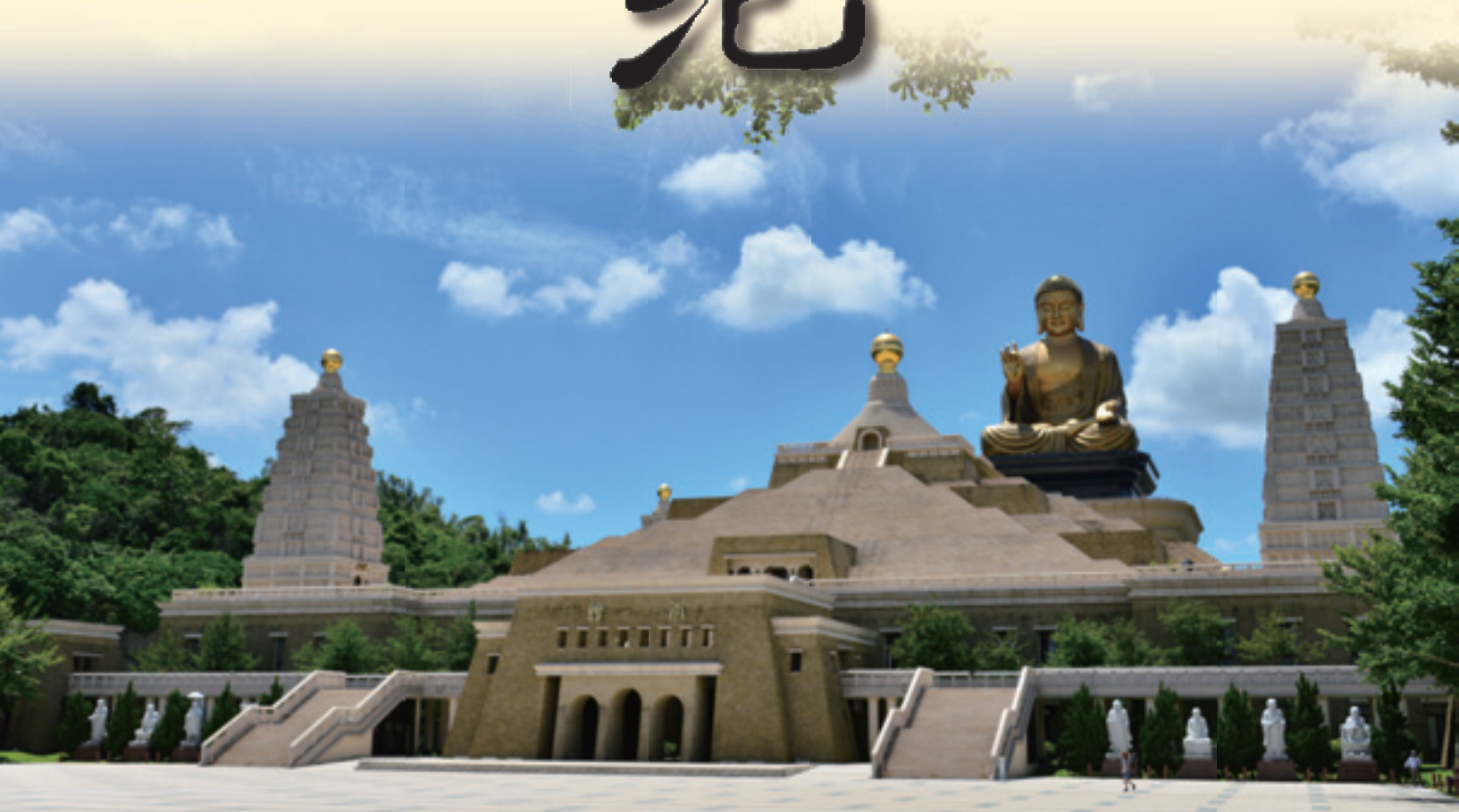




佛光紀元五十五年
二〇二一年六月一日
日本版
第一五二期

佛光世紀

星雲



第 152 期 目 錄

佛曆 2565 年

佛光紀元 55 年

2021 年 6 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會東京協會

住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3

Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

http:// www.tokyofgs.com

E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】【大師談平安富貴 系列四】貧富貴賤……………2

【大師談平安富貴 系列五】富貴之源……………3

【大師談書香 系列四】讀書三到……………3

【東京佛光山寺活動報導】……………4

【東京協會活動報導】……………5

【大阪佛光山寺活動報導】……………6

【大阪協會活動報導】……………7

【本栖寺活動報導】……………8

【關東協會活動報導】……………9

【福岡佛光山寺活動報導】……………10

【名古屋佛光山寺活動報導】……………11

【佛光山・佛光會世界各地新聞】……………12

洛杉磯各語系佛教道場 為亞裔種族歧視罹難者祈福

佛教天主教對話 如何因應歧視及仇恨犯罪

【交流園地】線上亞洲佛光青年聯誼會……………13

線上皈依典禮……………14

【貧僧有話要說】我主張「問政不干治」(三)……………15

【人間佛教はどこに尋ねるのか】人間佛教の青写真(上)……………16

【人間佛教語錄】禪定と般若(七)……………17

【佛光山各地行事報導】……………18

妙心寺派靈雲院住職の則竹秀南老師 大阪佛光山寺で

「諸行無常」の法話

法水寺牡丹文化祭―二〇二一年四月二十五日開会式

国際佛光会が南米の教育プロジェクト結果を

国連女性地位委員会会議で報告

【大師談平安富貴 系列四】貧富貴賤

我們生活在人間，必須有一些資糧。就算是在深山修行，也須找到水源充沛與山果豐美之處，才能安心自修。世間有所謂「開門七件事，柴米油鹽醬醋茶」，意思是日常生活要有起碼的條件。一旦有了這些基本的訴求，才能進一步完成生命更高層次的目標。

可惜人們錯把追求物質當作了人生的目的，那就發展出計較與比較之後的貧富差別，比如：「貧居鬧市無人問，富在深山有遠親。」「富家一席酒，窮漢半年糧。」「寧吃少年苦，不受老來貧。」「有錢能使鬼推磨，無錢難倒英雄漢。」這些都是來自民間深刻的感嘆，但是貧與富，自有其因果來由，以下四點說明：

第一、富足來自知足：知足第一富，如顏回「一簞食，一瓢飲，在陋巷。人不堪其憂，回不改其樂。」這正是安貧樂道的典範。台灣首富郭台銘接受媒體訪問時，他說因為父親是公務員，從小給他們安貧樂道的身教。所以，雖然已經身為首富，但是最快樂的事還是吃一碗媽媽親自煮的麵。這時候，坐在老舊的藤椅上，比別人坐在高級的沙發上還要滿足。郭先生是真富足之人，所以能有這種體認。一個人擁有再多，如果內心不知滿足，那種精神上的貧窮更加可憐！所以，人的富足並不是看在金錢數字上的多少，而是看一個人知足或不知足。

第二、尊貴來自謙卑：老子曰：「上善若水，水善利萬物而不爭。」由於水性謙下，總是往低處流，所以世間萬事萬物都受到流水默默的哺育。世界最高屋頂的喜馬拉雅山冰川，所蘊育的七大河流：恆河、印度河、雅魯藏布江、怒江、長江、黃河、湄公河，提供了亞洲印、中、尼、泰……等，十數億人民的水源。所以山頂上冰雪的高貴，恰是來自謙下的流水。有德的君子，他的尊貴，正是因為他的謙下利民而不自以為崇高。

第三、貧窮來自慳吝：什麼是真正的窮人？欲望無窮就是一種心裡的貧窮。人的心田，並不是用來生長欲望的，而是用來生長菩提慧命，以圓滿人生。其實，任何人出生到世間，這宇宙間的財富，

都有他的一份，所謂的「一枝花，一點露。」但是，要取得財富，必須先把「手掌放開」。如果你始終緊握著手裡的舊物，又如何能取得新的資源呢？想要圓滿人生，首先要有「同體共生」的認識，能「喜捨」才是真正的富有。

第四、卑賤來自憍慢：「憍」就是自大；「慢」就是以己之長，辱他之短。佛經云：「若憍慢生，則長養一切雜染之法。心不謙下，由此則生死輪轉，受無窮苦。」凡夫不知宿命，故常憍慢，因為憍慢，所以不畏造惡受果報、不願悔過，也不精進於修行萬善。佛陀時代，時時陷害佛陀的提婆達多，因為憍慢，竟想以世俗的領導權來取代佛陀內證的光明，卻永遠受到世人唾棄。佛陀的侍者阿難，則因為具有謙下的美德，人人都稱他為「尊貴的阿難尊者」，直至今日，還受到大家的讚揚。

所以，關於「貧富貴賤」的因果：人之富是知滿足，人之貴是能謙下，人之貧是不知捨，人之卑賤，是因為憍慢自大。以上這四點，可供參考。

- 第一、富足來自知足。
- 第二、尊貴來自謙卑。
- 第三、貧窮來自慳吝。
- 第四、卑賤來自憍慢。

【大師談平安富貴 系列五】富貴之源

許多人想升天成仙，但是「升天自有升天福，未必求仙便是仙」；沒有人不喜歡富貴，可是富貴也要有富貴的因緣。有人從富翁落魄為乞丐，也有人在貧困潦倒後努力致富，因此，什麼是得到富貴的因緣條件呢？以下有四點：

第一、對錢財要及時行施：經云：「為人大富，布施中來。」諸佛菩薩三十二相、八十種好，都是從累生累劫修習布施而來，大乘佛法中的六度萬行，布施是第一波羅蜜。所謂「鮒魚困涸轍，難待西江水」，海水雖多，不能挽救一個饑渴的人；一掬水雖少，卻可及時

拯救一個饑渴之人的性命，你想要「待有餘而後濟人，必無濟人之日」，因此要懂得及時布施錢財。

第二、對他人要不生輕慢：佛陀的身相高大殊勝尊貴，是從不輕慢一切有情，慈悲一切眾生而來。富有尊貴，是人所尊崇的，假如你對別人懷有輕慢心，他人怎會尊敬你？你就是富貴，也是貧窮，因為人家不喜歡你，甚至看不起。所以，對他人不生輕慢，才能得到富貴的果報。

第三、對苦難要歡喜幫助：世界上苦難很多，有戰爭、飢餓、貧窮、天災人禍，更有內心貪瞋癡煎熬恐怖等等。經云：「菩薩以慈悲為本，於一切眾生常起饒益心。」對苦難的人，要以歡喜、心甘情願的心去幫助，替他解除怖畏，甚至不用對方感謝、回報，受苦者得到依怙，布施者也獲得啟發，這種布施、協助，才是無相的功德。

第四、對做事要不忘因果：佛教講「如是因，如是果」，《因果經》云：「富貴貧窮各有由，夙緣分是莫強求；未曾下得春時種，坐守荒田望有秋。」荀子也說：「榮辱之來，必象其德」，這都是說明貧富榮枯必有因緣果報，你做事必須勤勞踏實，努力播種耕耘，才能有福田可收。

財富是民生命脈之所繫，卻是五家共有，所謂「千金散盡還復來」，有時富貴也不一定從經濟上去衡量，財富去了，還會有再來的時候，但是如果欲望無止盡，沒有用錢的智慧，即使擁有再多，也會覺得空虛匱乏；反之能夠及時行施、歡喜幫助、不生輕慢、不忘因果，這才是無上的富貴。

- 第一、對錢財要及時行施。
- 第二、對他人要不生輕慢。
- 第三、對苦難要歡喜幫助。
- 第四、對做事要不忘因果。

（出自《星雲大師全集·星雲法語》）

【大師談書香 系列四】讀書三到

清朝，名政治家左宗棠，在寫給他兒子的家書上提到說「……讀書要目到、口到、心到。爾讀書不看清字畫，偏旁，不辨明句讀，不記清首尾，是目不到也。」

喉、舌、唇、牙、齒五音並不清晰伶俐，朦朧含糊，聽不明白，或多幾字，或少幾字，只圖混過就是，是口不到也。

經傳精義奧旨，初學固不能通。至於大略粗解，原易明白，稍肯用心體會，一字求一字下落，一句求一句道理，一事求一事原委，虛字審其神氣，實字測其義理，自然漸有所悟。一時思索不得，即請先生解說：一時尚未融釋，即將上手。總要將此心運在字裏行間，時復思繹，乃為心到……」

每看到這一段家書，倍感親切，好像是在替我述說一樣，為人師者與父母心實不分軒輊。跟學生上課，不奢望大家都聰明得一講解就能了然於心，但卻很在意同學聞法的態度，最起碼要能做到目到、口到、心到。

「學不可以已，青，取之於藍，而勝於藍；冰，水為之，而寒於水。」——《荀子》

讀書除了可以改變人的氣質外，一顆柔軟赤子的心也可以變化氣質，不要想世間的人對我不好，而要反省是自我的慈悲心、包容心不夠，故為人以率直、天真為要。

（出自《星雲大師全集·星雲日記》）

佛光山二〇二一年禪淨共修獻燈祈福法會

三月十三日下午「佛光山二〇二一年禪淨共修獻燈祈福法會」在線上開啓了一個全球性的共修法會。心保和尚開示，修行方法眾多中，禪淨是主要項目之一，學佛之主要目的是為去除貪瞋痴、煩惱，得歡喜、快樂，也就是回歸自心，心淨則佛土淨，參禪、打坐得自在，得解脫也就是去除心中貪瞋痴煩惱。生極樂國土要發菩提心，為菩提道生極樂世界，菩提心就是自覺覺他。發願法門無量誓願學，為度種種眾生，眾生歡喜，我們也歡喜。

東京協會督導瀨川淑子分享，此次法會彰顯大師慈悲度眾精神，效法、推動人間佛教行三好，讓疫情能緩和，同心協力來度過疫情難關。天色暗了以後的會場更是美輪美奐，獻燈的隆重莊嚴，念佛、拜願、祈願祝禱，尤其大師的獻燈祈願文讓她感動良久。法會在無人機表演星光閃爍中結束了。「花開四季耕耘心田，四季常栽智慧花，讓生命光輝永恆。我愛佛光山。」

杉並分會市川麗子表示，在同一時間與全球佛光人共同在線上參加法會，是何等令人興奮的事！從法會一開始就感動萬分，涕淚共下。感動有幸是佛教徒，深信三寶；感謝佛光山常住的因應之道，舉辦線上法會，雖然人不在本山，但卻能將身心安住於法會中，共同祈福回向。身為佛光人，真的是很幸福。

東京青年團幹部張曉紅提及，作為一名佛光人，她感到自豪的同時，也深深的感受到佛光人的使命。無論多麼渺小，願意跟大家一起承擔起使命，為弘法利生事業，添磚加瓦。讚歎佛光山的人間佛教是與時俱進的，符合當代大眾需求。最後摯誠的祈願：社會淨化遠離疫情，普羅大眾平安吉祥。

板橋分會羽田幼聖、羽田已應紛紛表示，由於疫情的影響，大家已經很久無法參加道場法會，佛光山、佛光會精心策劃了此次法會，讓大家身臨其境，特別感動的是能夠和全球佛光人一起參加，更增加了戰勝疫情的信心和決心。練馬分會趙烏日金感動的說道：看到獻燈法會大眾歡悅的場面，就想到星雲大師不辭辛勞的經歷，更是對我們的極大鼓舞。吳華子則對心保和尚開示有深刻的啟發，她說：「我是佛光人，感受到佛光人的自豪和幸福，深深的感動，感謝佛光山。」

「身為佛光人真的是太幸福了！希望靠大家的祈福疫情早日結束，大家都能回到道場精進共修。」板橋分會洪作芳歡喜表示；而佐藤菊香、姜雪、鈴木瑞玉不約而同表示，線上參加如此莊嚴的法會，心中充滿法喜。切記心保和尚的勉勵，通過懺悔，發心發願，力行菩提道，自利利人。埼玉分會大河秋子希望透過懺悔、發願、發菩提心，祈求疫情消除人人幸福、社會和諧、世界和平。

身在國外的豐島分會林澄娘說：參加線上禪淨共修法會，仿如臨現場一般，場面很莊嚴又隆重，法會後令感覺心情非常好，真的是法喜充滿。洪麗華表示，聽聞心保和尚、慧傳法師、慈容法師等法師的慈悲開示，還有無人機的精彩表演，看到大師的慈悲影像，令人感動。



贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳美伶	楠本武司					
¥1000	松村喜諦 楊麗美 長谷川涼 齊藤嘉梨	柳田健吉 切敷葉子 國井優美 佐藤加奈	羽田幼聖 新井吉芳 大河秋子 佐藤亞海	羽田已應 大草明浩 楊雅惠 黃千純	羽田裕 陳惠雯 橫川和男 洪作芳	盧榮寶 吳唯駿 高橋季穗	陳有希 曾素珠 高橋知江
如欲助印請振込：國際佛光會東京協會 口座番号 1579674							
店番 628 みずほ銀行 大山支店 普通預金							

東京協會 分會活動



▲埼玉分會 3月17日舉辦線上讀書會，計有10名參加，如慈法師帶領閱讀「星雲大師美國西來大學心經講座」第五集上，法師首先為大家講說心經的全部內容，然後針對十八界及十二因緣作說明，並提到人是從無名而來又從無名而去，佛教說苦集滅道，人生的苦是由業力所造，現在的苦難用般若智慧是能可以消除的，所以修要修無修的修行，證要證無證的佛果。



▲4/29新宿分會舉行線上茶禪淨心同樂會視訊活動，共有會員幹部16人參加。會員分享：人生無常、把握當下、未成佛道先結人緣、有佛法就有辦法、放下身心、平常心、安住在當下、無常迅速、安逸障礙成長、因病苦心生恐懼，焦慮感念善知識提携發願為眾服務。妙耀法師開示，希望大家能夠安住在佛道上，在大眾的成就之下，每一個人都應該要發願，秉持自己的本份事，完成你今生、當生應該盡的責任與義務。



▲間隔25年的佛學會考將要於9月11日線上舉行。5/10覺智法師帶領宇都宮分會會員一起研讀「佛法真義」的皈依三寶、受持五戒、布施、持戒、忍辱等5篇文章。與會者透過閱讀《佛法真義》更進一步了解大師對佛教義理的精闢定義。



▲3月17日國際佛光會東京協會新宿分會督導劉美惠、陳宥希及青年松田如央等3位代表，前往池袋障害者センター茜の里做捐贈的活動。由施設長垣沼有紀子代表受贈並表示：感謝佛光人長期的關懷與贊助。「疫情無情，佛光有情」佛光人以純善之心樂於公益，也正所謂奉行菩薩道的慈悲精神。



▲2月20日東京佛光青年團於線上舉辦「新春團拜」。東京協會會長柳田祐佳感謝青年團在每一次的活動中，都勇於承擔，盡心為大眾服務。東京佛光山寺住持覺岸法師提出了青年的三個使命：1. 承先啓後。2. 做一個小小外交官，如何讓自己的祖國以及目前所居住的國家，更友好。3. 秉持「佛教靠我」的精神，就如星雲大師所說：「佛教靠青年，青年靠佛教」，希望青年可以趁著年輕力壯的時候承擔。輔導法師覺耀法師分享，佛光山叢林學院最重視四大菩薩的精神「悲智願行」。只有願力而沒有行動的話，想要實踐慈悲及智慧幾乎很微妙。有了實踐，才能完成「願」。而人生的每一個階段無論是學習或是事業都離不開「悲智願行」。之後青年們各自分享生活心得，有人提及疫情帶來的改變；也有人詢問「如何學好日文？」還有青年分享最近在進行的自我分析計畫等。



池袋麗齒科・美容皮膚科

診療時間 10:30~20:00
休診日 不定期

本院は歯科と皮膚科を併設しているため、
お願りのことはすべてお任せください

診療科目
一般歯科、小児歯科、口腔外科
インプラント、矯正歯科
美容皮膚科、皮膚科
レーザー脱毛
エイジングケア

住所 東京都豊島区東池袋1-31-15
トーカン池袋第二キャスター3階
電話 03-6709-4905(日本語、中国語、英語)

大阪佛光山醫學講座 提升免疫增健康

大阪佛光山寺、國際佛光會大阪協會於二月二十一日、四月四日下午，舉辦新春醫學講座，邀請曾任教於兵庫醫科大學、關西醫科大學等客席講師、現任「康家銘HSM株式會社」執行長的史實修，為大眾講解在長期的疫情下，如何提升免疫力，並學會從自身的症狀來辨別免疫力的高低，及疲勞的原因、養生的學問等。

說到免疫力，先從腸道說起，腸不光是人體重要的消化和排毒器官，它更是人體最大的免疫系統的所在。常言道「病從口入」，大部分病菌皆由嘴進入人體，而擁有健康的腸內菌群，就能抵抗這些病菌，使其很快就隨著大小便排除體外。因此增加腸道原本存在的益生菌們的數量，使其活動起來提高免疫力。史醫師也勉勵大眾，保持身體健康重要原則不外是保持良好的生活，如飲食上以清淡少鹽、素食、食發酵性食品來調節；生活習慣上養成早睡、早起、多運動、不生氣；精神層面上如佛教徒則是誦經、念佛等也能增加精神上的健康。

「諸行無常」法話心得回饋

「無常」と「知足」というお言葉に改めて感動しました。私たちが踏みしめている大地も常に動いており、安定していかないということ、そのことを自覚するということ。また、「無常」であるからこそ努力できるんだなと思いました。また、「知足」は現代人が一番欠けている

ことで、自らの欲望をコントロールすることがこのコロナ禍で大切になるとも思いました。

他にも「煩惱即菩提」と星雲大師の「人間は佛」との共通点の話されたのも良かったです。人間は煩惱を抱えながらも、仏になる可能性（仏性）をもっているんだなと。煩惱を抱えた自分を自覚するというのが大切なんだと改めて気づかされました。ありがとうございました。文／楠誓英



▲ 3月13日全球線上禪淨共修祈福法會，大阪佛光人透過直播，跨越距離齊心修持、共同響應盛況，祈願疫情早日遠離。



贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	崔浩函	大村早希					
¥1000	小村隆志	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	藤原美雪	蘇巫莊勤	川島寛治
	笠松敬子	服部良譽	釋覺用	許嘉謙	崔海川	黃淑玲	川島唯
	陳玉妹	陳戀春	陳妍樺	林義人	姜世蓮	徐鳳琴	洪麗華
	蕭秀戀	侯春婷	林明嫻	劉達昀	唐蔓琳	平山きよし	陳銳

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料で処分します！
持込大歓迎！

【依頼者にお得情報！】
デスクトップ液晶50IT (P4以上)
ノートPC (液晶割れ不可)

信利工業株式会社
〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地
TEL 072-260-3688
FAX 072-260-3677
info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役
池平 美香

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限会社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310
電話：078-391-8988
FAX：078-321-2868

妙心寺則竹秀南長老 慈悲開示「諸行無常」

在新冠肺炎疫情籠罩不斷下，為增加大家心靈能量，四月十八日主辦人間佛學講座，恭請日本名刹妙心寺雲院住持則竹秀南長老蒞臨開示，主講「諸行無常」。從日常生活中體會「無常」無所不在，若以平常心接受它，「隨順因緣」則能心安自在，不受其束縛。有線上線下計近七十名聽眾同霑法益，法喜充滿。

則竹長老首先以四季變化為例，談到春夏秋冬的循環是大自然運行的法則，天氣冷熱、花開花謝，其所呈現的無常法，提醒著我們要把握當下，也要珍惜與感謝自然的恩惠。對於災難、生病、死亡該如何面對？長老勉勵大家，靜下心來，認知這一切都是不會永遠不變，對於世間所發生的表象，都是諸事無常最好的體現，一旦所發生壞的事不代表不好，但卻會因為「諸事無常」而有轉惡為善的機會，好好的深思熟慮諸行無常，即能帶給我們陽光般的希望，更鼓勵大眾隨順因緣、理解因緣，讓自己能活在當下，方能活的更安心。

為感謝長老精彩的演說，監寺妙崇法師代表致贈星雲大師墨寶書冊，作為二寺今日一期一會，永恆友誼的交流。



2021孝道月法會

梁皇寶懺

7/8 7/11

時間 上午10時起(首日上午9時)

地點 大阪佛光山寺大雄寶殿

項目 會主・壇主・儀主・清梵超薦 贊普・供齋・供花果・十供養

大阪佛光山

佛光山 2021 年

線上皈依三寶典禮

2021 TO GUANGSHAN VIRTUAL TRIPLE GEM REFUGE CEREMONY

3/31 7/28 10/24

佛光山 2021 年

線上皈依三寶典禮

2021 TO GUANGSHAN VIRTUAL TRIPLE GEM REFUGE CEREMONY

3/31 7/28 10/24

▲ 3月31日線上皈依三寶典禮，大阪信眾當日參與殊勝情況，會後紛紛表示法喜充滿。

清明法會



佛光山本栖寺三月十四日啓建清明法會，監院如愷法師、大阪佛光山寺知因法師和本栖寺法師帶領現場近七十名大眾和線上十餘人誦《慈悲三昧水懺》一同隨文入觀，禮佛求懺。監院如愷法師和大家分享，在疫情期間更加體會無常，吾人應當把握當下，人身難得，佛法難聞，不要對不起自己的這些福德因緣，祝福大家在自己的道場開花結果。大眾也在法會完滿後各自返回東京、神奈川、靜岡、山梨等地。

雲水浴佛 慶佛聖誕



雲水浴佛慶釋迦牟尼佛聖誕，四月五日於橫濱中華街山下公園舉行雲水浴佛。熙來攘往民眾近五十人，不畏細雨綿綿寒風不斷，虔誠心在上班的路上繞進公園與佛結緣。



六日首次在靜岡市政府前的青葉綠地廣場舉行雲水浴佛，在人來人往的廣場上，大家投以好奇的眼光，但也有數位日本民眾在佛光會員的介紹下，歡喜地在佛前虔心浴佛，並祈求身體健康。



老菩薩看到悉達多太子像的感動而辛苦起身禮拜浴佛。

在NPO法人富士と湖とかかしの里的引介下，過去曾將一五〇公斤白米捐贈於地方兒童食堂。四月三日NPO法人国際ブリアー及關東協會特別準備各項食品資源及時下盛行的台灣鳳梨提供給NPO法人やまなし地域こども食堂グループにいろいろのわ，由理事長土屋茂及副理事長內藤陽一代表接受。一行五人及NPO法人富士と湖とかかしの里四人一同前來寺院，由監院如愷法師予以接待。談及日後活動設計，法師也介紹寺內相關設施，希望在雙方合作下提供地方更好的文化教育品質。理事長土屋不斷提到自己的內心受到淨化。希望這份感動能在日後活動舉辦中傳遞給更多人。



佛光山本栖寺

孝親報恩 梁皇

圓滿日啟建 三時繫念佛事

8/5-8

8/5 9:00 齋壇潔淨 梁皇卷一～梁皇卷三
8/6 10:00 梁皇卷四～梁皇卷六
8/7 10:00 梁皇卷七～梁皇卷九
8/8 10:00 梁皇卷十 三時繫念

彩色的未來 入學教育祝福

新入學贈呈儀自二〇一三年起不輟，也在逐漸取得各地共識後，今年拓展至十六鄉鎮區所及地方特殊教育小學，共五〇六〇份紛紛送達南アルプス市、富士河口湖町、富士吉田市、富士川町、甲斐市、甲府市、山中湖村、昭和町、身延町、大月市、中央市、笛吹市、忍野村、鳴沢村、都留市、上野原町等地。NPO法人國際ブリアー理事如愷法師、國際佛光會關東協會會長佐佐木陽子及理事等，三月二十四起前往山梨縣各地。今年延續二〇二〇年廣受好評的素描本及蠟筆組，讓孩子們創造力得以發揮。



▲忍野村



▲山中湖村



▲身延町



▲中央市



▲昭和町



▲富士川町



▲鳴沢村



▲富士河口湖町



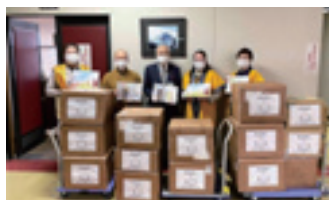
▲富士吉田市



▲笛吹市



▲甲府市



▲甲斐市



▲上野原市



▲大月市



▲都留市



▲南アルプス



▲支援学校



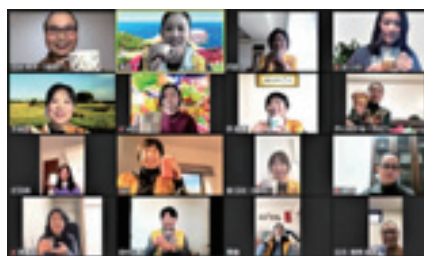
◀關東協會理事會3月13日假本栖寺舉行，各分會幹部在協會會長佐佐木陽子的帶領下近十人討論整年度行事。並舉行首次會考，讓參與幹部及線上參與十名一同檢視自己學習成效。

佛光世紀寄付者

佛光世紀のお届けをご希望の場合は、気軽に連絡ください。

¥3000	韓錦慧	河道台	高橋美智
¥1000	森野安代	謝錦華	磯淑琴 磯幸広
國際佛光會日本關東協會 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802			

福岡協會博多一分會 博多二分会舉辦「線上茶話會」 聯絡會員情誼



▲舉杯祝賀「四季花開 耕耘心田。」

福岡佛光會・博多一分會透過福岡佛光山寺開設的 Zoom 會議室，以「話我家鄉」為主題，舉辦了「線上茶話會」。在日本政府發布「新冠肺炎緊急事態宣言」的自肅期間，二十名會員安全地在雲端相聚，聯誼。四位委員擔任分享人，在茶會中分享她們的家鄉事：

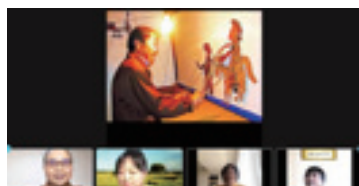
福岡信子委員來自浪漫之都大連。她介紹號稱亞洲最大廣場——星海廣場的風采以及因租界、被佔領而具有異國風情建築的俄羅斯一條街、日本一條街，還有大連特色方言。

許晶華委員帶大家線上暢遊內蒙古自治區東北部興安盟的烏蘭浩特市。神秘的火山口積水湖——天池，就像一顆晶瑩的藍寶石鑲嵌在海拔一三三二米的興安嶺之巔！神奇的阿爾山的風姿、美不勝收的杜鵑湖、民族英雄成吉思汗的威武塑像，讓大家一飽眼福！

劉玉紅委員分享「五千年歷史看朝陽」。從遠古化石証明：遼寧省朝陽市是世界上第一隻鳥飛起和第一朵花盛開的地方！還有皮影戲、踩高蹺、扭秧歌、花燈等生動的民俗節慶藝術。

王金芝會長悠揚動聽的馬頭琴樂曲，把大家的思緒帶入了廣袤的內蒙古大草原中！她分享「包頭」市名字由來、城中草原——賽汗塔拉草原濕地生態園、中國第七大沙漠——庫布齊沙漠、流經包頭的母親河——黃河。也在雲端感受蒙古節慶「那達慕」節的熱鬧與歡樂。

短短的兩個小時中，大家在線上闖關東、走西口，暢遊華夏大地，增廣見聞；家鄉的美好、人文歷史、名勝古跡、風土人情等，在茶話會中，超越時空，凝聚了大家的心。當全世界疫情蔓延、無法回鄉團聚之際，線上茶話會撫慰了海外遊子的思鄉之情。



▲遼寧瀋陽民間藝術皮影戲 - 皮影戲。



▲大連星海廣場夜景。



▲內蒙古草原上的蒙古包。



▲內蒙古自治區東北部興安盟 - 天池。



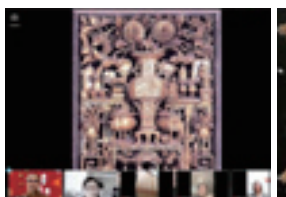
▲民俗活動 - 踩高蹺。



▲客家風情畫。



▲台南嫁妝一牛車。



▲潮汕貼金木雕。

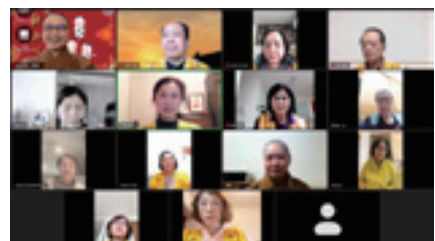


▲潮汕刺繡。



▲潮汕功夫茶。

新冠肺炎疫情阻斷了海外遊子的歸鄉之路，卻斷不了思鄉之情。博多二分会舉辦「線上茶話會」，有會員十六人天南地北話家常、念故鄉。茶話會以「話故鄉、敘民俗」為主題，在新冠肺炎疫情自肅期間，透過常住開設的 Zoom 會議室進行。由吉沢友里秘書長擔任串講人，中原信雄、吉沢友里、北崎淑真、齊藤華容、陳素珠等五位幹部，分別分享了潮汕刺繡與木雕、客家民俗、臺南嫁妝一牛車習俗、美食、永和特色、鶯歌地名由來及陶瓷歷史軌跡等故鄉特色。台北駐福岡經濟文化辦事處前處長曾念祖伉儷、華航福岡前支店長夫人孫櫻娟女士，都是福岡佛光山寺護法委員也是大家的老朋友，退休後回台定居，也特別在線上和大家聯誼。



▲二分会合照。

贊助佛光世紀功德芳名	
¥30000	王俊傑
¥1000	姚力誠 齊藤光峻 福岡潤一
免費索閱・歡迎助印	

線上佛學講座談四聖諦

三月六日，今年首次舉辦線上佛學班，由妙崇法師教授「學習四聖諦的重要性」，共十二名會員參與課程。

四諦，不僅統攝世尊所說的一切教義，也統攝眾生為何趣入輪迴，以及如何跳脫輪迴的諸多要點，其中包含許多修持的關鍵，對於行者在修解脫道時極為重要。

此外，亦談及學法應該讓人越來越理性，而不是迷信；學法會讓人的視野越來越寬廣，而不是狹隘；學法應該讓人越來越自在，而不是拘束。法師也勉勵大眾，佛法不離人間，在平時思惟法義，並將其運用生活中，遇事轉境，即能自在。



佛法難遭難遇 珍惜因緣

三月十四日清明法會，妙崇法師為大眾開示懺悔與念佛法門，提到懺悔具有認識罪業、去惡向善、淨化身心的功能，並常蒙三寶加被，淨化身心，洗滌一切煩惱垢，長養無邊諸善根，消除業障，種植福田。並提到念佛，不只是老年人的專利品，在物質充斥、生活繁忙的今日，人人皆應修持念佛法門，讓心靈有一片安謐的園地。念佛法門，不受時間空間的限制，任何時間、地點都可以修持，是各種修行法門中，最方便的一個法門。

人身難得今已得，佛法難聞今已聞，吾人要珍惜現有學佛因緣，懂得難遭難遇，認真修行，不枉此身空過。



贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳忠杰		
¥1000	伊良部大亮 劉秀萍	鄂芳尊 傅長煲	李竹茵
免費索閱。歡迎助印			

(右圖) 三月三十一日觀音菩薩聖誕，舉辦全球線上皈依三寶典禮，名古屋亦有三名信眾發心成為佛弟子。

洛杉磯各語系佛教道場 為亞裔種族歧視罹難者祈福

日本淨土真宗大谷派東本願寺洛杉磯分院五月四日舉行一項名為「May We Gather: A National Buddhist Memorial Ceremony for Asian Ancestors」的佛教祈福儀式。佛光山西來寺住持慧東法師及慧澤法師前往，並與洛杉磯菩提寺住持照初法師、惠誠法師及美國漢傳佛教國際文教中心Tony Truong居士一同應邀出席，各佛教代表逾四十人參加。

儀式一開始，由日本曹洞宗禪宗寺Rev. Duncan Rykuen Williams說明舉辦祈福儀式的緣起。本次祈福儀式，選在三月十六日亞特蘭大地區槍擊案發生的七週（四十九天）後舉行，邀請各佛教傳承的僧信二眾，為亞裔種族歧視事件的罹難及受害者祈福。

為了讓來賓及與會大眾更了解祈福儀式的緣起，大會以槍擊案的第一位受害者，亦是一位虔誠韓籍佛教徒Yong Ae Yue的故事做為分享。影片邀請她兩位兒子Elliott Peterson及Robert Peterson敘述母親生前作為一位虔誠佛教徒的事蹟。由於兩兄弟為非裔、亞裔混血兒，從小遭受同輩及社會人士的歧視，但母親一再的勉勵他們不要被歧視所打倒，並鼓勵他們要深入了解非裔及亞裔背景的文化。

故事影片分享結束後，接著為六位亞裔種族歧視事件罹難者超薦祈福，由西來寺住持慧東法師帶領誦持《心經》及讀誦星雲大師〈為社會大眾祈願文〉，以此功德回向亞裔種族歧視事件的罹難及受害者。主辦單位於誦經期間，亦邀請來自佛教各傳承的貴賓，於佛前六位罹難者的蓮位拈香、獻燈。

本次祈福儀式邀請六位代表不同佛教傳承的法師，以六度波羅蜜：布施、持戒、忍辱、



精進、禪定、智慧為主題，為現場及收看直播的大眾開示。典禮當中亦安排佛教各傳承的僧信二眾，前往佛前為代表修復種族分歧的Kintsugi Lotus上金漆。

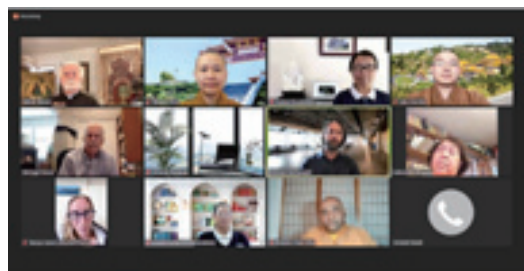
佛教天主教對談 如何因應歧視及仇恨犯罪

五月六日「佛教天主教對談」於線上進行，共十一人出席。現場有Saint Andrew Russian Greek教堂的Alexei Smith神父、St Ignatius教堂Adrienne Hament、美國洛杉磯佛教聯合會主席照初法師、洛杉磯峽谷學院的Michael Kerze教授、羅耀拉瑪麗蒙特大學的Michael McNaught及Darya Jones、慈善團體St. Vincent de Paul的Susana Santana、慈濟Debra Boudreaux與Sabrina Ho。西來寺則由慧澤法師及妙靈法師代表出席。

「我們不僅面對新冠病毒，更面臨紛至沓來的仇恨病毒」。召集人Michael Kerze教授開宗明義闡述現今社會問題，從對非裔美國人到亞裔美國人的歧視及仇恨犯罪，造成了社會各階層的動盪與不安。現場大眾也講述各團體單位所遇到的仇恨事件，並叮嚀所應注意的各個安全事項。

「我們現在能做甚麼？」Alexei Smith神父認為，在大家都是兄弟姊妹的前提下，傳遞互助關懷，放下仇恨歧視乃當務之急；照初法師表示，需提升團體間的通訊與聯繫，以團體的力量對外發聲；慧澤法師分享五月四日於東本願寺的誦經活動，哀悼亞裔先人在歧視與仇恨犯罪下喪失性命的罹難者，以和平的方式表達關心與關懷。

Michael Kerze教授及Michael McNaught除了講述各大學學府的狀況，也希望邀請西來大學相關人員加入此「佛教天主教對談」。並期許加深交流，乃至一起攜手合作，以行動傳遞和平訊息，落實互相包容寬恕，團結與融合的祥和社會理念。



【照片：人間通訊社】

亞洲佛光青年線上聯誼會 五一勞動節全亞十一國線上相會

東京青年團共有六名團員五月一日參與由菲律賓賓青年承辦的「線上亞洲佛光青年聯誼會」。這場會議不僅是因為首次線上而特別，更是因為首次所有國家（共十一國）一同參與而更具意義。

東京青年南龍司是第一次參加亞洲佛光青年聯誼會，他表示，聽到大會歌的時候，隨著音符手舞足蹈，感受到愉悅的氣氛。也因為這一次的參加者來自不同國家，不僅可以看到大家介紹自己的國家，也介紹各國美食，「民以食為天」，讓熱愛吃的他看到各國代表介紹的美食都垂涎三尺，想要親自前往品嚐了。

另外，青年南龍司也表示，在疫情還未穩定的情形下，大家都無法相聚一堂，但卻能將不同國家的青年，通過網絡聚集並進行線上活動。而每舉辦一次線上活動，都可以感受到活動越來越順暢，大家也越來越熟悉線上的操作，更加期待接下來的線上活動。

松田如央分享，介紹台灣美食的環節令人印象最深刻，讓其很懷念台灣的早餐；同時感謝帶領人雅婷的用心與分享親身體驗。她也代表大家問了法師的出家理由。其中，有法師提及「出嫁的話，愛心給一個家庭；但出家的話，愛心可以給大眾。」感動人心。她說：佛光青年很棒！我要向你們學習，然後教東京的佛光媽媽們，一起進步成長。

張曉麗表示，星雲大師「人生大事」法語能作為生活中的座右銘，讓大家更好的去理解生活以及可以有餘力去幫助身邊的人與事。世界之大，雖不能見面，但能在網絡上與大家參加這次活動，與這麼多國家的四百多名國際青年一起，見識到集體創作的力量之大，集體參與的快樂。

劉諾忻提及，許多青年問「如何在這個混亂的世界繼續行善？」法師提醒大家，最重要的是不要放棄，一群人的力量大於一個人，所以希望青年們都能找到與自己志同道合的一群人一起，這樣就能將行善的事情持之以恆。

董超文表示，在分享自己的經歷時，慧知法師深厚的佛學功底，為每位學員解答疑惑。因為疫情，大家不能線下聚會；但是線上相聚也是能夠相聚的。希望以後能夠去菲律賓補辦這次聯誼會。

抽到「滿樹桃花一棵根，因緣果報重重無盡。」法語的邱峻宇說：「我們應該努力了。」



花開四季 耕耘心田



お誕生日 おめでとうございます

6 月生日會員

板橋分会	王茹	
宇都宮分会	周春梅	李燕華
埼玉分会	羅秀玫	
新宿分会	鹿野美玉	
杉並分会	佐井博美	
豐島分会	関本純子	
港区分会	孔麗珍	
青年団	國井優美	

7 月生日會員

茨城分会	黒田寶玉	連茵芳
板橋分会	鷹嘴英	
宇都宮分会	李桂芬	
埼玉分会	佃充子	田澤實紀
	楊雅惠	
新宿分会	何瑞珍	
青年団	南龍司	
精進分会	國井治仁	
豐島分会	楊麗美	吳敦子
練馬分会	趙烏日金	楊燕飛
港区分会	岡田佳子	徐秋玉
	渋谷由美	

8 月生日會員

茨城分会	李惠美	楊金花
板橋分会	草場マリ	張慧敏
	草場香奈	
宇都宮分会	譚天雄	
埼玉分会	玉城晶帆	
青年団	董超文	
豐島分会	渡邊三夏	羅秀枝
	東惠美	
練馬分会	謝滿足	戴友梅
港区分会	許麗雪	羅碧雲
	劉嘉玲	

線上皈依典禮

三月三十一日全球線上皈依，本栖寺亦同步參與，皈依者九名回寺參加，同時八名信徒一同隨喜觀禮，透過科技載體，大家也能感受到諸佛菩薩的慈悲，在發願過程中讓自己突破身體障礙，感受佛法不可思議。

一歲皈依佛弟子李俊穎之母王小云（左圖）分享：第一次皈依是五年前我跟我女兒一起皈依的，女兒當時才五個月，我抱著她一起參加的，真的就是稀裡糊塗的完成了皈依典禮，全程都怕她哭鬧會擾亂了周圍的師姐師兄們。所以沒有留下太多印象！

這次是帶著一歲三個月的兒子給他皈依，因為報名的時候知道是線上舉行典禮，所以三十一日的下午還約了朋友！後來臨時決定去本栖寺參加典禮，就跟朋友打電話說「我明天帶弟弟去參加皈依典禮，不能去找你玩了」，朋友回復我「弟弟那麼小，他懂啥啊，你現在替他決定皈依，若是將來他不喜歡或者怨你咋辦呢？」我聽了朋友的話，覺得將來的事情我也不知道，先把眼前決定的事情做好就好了！

皈依典禮上心保和尚開示說我們為什麼要皈依三寶，皈依三寶了身心就有了依靠了，就像孩子有了父母的依靠才能長大成人，花草樹木有了陽光雨水土壤才能成長！我想身心有了依靠才能身心健康發展，將來才能做出正確的抉擇！培養出一個身心健康的孩子才是最偉大重要的事情，從現在就開始教他做好事、說好話、存好心了！樹立正確的觀念才能不走歪路！希望大家都能堅持做一個佛弟子。



關東協會生日會員 祝您生日快樂

元
白
日
季
新
和
心
日

四月

神奈川分會	太田佳子	周其德	朱美淑	林由季
	浜野イーピン			

五月

神奈川分會	太田愛子	鄭寶喬	高橋正幸	東山榛奈
	林隆裕	邱麗美		
富士分會	黃碧霞			

六月

神奈川分會	高本佳奈	雷盛毅
富士分會	西田櫻子	繆燕芸



我主張「問政不干治」（三）

星雲大師 著

關懷社會佛教徒責任

後來，據聞蔣經國先生有所改變，陸續開放大陸探親、解除戒嚴，並且有人告訴我：「你一個和尚，都希望如此，他當然有所裁決。」我們知道蔣經國先生不容易聽信部下的建議，因為我是一個和尚，不是他的什麼部下、官員；當然，和大陸往來，我不敢居功，也非我個人的能力所及。

之後，國民黨成立了「三民主義統一中國」的組織，我被推為常務委員，記得和前海基會董事長辜振甫先生，還曾經一同開過圓桌會議。後來，對貧僧被譽為「政治和尚」一詞，在報章雜誌上就屢見不鮮了。當然是譽少謗多，批評我的人都说，我是和尚還要參與政治嗎？我對於這句話一直耿耿於懷，不以為然。因為政治我們可以不參與，但是對於社會的關懷、人民的富樂，我們佛教徒不能置之度外。

太虛大師在抗戰勝利初期，據聞蔣介石曾經要求他組黨，他推辭以後，提出一個佛教今後對政治的主張：「問政不干治」。我對太虛大師的高見，舉雙手贊成。因為我們出家人做官，當警察局長、當什麼縣市長，這就不便了。不過，一些民意代表，如：立法委員、國大代表、監察委員等，這個應該要義不容辭的參與。對治理國家有關人民幸福，不能不問，所以這「問政不干治」的理想，大概就在此吧！

殘忍批評是真自由？

甚至後來我到高雄壽山寺的時候，已經民國五十年了。在國民黨高雄市黨部擔任主任委員的季履科先生，曾經要我競選高雄市的立法委員。當時，我已經看出台灣的選舉，不是選賢與能，完全是謾罵。我想到，假如我個人參與選舉，祖宗八代拿出來被人羞辱也還罷了，把我的教主佛陀釋迦牟尼佛，也拿出來被人辱罵，實在是划不來。因此，我就敬謝不敏了。

雖然如此，貧僧這一生，雖不想做官，也不想做民意代表，但對於社會的公平公義，

有時候不能不參與意見。

我是一個普愛世人的出家人，不應該對這個世間有黨派的觀念；我做和尚，終生不悔；我做了國民黨黨員，也是終生不悔。雖然國民黨對過去政治犯的殘忍屠殺、對異議分子的冤屈，踐踏人的生命，我是深不以為然；但是，國民黨對我的寬容，雖有白色恐怖時期，我還能在那個亂世時代保住小命，也算不容易。

但貧僧對於台灣媒體的一些人士，動不動就批評說：「出家人還要干預社會？還參與政治？還要表達意見？」對於他們這種說法，我深表不認同。出家人要當兵，也繳稅，出家也沒有出國，為什麼不可以關心國事呢？至少說，我是一個沒有犯法的公民，我不是被褫奪公權的受刑人，我不能關心國事嗎？我不能對社會人民的福祉表達意見嗎？那貧僧做為出家人，普愛世人的責任，究竟在哪裡呢？

我想到，我沒有被褫奪公權，我們的媒體和民間的一些人士，你們就這樣殘忍的剝奪貧僧公民的權利嗎？是你們無知，還是你們不懂得民主自由的真義呢？

不依國主則佛法難立

想到我們的教主——佛陀釋迦牟尼佛，在成道以後，經常受印度的國王問道。例如：印度南方摩竭陀國的頻婆娑羅王、北方憍薩彌羅國的波斯匿王，都經常的向佛陀請問一些治國之道。佛陀對政治，曾經發表過《仁王護國經》，也倡導仁王政治，他並沒有說佛教不可以關心世事。

我在撰寫《釋迦牟尼佛傳》的時候，曾經寫到，雨舍大臣奉阿闍世王的命令，要去向佛陀請問他要討伐越祇國，能否打勝仗呢？雨舍大臣見到佛陀，很難啓口。但佛陀知道他的來意，就跟阿難尊者說：阿難，我有一個問題問你，假如一個國家教育昌明，社會倫理敦厚，父慈子孝，上下和睦，人民重視道德，守法守紀；你說，如果有另外一個國家要去侵略他，會能勝利嗎？

人間仏教はどこに尋ねるのか

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

夫は五つの事をもって妻を敬うべきである。一に礼儀をもって接すること。二に文句を言わぬこと。三に季節や時期に合わせて衣食を提供すること。四に時に合わせて風格を出すこと。五に家の事は任せること。

妻は五つの事をもって夫を恭敬すること。一に思いやりを持って敬愛すること。二に家事はきちんと行うこと。三に温和で優しいこと。四に誠実で欺かぬこと。五に褒め讃えること。

人として五つの事をもって親族を敬うこと。一に相手の必要な物を与えること。二に良い言葉を使うこと。三に利益を与えること。四に利益は分かち合うこと。五に欺かぬこと。

親族もまた五つの事をもって他の親族を敬うこと。一に放逸させぬように守ること。二に放逸して財産を失わぬように守ること。三に恐怖に怯えていたら守ること。四に互いに誠め合うこと。五に常に互いに褒め合うこと。

雇い主は五つの事をもって使用人に接すること。一にその能力に応じて働かせること。二に季節や時期に合わせて飲食を提供すること。三にその労働に応じて適切な報酬を与えること。四に病の時は薬を与えること。五に休暇を取らせること。

使用人は五つの事をもって雇用主に奉仕すること。一に早起きすること。二に何事も綿密に行うこと。三に与えられた物でなければ取らぬこと。四に仕事は順番に行うこと。五に雇い主を讃えること。

弟子は五つの事をもって師や目上の人を敬うこと。一にしっかりと仕えること。二に礼をもって敬い世話すること。三に尊重すること。四に師の教えがあったら背かず敬って従順に聞くこと。五に師より聞法し、それをよく持ち聞き忘れぬこと。

師や年長者は五つの事をもって弟子に丁寧に応えること。一に理法に従って教えること。二にまだ知らぬことを教え、導くこと。三に弟子のいかなる質問にも応じ、よく義を解ら

せること。四に弟子のためにその良き友を指し示すこと。五に自分の知る限りの事を惜しまず教え、導くこと。

昔、儒家には「老有所終、壯有所用、幼有所長、矜寡孤独廢疾者、皆有所養」（老人には安樂に世を終える所があり、壯者には用いてくれる所があり、幼児には成長させてくれる所があり、矜寡孤独や廢疾の者には皆養ってくれる所があるようにする）（代戴礼記）ということばがあった。今の人間仏教の日常生活の道も、人倫間の感情を智慧によって処理し、仏法を用いて家庭生活を浄化、美化、仏教化すべきである。老年、中年、幼年の分をわきまえ、お互いに敬愛、慈悲、孝行、教育をし、諫め合うのである。家族には連鎖関係があるので、父母や子どもたち家族は鎖の輪と同じように、決して分割することはできない。人は皆自分の力を発揮し、互いに敬い愛しみ合うことである。それぞれが心身を健全にし、打ち解けあって調和することでこそ、家庭には喜びがあり、家庭倫理も必然的に円満となる。

佛光菜根譚



理論より実践のほうが実用性があります。

空論より行動のほうが力になります。

天才より勤勉な人のほうが成功します。

頭がいいことより一生懸命することのほうが成果が出ます。



禪定と般若（七）

星雲大師 著

(28) 世の中にあっては、何事にもより多く、かつはより良きものを所有せんと願う向きがまま見受けられます。一方、こうした人々とは対照的に、名聞利養（みょうもんりよう）を避けて奥山に隠棲する人もおります。後者はどうしてそのような人生行路を択んだのでありましょうか？ 何となれば、こうした人々は「無」の世界を味わいたいと考え、「無」のただ中にあって無名であること、功利から遠く身を避けたればこそその自由を感じ取ったからであります。しかしながら、真の菩薩道とは、「空」に執著せず、さればとて、世の中に充ち満つる「有」を殊更（ことさら）避けて無理にも「無」を追い求めるでもないものなのであります。私どもはたとい何かを「所有」したとしても、それを維持しようと執著せず、ご縁に随って自在でいられるようであればなりません。これこそは「有無一如（いちにょ）」の禪心そのものであると申せましょう。

（『星雲法語』・何をもって禪というのか）

(29) 人は理に暗いことによって悩み、無明（むみょう）によって苦しむのであります。かかるとき、智慧は明燈（ともしび）さながらに愚癡（おろかしさ）の暗闇を破り、鋭き剣さながらに煩惱の根源（みなもと）を断ち切ってくれます。それゆえ、私どもは智慧によって愚癡を対治し、無明の焰がこのうえ燃え盛らぬよう取り計らわねばなりません。智慧を活用してこそ悪習を善行へと、そして悪念を善念へと改めることができます。これこそは、人間仏教禪の働きと申せましょう。

（『星雲法語』・六度の妙用）

(30) 禪における静坐の効果とは、「毘盧七支坐法（びるしちしぎほう）」に見る基本的な修練のうえに立って、いわゆる「九住心（くじゅうしん）」を働かせるということで、自己の禪の学びがたとい困難に出くわそうともよくこれと伍処（ごしょ）し、自

己を受け容れて観念を改変できる、という点にございましょう。かくて身心ともに柔軟となつてのち、生活の意義も昇華され、生命の境界もまた拡大されるのであります。

（『星雲法語』・静坐の効果）

禪の修行における九つの階梯で、心が散乱した状態に始まって安住、寂靜などの心が調えられた状態に至る。無著菩薩『大乘莊嚴經論（だいじょうしょうごんきょうろん）』巻七に逐一解釈を掲げている。『大正蔵』第三一卷・六四二頁・中を参照。

(31) 農夫は田畑の上で耕し、雑草を除き肥料をやっては四時（いつ）も怠ることなく、文人は原稿用紙の上で耕し、夜を日については作品に心血を注ぎ、教師は黒板の上で耕し、学生を善導しては、いわゆる「百年人を樹う」の偉業を成し遂げ、そして、禪者は念々に修行に勤しんでは心地を耕し、迷惘を破って身心を安住せんと願っております。（『星雲法語』・豊かなる実りへの道）

(32) 世の多くの人々は、いつも「有」のうえに立って何かを求めようとしております。車であるとか、子どもであるとか、お金であるとか、名誉であるとか。しかしながら、「有」とは実に限りのある、決められた量のみある、窮まってはいつかは尽き果てるものであります。一方、禪は私どもに「無」のうえから考えよ、と教えております。欲が「無い」からこそ強さを保っていられるのであります。いわゆる「心に罣礙なし。罣礙なきが故（ゆゑ）に恐怖あることなし」（原文：心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖）でありまして、かくてこそ、「顛倒夢想を遠離して涅槃を究竟ずる」（原文：遠離顛倒夢想，究竟涅槃）こともできるのであります。「無」とは決して何も無いという意味ではございません。「無」とは実に、限りなく、決められた量もなく、窮まることなく永遠に尽き果てることなし、という意味であります。

妙心寺派靈雲院住職の則竹秀南老師 大阪佛光山寺で「諸行無常」のご法話

大阪佛光山寺と国際佛光会大阪協会の共催により、四月十八日に「人間仏教講座」が行われました。京都の妙心寺派靈雲院住職の則竹秀南老師をお招きし、「諸行無常」についてご法話いただきました。講座はライブ配信され、七十名近くの方々が視聴者しました。

「衆生はおびただしい煩悩を抱いていますが、仏性が存在します」と、則竹老師は説かれました。私たちには生活のストレスや欲求不満など、また喜怒哀楽が常にあります。しかし、これら外の環境は読書や読経、お布施、忍耐などを発心して修行することで、自らを変え、解決できると説かれました。

則竹老師の素晴らしいご法話に感謝すると共に、永続的な親睦交流のために、大阪佛光山寺副住職の妙崇法師が佛光山を代表して、星雲大師の書道作品集を献呈しました。



法水寺牡丹文化祭— 2021 年 4 月 25 日開会式、 渋川市高木勉市長をはじめ、来賓がたくさんお見えになります



Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2565 年

2021 年 6 月 1 日

日本版 152 号

国際佛光会が南米の教育プロジェクト結果を三月十六日の 国連女性地位委員会会議で報告



国連女性の地位委員会第六十五回会議（CSW65）が三月十四日から二十六日まで行われました。参加者は男女平等についての討論を盛んに行いました。三月十六日、国際佛光会（NPO 法人国際ブリアー）はウェブ会議を通し、非営利団体として委員会会議に三度目の参加をしました。同会は「人間仏教と南アメリカ」というテーマを通して、佛光山が南アメリカで「如来之子」という教育プロジェクトを実施し、現地スラムの数千人以上の子どもたちの教育や生活の質を改善してきた結果を参加者に伝えました。

今回の会議のテーマは、「ジェンダー平等と女性と少女のエンパワメントに向けた、公的空間における女性の完全かつ効果的な参加と意志決定、および暴力の撤廃」でした。会議には、国際佛光会世界総会南東アジア

副秘書長の覚誠法師、南アメリカ総住職の妙遠法師、ブラジル如来寺住職の妙佑法師、国際佛光会駐国連事務局の有望法師などの方々が参加しました。

覚誠法師は会議の中で二十九年前の二〇〇三年に、佛光山ご開山星雲大師が南アフリカで「如来之子」教育プロジェクトを展開した経緯を述べました。同プロジェクトで支援を受けた子どもの数は三千五百人を超えています。プロジェクトを開始した数年後の二〇〇七年に現地の自治体に認められ、学習センターとしての土地を譲っていただき、また国際佛光会会員の協力もあって、「光明教育センター」が設置された経過を説明しました。

【写真提供：人間通訊社】
【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】