



佛光紀元五十四年
二〇二〇年十月一日
日本版
第一四九期

佛光 五 十 紀

星雲



第 149 期 目 錄

佛曆 2564 年

佛光紀元 54 年

2020 年 10 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會東京協會

住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3

Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

http:// www.tokyofgs.com

E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】對佛光會員的期許（上）..... 2

【東京佛光山寺活動報導】..... 3

【東京協會活動報導】..... 4

【大阪佛光山寺活動報導】..... 5

【大阪協會活動報導】..... 6

【本栖寺活動報導】..... 7

【關東協會活動報導】..... 8

【福岡佛光山寺活動報導】..... 9

【名古屋佛光山寺活動報導】..... 10

【佛光山・佛光會世界各地新聞】..... 11

《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》葡英雙語版 正式問世發行..... 12

希望在前 佛光青年假期營

【交流園地】化阻力為助力 東京佛光精進不懈..... 13

珍惜因緣 生活佛法化 道同

學佛有感（下） 歡喜行者..... 14

【貧僧有話要說】我的新佛教改革初步（四）..... 15

【人間佛教はどこに尋ねるのか】人間佛教の青写真（上）..... 16

【人間佛教語錄】禪定と般若（四）..... 17

【佛光山各地行事報導】..... 18

NPO法人国際ブリアー 令和二年七月豪雨に物資で支援

公告

對佛光會員的期許（上）

國際佛光會中華總會第五屆第五次理監事暨督導會長聯席會各位佛光人，大家早安！

現在距離開會還有五分鐘，別人開會都是遲到，只有我們提早到。依照往例，國際佛光會理監事會議在開會前，都會事先安排一個小時的佛法開示，或者是報告重要大事，有時候講說未來展望、說說彼此的默契等。佛光會已經成立十幾年了，應該要求更進步；佛光會員要向前看，要走出去。

下面我來說一些對佛光會員未來目標、未來發展的期許，因為會講到一些修行上的專有名詞，所以特地請慈惠法師擔任台語翻譯，大家也會有多一點時間思考。共有四點意見：

第一、要淨化信仰

我們佛光會員都是信仰佛教的，但是若仔細說起來，個人所信仰的內容就很複雜了。佛教的根本是信仰三寶，就以佛法僧三寶中的佛寶來說，有的人信仰釋迦牟尼佛，有的人信仰阿彌陀佛，有的人信仰藥師佛，有的人信仰毘盧遮那佛……十方諸佛都很好。但是，我們的信仰有集中在釋迦牟尼佛嗎？念阿彌陀佛的人，他肯念釋迦牟尼佛嗎？念觀世音菩薩的人，他肯尊重釋迦牟尼佛為第一嗎？

諸佛菩薩，大家都可以親近，但是，我們在娑婆世間所信仰的佛教，教主是釋迦牟尼佛，十方三世佛應該是以釋迦牟尼佛為第一。現在佛教有天台宗、淨土宗、禪宗、華嚴宗、唯識宗、三論宗……很多的教派，大家都在比高比下、比好比不好。其實，哪一個最好呢？實在說，毀謗佛法就是從這許多比較中來的。本來佛法是「一宗法門」，是大家把它比成這個好、那個不好，但是，比較、分別的結果，在修行上又如何能有成就呢？

此外，有的人歡喜跑寺廟，一下跑這個寺廟，一下跑那個寺廟，把是非帶來帶去，搞得大家都不得安寧。甚至比較這家的住持好，那家的住持不好，如此權衡議論，這不是傷害佛教嗎？

各位都是佛光會幹部，在這裡應該給大家一個觀念，我們要建立

設佛光信仰、佛光第一、佛光中心，要建設一個佛光的位置；參加佛光會的人，自己都沒有承認佛光會是最好的，參加它做什麼呢？當然，把別人看得比我們更好也不要緊，不過我既然是佛光會員，好比一個人有自己的父母、自己的兄弟，這是不能改變的事實；又比如一個男士，不能今天討這個老婆，明天又討那個老婆；女人也一樣，不能今天嫁這個人，明天又要嫁那個人。我是「妾身有主」了，我已經是加入佛光會的人了，別的我就不再參加了。

過去我曾提倡「一師一道」，所謂「一師」就是「釋迦牟尼佛」，一道就是佛光之道——「人間佛教」。我們很歡喜別人信仰釋迦牟尼佛、實踐人間佛教，不過我們自己更要奉行佛光佛法，也就是「一師一道」。

在國外，我提倡可以信仰兩個宗教，因為外國人過去都是信仰天主教、基督教的，一時之間無法改變；雖然他們知道佛教是很好好的宗教，不過已經信仰基督教、天主教了。為了給他們因緣，我方便說：「沒有關係，一個人可以信仰道教、佛教，你們信仰天主教、基督教，再來信仰一個佛教也很好啊！」

若要嚴格說，佛光會幹部只能信仰佛教，不可以信仰兩個宗教。在台灣，對於社會上剛接觸宗教的人，尤其是信仰民間宗教、拜媽祖的，為了讓他們有機會信仰佛教，我說：「信仰佛教以後，回去要拜媽祖、城隍也沒有關係。」拜拜是一時的，信仰是一世的，就像過去說儒釋道「三教一家」，那是方便說，但大家都已經是佛光會員，是正信的佛教徒，就不能再說「三教一家」了，也不能再信仰兩個宗教，我們唯一的信仰就是「人間佛教」，人間佛教就是佛教，人間佛教和所有的宗教、所有的宗派、所有的寺廟，是同宗不同派，可以跟大家和諧相處，但是不能同流。大家要提升信仰，今後參加佛光會才更有價值。

今後佛光會幹部負有信仰上的使命，也就是去邪顯正。

今天社會上，邪魔外道、各種邪說到處都有，散布在各個地方。記得我在讀書的時候，有個老師說：「誰來作先鋒？哪個人來為教作先鋒，為佛教把邪魔外道去除？」當初釋迦牟尼佛創立佛教，也

是為了去邪顯正，我們佛光人也要有自己的原則——非佛不做。在世間上，要以世間法求生存，但也要求正命，邪命的事業慢慢地要去除，例如殺生、賣酒、販毒、開舞廳、妨害風化的事業……佛光是不可以做的。各位都是佛光會的幹部，怎麼可以背道而馳去做非佛的事呢？

對於其他宗教，佛教把它歸於五乘佛法裡。例如：信仰基督教的，歸在五乘佛法的天乘；信仰道家清靜無為的，是一種出世思想，就歸於佛教的緣覺乘。

我們佛光會響應人間佛教，人間佛教就是發菩提心、行菩薩道的佛教，也就是菩薩的佛教。把「入世的精神」及「出世的思想」和合起來，就是五乘共法的最高層，佛菩薩乘的佛教，也就是人間佛教。

對於所信仰的宗教應該具備什麼條件？第一、它有沒有歷史？第二、它有沒有能力？第三、它有沒有清淨？合乎這些條件，才能把它當作信仰。

大家對於「正信」應該是具備條件的，進一步要談的是有沒有「正見」；看法、見解是不能錯誤的。對於信仰的淨化，是我們佛光人目前要做的。

第二、要學習自覺

要學習自覺，自覺是什麼？好比感覺到自己過去的信仰不太正確，而現在覺悟了；發覺到做人跟道德有相差違背，我要改進；有很多佛法我不知道，想辦法要進修……這些都是自覺。所謂「沒有天生的釋迦，自然的彌勒」。要成就釋迦牟尼佛、彌勒菩薩，都要經過修行才能到達覺悟的境界。佛光人的修學者，要知道如何往覺者的目標，向彌勒菩薩、釋迦牟尼佛的境界邁進。

禪者參禪要提起疑情，我們會提起疑情嗎？佛教裡所有的經典都是弟子提問題，由佛陀來回答，假如現在佛陀來了，你知道要問什麼問題嗎？如果不知道，那是因為我們沒有預備，心裡沒有東西，所以不曉得怎麼問。就如同《阿彌陀經》，因為所有人等都不知道有西方極樂世界，更不知道極樂世界是什麼情況，只有開悟的釋迦

牟尼佛知道，因此佛陀主動告訴大家，西方極樂世界有個阿彌陀佛，那個世界是如何的莊嚴……因此，《阿彌陀經》是十二部經中的「無問自說」。

假如大家在學佛的途中，每天能提出三個到五個問題，提到最後想不出問題，提到最後這些問題我都懂了，你就是進步了。

我在世界各地行腳，承蒙大家的歡喜，希望跟我見面，可是等到見了面，大家卻都沒有話說。我問大家：「你們有什麼話要說嗎？有什麼問題要問嗎？」都沒有開口。不得已，我只有說：「難道你們不會說：『大師，希望你常常到我們這裡。』」大家一聽，「啊！原來這麼簡單，我怎麼都不會說呢？」可見得大家心中要有佛，否則佛就不會出現。

自覺的內容是什麼？我要覺醒、我要覺悟、我要明白。凡夫常常妄想，比方我要賺大錢、我要成佛，這是妄想，不是自覺。如何把妄想變成覺悟？那麼，就要想：我怎麼改進我的生活？我怎麼認知我的生死？我怎麼找到我不死的生命？

「釋迦牟尼佛」翻譯成中國話叫做「覺者」，覺者就是覺悟的人。什麼樣的人可以稱為覺悟的人呢？大家都知道佛陀是自覺、覺他、覺行圓滿的聖者。但是說到自覺，要覺什麼呢？難得有人能回答這個問題；至於覺他，什麼是覺他呢？不能自覺，又不能覺他，怎麼能叫覺行圓滿呢？

人家教我們，我們不一定能接受，反而是自己能覺悟到「我要懺悔」、「我要改過」、「我要進步」，就能夠有所成就。擔任佛光會幹部，在人間佛教思想的體制下，每天總要有一些小小的覺悟，集合許多小小的覺悟，就會有更大的覺悟；集合幾次大的覺悟，總有一天就能恍然大悟了。好比今天跟大家講話，大家心裡必定想：「喔！原來這樣啊！」這就是覺悟。不過覺悟要能增加、要往上發展，才會有更大的進步。

摘錄自星雲大師著《人間萬事·影響力》

東京孟蘭盆孝親報恩法會領眾線上禮拜梁皇寶懺

東京佛光山寺於七月二十二日至二十六日啓建孟蘭盆孝親報恩梁皇法會，參與五天法會直播之信眾共有六三三二人次一同禮懺。



法會圓滿日本教區總住持滿潤法師為眾開示：因為疫情關係很多人感染，故很多地方都是關閉狀態，所以東京佛光山寺還能舉辦梁皇法會是很好消息。我們自三月爆發疫情以來，一直到七月份大雨不斷，我們都在救災，所以我們辦法會祈願祝禱，希望災情能早日平復。在這些災情後我們發現人類對地球的殺傷力是很大的，當我們減少活動後，阿爾卑斯山也可以看見了，北京的霧霾也減少了，所以我們應該好好思考如何與地球共存。比如吃素就可以減少殺生，相對畜牧業就可減少，動物廢氣就可以減少排放，牧場少相對可以少砍樹，這樣就可以減少破壞大自然。

在這場共業裡，我們佛教徒能做甚麼呢？我們可以在佛前懺悔、禮佛、迴向，重要的是我們不要當幫兇不要浪費，我們要護生，所謂護生不是單指動物，舉凡我們用不到的東西不要買，對食物也要護生。懺是不要再造作，悔是對已做的要覺得抱歉，所以懺悔是兩件事，我們佛教徒要念佛、發願、迴向，只要我們一心念佛，仗佛功德力都能罪滅沙河，這也是一種修持進而做到布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，這樣不管外界如何紛擾，我們內心都能平安喜樂，最後祝福大家在疫情期間都平平安安順利，希望大家一起更精進來拜懺發願，祝福大家。

覺岸法師最後提到，一期一會，這次因為疫情的因緣，所以我們每一個家就是一個道場，佛的慈悲光明是盡虛空遍法界的，我們也超越虛空超越時空，仰仗諸佛光明加持，才能在直播前相會，正

所謂「虛空可量風可繫，無能說盡佛功德」，疫情期間我們內心的修持很重要，懺悔心要發起來，佛弟子此時更要「轉煩惱為菩提，轉迷為悟」，謝謝大家的參與，也謝謝法師和青年們為了法會直播不斷修正，才能成就這次殊勝共修因緣，希望明年大家能回到道場參加法會，最後祝福大家身體健康，萬事如意，福慧增長。

地藏菩薩大願力 東京佛光山寺舉辦地藏法會

東京佛光山寺於八月十六日舉辦年度地藏法會，因在新冠肺炎疫情期間故採法會直播方式，讓會員信眾皆能一起參與共修，此次共有信眾一四五〇人次參與誦經。法會圓滿後住持覺岸法師為



眾開示：《地藏經》開頭時說佛在忉利天為母說法，明白的告訴我們，佛陀為了感恩、回饋、度化母親摩耶夫人，到忉利天說法。那時十方無量諸佛及菩薩天龍八部鬼神等眾，從他方從娑婆世界都升到忉利天，佛陀問文殊師利菩薩，今天到忉利天會場，有多少眾生？文殊菩薩回答說：「若以我神力，千劫測度，不能得知。」然後佛陀回答：「吾以佛眼觀故，猶不盡數。」連佛陀用佛眼來觀，也是無法盡數的。佛陀開示：這些從四面八方來的佛菩薩天龍八部鬼神等眾，都是地藏菩薩過去已度、未度、當度、已成就、當成就、未成就的眾生，我們現在在大家面前同步直播，也是地藏菩薩的因緣，所以相聚。在見聞利益品釋迦牟尼佛特別讚歎，觀世音菩薩久遠劫來發大慈悲，跟六道的眾生，尤其跟閻浮提眾生緣分非常深，跟地藏菩薩一樣。佛陀告訴觀世音菩薩，若有眾生臨命終時，能夠得聞地藏菩薩一佛名號，或瞻禮地藏菩薩聖像，一瞻一禮，此人臨命終時，若業報未盡，能業障消除、增益壽命。但如此人壽命已盡，本來應當墮惡道，這時，可以業障消除不墮三塗，將來還能得人天果報。

佛陀升到忉利天為母親說法，但是他要講的就是地藏菩薩，他因地發何種願、行何種行，然後來成就這樣一個果報，之後怎麼樣來利益眾生，眾生又因為地藏菩薩而如何得度，最後佛陀還特別交代地藏菩薩，在彌勒佛尚未降生前，全要託地藏菩薩的大願力、大慈悲來守護娑婆世界的眾生，所以地藏經的主角就是地藏菩薩。

接著覺岸法師以自己親身體驗與大眾分享，他與地藏菩薩及《地藏經》的結緣，期間沒有提到任何神鬼，只有自己因為誦持《地藏經》而感到內心安定，這些都是地藏菩薩加持，讓他無有恐懼。最後叮嚀大眾農曆七月是孝道月，大家要撥出時間誦持《地藏經》，藉此反省自己是否孝順，是否奉養不足，用心地感受地藏菩薩的發願，並迴向回饋給自己的父母，不要小看地藏菩薩的願心，不要去證明只要如如實實的接受、修行，今天我以自身體驗分享大眾，祝福各位都能得到地藏菩薩大慈悲大願力的加持，福慧增長、身體健康。

東京協會 孟蘭盆孝親報恩法會感言

報父母恩 發心立願

◆東京協會副會長羽田幼聖、板橋分會會長羽田已應兩人分享，懺悔法門是佛法中消除罪障，解脫生死的妙法。《梁皇寶懺》在歷代的拜懺中感應層出不窮，度化了無量眾生而流傳至今，因此是佛門懺法中的殊勝代表。為了報答父母之恩，精進修行佛法，虔誠懺悔，發願慈悲布施，廣種福田，回向給父母。

◆新宿分會鹿野美玉感動地表示，唱誦聲餘音縈繞，數日不絕。剛開始拜懺時，有點累，但愈拜愈有精神，因為法師們和諧的梵音唱誦，聽起來特別舒暢、法喜。《梁皇寶懺》啟示要誠懇懺悔身口意三業的過失，體悟因果報、無常苦空，要發起精進心、慚愧心、報恩心、慈悲心、菩提心，還要發廣大道心，廣結善緣，修一切善，而不執著一切善，護法護教，永不退轉。

精進學佛 發露懺悔

◆豐島分會渡邊三夏和練馬分會林秀欽分別分享覺岸師父所說：「五天的法會總共要拜一七八九尊佛，也就是說我們要跪拜一七八九次，相信大家都很歡喜。」；以及妙耀師父說：「經文都從彌勒佛的『慈』開始，觀世音菩薩的『悲』結束，代表菩薩們慈悲憫眾生的苦心。」讓他們明白今生有緣來修行，大家要一起來做現世菩薩給人「拔苦與樂」，早日抵達常樂我淨的境界。並發心以後要精進學佛，開智慧、明事理。

◆練馬分會會長吳華子說道：在家隨著法師誦持《梁皇寶懺》，懺悔眾生共業，法會讓他越拜越歡喜，用虔誠恭敬的心禮佛懺悔，使自己具有清淨心，發菩提心。趙烏日金則提及，感動於引領法師流暢莊重的唱誦，深深感受有如佛菩薩再現，發心懺悔要精進、努力。

給人因緣 與佛接心

◆豐島分會林秀榮提及，透過懺文反省往昔所造的惡業和種種錯誤的言行，已做之罪迅速滅除；未做之罪不再復造。但願我們能重新出發，時時發慚愧心、懺悔心、菩提心、修慈悲，改過遷善，轉化清淨的身心，開啓智慧。◆東京協會督導瀨川淑子感謝常住克服各種困難，讓我們能夠有一個超越空間，在各自道場融為一體的殊勝法會。他感恩表示，這次的因緣讓同修有機會聽到、看到法會殊勝，也是給人親近佛的方便法門。

贊助佛光世紀功德芳名

¥5000	金子文恵			¥2000	陳美伶	北條實	
¥1000	松村喜諦	柳田健吉	羽田幼聖	羽田已應	羽田裕	瀧川恵介	盧榮寶
	陳宥希	楊麗美	切敷葉子	新井吉芳	大草明浩	陳惠雯	吳唯駿
	長谷川涼	曾素珠	國井治仁	牧野正博	木村幸太	大河秋子	楊雅恵
	横川和男	高橋季穂	高橋知江	斉藤嘉梨	王瑞玉	佐藤加奈	佐藤亜海
	黄千純	洪作芳	楠本武司				
如欲助印請振込：国際佛光會東京協會 口座番号 1579674				店番 628 普通預金	みずほ銀行 大山支店		

後疫情時代如何與病毒共存醫學講座

七月十二日下午，康家銘HMS株式會社社長史實修，以「七十五歲社長陪同家人體檢，換來自己生命」為主題進行腸胃健康醫學講座，鼓勵大家平時應定期進行身體的健康檢測，並提到胃腸保養對人體免疫力提升的重要性。史社長從事醫療相關工作多年，因受到星雲大師「不忘初心」的理念影響，此次是日本緊急事態宣言解封後第一次舉辦講座，共有近三十名會員參與。

講座結束由大阪協會指導豐田秋雄代表獻禮，感謝史醫師精彩的演講。大阪協會會長松田振興亦表示，現階段如何與新冠疫情共存，對大家都是非常重要的課題。

拜訪台北駐大阪經濟文化辦事處

住持覺用法師偕同監寺妙崇法師及國際佛光會大阪協會會長松田振興等人，七月十四日前往台北駐大阪經濟文化辦事處，拜會處長李世丙，並與其就慈善關懷、扶持協助等事宜交換意見。

覺用法師提到「上報四重恩，下濟三塗苦」中的四重恩之一就是國家恩，政治清明，佛教才能興盛。大阪辦事處在處長李世丙的帶領下，必定更能够照顧本地台僑。期間適逢僑務組秘書蔡季穎期滿調職回台，新任秘書楊慧萍到任，法師贈其星雲大師墨寶「忠義傳家」匾額，祝福蔡秘書回台後一帆風順，新任的楊秘書在大阪辦事處未來能一切順利。



十全幸福人生

世界華人工商婦女企管協會日本關西分會會長洪麗華，八月八日帶領近二十名會員，舉辦「十全幸福人生」講座與素食料理教學活動暨聯誼會。住持覺用法師分享星雲大師的十全幸福人生。素食料理教室禮請「禦馥」料理長黃村先生的示範教學讓大家十分讚歎，原來素食也能煮出如此健康美味。

洪會長感謝道場的全力協助，讓會員們聽聞佛法外，更感受到法師、義工、大阪協會等的發心協力下，使活動能順利舉行。



大阪佛光山寺 2020 年 10 月行事活動	
日 時	內 容
10/3(土) 13:30-15:30	西區、神戶分會讀書會
10/4(日) 10:00-12:00	佛光會會員線上線下會議
10/8(木) 14:00-15:00	中國語教室
10/10(土) 14:00-16:00	中央區分會讀書會
10/11(日) 10:00-14:00	報恩法會
10/11(日) 13:30-15:00	料理教室
10/11(日) 14:00-15:30	禪修班
10/18(日) 10:00-12:30	八十八佛洪名寶懺
10/18(日) 14:00-16:00	協會月例會
10/18(日) 16:00-17:30	星雲大師全集 - 六祖壇經
10/22(木) 4:00-15:00	中國語教室
10/25(日) 10:00-17:00	共修法會
10/25(日) 10:30-12:00	兒童中文班(線上)
10/25(日) 14:00-16:00	會員大會

佛事灑淨 家庭普照系列報導

◆佛像安座

覺用、妙崇、知清法師六月二十二日，前往袁海波師姐府上進行佛像安座佛事，有近十名會員前往參與。覺用法師開示：一、學佛讓我們認識苦樂、認識真理。二、佛光會幹部為人服務，是不可或缺的角，更是重要的螺絲釘。三、以韋馱菩薩護持寺院故事，勉勵大家有修道之心就不用擔心災難與苦難。四、以四弘誓願鼓勵大家，學佛是自利利他的修行資糧。妙崇法師隨後表示，一期一會的因緣不容易，勉勵大家與常住、輔導法師培養默契，促進會務發展。

◆公司灑淨

西區分會李明儒、趙淑玲居士八月一日邀請常住前往其公司新址灑淨。覺用法師開示勉勵以大師法語認識、面對、解決、超越逆境，作為生活資糧。最後致贈大師春聯墨寶「行道天下，福滿人間」，感謝李居士賢伉儷的護法情。隨行參加有松田振興會長、楊淑娟分會長、張元永津子理事等參與。

◆家庭普照

八月二十二日，寶塚分會輔導法師知清法師帶領分會長侯春婷、施艷、趙環宇等幹部，一行前往分會員任炎英師姐府上，送上佛光人的關懷問候。任師姐亦表示已長期未回道場深感想念，也感謝法師及佛光人的關心，希望待疫情過後，將偕同家族回寺禮佛。同時表示，讓剛滿周歲的女兒送入佛光寶寶行列，希望與佛光山的結緣，陪伴孩子健康成長。



▲ 袁海波居士府上佛像安座佛事。



▲ 李明儒居士公司新址灑淨佛事。



▲ 任炎英居士府上家庭普照。

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	崔浩函	大村早希					
¥1000	小村隆志	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	藤原美雪	蘇巫莊勤	川島寬治
	笠松敬子	服部良譽	釋覺用	許嘉謙	崔海川	黃淑玲	川島唯
	陳玉妹	陳戀春	陳妍樺	林義人	姜世蓮	徐鳳琴	洪麗華
	蕭秀戀	侯春婷	林明嫻	劉達昀	唐蔓琳		

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料処分します！
持込大歓迎！

【依頼者にお得情報！】
 デスクトップ液晶SET (P4以上)
 ノートPC (液晶割れ不可)

代表取締役
池平 美香

信利工業
 〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地
 TEL 072-260-3688
 FAX 072-260-3677
 info@shinrikogyo.co.jp

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限会社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310

電話：078-391-8988

FAX：078-321-2868

疫情禮懺 發心精進



洗滌自己。現場大眾十分歡喜。

疫情解封拜梁皇

沐浴法露淨心涼



佛光山本栖寺八月十三日至十六日啓建孟蘭盆孝親報恩法會，

以《梁皇寶懺》帶領近八十名信徒，以身口意懺悔過去罪障，清淨身心。因新型肺炎疫情嚴重，常住慈悲開放線上同步直播，利益更多無法抵達壇場的信徒大眾。

特別前來支援的大阪佛光山寺住持覺用法師主持薰壇灑淨，持誦〈大悲咒〉時觀想十方大眾共赴法宴，一同禮敬諸佛發露懺悔。日間誦誦《梁皇寶懺》，大眾福慧雙修，禮請覺用法師為眾開示。以「禮懺功德」為題分享，一場法會的成就不容易，也感謝監院如愷法師對其全力支持。並以星雲大師所說的「放光」一一為大家介紹眼睛放慈悲光、耳朵放歡喜光、鼻

子放正氣光、舌頭放美語光、身體放道德光、心靈放智慧光，作為佛光人帶著師父上人的祝福，終將走出一條踏離疫情之路。如愷法師也提醒大家，隨緣消舊業，莫再造新殃，在禮懺之餘更能調整自己，不再造錯。

透過供具將自身供養諸佛，淨業禮懺，祈請諸佛加被，讓與會大眾增福增慧，也讓十方大眾蓮登九品，離苦得樂。天氣雖然炎熱，大眾也在禮拜之餘將此身供養諸佛，不再執著外在感受，以法喜甘露清涼內心。

疫情期間解禁後的第一場大法會，因各地疫情狀況各不相同，信徒大眾也紛紛感受到拜佛的可貴。十五日晚間以視訊方式並禮請日本教區總住持滿潤法師在佛學講座中與眾接心，說明祈願的力量，將佛陀教法再次薰習，深入經藏開啓智慧之門。以雙手合十將十法界合於一心，看見大師信仰層次的逐一提升也讓大眾自我反思自己的教心何在，透過講座現場大眾禮懺之餘增加智慧，法喜充滿。

法水寺永智法師與眾分享，拜懺結緣透過自己心念改變身體所做，讓大眾在十卷梁皇中各自清淨自身。監院如愷法師也在圓滿香後與眾開示，希望大家在遇到外境時也能轉念，帶著這份法喜為自己的境界增添福德資糧，心開見佛。



佛像安座

橫濱山東中華料理恭請本栖寺為店內觀音安座，監院如愷法師及神奈川分會幹部會員八人一同前往。

在法師帶領下誦持大悲咒為店內灑淨。圓滿後法師和店內老闆及員工說到，希望大家在每日早晨環境整理時也能擦拭佛像。由店內擺設可以反應出大家的內心，希望藉由這份恭敬的供養心，祈願諸佛菩薩讓員工及客人們平安。

理事會議

關東協會六月二十七日假橫濱布教所舉行第二回理事會議，除了十四名幹部一同參與，因疫情關係，預定活動受影響，各分會回報線上精進的成果，並為下半年的活動安排及人力分配。



星雲大師 一筆字書道展

「星雲大師的書法藝術展現了他對佛法的深刻理解，也展現了他對藝術的熱愛。」

日期：11/24 (火) - 11/30 (月)
11:00-18:00

会場：みなとみらいギャラリーA

主催：NPO法人国際アリアー 共催：佛光山東京、國際佛光會日本、東京府民協会の協力

お問い合わせ：0556-38-0777

佛光世紀寄付者

佛光世紀のお届けをご希望の場合は、気軽に連絡ください。

¥3000	韓錦慧	河道台		
¥1000	西田櫻子	森野安代	謝錦華	磯淑琴
国際佛光会日本関東協会 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802				



三回忌佛事

前河會長捨報至今二年，六月二十七日由監院如愷法師帶領近三十名會員及會友一同誦誦《金剛經》讓大家在經文中感念前會長。監院如愷法師也分享過去看到河維寧會長在學佛後的改變及為分會及協會的盡力奉獻，至今仍十分感謝。河道台分會會長感謝大家在疫情期間也仍惦記著自己的同修，十分感動及感謝。同時世界總會理事會文宏賢伉儷也撥冗出席。曾理事分享看見河維寧會長的成長，勉勵大家一同為佛光會、佛光山努力。邱美艷督導以自身與病為友的歷程和大家分享信仰的力量，作為勉勵，感謝諸佛菩薩眷顧我們，更加發願為佛光會努力。



會會長感謝大家在疫情期間也仍惦記著自己的同修，十分感動及感謝。同時世界總會理事會文宏賢伉儷也撥冗出席。曾理事分享看見河維寧會長的成長，勉勵大家一同為佛光會、佛光山努力。邱美艷督導以自身與病為友的歷程和大家分享信仰的力量，作為勉勵，感謝諸佛菩薩眷顧我們，更加發願為佛光會努力。



日本佛光山本栖寺

法師法會

10/18 金剛寶懺 10/11 17

第一火願：生佛平等願。
第二火願：開曉寧安願。
第三火願：無盡寶生願。
第四火願：安立火道願。
第五火願：戒行清淨願。
第六火願：諸根具足願。
第七火願：身心康樂願。
第八火願：轉女成男願。
第九火願：智慧歸正願。
第十火願：解脫憂苦願。
第十一火願：得妙飲食願。
第十二火願：得妙衣裘願。

歡迎十方檀那四眾踴躍、莊嚴 尚需法益
功德項目：發起人、會主燈、法師燈、琉璃燈、十二火願、單願
供香、供花果
來電報名：佛光山本栖寺 0556-38-0777 法師 知常法師

福岡佛光人捐贈救援物資 為九州豪雨受災戶送暖送愛

令和二年七月豪雨成災，七月四日起氣象廳破紀錄地對九州各縣同時發布最高危險的第五級黑色大雨、洪水特別警報。五十年多來罕見的猛烈暴雨，讓各地政府每日指示數十萬民眾避難。最高峰時，全九州七縣一天同時對一三六萬人發出避難指示。豪雨長期化為期一週，造成一萬二千棟以上的房屋受損、數十個村落孤立，全九州主要的河川嚴重氾濫、淹水、土石流、鋼鐵橋樑流失、道路寸斷等，災情慘重。九州新幹線、火車停駛，高速公路封閉，斷訊、斷水、斷電等，對民眾生活產生巨大不便影響。

福岡佛光山寺於七月九日、十日、十一日連續三天，法師率領福岡佛光會的幹部們，有協會姚明副會長、魏麟雅理事、博多一分會王金芝會長、二分會北崎淑真會長等人，代表佛光山慈悲基金會、NGO國際佛光會福岡協會、NPO法人國際ブリアー等單位，共同捐贈救災物資。

透過福岡市政府市府「WITH THE KYUSHU」專

案，將物資送進九州七縣各災區，為受災民眾送上佛光人衷心的祝福。二日間，福岡佛光人緊急籌集市府指定也是受災民眾最迫切急需的救援物資包括有：一、能量補給飲料三千九百包。二、大毛巾一千八百條。三、濕紙巾四十五箱，三八二五〇枚。四、口罩八千枚。

因應熊本縣健康福祉政策避難所等支援室的負責人椿幸一郎先生代表熊本縣政府，向NPO法人國際ブリアー請求支援的則捐贈了：成人紙尿褲七箱四四八枚、嬰兒紙尿褲四箱六六〇枚、嬰兒紙尿片一箱三百枚。以及東京佛光山寺支援的遮雨帆布六五〇張等救援物資。

佛光人懷抱著「人飢己飢、人溺己溺」的慈悲精神，以佛光之愛和九州民眾一起，為災區送暖！也祝福受災民眾吉祥平安、盡快恢復正常生活、災區早日復興。



▲集體創作搬運救援物資。



▲搬運救援物資



▲通力合作搬送物資。



▲救援物資 - 能量營養飲料。



▲運送救援物資車隊。



▲緊急託運成人、嬰兒紙尿褲送熊本縣廳。

贊助佛光世紀功德芳名

¥10000	王俊傑
¥2500	椎名礼子
¥2000	京金德
¥1000	姚力誠 齊藤光峻 福岡潤一
免費索閱・歡迎助印	

孟蘭盆法會 學習金剛經破妄顯真

名古屋佛光山寺七月十二日孟蘭盆法會誦金剛寶懺一部，有四十名信眾回寺精進禮懺。法會圓滿，妙崇法師為大眾開示提到：一、近期世界的天災人禍，更加應驗世間無常，吾人應學習金剛經所云莫要執著表相，更要破除一切妄心妄念，方能顯示真心佛性。二、以佛世時，貧人供養佛陀泥土故事勉勵大家，以真心供養，行大佈施；以無分別染著之心，行大供養。把握當下因緣，趁有能力時就多賺福報與功德。三、以梁武帝過去「曾施一笠管山河」典故，談到現世人生之苦樂皆是過去世因緣所來，此生所做皆成為未來世之果，因此深信因果，學佛切莫失去信心，應勇猛精進如是。四、佛典譬喻談到泡泡串成項鍊之不實際妄想，如同人生切莫住在虛妄裡，好好安排自己有限的時間。



金剛經六觀喻 照見般若實相

六月十四、八月九日分別舉行每月例行共修法會，妙崇法師以《金剛經》為眾提及世事都是短暫聚合的因緣，面對世事要建立如夢觀、如幻觀、如泡觀、如影觀、如露觀、如電觀等六觀，雖說一切法如此，但也不執著在消極的幻象上，而是藉由這比喻讓我們了解本質的空性，如空含攝有無，空是因緣，我們要能藉假修真，找到真如般若實相，從「今生一切都會有盡頭」來思考，才會對生命有更精進的直下承擔。

理事會議

國際佛光會名古屋協會六月十四日下午召開理事幹部會議，有十二名理事參與會議討論下半年度行事活動，妙崇法師勉勵大家疫情雖未結束，但佛光人彼此仍不忘互相關懷、不斷精進充實自我，佛光幹部更應發心發願服務，落實佛光人信條，建立和諧、美滿的極樂淨土。



名古屋佛光山 2020 年 10-11 月行事活動

日 時	內 容
10/4(日) 10:00-12:00	鶴舞公園淨園
10/11(日) 10:00-12:30	共修會
10/11(日) 13:30-14:30	禪修班
10/11(日) 15:00-16:30	月例會
11/11(日) 10:00-12:30	共修會
11/11(日) 13:30-14:30	禪修班
11/11(日) 15:00-16:30	月例會

贊助佛光世紀功德芳

¥2000	陳忠杰	傅長煲
¥1000	伊良部大亮 劉秀萍	鄂芳尊



《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》 葡英雙語版 正式問世發行

慶祝二〇二〇年佛光山開山宗長星雲大師華誕，葡萄牙佛光山僧信二眾於日前完成葡萄牙語的《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》全書翻譯，於八月送往印刷，與葡萄牙 Faeiro 出版社所共同出版葡英版本的《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》，將於葡萄牙發行及推廣星雲大師著作，作為師父上人九十四歲華誕獻禮。

由星雲大師總監修的《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》自二〇一四年首發後，就如同暗室中的明燈，照亮全世界許多讀者們的心靈；葡萄牙佛光山於二〇一七年在妙衍法師力行星雲大師文化弘法本土化下，邀請里斯本佛光青年 Ruben Frazão 進行《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》的葡語翻譯；二〇二〇年，由現任葡萄牙里斯本佛光山監寺覺彥法師擔任葡語版《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》主編，邀請里斯本佛光協會第二分會 João Magalhães 督導擔任總校對，偕同 Francisco Jin、Rita Yen、Jorge Jin Zhou、Andre Jin Ye 等里斯本佛光青年葡萄牙語翻譯團隊，於八月共同完成校對與編輯，付梓印刷，與葡萄牙 Faeiro 出版社合作出版與發行。

第一刷葡英雙語版的《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》，共有一千本，將於葡萄牙的 FNAC 大書局及網路上架與流通，同時，並將規劃透過網路視頻舉辦新書發表會，安排贈書給學校、圖書館、飯店、旅館，讓葡語系的讀者們也能閱讀此書，以獲得身心的安樂與自在。

由於二〇二〇年新冠肺炎疫情，全球交通往來深受影響，因此無法親自前往高雄總本山，將這首發的葡英雙語版《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》當面呈獻給星雲大師，所有葡萄牙佛光山僧信



二眾深感遺憾，因此，特地於星雲大師華誕前，特別製作葡英版《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》短片視頻，以葡萄牙景點為背景，用多媒體方式來呈現這本書的簡介，以此表達全體葡萄牙佛光人對師父上人華誕祝福的一份心意。

擔任總校對的里斯本佛光協會第二分會 João Magalhães 督導對這次《獻給旅行者 365 日－中華文化佛教寶典》的翻譯感言表示，要從英譯的華語文學作品，翻譯成葡萄牙語的文字，因文化與時空的差異，要用葡萄牙語來呈現這深刻的中文意涵，深感不易，在這次葡英版的翻譯過程中，他學習到更多，這次翻譯過程中，他生病了，而這本書的內容與智慧珠璣給在病中的他很大的啟發與鼓勵。

希望在前 佛光青年假期營

馬來西亞新山佛光青年分團於八月二十二日，為新山青少年舉辦一天的「希望在前」佛光青年假期營，吸引了八十八名青少年參加。以團體動力學、桌遊、辯論會等活動，再結合佛法與創意，提供青少年豐富多元的學習。

各項活動主題，以「越辯越明理」的辯論會最受營員歡迎。營員們熱絡探討二十一世紀的青少年應做「加法」（多元發展）或「減法」（精益求精）的學習。營員們在心得分享時表示，從辯論會上領悟生涯規劃的重要性，是引領向前的目標。

評審與指導黃偉湧老師指出，人生規劃應像太極圖一樣，最好的加法就是最好的減法，最好的減法也是最好的加法，兩者都是不可缺的元素。

分團輔導法師妙森法師以假期營主題「希望在前」，鼓勵青年勇敢地為年輕的理想向前邁進，同時也希望青年把營中所學的落實在活中。



【照片：人間通訊社】

化阻力為助力 東京佛光精進不懈

新冠病毒期間，儘管因為活動暫停或延後舉行，但佛光人依然精進不懈，參與許多線上佛學課程。

道同參加佛光山叢林學院「線上佛學院預科班」，讓他對「八正道」有了認識與了解。他表示，慧喜法師講喜提及苦不是別人給的，苦產生是因為在自己的世界裡，不放下，執著。餓了吃飯，想睡就睡覺，都是從苦轉樂。師父這樣說明很容易理解。由苦的起因緣，轉到樂。先找出苦的根原因，才能解脫苦，轉樂。

對於星雲大師提倡的三好運動「做好事、說好話、存好心」，松田如央也常常會提醒兒子與自己行三好的重要。遇到問題除了懺悔、溝通，也期許以平常心面對，能將三好落實在生活中，發心立願行菩薩道。

二〇一五年來日本的淨明訴說著自己在原生家庭生活的點點滴滴，雖然經歷許多的委屈與無奈，然而自從在日本與佛光山結緣之後，尤其星雲大師的人間音緣，讓他終於找到了家。淨明分享，去年六月開始接觸青年團，讓他漸漸打開心扉，真正認識到佛，以大師的三好四給精神，為大眾服務。他堅信要善良待人，從自身做起，希望能把自己走過彎路的挫折經驗告訴後輩，點醒對方有所覺知，讓其可以少走一些彎路。他感恩一路上給予力量的朋友們，帶給他很大的信心；同時也要感恩給他阻力的，讓他變得更好。

珍惜因緣 生活佛法化

道同

「有因緣，才能成就好事；有因緣，才能一帆風順。因緣具則成，因緣滅則敗，所以人生希望有成就者，都必須仰賴因緣。」是我參加暑期線上佛學院預科班《佛法概論·因緣》課程中，最能領受的一句話。

當父母健在時，就要珍惜孝順的因緣；等父母不在時，所謂「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，就很可惜了！我們來到這個世間做人，是前世一定有培植了做人的因緣；今天出生在那一國、那一家、那一個地方，也一定都有一些往事因緣。因緣，安排了我們的人生；因緣，促進了我們的前途。

珍惜因緣，我未來的事業才能順利；珍惜因緣，我的所有才不會失去；珍惜因緣，我才能發展各種關係；珍惜因緣，我才能安全無恙。我的存在，都是仰賴國家、社會、親人、朋友給我的因緣；珍惜人間的因緣，感恩人間的因緣，也就是珍惜我的所有，珍惜我的生存。

父母決定生下我，我今天在這個世間，困擾的時候，家人馬上伸手出來讓我依靠，因為父母在佛光山當義工，我才能認識佛光山，有青年團的存在，我想改變自己；有兒子的存在，我更想努力；有朋友的存在，成為能進行相互切磋；因為疫情的關係，師父安排了線上課程，我可以參與此次的課程。所有的因緣不是一直都存在，感恩一切。

人道天下 福壽人自



お誕生日
おめでとうございます

8月生日會員

茨城分会	李惠美	
板橋分会	草場マリ	沈莉萍
	張慧敏	草場香奈
埼玉分会	許美蓉	玉城晶帆
新宿分会	李麗真	
精進分会	中澤勇二	
豐島分会	渡邊三夏	東惠美
練馬分会	戴友梅	
港区分会	伊藤麗雪	羅碧雲
	劉嘉玲	

9月生日會員

茨城分会	德山淑君	知念加代
板橋分会	曾文宏	吳瑞玲
	沈千又	葉青
	任家慶	新井吉芳
	今井久美子	
埼玉分会	小林梨美	陳純
	張桂榮	錦織ふじ子
新宿分会	楊安繡	田辺真弓
	許錫文	梶卓朗
杉並分会	持田文真	
千葉分会	則安美希	
豐島分会	高橋明子	林碧惠
	楊麗	田村香
練馬分会	于水洪	
港区分会	德正芳蓮	鄭佳青
	簡淑華	

10月生日會員

茨城分会	林寶貴	
板橋分会	吳宗興	中村春梅
	胡淑英	陳彤
宇都宮分会	王金梅	許静雯
	張阿月	吳璧如
埼玉分会	黃月梅	光谷珠玲
	劉力	西城明紅
新宿分会	陳有希	蔡雨蓉
	張芸	
杉並分会	余玉照	
青年團	肥田龍明	
千葉分会	和田惠子	
豐島分会	林秀榮	齊藤文華
	賴瑞霞	
練馬分会	林秀欽	勝見良子
港区分会	陳秀蘭	福田淑惠

學佛有感（下）

歡喜行者

如果明心見性都高深得是天人做的事，那麼釋迦牟尼佛幹嘛來教我們娑婆眾生，所以請相信明心見性人人都可以做到只要你用對方法，一門深入、長時薰修一定能見到。從我們的眼、耳、鼻、舌、聲、意六根處任何一根下手就可以。但是其中從耳門一門深入是最適合我們娑婆眾生的。（觀音菩薩和文殊菩薩在楞嚴經里第六卷中有明確的告知）

娑婆真教體，清淨在音聞，
欲取三摩提，實於聞中入，
離苦得解脫，良哉觀世音！

耳根修般若波羅蜜多是楞嚴王。耳根圓通體悟聞性，就找到了不生不滅的佛性。反聞聞自性，從耳根處下手用耳根聽、體悟聞性，意念妄想驟減。這是明心見性找到體內那個「覺」找到佛性最快的方法。所以叫做楞嚴王。在耳根觀聞性，得到了在意根止妄念的效果這就是楞嚴王。在意根修行要先止妄念強壓不讓起念。

就這個功夫，我們無始劫以來的妄念就憑我們凡夫得要花多少年，甚至幾十年的功夫都不一定壓得下來。但是用耳根觀聞性呢？只要是在觀聞性，妄念自然沒有，那麼我們一開始就少一個壓妄念的步驟直接內觀「覺」，能不快嘛？楞嚴經第四卷佛經上說：得循圓通，與不圓通，日劫相倍，就是佛打比喻說在耳根修一天等於其他根要修一劫。也許會有人說我觀聞性也有妄念呀，那你肯定又是意根在用力啦，趕緊回到聞性聽力上絕對不會有妄念。不信，你試試。

（最開始練聞性的時候可以聽一些沒有意義的聲音比如：海浪聲，雨聲，或者播放的楞嚴咒音，之後生活裡的聲音都可以聽）不要懷疑自己的根性，一定要有信心開悟佛性。不就是找那個我們人人都有生自帶的那點東西嗎？多大大點事兒？「如」本是我，我本是「如」！「如」本是你，你本是「如」！

現在大家都愛說句話：我們都先各自努力，高處見。我想對大家說：我們都先各自努力，船上見。在慾望的大海裡同登般若船，駛向解脫的彼岸。



關東協會生日會員

祝您生日快樂！！

八月

神奈川分會	日高和子	翁秀蘭	高本正一	謝賢榮
富士分會	韓錦慧	加藤惠		

九月

神奈川分會	磯淑琴	高橋美智	中井玲子	原田美妙
	河道台	涂勝美	黃華瓊	森野安代
	劉英珍	劉芳君		
富士分會	陳秋華	陳秀錦	福本咲華央	

十月

神奈川分會	林春美	森野朱美	林惠雀	范懿嘉
	長谷川儷	雲翔	菊地綾子	
富士分會	薛文箭	林郁佳		



我的新佛教改革初步（四）

星雲大師 著

我想革新佛教，需從教育著手，還是開始提倡體育。支援我的信徒，王鄭法蓮居士，從台北送來乒乓球桌、乒乓球和排球等運動器材。記得我拿了排球教學生們打球，所有的學生一個個都往後退，不敢碰球。我心想，真是感慨，當初年輕的時候做學生，想發揚佛教徒要有體育運動，遭受院方開除；現在我做了學院的負責人，提倡體育運動，學生不敢碰球。這個佛教革新，未來的前途又在哪裡呢？後來講習會搬去台北，我也藉此機會離開了。

雖然受警方監視，不過從青草湖開始，貧僧就到街頭講演，從事傳播佛教。民國四十二年（一九五三）新春左右，受到佛教派系的排擠，我才應宜蘭居士們的邀約前往講經。

區分神佛 讓佛堂變單純

當時，每周六舉辦念佛會，我為大家講說《普門品》，本以為也只是一個臨時幾天的過程，還是會要離開的；但是人的因緣，難以料定。講過之後，男女老少都再三挽留，幾乎跪地請求，不要我離開。

可是一個小型的雷音寺，佛殿也不過三、四十坪，一百名的信徒念佛，都要站到殿外的走廊，裡面供奉大小佛像、神像一百多尊。我當然不能忍耐這樣複雜的信仰，既然要弘揚正法，要以禪坐、念佛為宗，我就把雷音寺裡所有的順風耳、七爺、八爺等神像，以及那許多肅靜、迴避牌子都收藏起來，讓佛堂單純一點，供人禮拜。我主張神佛應該要分清，不要讓人對神佛同等的看法，甚至把貧僧當為神壇的工作人員。

一個舉動，又驚動了地方另外的一幫人士，他們認為我這種行為大逆不道，幾乎快被雷音寺管理人驅逐離開宜蘭。我為了弘揚正法；你要想趕我離開，我倒反而立志不要離開。不過，那時候宜蘭的佛教徒，尤其李決和、林松年等青、中年擁護我的人也多，讓我有機會在宜蘭繼續展開了青年學佛運動，和佛教走上社會的弘法。

辦歌詠隊 寺院弦歌不斷

後來，把周六念佛會改為宜蘭念佛會，貧僧也不曾要求擔任什麼名義，為他們建設講堂，將住在寺裡的三家軍眷，請他們搬家離開，還給寺廟一個莊嚴寧靜。宜蘭小鎮雖小，但是大家非常的純真，我也很樂於住在宜蘭。這時候，覺得可以進行革新佛教運動的開始。

最先，貧僧辦了一個文理補習班，接著繼續辦文藝班，後來宜蘭中學、宜蘭農校、蘭陽女中、陸軍通訊兵學校的老師們都來參與我的活動。有了這許多老師的支助，一下有了很多的知識分子，念佛會忽然改觀了。雖然在一個小小寺院裡，甚至借用丹墀戶外的場地，我就辦起歌詠隊、兒童班、學生會、弘法隊，每天幾乎是像個學校一樣，弦歌不斷。

那許多的青年學子，我讓他們參與到鄉村傳教，從基隆瑞芳、候硐、菁桐坑（菁桐）、頂雙溪、福隆，一直到頭城以南，羅東、蘇澳等地，這一條宜蘭縣的鐵道，完全成為我們的道場。那許多神道寺廟也都配合我們，把他們的殿堂借出來給我們使用。尤其，各火車站的站長如謝克華，甚至運務段的段長張文炳，也成為佛教徒。有時候到各處去傳教，買不起火車票，他們認為我們在淨化人心，對社會有益，都從另外一個方便門，讓青年弘法隊員進出，節省了很多的車馬費。

前後我在那裡二十餘年，以這樣的基礎，這許多人士，加上為我譜曲、教授音樂的楊勇溥等諸多信徒，散播台灣各地，把念佛會的一些方法傳播開來。例如：馬騰、王普有了岡山，受到周羅漢的支持成立了念佛會，現在我在岡山的講堂，就是周羅漢的家宅。其它虎尾念佛會、龍岩念佛會、台北念佛會、頭城念佛會、羅東念佛會等，也這樣相繼的成立了。

人間仏教はどこに尋ねるのか

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

人間仏教の青写真（上）-4

仏教が後漢時代に中国に伝来して以来、長い間、仏教は主に寺院の出家僧侶によるものであった。その結果、一般の人々はただ仏教の出世間を重んじるようにさせられ、日常生活に対する関心が見落とされていた。しかし、実は仏教は僧俗四衆（比丘・比丘尼・優婆塞・優婆夷）が共有するものであり、『無量寿経』が我々に説いているように、家庭の倫理も重視しているのである。例えば、親類家族は「當相敬愛，無相憎嫉」（互いに敬して、憎んだり嫉んだりしないこと）、日常使うお金に対しては「有無相通，無得貪惜」（互いに融通し合い、物惜しみしないこと）であり、また日常の互いの関係は「言色常和，莫相違戾」（ことばも表情も常に和やかにして、互いに背かないこと）と説かれている。これらの話から、仏陀の教化とは、実は世の中の性質や生活に関する深い教化を具えていることがわかるのである。

家庭は一人ひとりの生活の中心であり、孝順は人倫の始まりであり、また倫理道德を実践するための根本である。従って、家庭の人倫は家族の中にあり、仏教が先ず重んじ提唱しているのが孝道である。仏教は父母へのしおん孝順、親への恩返しは「四恩」（父母・国王・衆生又は師友・三宝又は施主）の一つとして挙げている。これに反して、父母を殺害すれば懺悔すら通用しない「五逆の大罪」（母を殺すこと・父を殺すこと・阿羅漢を殺すこと・僧団の和合を破戒すること・仏身より血を出させること）となる。

『観無量寿経』には更に、父母への孝順は浄土往生への重要な糧になると説かれている。

かつて儒家は父母の生死を看ること、朝夕に父母の機嫌を伺うこと、父母に和やかな表情と言葉で接すること、父母を恭敬し柔順であること、これらが子の親孝行の道であると主張していた。仏教も「盡心盡壽，供養父母；

若不供養，得重罪」（心を尽くし命を尽くし父母を扶養すること、もし扶養しなければ重罪を得る）（『五分律』）と説いている。また、「供養於父母，及家之尊長，柔和恭遜辭，離龜言兩舌」（父母を扶養し、家の年長者を尊び、柔和、恭敬、謙遜のことばを用い、粗末なことばや二枚舌を使わないこと）（『雜阿含経』）とも説かれている。更にまた、仏教では一歩進んだ認識として、「非飲食及寶，能報父母恩，引導向正法，便為供二親。」（飲食物や財宝だけで父母への報恩はできず、正法に導き、更に両親を供養すること）（『不思議光菩薩所説経』）としている。蓮池大師の『緇門崇行録』の中では親孝行を三つに分けている。それらは小孝の「生養死葬」（親の生死を看ること）、中孝の「榮親耀祖」（祖先の名を輝かすこと）、大孝の「導親脱苦」（親が苦から脱するよう導くこと）である。

それ故に、『根本説一切有部毘奈耶』及び『父母恩重難報経』にも一致して説かれているのが、親の物の見方を開くようにすることこそが、真に父母の恩に報いることだということである。それは、もし父母に信心がないのならすぐに信心を起こさせ、安らぎと拠り所が得られるようにすることであり、父母が戒を持っていないのなら、禁戒を持たせるようする。父母が強欲であるのなら、良い布施をすることで喜びが得られると教える。父母に智慧がないのなら、智慧を開かせるようにする。子どもにこのようなことができれば、親への十分な恩返しとなる。

佛光菜根譚

現状維持は落後者です。

ためらい前進しないのは後退するのと同じ

禪定と般若（四）

星雲大師 著

(15) 私ども凡夫（ぼんぷ）が俗世間に身を置いている間、とりわけ大きなストレスを感じ、かつは扱いに困るものこそ、いわゆる「塵労妄想（じんろうもうぞう）」でありましょう。その理由はなぜでありましょうか？ 思うに「境界」があれば、そこに「貪心（むさぼり）」が生まれ、「執着（とらわれ）」が生まれ、かつは「掛念（ひっかかり）」が生まれるからでありましょう。私どもの「心念（こころ）」に、ひとたび「人我」の別や「貪着」の念が起これば、そこにたちどころに「邪見」が芽生え、一切の「塵労妄想」もまた、ここからおのずと発生するのであります。

（『六祖壇經講話』・定慧品）

(16) いわゆる「水流急なるに任せ、境常に静かなり。花落つることしきりたりといえども、意常に閑かなり（原文：水流任急境常静，花落雖頻意自閒）」でありまして、さらさらとやむことなき谷川の流れはいかに速くとも、それをめぐる境界はいつも静けさに充ちております。また、花は一朵（だ）一朵と落ち、風に任せてひらひらとどこかへ飛んで行きますが、それを眺める私どもの心はあくまでものどかであります。こうした境界を心のうちに具えてさえいれば、器世間（山河・大地・草木など衆生に受用されるもの）には生住異滅（しょうじゅういめつ）があり、有情世間（うじょうせけん）（衆生自体の世界）には生老病死（しょうろうびょうし）があろうとも、私どもの心は不生不滅（ふしょうふめつ）なのであります。

（『六祖壇經講話』・護法品）

(17) 私どもは「心の扉（原文：心門（しんもん）」を開け放ち、「心の結ばれ（原文：心結（しんけつ）」を解きほぐし、「心の重荷（原文：心担（しんたん）」をほうり捨てなければなりません。かくてこそ、私どもの心へ仏法が流れ込むことも可能となるのであります。

（『六祖壇經講話』・定慧品）

(18) 障道因縁（しょうどういんねん）（道業を妨げる因縁）とは何でありましょうか。とりわけ重要なものはやはり「心」であります。これに十二点あり、すなわち

1. 心の扉が開け放たれていないこと（原文訓読【以下同】：心門（しんもん）開かず）。
2. 心の結ばれが解きほぐされていないこと（心結（しんけつ）解かれず）。
3. 心の重荷がほうり捨てられていないこと（心担（しんたん）放れず）。
4. 心の迷いが除かれていないこと（心妄（しんもう）除かれず）。
5. 心が憂いに閉ざされて喜べないこと（心憂（うれ）へて喜ばず）。
6. 心が闇に包まれていて明るくないこと（心暗あつて明るからず）。
7. 心が狭苦しく寛さに欠けていること（心狭くして寛ならず）。
8. 心に悪あつて善に欠けていること（心悪しくして善ならず）。
9. 心が邪（よこしま）であつて正しからぬこと（心邪（じゃ）にして正しからず）。
10. 心が貪りに覆われていてそれを捨てられぬこと（心貪あつて捨てられず）。
11. 心が迷いに閉ざされ、正法を信じようとしないこと（心迷にして信あらず）。
12. 心に先入観が蟠（わだかま）っていて、正法を受け容れるだけの余地がないこと（心有にして空ならず）。

とりわけ、私どもは「心の扉（原文：心門）」を開け放ち、「心の結ばれ（原文：心結）」を解きほぐし、「心の重荷（原文：心担）」をほうり捨てなければなりません。かくてこそ、私どもの心へ仏法が流れ込むことも可能となるのであります。

（『六祖壇經講話』・定慧品）

NPO 法人国際ブリアー 令和二年七月豪雨に物資で支援

七月上旬、九州は記録的な豪雨となり、七月四日には気象庁が熊本と鹿児島二県に大雨警戒レベル5を発表しました。そして七月五日には福岡、佐賀、長崎三県にも大雨・洪水特別警報のレベル5を発表しました。五十年に一度の記録的な大雨となり、各自治体は連日のように数十万の住民に避難指示を出していました。

佛光山慈悲基金会理事長の依来法師による指導と支援の下、福岡佛光山寺の僧侶は国際佛光会福岡協会副会長の姚明氏、理事の魏麟雅氏、博多一分会会長の王金芝氏、博多二分会会長の北崎淑真氏などの幹部と共に、佛光山慈悲基金会、NGO 国際佛光会、NPO 法人国際ブリアーを代表して支援物資を福岡市役所に寄贈しました。物資は市役所の手配により、九州七県の各被災地に送られる予定です。

七月十日夜、熊本県健康福祉政策避難所などに連絡したところ、熊本県の代表として支援室担当者の椿幸一郎氏から、NPO 法人国際ブリアーに対し大人用オムツ、赤ちゃん用オムツ、ブルーシートの物資支援要望が出されました。それを受け、佛光山は至急物資を集め、七月十一日に東京と福岡から発送しました。

東京佛光山寺住職の覚岸法師は台湾佛光山、NGO 国際佛光会、NPO 法人国際ブリアーを代表し、僧侶と信者を率いて、雨を防ぐためのブルーシート 650 枚を熊本県県庁に発送しました。

その他に、福岡佛光山寺からは栄養ドリンク 3900 本、毛布 1800 枚、ウェットティッシュ 45 ケース、マスク 8000 枚などの物資を送りました。



Buddha's Light Newsletter of Japan

佛暦 2564 年

2020 年 10 月 1 日

日本版 149 号

宗教法人「臨済宗日本佛光山」規則

第一章 総則

(名称)

第 1 条 この寺院は、宗教法人法による宗教法人であって宗教法人「臨済宗日本佛光山」という。

(事務所の所在地)

第 2 条 この宗教法人（以下「法人」という。）は、事務所を東京都板橋区熊野町 35 番 3 号に置く。

また、従たる事務所として、群馬県渋川市伊香保町伊香保 637-43 に事務所を置く。

(目的)

第 3 条 この法人は、宗祖釈迦牟尼仏立教開宗の本義に基づき、釈迦牟尼仏が

説いた經典を依拠として「人間仏教」を實踐し、現世の仏教浄土を實現するのに最も重要な教義をひろめ、儀式行事を行い、信者を教化育成することを目的とし、その目的を達成するために必要な業務及び事業を行う。

(公告の方法)

第 4 条 この法人の公告は、機関紙「佛光世紀」に 1 回掲載し、及び事務所の掲示場に 10 日間掲示して行う。