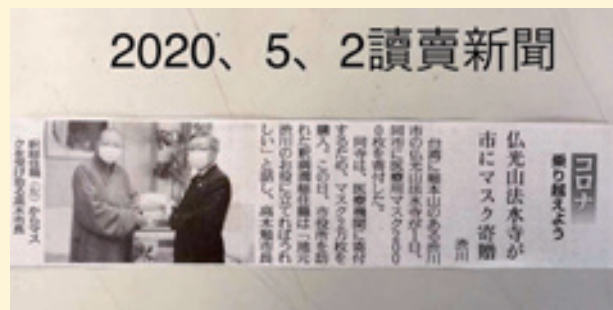
新型コロナウイルス感染症の拡大が続く中、日本佛光山と NPO 国際ブリアーは総本山佛光山の指示を受け、感染を防ぐのに必要な物資を素早く調達し、各地の自治体や医療施設に届けています。

これまでに次のような自治体や医療施設にマスクを届けました。東京都板橋区に 2 千枚、江東区に 2 千枚、浅草寺病院に 2 千枚、埼玉県医療法人社団富家会富家病院に 2 千枚、東京都及び埼玉県の老人ホームに 5 千枚、大阪府に 4 千枚、宝塚市に 2 千枚、岸和田学園に千枚、山梨県に千枚、群馬県

渋川市に 2 千枚、渋川市老人ホームに千枚、福岡市の医療施設や老人ホームなどに 1 万枚、中国北京市の医療施設に 2 万枚。また渋川市医師会には防護服を千セット届けました。

日本佛光山総住職満潤法師は「地元の一員としてお役に立てれば嬉しいです」と渋川市にマスクを贈呈した際に述べました。日本佛光山は各自治体や施設と打ち合わせをし、要望を聞きながら、更なる支援活動を進めています。

【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】



▲大阪府。



▲群馬渋川市老人ホーム春日園。



▲山梨県県庁。



▲東京板橋区役所。



▲大阪岸和田学園。



▲茨城県阿見町役場。