

佛光壹紀

星雲



佛光紀元五十五年 日本版
二〇二一年一月一日 第一五〇期



第 150 期 目 錄

佛曆 2565 年

佛光紀元 55 年

2021 年 1 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
 可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
 可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
 可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
 希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
 能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師
 發行所 國際佛光會東京協會
 住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3
 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
 http:// www.tokyofgs.com
 E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402
 東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
 大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479
 佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333
 福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909
 名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

| | |
|----------------------------|----|
| 【佛光山重要新聞】對佛光會員的期許（下） | 2 |
| 【大師談四心妙用 系列三】堅固四心 | |
| 【大師談四心妙用 系列四】人之四心 | 3 |
| 【東京佛光山寺活動報導】 | 4 |
| 【東京協會活動報導】 | 5 |
| 【大阪佛光山寺活動報導】 | 6 |
| 【大阪協會活動報導】 | 7 |
| 【本栖寺活動報導】 | 8 |
| 【關東協會活動報導】 | 9 |
| 【福岡佛光山寺活動報導】 | 10 |
| 【名古屋佛光山寺活動報導】 | 11 |
| 【佛光山・佛光會世界各地新聞】 | 12 |
| 馬佛光山送暖不停歇 再贈沙巴逾十萬醫療物資 | |
| 澳洲移民部長勤政愛民 關心佛光山道場 | |
| 【交流園地】響應環保 推動「蔬食 A 計畫」 | 13 |
| 以慈善福利社會 | 14 |
| 【貧僧有話要說】我的新佛教改革初步（五） | 15 |
| 我主張「問政不干治」（二） | |
| 【人間佛教はどこに尋ねるのか】人間佛教の青写真（上） | 16 |
| 【人間佛教語錄】禪定と般若（五） | 17 |
| 【佛光山各地行事報導】 | 18 |
| マレーシアの新型コロナ感染拡大に伴い国際佛光会が | |
| 医療物資を支援 | |
| 歌とピアノの壁越え | |

對佛光會員的期許（下）

佛陀曾經說過，我覺悟的道理不能全部告訴你們，因為告訴你們之後，怕你們不會相信。可見得凡夫的愚痴、執著、顛倒、成見很深，別人要讓我們覺悟都不可能，非得要自己找到心門的鎖匙才能開悟。人生不靠自我覺悟是不能得救、不能進步的，所以說「師父引進門，修行在個人」。

第三、要實踐行佛

現在是自覺行佛年；行佛，行的是什麼佛？只是拜佛、念佛就是行佛嗎？不分是非、不分對錯、不分清淨不清淨，到處亂布施，這樣就是行佛嗎？行佛也是不簡單的，第一要先行忍，做一個佛教徒要有忍的力量、忍的智慧、忍的擔當，能用忍的冷靜、理智處理一切。

不但行忍，還要能行慈，不只是跟著人家慈悲，自己也要有慈悲的密行；不只是對現在表現一點慈悲，對於未來也做了慈悲的因緣；不只是恭敬世間上行善的好人，對於苦難的人也要給予救濟。國際佛光會舉辦的慈悲愛心人列車、七誠運動及三好運動，不是一時的活動，而是一生一世都要能行佛。

我們不能只看到自己為了參加佛光會，在交通費、買制服、繳會費上花了多少錢，其實，這些都是用在建設你未來的淨土啊！許多好名好利、愛出風頭的人喜歡喊口號，但是口號喊過以後，聲音就沒有了，哪能像我們這麼悠遊自在的聽聞佛法呢？所以，自己很清楚，不要跟著社會顛倒，顛倒妄想、顛倒是非、顛倒人間的苦樂；我們不要以苦為樂，雖然沒有名利權位，但是平安就是福、自在就是福、安閒就是福。

大家從各地來，或多或少都能感受到，選舉選得人與人之間都疏離了，許多親朋好友都不再來往，甚至變成仇家。因此，佛光會員慢慢地要能提升自己，面對紅塵煩惱，能遠離就遠離。

四、五十年前，台灣最初有選舉的時候，許多候選人都會跑到佛光山來拜票，我都是不客氣的對他說：「我選他，不選你。」現在情

況不同，這個人拜託，要說好；那個人拜託，也要說好，沒有辦法，只能隨順這個文化。各位佛光會員，假如是仁王政治、清明政治，佛光會員當然義不容辭要參與，但是，現在實行仁王政治的菩薩在哪裡？清廉的長者在哪裡呢？

第四、要圓滿道業

參加佛光會十幾年，學佛也幾十年了，你如何圓滿自己的道業呢？對於研究的經典，能講幾部呢？論修持、道行，在家裡可以定心、靜心到什麼程度呢？無我無相的好事，究竟做了多少呢？所有佛光人，今後在世界上不一定要做立法委員、做鄉鎮長，不過，有幾種稱號可以圓滿自己的道業，比如能讓人家稱讚某某人是個有道德的人、是個很正派的人；某某人很慈悲；某某人很有學問；某某人是個君子，是一個修行人，是一個菩薩。我沒有什麼封號可以封給大家，但是，能讓大家在社會上取得這樣的稱號，雖不能圓滿大家的道業，但也已經完成七、八分了。

摘錄自星雲大師著《人間萬事·影響力》

【大師談四心妙用 系列三】 堅固四心

俗話說：「天下無難事，只怕有心人。」一個人學習任何事情，無論是學業還是事業，甚至是修行的道業，要有所成就，都必須有「心」。如偉大的領袖，擁有胸懷天下、民胞物與的心；認真學業的人，懷有奮發勤勉、廣學多聞的心；成就菩薩道的人，大慈大悲，抱持救度眾生的心。心有很多，以下提出堅固四心：

第一、信仰要有真心：信仰的美，在於能開發心地，將心中的財寶發掘出來。真心學佛、有信仰的人，他的身口意，全都皈依三寶，他會效法普賢菩薩，用身體去實踐佛法；效法富樓那尊者，不畏蠻凶，說法度眾。如果我們在行住坐臥當中，念念都與佛相應，處處不離佛心，就是真有真心的信仰了。

第二、求法要有耐心：一個修道人，要養成逆來順受的胸襟，凡事都以心甘情願的態度去接受。信仰如靠山，求法如爬山，總要

歷經一番煎熬與磨練，方能學有所成，所以要有耐心。如過去的浮山遠禪師、汾陽禪師為求佛法，不遠千里尋訪明師，他們不懼喝斥驅逐，不畏艱難挫折，終於成為一代禪師。

第三、修道要有恆心：修道需要實際的體驗，日修月修年年修，朝夕惕勵不變心，才是有恆心的修道。現代人往往不耐煩、無恆長心，過去南泉普願禪師三十年不下南泉，無門慧忠國師四十年不離黨子谷，廬山慧遠大師終生不過虎溪，他們都是修道者的楷模。菩薩不也是經過三大阿僧祇劫，才能成佛嗎？所以修道要有恆心，才能成就。

第四、護法要有熱心：護教、護法與弘法同等重要，護法要有熱忱，甚至能為信仰、為真理、為佛教而犧牲奉獻。近代的章太炎、呂澂、蔣維喬等佛教學者，致力佛學之鑽研；孫張清揚居士護持佛教、三寶不遺餘力，搶救僧伽於囹圄之中，則是台灣佛教開拓初期的護法功臣。

「置心一處，無事不辦」，不論做事或修行，真心、耐心、恆心、熱心，都是不可缺少的。

第一、信仰要有真心。

第二、求法要有耐心。

第三、修道要有恆心。

第四、護法要有熱心。

【大師談四心妙用 系列四】人之四心

每個人都有一顆心，不過這一顆心如果沒有照顧好，就會變化出許多不好的心來，諸如妄想心、無明心、瞋恨心、嫉妒心，乃至消極、頹唐、悲觀、失望的心。佛教說，心如工畫師，能畫種種畫；心能變壞，也能變好。所以「人之四心」，有慈悲心、智慧心、明理心，也有貪瞋之心。說明如下：

第一、慈悲是惻隱之心：你有慈悲心嗎？一個人，可以什麼都沒有，但不能沒有慈悲心。有的人，錢財被人倒閉了，房屋被人侵

佔了，值錢的東西也都給人偷走了。但是只要你有一顆慈悲心，這是別人偷不去的。慈悲之心就是惻隱之心，就是關懷別人、悲憫眾生的心。所謂「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，這就是慈悲之心；見到別人生老病死，能有一種感同身受的心，這麼一念慈悲的惻隱之心，就能與天理契合。

第二、明理是辨別之心：你有明理心嗎？你明什麼理呢？最要緊的先要明白善惡之道。什麼是善？什麼是惡？凡是於人有利的，就是善行；凡是對人有損的，就是惡行。平常我們偶而會做一些損人又不利己的事，這就是惡行；如果損己而能有利於人，這就是最好的善行。你能明白善惡、明辨是非，就是明理；善惡不分，理路不清，就是無明，就不是一個健全的人。

第三、愚痴是貪瞋之心：你有愚痴心嗎？愚痴心就是邪知邪見，就是貪欲瞋恨，就是對人沒有禮貌，所以說是「無明」。無明的人，遇事不明原因，只怪結果，那就是愚癡了。

第四、智慧是善美之心：你有智慧心嗎？有智慧的人，就能明白是非好壞，就能懂得評斷善惡，就會知道如何取捨，這就是智慧。有智慧才能透徹宇宙真相，才能知苦滅苦，才能觀空自在。

心如工廠，好的心製造好的產品，不好的心，只會製造污染源。人的心很多，如果人人都能把心調整一下，把不好的心改成善美的心，並且都能明白自己的心，掌握自己的心，便能做自己的主人。所以我們對於人之四種心，要能了解、認識、明白、辨別，那我們就能知道自己的人生該何去何從了。「人之四心」就是：

第一、慈悲是惻隱之心。

第二、明理是辨別之心。

第三、愚痴是貪瞋之心。

第四、智慧是善美之心。

（出自《星雲大師全集·星雲法語》）

東京佛光山寺彌陀法會 千萬佛號祝禱疫情遠離

東京佛光山寺於十一月二十七至二十九日舉行彌陀法會直播，值得一提的是此次特別發起「千萬念佛」活動，日本及海外信徒家屬共同響應，總達三萬八千多萬遍的佛號，祈願社會淨化遠離疫情，普羅大眾平安吉祥。信徒一一表達內心的感動與法喜。

東京協會督導 瀨川淑子

透過法會，不但能讓自己心念轉化、內心淨化，還能回向社會，可說是自利利人、利社會國家。覺岸法師的開示給了我很大的信心和力量，更能體會「清珠投於濁水，濁水不得不清；念佛入於亂心，亂心不得不佛」，「心心即佛，醍醐酥酪，咸自乳生，佛佛唯心，釵釧瓶盤，盡從金出」等偈語清淨自性的意涵，以清淨心來增加信、願的力量。希望力行念佛，圓滿信願行三資糧，到達極樂世界的願心。一寸光陰一寸金，念佛找回清淨心，祈願念佛帶給我們的清淨心要繼續保持精進用功。

新宿分會 鹿野美玉

疫情造成很多不方便、不適應，但還可以在視訊與法師們一起精進念佛修持，反而覺得法喜充滿，想到此疫情之下能聽聞淨土法門，又得遇正信道場與大善知識，真覺得幸福又快樂。懂得將日常生活的人事、種種緣境當作是磨練心性的最好機會，「無事念佛，有事觀心」覺察自己的起心動念。彌陀法會雖然只有短短三日，但收穫滿滿，非筆墨所能形容，感覺好像是剛加滿油的車子，又像是一壺剛燒開的水，要如何繼續保持溫度？我深知自己是屬於下等根器者，唯有早晚不定時的充電、進修，才能常保水溫。

宇都宮分會 楊玉鳳

這次法會莊嚴無比，看到各位法師不辭辛苦的誦經、念佛，很受感動，尤其是最後讀誦星雲大師的〈向阿彌陀佛祈願文〉時，感動的我熱淚盈眶，每一句話都說到了我的心裡，住持覺岸法師講解星雲大師的念佛「七個三」的要點時，真讓我受益匪淺，感受到佛光普照、三寶的加持，感恩諸佛菩薩的加持，感恩佛緣讓我走進了佛光山，感恩各位法師的教導，感恩各位同修的幫助。

東京佛光青年團 張曉紅

法會過程中，印象比較深刻的是住持覺岸法師提到《三時繫念》中的勸導文：「心心即佛，醍醐酥酪，咸自乳生；佛佛唯心，釵釧瓶盤，盡從金出」。以此為譬喻鼓勵大眾：萬法唯心，此心可作眾生，此心亦可作佛。前念迷，即是眾生；後念悟，即是佛。所以只要直下承擔，每個人都可以成佛做主。以前我並沒有深入思惟其深意，當時聽完法師開示，瞬間有種醍醐灌頂的感覺，內心十分法喜。



▲ 10月28日東京佛光山寺妙琛法師、東京協會羽田幼聖副會長、青年松田如央代表前往「板橋區社會福祉協議會」寄贈10萬圓。板橋區社會福祉協議會相田義正會長受此次之寄贈並感謝慈善交流。相田義正會長表示，在疫情這麼嚴峻中，大家生活都很辛苦，很感激給我們寄附。板橋區域裡面有好多失業的人，我們申請到國家的融資，借給需要的人。還有做「食品配布會」，米、餅乾等免費發給單親家庭。

贊助佛光世紀功德芳名

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|------|------|------|--------|--------------------|------|------|
| ¥2000 | 陳美伶 | 鍾運得 | 林玥伶 | 鍾慶霖 | | | |
| ¥1000 | 松村喜諦 | 柳田健吉 | 羽田幼聖 | 羽田巳應 | 羽田裕 | 盧榮寶 | 陳宥希 |
| | 楊麗美 | 切敷葉子 | 新井吉芳 | 大草明浩 | 陳惠雯 | 吳唯駿 | 曾素珠 |
| | 長谷川涼 | 國井優美 | 大河秋子 | 楊雅惠 | 橫川和男 | 高橋知江 | 齊藤嘉梨 |
| | 王瑞玉 | 佐藤加奈 | 佐藤亜海 | 黃千純 | 楠本武司 | 林李碧霞 | 林煌一 |
| 如欲助印請振込：國際佛光會東京協會 口座番号 1579674 | | | | 店番 628 | みずほ銀行 大山支店 普通預金 | | |

東京協會二〇二〇世界會員代表線上會議參心得

板橋分會羽田幼聖、羽田已応分享，這次大會萬人線上歡聚交流，讓大家都大開眼界、讚歎不止。全球佛光人沒有因為疫情停止不前，相反更加勇猛精進，拿出更大的勇氣投入抗疫救災最需要的地方，帶著佛法、慈悲，給人歡喜、信心與希望。

汪志芳表示，聽了心保和尚和幾位法師的開示非常感動，師父們說：面對疫情用智慧和慈悲來自我解除煩燥，多念佛、打坐、多念經，安住佛法中，透過做好防疫措施，參加線上修持、讀書會，力行三好、四給、五和。

聽到〈超越距離〉歌聲而激動落淚的洪作芳認為信仰的力量太偉大了，願佛光人能夠將佛法發揚光大、永續傳承。今井久美子、孫群，看到全世界各地師父和佛光人，在疫情恐怖時毫不恐懼地抗疫救災，深為感動，法師的開示增強了戰勝疫情的信心，所謂「有佛法就有辦法」。

「疫情當下，病毒讓人與人之間產生距離，但是佛光人的心卻因此更近了，即使在家也可以透過視訊看到大師，聽到法師的慈悲開示，接觸到世界各角落的佛光人。」于萍歡喜分享，他的同修經常參加線上會議，這次被線上大會所震撼，尤其各國語言的翻譯，讓他對佛光會刮目相看。

佐藤菊香參加這次超越時空的大會，更了解大師的人間佛教理念，希望在大師的帶領下，能實踐三好、四給、五和的人間佛教。茨城分會謝淑君聽各大洲的工作報告，深深感受佛教不是只是念經而已，而是將所學的落實推廣，共創美好淨土。



陳更生、陳明惠，聽了心保和尚和幾位法師的開示，感受到佛法的力量，佛法帶給我們的信心和智慧。佛法和慈悲可以安心、心無罣礙，面對重大疫情，全世界佛光人用自己的勇敢與大愛，積極參與抗疫救災。能成為佛光的一員，深感自豪，自我勉勵要努力推動大師倡導的三好、四給、五和的人間佛教，迎接更美好的明天。

蘇莉涵在視訊中看到星雲大師、諸位法師畢生都致力於佛教的傳承與文化，呈現豐碩成果。又看到世界各地的佛光人在不同的國度、空間、時間，默默奉獻，發揮長才，回饋社會，讓他感動不已，希望能把佛法融入生活中，更願佛法永流傳，溫情滿人間。

大師的祝福開示，心保和尚的「平安吉祥」，依空法師的「觀照因緣」，慧傳法師的「病毒無情，人間有愛」，讓楊麗美深感溫馨。而豐島分會渡邊三夏提及，在這動盪不安的疫情中，能夠一次聽到那麼多位師父的開示，真是大家的福氣。

新宿分會劉素梅表示，身為佛光人是他的福報，能夠在這個大團體學習，一定要更認真做好自己，希望有能力去幫助需要幫助的人。葉美玉感激有機會參加此盛會，能在雲上聆聽保和尚、容師父等法益開示的「向前有路」、「平安就是吉祥」等話語很受用。並感謝輔導法師和協會幹部們的耐心引導，讓他順利完成上線和全世界佛光人相見。

「星雲大師是我們學習佛法的再生父母，從佛法上受益很多，體現出佛光山大家庭無微不至的關懷我們。」練馬分會吳華子感動說著，世界上最幸福的人就是佛光人，願跟著星雲大師的腳步，繼續努力學習，不斷進步。

吳友光談到，雖然是因疫情上線視訊，但還是能夠感覺到滿滿的佛光精神。無論在世界的哪一個角落，都能感受到佛光的力量。第一次參加世界會員大會的林秀欽感悟最深的是要有正能量的思惟，有正知正見，相信自己、相信國家，並堅信「有佛法就有辦法」。



防疫物資結緣 友好交流攜手抗疫

十一月四日，覺用法師一行代表大阪佛光山寺前往宝塚市社會福祉協議會，贈呈防護面罩及醫療用手套，由事務局長牟田浩野伸、常務委員佐藤壽一代表接收。牟田局長表示：感謝大阪佛光山寺及國際佛光會一直以來的協助，並將所收到的物資將送往手語翻譯機構及介護醫療相關機構。覺用法師表示：此次物資為信徒代表池平美香師姐所提供，日後如有需要，佛光山與佛光會將不遺餘力協助。最後贈送大師著作與其結緣，希望在疫情期間帶給大家心靈上的療癒。



大阪精進念佛彌陀法會 法喜與歡喜

大阪佛光山寺十一月二十至二十二日彌陀法會，覺用法師為眾開示「極樂淨土的殊勝」及「念佛與三毒關係」，內容提到其世界之殊勝之處、淨土就在我們心中，若要實現生活中的淨土，就必須改變我們的觀念。如果心念不改，每天在貪、瞋、癡裡打轉，即使走遍天下，甚至到西方極樂世界，那也不是我們的淨土。並鼓勵大家在念佛中獲得幸福安樂，不與惡法相應。接著頒發百萬念佛精進獎、結緣品予大眾，鼓勵大眾繼續念佛精進。最後信徒代表池平美香居士供養千件防疫物資如：無粉手套、額溫計、面罩、護目鏡等，希望大家一同愛護自己與他人，做好防疫措施。



2021年1月份行事活動

| 日 時 | 內 容 |
|---------------------|-----------|
| 1/1(金) 10:00-12:30 | 新春禮千佛法會 |
| 1/1(金) 14:00-16:00 | 新春佛學講座 |
| 1/2(土) 10:00-12:30 | 新春禮千佛法會 |
| 1/17(日) 10:00-12:30 | 光明燈上燈法會 |
| 1/17(日) 14:00-16:00 | 書院 - 禪修班 |
| 1/17(日) 14:00-16:00 | 料理教室 |
| 1/31(日) 10:00-12:30 | 大悲懺 |
| 1/31(日) 14:00-16:00 | 大阪協會月例會 |
| 1/31(日) 16:00-17:30 | 書院 - 六祖壇經 |
| 2月日期另行公告 | 大阪協會分會新年會 |



▲ 豐田秋雄督導賢伉儷獲精進念佛楷模。



▲ 信徒代表池平美香居士供養防疫物資。

2021年新春禮千佛法會

1/1~1/2 上午10:00 起

功德項目 | 點燈、打齋、供花果

大阪協會會員大會 新分會授證

國際佛光會大阪協會會員大會于十月二十五日舉行。考量新冠肺炎疫情避免三密，大阪協會採用人數控制，除協分會幹部外，鼓勵會員大眾參加線上直播會議。此次會議有近百人參加。

特別來賓中，東北亞地區副秘書長依來法師首先與會員線上談到佛光會是以信仰凝聚的團體，信仰培養我們慈悲、智慧，從自利利他到關懷社會。信仰是體，佛光會行菩薩道、行佛是用，是行解並重，悲智雙運，福慧雙修的團體。同時祝賀大阪協會又增加二個新分會。日韓教區總住持滿潤法師也表示，今年世界總會的線上會員大會中，看到各地區的會務成果報告，大阪協會的表現非常優異，在疫情中，佛光會也秉持同舟共濟的精神，捐贈口罩、除菌用品、醫療用品等，在救難中不分您我、互相扶持。

會議中，除了諸多議案討論之外，也分享這一年來協會會務成果報告。此外，大阪協會在這次疫情中，在會員的努力下，成立二個新分會。張元禮子督導以信仰與傳承鼓勵大家，以自己雖快九十人生，但秉持大師永不退票的精神，仍鼓勵大家精進，而豐田秋雄督導亦表示因為有佛光會與佛光山因緣，讓自己學佛更歡喜，更年輕、更自在，參加會議隨喜結緣，福報滿載而歸。林裕恆督導也提到佛光會是一個集體創作的團隊，希望大家要多來參與投入。

主席松田振興會長在最後結語，除了感謝會員這一年來的支持佛光會，尤其在疫情嚴峻時間對當地居民、對政府的急難救助支援、和關懷會員生活上的種種，這都是大師告訴大家的行菩薩道、落實人間佛教，未來的一年也祝福會員大眾身體安康、福慧俱足。



▲ 寶塚(上)、傳燈(下)分會授證。



▲ 各分會六位督導頒證。



▲ 會員大會圓滿合影。

贊助佛光世紀功德芳名

| | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| ¥2000 | 崔浩函 | 大村早希 | | | | | |
| ¥1000 | 小村隆志 | 庄野又仁 | 杉本明子 | 魏黃翠英 | 藤原美雪 | 蘇巫莊勤 | 川島寬治 |
| | 笠松敬子 | 服部良譽 | 釋覺用 | 許嘉謙 | 崔海川 | 黃淑玲 | 川島唯 |
| | 陳玉妹 | 陳戀春 | 陳妍樺 | 林義人 | 姜世蓮 | 徐鳳琴 | 洪麗華 |
| | 蕭秀戀 | 侯春婷 | 林明嫻 | 劉達昀 | 唐蔓琳 | | |

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料処分します!
持込大歓迎!

【依頼者にお得情報!】
 アスクリップ液晶SET (P4以上)
 ノートPC (液晶割れ不可)

▶ QUCO®図書カードどちらかプレゼント

信利工業
 〒593-8312 大阪府堺市東区2009番地
 TEL 072-260-3688
 FAX 072-260-3677
 info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役
池平 美香

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限会社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通2-1-1-310
 電話：078-391-8988
 FAX：078-321-2868

首次燃七日七夜燈 藥師法會



本栖寺今年於十月十一日至十月十七日首次舉辦七日七夜藥師法會，如同藥師經中所說於佛前點七日七夜燈得以消災免難，也讓會員們感受護燈時相互成就的光明與希望。七日的法會中常住安排太極體驗及茶禪，感受大自然的力量讓大家沉潛心中的紛亂，進而更能吸收法益。也邀請泰華寺住持心定和尚、佛光山文化院院長依空法師、佛光山副住持慧開法師、日韓教區總住持滿潤法師以視訊方式為大眾開示。十八日舉行金剛寶懺法會帶領十方善信一同回向。空師父以涅槃經中的「知足第一富，無病第一貴，善友第一親，涅槃第一樂」與眾結緣，鼓勵大家透過心念過著大富大貴的日子。

法會期間（十月十四日）適逢身延町舉辦的第三十一屆クリーン大作戦本栖寺舉行開幕式。不同的民間團體五十餘人一同參加，為環境盡一己之力。望月町長於開幕式時提到五湖之最仍為本栖湖，希望大家一同維護環境。



佛前同慶七五三 點亮祝福心燈



傳統節日「七五三」為所有日人所重視，邁入七歲的渡邊日夏乃在母親與祖母的帶領下，於十一月三日生日這天至本栖寺。祖母吳麗雲二〇一九年至高雄總本山求受菩薩戒後，便頻繁發心回寺，也漸漸看見人間佛教對人的正面影響。家中七五三的節慶，與女兒商量至寺院禮佛，受日本教育的女兒，在過去也是至神社祈福，最終主動選擇至本栖寺作為愛女依止。



一筆字書道展



NPO法人国際ブリアー將星雲大師一筆字書道於山梨縣裡圖書館展出。書道家望月大耿代表致詞提到受到大師墨寶的感動，就算能順利看見，也無法寫出像大師一般的作品。甲府市市長也以電報祝賀。甲斐市長保坂武也特別撥冗前來觀賞。(左中圖) 此次展覽將一二幅掛軸讓大家在欣賞上有多層次感官體驗。畫家林悟彥表示從行雲流水的書法看見其藝術意涵，其中發人深省的法語讓他突破自己現今的生活困境。みなとみらい出展五十四幅展品。(右下圖) 民眾特地在撤展前趕來拍照，表示要回家印出作為內心祈求平安的護身符。橫濱華僑總會會長張儀表示諸多展品內，一句「人生最大的勇氣是認錯」讓他特別有感，因為年齡偏屬新一代，反觀自己缺乏承擔力，時常遇到問題便推諉，將過錯推於他人，看見墨寶讓他重新自我審思。



| 佛光世紀寄付者 | |
|--|-----------------------|
| 佛光世紀のお届けをご希望の場合は、気軽に連絡ください。 | |
| ¥3000 | 韓錦慧 河道台 |
| ¥1000 | 西田櫻子 森野安代 謝錦華 磯淑琴 磯幸広 |
| 国際佛光会日本関東協会 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802 | |

會議聯誼

關東協會九月二十三日假山梨縣裡圖書館舉行第三回理事會議，十五名幹部一同參與，因疫情關係，預定活動受影響，各分會回報過去活動成果並安排二〇二〇末三個月活動，輔導法師如愷法師也以佛光會的理念及信仰與大家分享，希望大家以制度為重。(下右一圖) 今年世界總會會員代表大會以線上方式進行，關東協會會員幹部及輔導法師十七人，十月四日分別於本栖寺及橫濱布教所參與會議，透過科技方式讓大家都知道有佛法就有辦法，超越距離心連心。(下右二圖) 十一月二十三日舉行會員大會，(左上兩張圖) 協會會長佐佐木陽子向大眾表達感謝之餘，希望大家明年以精進心跨越疫情的阻礙，共度本栖二十週年。會中一同回顧過去一年的活動並說明理事會決議案，頒發優秀會員及優秀分會，在大眾的見證下，讚嘆會員的成效。其中特別表揚神奈川分會劉中一居士，由代理人接受常住準備之墨寶掛軸。(左下圖) 輔導法師如愷法師以明年的墨寶「花開四季 耕耘心田」說到，好好照顧自身，以正知正見作為生活導航，佛法不只在殿堂，而是在日常生活之中努力。



福岡佛光山寺開辦「雲端佛學課程」以佛法安頓身心 和信眾共同防疫

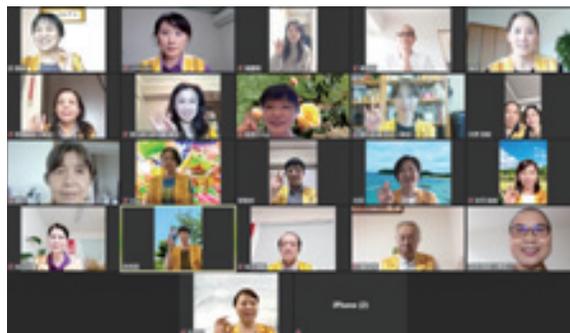
二〇二〇年十二月初，新冠肺炎疫情在日本全國掀起第三波大流行，感染總人數已超過十五萬人。疫情持續蔓延中，甚至比第一波及第二波嚴重。重症者單日近五百人，超出十一月一日的三倍。十二月一日全日本有四十一名感染者死亡，也是過去最多。包括福岡在內，未來三週是疫情能否控制住的關鍵期。疫情開始以來的這近一年期間，僧俗二眾透過自肅、減少接觸、量體溫、勤洗手、漱口消毒、戴口罩等方法齊用，努力防疫。

防疫期間為避免「三密」，以防集體感染事件之發生，福岡佛光山寺在第一波疫情稍緩和的五、六月份，曾於大濠公園、百道浜海濱公園，為信眾舉辦戶外佛學講座。

隨著第二波疫情逐漸升高，常住法師特別使用Zoom會議室，常態性地在線上開設「雲端佛學課程」，以《星雲大師全集》為教材，為信眾授課。信眾們也藉由問卷調查全員表示：透過不斷地薰習、聽聞佛法，對防疫期間的身心安頓特別有幫助；也有助於學佛過程中正知正見的建立。大眾共同祈願新冠肺炎疫情早日止息，人人平安、健康、安居樂業、一切順遂！



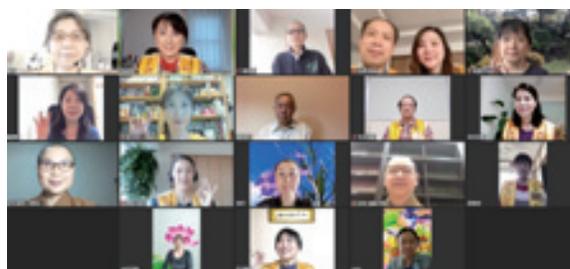
▲ 9月20日雲端佛學課程，學習主題：誦經、素食之正確觀念。



▲ 10月11日學習主題：以戒為師。



▲ 10月25日學習主題：人間佛教的戒學。



▲ 11月11日學習主題：五戒、八關齋戒。



▲ 11月25日學習主題：菩薩戒的內容與特色。



▲ 5、6月舉辦戶外佛學講座，避免密閉空間、人數密集、密切接觸等「三密」，以防集團感染事件發生。

| 贊助佛光世紀功德芳名 | | | |
|------------|-----|------|------|
| 6月-12月 | | | |
| ¥70,000 | 王俊傑 | | |
| ¥14,000 | 京金德 | | |
| ¥7,000 | 姚力誠 | 齊藤光峻 | 福岡潤一 |
| 免費索閱·歡迎助印 | | | |

儲備資糧增福報 萬念放下隨彌陀

名古屋佛光山寺十一月十五日彌陀法會，當日有四十餘名信眾參與精進修持，妙崇法師為大眾開示提到十二因緣為生命之源，欲得出離輪迴，往生極樂淨土是最佳解決之道。

淨土修持尤以念佛為主，由於我們的煩惱很多，煩惱主要來自於妄想雜念。假如我們能一心念佛，讓一句句「阿彌陀佛」、「觀音菩薩」的佛號在心中持續不斷，就會達到一種無念的境界，就能去除煩惱，這就是以正念來對治妄念。因此長期慎念所緣，句句佛號都是很好的專注力訓練；此外，今年的疫情及各地的天災人禍中，讓我們了解了知生滅之法無人避免，病苦時從中體驗無常，透過精進念佛幫助我們離苦得樂。

最後妙崇法師勉勵，身為佛弟子的我們，要瞭解四聖諦因緣法，現世的色身只是短暫切莫執著，並鼓勵大眾儲備資糧增福報，萬念放下隨彌陀。



名古屋協會賞楓聯誼會

國際佛光會名古屋協會十一月二十二日假瀨戶市定光寺舉辦賞楓聯誼活動，有二十餘名佛光會員、會友一同參與，並在協會會長鍾美清帶領下，大家一同在楓紅的陪伴中，齊坐公園裡共同閱讀星雲大師著作「二十十計」文章，如詩畫般場景，好不愜意！

文中談到的十個建議，星雲大師勉勵：人生若按計畫行事，必定順理成章；假如沒有計劃，凡事都是臨時起意，一切都是草率急就，很難有完美的功效。一日十計，並不難做到，假如有其他重要的會議、親友訪問、各種討論，可以利用周末假日商談。計劃要養成習慣，好像每日吃飯、每日盥洗，不做就不習慣；等到習慣養成，每日做事必有條理，必定從容。



| 2021年1-3月行事活動 | |
|---------------------|----------|
| 日時 | 內容 |
| 1/4(月) 10:00-12:30 | 新春禮千佛法會 |
| 1/4(月) 14:00-16:00 | 協會月例會 |
| 1/24(日) 10:00-12:30 | 光明燈上燈法會 |
| 2/14(日) 10:00-12:30 | 八十八佛洪名寶懺 |
| 2/28(日) 10:00-12:30 | 共修會 |
| 3/14(日) 10:00-17:00 | 清明法會 |
| 3/28(日) 10:00-12:30 | 共修會 |

| 贊助佛光世紀功德芳名 | | |
|-------------|-------|-----|
| ¥2000 | 陳忠杰 | 傅長煲 |
| ¥1000 | 伊良部大亮 | 鄂芳尊 |
| | 劉秀萍 | |
| 免費索取 · 歡迎助印 | | |

2021年新春禮千佛法會

1/5 上午10:00 (火) 功德項目 | 點燈、打齋、供花果

馬佛光山送暖不停歇 再贈沙巴逾十萬醫療物資

新冠病毒疫情反復不定，馬來西亞多個州屬和地區的疫情依然嚴峻，近一年來，前線人員監管已筋疲力盡，卻未曾鬆懈；馬來西亞佛光山和國際佛光會亦肩負社會責任，續為有需要的前線人員和大眾提供醫療用品和物資，一次又一次的送暖行動不會停歇過。

沙巴州的確診病例雖然相對緩和，但防疫一點也不能鬆懈，作為一個關懷社會的民間佛教團體，佛光山及佛光協會再度啓動跨海抗疫救援行動，聯合善心企業家，捐獻總值十萬一八五二令吉的醫療物資給予沙巴醫院及民眾，助力沙巴共同抗疫。

這批物資今天已通過船運送往沙巴，捐贈給沙巴醫院和診所的物資包括五萬個醫用口罩、二八五個大體袋和九個醫用隔離箱 (Intubation box)；另外，將分發給當地民眾的物資包括四八〇瓶的四八〇毫升裝酒精消毒液和二五公升裝濃縮消毒液。

這是沙巴疫情自九月下旬爆發以來，佛光山發起的第三度捐贈行動，第一波行動是在十月十五日提供逾二十六萬令吉的動力濾淨式呼吸防護具、個人防護裝備 (PPE) 等醫療器材和裝備；第二波是在十月二十八日，贈送價值數萬令吉的醫療器材床旁生理監視器、防護衣及口罩給予當地醫院和民眾。

此外，芙蓉監獄兩周前爆發疫情，二十四日起該監獄及監獄員工宿舍被實施加強行管令 (EMCO)，大馬佛光山及佛光協會繼續送暖，捐贈一萬個口罩和四八〇瓶四五〇ML的消毒液予芙蓉監獄，對加限區內的人士彷彿如一場及時雨。芙蓉監獄官員莫哈末納傑夫代表接領物資，他對佛光山的捐助表示感恩。



冠病疫情三月在大馬爆發以來，大馬佛光山及佛光協會捐贈為數眾多的醫療生活物資給予醫院、診所、慈善機構、貧戶和有需要者，其中包括捐獻大量布口罩予學生和有需要的民眾，在疫情危機下貫徹「做好事、說好話、存好心」的三好理念。

這些善舉亦受到了政府的關注，十一月十七日，首相公共衛生特別顧問丹斯裡仄米拉在教育部副部長拿督馬漢順的安排下，與佛光山新馬泰印教區總住持覺誠法師會面，瞭解如何獲得布口罩的供應，以供監獄職員、獄卒和囚犯使用。

仄米拉表示，犯人也有獲得良好照顧的權益，政府希望他們能夠處於衛生的環境中，因此需要提供可清洗和重複使用的布口罩，以減少監獄的冠病感染風險。覺誠法師則回應稱，佛光山贈送給大眾的布口罩都是符合防疫功能的三層濾菌口罩，除了可清洗和重複使用之外，也符合環保的概念，經濟實用。此次會面中，覺誠法師也率先捐出一萬個三層布口罩給仄米拉，以分發給國內的監獄，而這批口罩昨日就送給了實行加強行管令的芙蓉監獄。

澳洲移民部長勤政愛民 關心佛光山道場

澳洲移民部長 The Hon David Coleman MP，十一月十九日蒞臨澳洲佛光山南雪梨佛光緣參訪。David Coleman MP 表示，疫情對各宗教團體帶來不方便及影響，參訪是關心南天寺、南天大學及佛光會，疫情帶來的困難及需要的幫助。

覺梵法師代表報告，疫情期間南天寺、南天大學仍然舉辦及參與很多社區活動，響應聯合國「二〇三〇可持續發展目標」專案的環保護生工作、植樹、市集工作坊及社區修持等，均是與社區積極互動的多元文化活動。錢儀健亦報告雪梨協會疫情期間，主要舉辦環保、社區關懷、關心佛光青年等活動，包括佛光青年幹部成長會議、佛光青年營、慈善口罩捐贈及社區長者餐送服務等。

「感謝大家疫情期間仍不斷關懷與服務社區」移民部長認可與肯定南天寺、佛光會為當地社區的付出與奉獻，同時指出，澳洲的多元文化功能很成功，南天寺與佛光會發揮力量，將疫情危機轉化為機會，與主流社會聯繫及互動，專注向外發展，開發更廣闊範圍，建立更多的社會人脈關係。

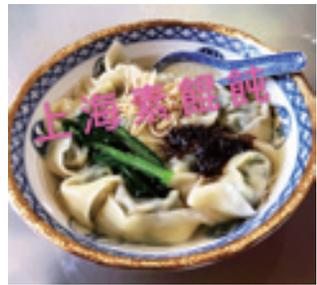


【照片：人間通訊社】

響應環保 推動「蔬食A計畫」

由於新冠病毒疫情嚴重影響，造成大家無法交流、聯誼，帶來諸多不方便。為了幫助大家擺脫目前的窘境，九月，板橋分會輔導法師覺耀法師特別提倡組織「素食廚藝」月活動。有二十七名會員參與，共創作了九十五道素食菜餚。當我們反復翻閱一個月以來會員們精心製作的各式各樣精緻料理相片，每道都是色香味俱全、五彩繽紛、豐富多彩、變化多樣，令人垂涎三尺。此時此刻懷著感動、感恩的心情，久久不能平靜。

非常感恩覺耀法師每天給大家的支持和鼓勵，並感恩每位以慈悲心精心創作菜餚的師兄、師姐，同時也非常感恩每位參與活動的會員。大師曾開示：「吃素接近道德，擁有素心，心能清淨，可以增加慈悲心」。通過「素食廚藝」月活動，讓大家充滿法喜，懂得素食的重要意義，更重要的是讓大家增強了精進學佛修行，慈悲為懷，利益眾生的信心和決心。



花開四季 耕耘心田

お誕生日 おめでとうございます

11月生日會員

- | | | |
|-------|------|-------|
| 茨城分會 | 李黛莉 | |
| 板橋分會 | 葉山勝中 | 高杉朝夫 |
| | 司宏之 | 司真理子 |
| | 趙玉玲 | 張新妹 |
| | 陸孟君 | 王瑞華 |
| | 竜川媛 | 李彩琴 |
| | 汪志芳 | 田口彩雲 |
| 宇都宮分會 | 陳雪梅 | 李鳳華 |
| | 邵玉玟 | |
| 埼玉分會 | 羽賀愛子 | 黃馨娥 |
| | 吳淑鳳 | 吉田八重子 |
| 新宿分會 | 李憲忠 | 龔秋藤 |
| 杉並分會 | 周東成 | |
| 豐島分會 | 盧榮寶 | 陳葉金花 |
| | 曾意穎 | 洪麗華 |
| | 林維祺 | |
| 千葉分會 | 毛利友次 | |
| 練馬分會 | 孫佛珍 | 清水淑芝 |
| 港区分會 | 林澄 | 蔡美銀 |

12月生日會員

- | | | |
|-------|------|------|
| 茨城分會 | 高瀬光代 | 佐藤莉麗 |
| 板橋分會 | 羽田巴應 | 于萍 |
| 宇都宮分會 | 張俊子 | 金子文惠 |
| | 林麗華 | 蔡碧珠 |
| | 楊玉鳳 | 張月秋 |
| 埼玉分會 | 高橋玲子 | 林艷紅 |
| | 林美惠 | 佐藤秋美 |
| | 高橋純子 | 蔡淑姬 |
| | 徐秀玲 | 辛立萍 |
| 新宿分會 | 方嬌 | |
| 杉並分會 | 中澤明子 | |
| 豐島分會 | 川端幸君 | |
| 練馬分會 | 房冬香 | |
| 港区分會 | 賴品尹 | 石井淑惠 |
| | 余子屏 | |

1月生日會員

- | | | |
|-------|------|-------|
| 茨城分會 | 蘇莉涵 | |
| 板橋分會 | 邱美艷 | 包國成 |
| | 中山照子 | 林怡秀 |
| | 周琦 | 池島豊彦 |
| | 林樹海 | 小岩学 |
| 宇都宮分會 | 宋碧華 | |
| 埼玉分會 | 切敷葉子 | 鈴木美梓 |
| | 木村まり | |
| 新宿分會 | 葉美玉 | 塩屋秀珠 |
| | 謝尚齡 | 梁寶鑾 |
| | 周理 | 邵丹丹 |
| 杉並分會 | 松村圭子 | 周東智子 |
| | 大川雪 | 永井美江 |
| 青年團 | 肥田龍明 | |
| 千葉分會 | 浜岡静 | 長谷川夏子 |
| 豐島分會 | 小出勝美 | 黃玉里 |
| | 莊麗真 | 曾素珠 |
| 練馬分會 | 吳華子 | |
| 港区分會 | 吾妻秋江 | 陳麗玲 |

以慈善福利社會



生。前往やまなし地域こども食堂グループにいろいろのわ轉贈米糧（左上二、三圖）。活躍於山梨當地慈善活動，十一月二十六日由社會福祉法人山梨縣社會福祉協議會、山梨縣共同募金會主辦第六十八回山梨縣社會福祉大會假山梨縣民俗文化會館進行，特別邀請NPO法人国際ブリアー前往接受頒發感謝狀。山梨縣知事長崎幸太郎於大會致詞表示：現今因為疫情肆虐，更要表揚鼓勵社會福祉的重要性，感謝各方團體的活躍運作（右上圖）。受獎後並於十二月四日社會福祉法人身延町社會福祉協議會理事深澤良人、深澤道康代表社會福祉法人山梨縣共同募金會前來本栖寺接受捐贈善款（左上四圖）十二月中旬亦預定致贈於山梨縣社會福祉協議會，回饋當地。

日本敬老佳節，為融入當地節慶，NPO法人国際ブリアー特地準備禮品至山梨各地老人院致贈千餘份台灣風味點心鳳梨酥及法語叢書，期望與當地長青菩薩一同以法喜過節。並提供各看護中心米粉。九月二十日起由富士分會會長薛文箭帶領青年義工前往医共生会NAC湯村、デイサービスらつく楽、社会福祉法人豊住福祉会、福祉法人寿の家等地及敷島保健福祉中心、社会福祉法人愛壽會。（左上一圖）疫情肆虐，許多打工機會隨之減少，透過NPO法人富士と湖とかかしの里的聯繫，十月十七日準備一百五十公斤食用米提供給山梨當地因無收入而三餐不繼的學生。

關東協會生日會員 祝您生日快樂



元向日季耕心日

十一月

神奈川分會

太田正孝 太田好秋 河美紀 吉田貞君 林洪益芬 桑江悅子
舟山彩霞 劉中一 澤本愛子 蔡美銀

富士分會

佐佐木陽子 鄧吳雪梅 林美澄 袁淑慧 望月夏子 黃碧霞
田曉瑄

十二月

神奈川分會

張素娥 張素珍 王素玉 長谷川定夫 李新那 廖志強

富士分會

小澤和治 柴鳳英 陳俞華

一月

神奈川分會

陳佼伶 竹田佳代 溫協嬉 庄雪波

富士分會

丹沢透湖

我的新佛教改革初步（五）

星雲大師 著

車隊廣播 宣揚佛教來了

由於各地念佛會的幹部，都在宜蘭受過基本的正信佛教訓練，台灣的佛教就慢慢的改觀。雖然受到警察一些干擾，地方人士對我的疑慮，但是當我們的車隊，用三輪車裝上大喇叭出去宣揚；「我們的佛教來了！各位父老兄弟姐妹，我們的佛教來了！我們的佛教來了！」在那個蔣夫人領導的基督教弘揚勢力之下，我們能可以苟延殘喘，把佛教也能逐步的發展，把佛教叫得這麼響亮，實在說，對於台灣佛教歷史研究的人士們，應該要注

意到這一點。

從此之後，台灣的傳戒、大學裡的社團、電台有佛教之聲等節目；李炳南在台中樹立的佛教蓮社，煮雲法師在鳳山的弘化，廣慈法師在澎湖的傳教，在台北一些大陸來的長老們，都能動員講經說法；以及林錦東、林大賡、外省的周宣德、朱鏡宙、趙恆惕、立法委員董正之，仗著在政府地位聲望很高的章嘉大師為背景，台灣佛教的活動一時蓬勃發展，歎歎盛哉！一大事因緣，我感覺到新佛教運動好像就從台灣開始了。

我主張「問政不干治」（一）

知道貧僧的讀者們，除了知道我有很多的名字以外，我還有一個名字，就是許多人稱貧僧為「政治和尚」。「政治和尚」這個名詞，我也非常不喜歡，因為貧僧從小出家，一生也沒有做過官，也沒有受過政府的津貼，甚至我和政府官員之間，偶而接受他們的訪問以外，也沒有太多交往，我為什麼要被冠上「政治和尚」這個名詞呢？

政治，不是什麼不好，有名的政治家，像英國的邱吉爾、美國的林肯、羅斯福、德國前總理柯爾，他們為國家服務，為人民謀求福利，功在人間。也有一些政客利用權力，圖私為己，國家、人民都不放在心上，當然就不可以稱道了。

政治和尚百思不得解

說我是「政治和尚」，我是政治家呢？還是政客呢？屬於文官？還是武將呢？我有參加過什麼政治運動嗎？我百思不得其解。會有「政治和尚」這一詞，大概由於我曾經是國民黨的黨員；我自己也不知道什麼時候被任命為國民黨的「黨務顧問」，我沒有接過一份聘書，也沒有一個人轉告我是黨務顧問。後來，我又做了國民黨的「評議委員」，我也沒有接到什麼人的通知，也沒有收到聘書，只是在報紙上，看到國民黨人事中央評議委

員名單中，有「星雲」兩個字。既是國民黨的黨員，國民黨給我什麼名義，我也不能推辭否認了。

說起了貧僧做國民黨的黨員，在十八歲的那一年，中日戰爭結束，國民黨和共產黨抗戰勝利，在我們佛學院的講師名單中，有一位講公民課的老師，口才相當，雄辯滔滔，非常受我們同學的敬重。有一次，他叫我們全體同學都參加國民黨，做國民黨的黨員。我也不知道做一個黨員，會有什麼權力、盡一份什麼義務，他只是發給每一個人一張黨員證書。

但當我回到祖庭大覺寺禮祖的時候，有一天，代表師兄到祖庭百里外的一戶人家做功德佛事，走在一片荒野山區，忽然想到，國民黨、共產黨的人士經常在此活動，我身懷國民黨的黨員證書，假如給共產黨知道，小命就不保了啊。於是，就把這張黨員證不放在身邊的口袋裡，而插在鞋子的旁邊；因為要走一百多里路，等到做完佛事回到祖庭，再看看這張黨證，已經磨成麵粉的樣子了。我心裡想，這樣也好，我是出家人，「本來無一物，何必惹塵埃」呢？

人間仏教はどこに尋ねるのか

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

人間仏教の青写真（上）-5

仏教の孝行思想は一般の世俗の小さな孝行を超越している。しかし、一般の人は皆以前は、「身体も髪も皮膚も父母から受けたもので、決して傷つけてはいけない」と思っていた。それ故、剃髪して俗世を捨て僧侶になり、大切な親と別れるのは大きな親不孝だと批判していた。しかし、実は仏教の經典には、仏陀は「為父擔棺」（父の棺を担ぐ）（『仏説浄飯王般涅槃經』）、「為母說法」（母に説法をする）（『仏昇忉利天為母說法經』）とあり、人の子としての道を尽くすだけでなく、親孝行の模範にもなっている。また、『賢愚經』及び『睽子經』のどちらにも、仏陀は仁慈と孝行により、三界の尊者と成ったと書かれている。

その外に、目犍連尊者は死後に苦しんでいる母親を救い（『盂蘭盆經』）、舍利弗は入滅前にわざわざ故郷に帰って母親に別れを告げて親の恩に報いている（『賢愚經』）。明朝の蕩益大師は腕を四度切って危篤の母親の長寿を求め（『蕩益大師伝』）、民国の虚雲和尚は五台山を三年間、毎朝礼拝して父母の恩に報いた（『虚雲和尚年譜』）。更に、蒲の穂を織って母親に供養した道明禪師（陳尊宿）、悟道して父に報いた玄沙師備禪師、父親の遺骨への誠実な思いを示した道丕禪師、念仏によって母親を済度した宗頤禪師（『緇門崇行録』）などがいた。それぞれの出家者は人倫関係で異なる内容を述べてはいるが、子の父母の孝行への道を捨てるようなことはなく、そのことが多くの人々に感動を残したのであった。例えば、恵心沙弥の母親は、恵心沙弥の道業の努力を励まし、皇帝から恩賞を受けても光栄と思わず、また母親（自分）のことを心配しないようにと言った。洞山良价禪師は「辞北堂書」で求道の決心を表明した。母親は「日夜涙を流して悲しんだ」が、愛する子どもへの情を抑え、手紙の返信には修道証果するよ

う励ました。これには心から感動させられる。

仏教の孝行提唱は、「父母に孝順」と「沙門への供養、梵行尊重」だけではない。同様に「人の法」に列挙されている（『摩訶僧祇律』）。特に『心地観經』には次のように説かれている。「勤加修習、孝養父母、若人供佛、福等無異、應如是報父母恩。」（勤勉に学び、父母へ孝養することは、仏への供養と同じようなことであり、福は等しく異なることはない、父母にはこのように報いること）。更に『父母恩重難報經』には、「假使有人左肩擔父、右肩擔母、研皮至骨、穿骨至髓、遶須彌山、經百千劫、血流沒踝、猶不能報父母深恩。」（たとえ左肩で父を担い、右肩で母を担い、皮膚が擦れ骨に至り、骨が髓に刺さるまで須弥山を回り、百千劫を経て、血が踝の隠れるまで流れ出たとしても、父母の深恩には報えない）とあり、仏教が孝道を重視していることは明らかである。

一般社会では、在家には在家の人倫関係があり、仏門には僧団の師弟や兄弟子、弟弟子の関係がある。『四分律』には、「和尚看弟子、當如兒意看；弟子看和尚、當如父意。展轉相敬、重相瞻視、如是正法便得久住。」（和尚は弟子を我が子を看るが如く看、弟子は和尚を父の如く看、相敬い重視する。このようにすれば正法は久住する）と説かれている。『太平御覽』には、「師者、發蒙之基、學者有師、亦如樹之有根也。」（師は啓蒙の基であり、学習者に師が有ることは、樹に根が有るようなものである）と述べられている。『忠心經』には、「道成乃知師恩。」（道（悟り）を成して初めて師の恩を知る）とある。仏教では時には師弟間の感情は世間の親族の愛情以上である。『灯会元』。

禪定と般若（五）

星雲大師 著

(19) 時として敵もなければ反対者もないがゆえに、自己の修行がどの程度まで進歩したのかも分からないということがございます。魔王が来たりて修行の邪魔をすることがなければ、大いなる菩提心（ぼだいしん）を発すということの何たるかも分かりますまい。いわゆる「善は法とすべく、悪は戒とすべし（原文：善可為法，悪可為戒）」でありまして、時には敵をも友とし、修行の上での良き資糧（かて）とすることも不可能ではないのであります。

（『六祖壇經講話』・頓漸品）

(20) 禪定（ぜんじょう）や止観（しかん）はある種の安定した力量を私どもへ与えてくれます。「外に相を離るるを『禪』と為（な）し、内に乱れざるを『定（じょう）』と為す」と申しますが、それは単に坐具（ざぐ）の上で修行を積むことばかりを指しているのではございません。「観を慧と為し、止を定と為す」ということを生活のうちに活かすのであれば、多少の雑音が混じろうとも、こまごまとした損得をちまちまと引き比べることもなくなり、また、多少の煩わしいことに出くわそうとも、それをいつまでも引きずるということもなくなるのであります。聴くべきでないことは聴かず、見るべきでないものは見ず、考えるべきでないことは考えない。かくてこそ、浮き足立ちがちな心も穏やかとなることでありましょう。

（『星雲法語』・人生の四宝）

(21) 思考とは実に、人類の文明を促進するうえでの一大動力であります。人は思考あればこそ智慧も開発されるのであります。それゆえ、仏教では「聞・思・修を以（もつ）て三摩地（さんまじ）に入る」と説いております。思考の果てに悟りがございます。そのかみ、釈尊の悟道（ごどう）もまた、苦思冥想（くしめいそう）の果てに成されたことであります。釈尊は宇宙・人生の道理をお悟りになったのであります。すなわ

ち、宇宙・人生、さらには縁起と還滅（げんめつ）（迷情を破り悟道を目指すこと）といった理（ことわり）を胸のうちにすっぱりと（原文：了然（りょうねん））お悟りになったのであります。現今（げんこん）の禪門における参禅悟道もまた心に湧いた疑問をあいまいにせず、それどころか窮追猛問（きゅうついもうもん）、ひたすら問いかけ、ひたすら考え、その答えがひらめくまでやむことがございません。それゆえ、禪門における打坐（たざ）とは、ただぼつねんと枯れ木のごとく坐っておればよいというものではなく、参じ詰め、また、心を尽くして考え込まねばならないのであります。差別のただなかから無（む）分別の真心を探し当てる、これこそが参禅の要道（ようどう）でありましょう。

（『星雲法語』・心の修行）

(22) 私どもは日々複雑な人の世の煩いとさまざまな境界からの挑戦とに向き合わねばなりません。心の内に定力（じょうりき）なくば、心はたちどころに眼前（がんぜん）に立ち現れる境界にしたがって移り変わることを余儀なくされ、是非を明らかにすることなどできますまい。心のうちに定境（じょうきょう）あつてこそ、眼前の問題を見定（みさだ）め、理路整然（りろせいぜん）と思考した末に適切に処理することもできるのであります。かの『六祖壇經（ろくそだんぎょう）』にも、「定（じょう）は是（こ）れ慧（え）の体（たい）なり。慧は是れ定の用（ゆう）なり」と見えております。私どもが心のうちに禪定を得てこそ、身はたとい揺れ動く俗世のただ中にあるとも、「不変（ふへん）を以て万変（まんぺん）に応ずる（原文：以不變應萬變）」とてころの般若智（はんにはち）を生み出すことができるのであります。

（『星雲法語』・仏法と人生）

マレーシアの新型コロナ感染拡大に伴い国際佛光会が医療物資を支援



マレーシアでは新型コロナウイルス感染症の「第三波」が到来し、特に東マレーシアのサバ州が受けている打撃は深刻です。マレーシア佛光山及び国際佛光会マレーシア協会は、最前線に立って新型コロナと戦っているサバ州の医療従事者のために、26万リンギット（以下RM）相当の医療支援物資をサバ州の病院に提供しました。

物資にはヨーロッパから輸入した電動ファン付き呼吸用保護具（Powered Air-purifying Respirator、略してPAPR）が7着あります。これを装着することにより、医療従事者は最前線での医療時間が6時間も延長できると言われています。また、PAPR以外にも個人用防護具（Personal Protective Equipment、略してPPE）、スクラブ術衣1,000着、100回繰り返し洗って使える三層布マスク10,000枚もあります。

医療物資の他に、佛光山サバ禅浄センターと国際佛光会サバ協会からは食糧などの生活必需品がコタキナバル、センポルナ、サ

ンダカン、タワウなどの状況が厳しい地域に送られました。

以下は10月15日現在、佛光山及び国際佛光会が支援した物資のリストです。

第一回目

1. 手術衣 210着 12,600RM（サバ衛生局）
2. 保護具 969着 56,000RM（サバ衛生局）
3. 布マスク 10,000枚 80,000RM（サバ佛光山、タワウ佛光山、サンダカン佛光山）
4. PAPR 7着 54,600RM（コタキナバル・クイーンエリザベス病院）
5. 食糧 60,000RM

第二回目

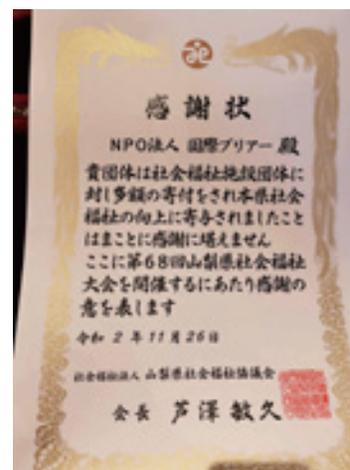
1. 光触媒 3,500個 104,650ドル
2. 布マスク 5,000枚 75,000ドル
3. 医療用マスク 10,000枚 8,000ドル

【写真提供：人間通訊社】

【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】



▲ NPO法人国際ブリアー活動:11月25日伊香保温泉観光協会を通じて、渋川地区医師会へウイルス飛沫ろ過効率99.8%のマスクを4000枚届けました。



▲ NPOブリアー活動：山梨県社会福祉協議会さまから感謝状を頂きました。

Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2565 年

2021 年 1 月 1 日

日本版 150 号

歌とピアノ国の壁越え

11 月 24 日上毛新聞記事

日本と台湾が音楽で親睦を深める「日台湾親善交流コンサート秋」が、渋川市の仏光山法水寺で開かれ、ピアニストの Liyura さん（同市）と歌手の沢田知佳さん（前橋市）が美しい音色を約 70 人に届けた。

Liyura さんは自然や同寺の風景を撮った写真に合わせ、即興で作ったメロディーをピアノで表現。沢田さんはご当地ソング

を中心に、伸び伸びとした歌声を会場に響かせていた。

コンサートは同寺と NPO 法人国際ブリアーが共催。今年は新型コロナウイルスが感染拡大の影響で、台湾からのゲストは招かずに実施した。積満潤住職は「美しい音楽は国の壁を越えて人を感動させる。コロナの不安が広がる中、ほっとする時間を共有できたらいい」と話した。

