



佛光紀元五十五年
二〇二一年九月一日
第一五三期
日本版

佛光 五 紀

星雲



第 153 期 目 錄

佛曆 2565 年

佛光紀元 55 年

2021 年 9 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師
發行所 國際佛光會東京協會
住 所 〒173-0025 東京都板橋区熊野町 35-3
Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039
http:// www.tokyofgs.com
E-mail tokyofgs@extra.ocn.ne.jp

佛光山法水寺	Tel 0279-72-2401	Fax 0279-72-2402
東京佛光山寺	Tel 03-5966-9037	Fax 03-5966-9039
大阪佛光山寺	Tel 0797-81-7478	Fax 0797-81-7479
佛光山本栖寺	Tel 0556-38-0777	Fax 0556-38-0333
福岡佛光山寺	Tel 092-843-2907	Fax 092-843-2909
名古屋佛光山寺	Tel 052-851-7771	Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】	【大師談快樂的生活 系列四】快樂的根源（中）	2
	【大師談四心妙用 系列五】四心良藥	
	【大師談四心妙用 系列八】四種適意	3
【東京佛光山寺活動報導】		4
【東京協會活動報導】		5
【大阪佛光山寺活動報導】		6
【大阪協會活動報導】		7
【本栖寺活動報導】		8
【關東協會活動報導】		9
【福岡佛光山寺活動報導】		10
【名古屋佛光山寺活動報導】		11
【佛光山・佛光會世界各地新聞】		12
	智慧防疫門捐北市 共同守護市民健康	
	大洋洲宣講員雲培訓練總評分享 傳承培育弘法尖兵	
【交流園地】	東京佛光山寺梁皇法會 禮懺串成祝福	13
	佛學會考 複習與反饋	14
	本栖二十週年 抄經	
【貧僧有話要說】	我主張「問政不干治」（四）	15
【人間佛教はどこに尋ねるのか】	人間佛教の青写真	16
【人間佛教語録】	禪定と般若（八）	17
【佛光山各地行事報導】	國際佛光會コロナ対策支援活動について	18

【大師談快樂的生活 系列四】快樂的根源（中）

追求快樂是我們共同的願景，但是每個人對快樂的感受卻截然不同，有人以物質享受為樂，有人以親近大自然為樂，有人以精神上的提升為樂。究竟什麼才是真正的快樂呢？只要轉化煩惱，快樂就在當下。我們可以從以下四點找到快樂的根源：

第一、闊達的心胸：懂得包容，就不會錙銖較量。心胸豁達開朗的人，凡事看得高遠，不會被眼前利益所蒙蔽；心量狹隘自私的人，處處與人計較，往往無法成就大器。一如唐代詩人杜甫以「安得廣廈千萬間，大庇天下寒士俱歡顏」，表現其一心為民的廣闊胸襟。如果能以豁達的心胸包容一切，自然能看見最美好的世界。

第二、內在的寧靜：印度聖雄甘地，一生有大部分時間住在牢獄裡。但是，他無時無刻不感到安穩自在，因為他內心永遠保持著寧靜與淡泊。不論環境如何紛亂，我們每個人都要讓浮躁不安的思緒，找到一個出口，從內在的寧靜中，尋得真正的快樂。

第三、物質的滿足：《圓悟佛果禪師語錄》記載：「若以利根勇猛，身心直下頓休，到一念不生之處，即是本來面目。」人的欲望愈多，心愈容易變質。如果能甘於淡泊，則不會鎮日追逐物質而不得滿足，猶如清淡的白開水，無雜無染；淡泊中的快樂，才是長久可靠的。

第四、主動的關懷：心懷慈悲的人，常會主動關懷別人，如觀世音菩薩常做「不請之友」，以三十二應化身尋聲救苦，故為眾生所尊崇、信仰。從別人的給予中所帶來的快樂、滿足只是一時的，主動的布施關懷他人，帶來的心靈快樂，才是真實。

孔子曾云：「仁者不憂」，即是對人生的窮通得失、成敗有無能夠不憂不拒。誠然，當我們拋卻世俗枷鎖，心胸自能闊達，內在自得寧靜，對物質能滿足，更懂得主動關懷周遭的人事物，何愁人生不會自在快樂呢！

第一、闊達的心胸。

第二、內在的寧靜。

第三、物質的滿足。

第四、主動的關懷。

【大師談四心妙用 系列五】四心良藥

人心有善有惡、有好有壞，甚至憂悲苦惱、歡喜快樂，都是由心生起。人常常因一念心中善惡交織、憂喜參半，甚至處在「天人交戰」、「自我拔河」的狀態而苦不堪言。不過，人心雖然有時會起惡造罪，所謂「披毛戴角因它起」，但是「成佛作祖也由它」。所以，人只要善於治心，把心調伏好，有時它也是治療人生之病的良藥。舉出「四心良藥」說明如下：

第一、用菩提心對治煩惱：人因為無明而煩惱，煩惱是人生的大敵，經常擾亂我們的心，讓我們不得安寧。學佛就是要降伏煩惱魔軍，所謂「轉煩惱為菩提」。

菩提就是正知、正覺，只要發起正覺的菩提之心，讓貪瞋愚癡無所遁形，煩惱就無由生起。所以，用正知、正見、正覺的菩提心，可以對治煩惱，讓我們的人生更美好。

第二、用寬恕心包容異己：世間上最具有毀滅性的力量是什麼？就是仇恨。仇恨是由於不懂得寬恕而來。我們對於不同思想、不同性格、不同作風，甚至跟我們唱反調的人，如何相處？跟他打架嗎？跟他鬥爭嗎？那太辛苦了。唯有用寬恕的心去包容不同於我的人；包容他，就不會產生敵對，就能消除仇恨、怨懟。所以，用寬恕的心包容異己，世界才能和平。

第三、用勇猛心克服困難：困難是成功的試金石，做事能堅持到底，並且努力克服困難的人，就是成功；反之，被困難擊倒，就是失敗。如何突破困難？要有勇猛精進的心。所謂「勇猛心」，就是有向困難挑戰的信心與毅力，不會因為小小困難就退縮、氣餒，甚至輕言放棄。

人生的路上，來自於人情的、社會的、自然的，甚至自我加諸給自己的困難，不斷紛至沓來，如果我們沒有堅強的信心與毅力，很容易就被困難擊敗，所以要用勇猛心來克服困難，才能成功有望。

第四、用知足心惜福結緣：人生最大的快樂，就是「知足」。所謂「知足常樂」，知足的人，雖臥地上也如天堂；不知足的人，雖在

天堂猶如地獄。人生懂得知足很重要，一個知足的人，必常心存感恩，他感謝社會大眾給我的幫助、利益、好處，因此知道要惜福惜緣，同時也要奉獻、回饋社會；如此廣結善緣，自己會更有人緣。所以，用知足之心惜福結緣的人，會讓自己更富有。

人的身行、口言，都是由心念所主宰，心的一念，可以讓我們上天入地，甚至在十法界裡來回遊走，所以二六時中，要善護心念，讓自己常存菩提、寬恕、勇猛、知足之心，成為療病之良方。「四心良藥」就是：

- 第一、用菩提心對治煩惱。
- 第二、用寬恕心包容異己。
- 第三、用勇猛心克服困難。
- 第四、用知足心惜福結緣。

【大師談四心妙用 系列八】四種適意

一般人都希望諸事「稱心如意」，例如物質上的富裕、銀行存款的增加、精神上的滿足、獲得別人的讚美與肯定等等，這些都是生活上的適意。然而，從外而來的東西，有時候靠不住，因緣條件一變化，情況也就跟著改變了。適意的生活，還是要靠自己創造。怎樣創造適意的生活呢？有四點意見：

第一、無事以當貴：古人說：「千般易淡，未淡者美酒三杯；萬般可忘，難忘者閒名一段。」人人都有求富貴、地位、榮耀，乃至受人尊重的欲望。《世說新語》說：「人生貴得適意爾，何能羈宦數千里以要名爵！」所謂：「樹大招風，名大招忌。」名利之後隨之而來的，可能就是種種的毀謗、打擊、煩惱、壓力。「無事以當貴」，貴在什麼？貴在無事，貴在有一顆平常心。當你心中無事，就不會被世間塵勞所惑，內心無所罣礙，則能處處平安，自在而適情。

第二、知足以當富：客家人有一句話很美：「我足了。」意思是：「我飽了、我足了。」人生還有什麼比這樣的心更富有？要發財，錢財和煩惱是兄弟，錢財有了，總離不開煩惱；求名利，名利與罣

礙是一體，名利來了，難免患得患失。因此，知足才是富樂安穩之處。《佛遺教經》說：「知足之人，雖臥地上，猶為安樂；不知足者，雖處天堂，亦不稱意。」不知足的人，常為五欲所牽絆，知足的人，以超越昇華為富貴。

第三、安步以當車：時代在進步，交通工具也逐漸改變，人類的欲望也隨之增加。例如有了腳踏車，開始希求摩托車；有了摩托車，覺得要有汽車才好；汽車買了，要進口的才拉風；有了進口車，何不來一架直昇機？什麼都擁有了，內心卻不平安、不快樂，為什麼？因為怕被偷、被搶、被拖吊、被撞壞，苦惱無處停放，擔心惡人恐嚇……。其實，生活不在求享受，安步當車，安貧樂道，多一份閒情，少一份奔忙；增一分健康，減一分負擔。

第四、晚食以當肉：《古文觀止》的《顏斂說齊王》一文記載：齊王要顏斂做官，給他種種優渥條件，但是顏斂婉謝了。他說，他不要什麼榮華富貴，也不必什麼美食佳餚，只要在家做個老百姓，肚子餓了才吃，味道自然甘甜，與吃肉一樣美味。唐朝張蘊古在他的《大寶箴》裡也說：「羅八珍於前，所食不過適口。」叢林裡的「過堂」一語，意思是，吃飯只是滋養色身，經過一下，不在執著菜色如何。果能嚐得這般淡泊滋味，才能維持最長、最久。

天氣冷暖的變化，要適時增減衣服，環境變化了，也要懂得調適身心。人生無論做什麼，總要有一個適合：男女結婚要適齡，穿鞋大小要適足，煮菜鹹淡要適度，應對進退要適宜。遇到學習因緣、種種商機，感謝適逢其會；工作就業全力以赴，就不怕被時代淘汰；甚至人我相處，也要懂得適可而止，否則任性而為、踰矩越分，只會適得其反，破壞情誼。所以，這四種適意的生活，可以提供吾人作一參考：

- 第一、無事以當貴。
- 第二、知足以當富。
- 第三、安步以當車。
- 第四、晚食以當肉。

（出自《星雲大師全集·星雲日記》）

東京佛光山梁皇法會 懺悔發願攝心正念

東京佛光山於七月二十一至二十五日舉行梁皇法會，由滿綸法師主法，信眾透過線上直播，以虔誠恭敬之心參與盛會。首日特別邀請日本佛光山總住持滿潤法師開示，說明《梁皇寶懺》的緣起，在南朝梁武帝時，其皇后郗氏生前因常懷瞋心嫉妒，死後深受蟒身之苦，因而向梁武帝託夢。於是梁武帝請問寶誌禪師要如何減輕郗氏的罪業。後來寶誌禪師就作了十卷懺儀，為郗氏懺悔滅罪。因為這部懺法是梁武帝所發起，所以就稱為《梁皇寶懺》。



滿潤法師說明懺悔的意義，表示當遇到家人不平安或挫折，在學佛之後懂得透過懺悔，祈求家人平安順遂。懺悔就像東西生鏽，把鏽刷乾淨；懺悔就是針對以前所做的錯事做反省，發願以後不再做錯。並引用星雲大師《佛法真義》〈懺悔〉一文提到，懺悔除了佛前禮拜、誦經之外，要懂得結善緣、做好事。大家透過線上法會，在佛前依文懺悔，對過去所做之事發露懺悔得清淨，並要常行讚歎法門、廣結善緣。滿潤法師鼓勵大家報名參加九月十一日佛學會考，報了名就如同發願一樣，有了願就會把書讀好，有了方向就有願力。他深深祈願今年疫情能平復，希望明年三月櫻花開時「東北亞聯誼會」能順利舉行。滿潤法師也分享日前日本NHK教育電台播放「中國佛教的形成」節目，特地前往法水寺採訪，歡迎大家有空可以觀賞節目。最後，勉勵大家要發願，並祝福大家更加有成就。

二十五日《梁皇寶懺》法會結束後，住

持覺岸法師開示時說明《梁皇寶懺》十卷的經文是有其次第性的，包含皈依、斷疑、懺悔、發願等。透過經文中的「又復歸依」、「今日道場，同業大眾，重加至誠，一心諦聽」，強調重複的重要。舉出運動員從小透過不斷練習，從受傷、跌倒、修復、練習的不斷重複而贏得佳績，其精神非常可嘉。覺岸法師以正在舉行的東京奧運為例，開幕式登場的木製五環，不只代表日本傳統木匠工藝的職人精神，也象徵五十七年前，在一九六四年東京舉行的夏季奧運會時，各國代表團與運動員種下從全世界帶來的種子，如今長成大樹，被製造成奧運五環，從中點出重視因緣、回小向大的深層意義。聽經聞法也是薰習，法師分享他未出家時，參加梁皇法會後，每天餘音繚繞的法喜，而經文最令人印象深刻與感動的是「解了冤，懺了罪，消災增福慧，龍華三會願相逢」。勉勵大家善用正念轉化境界，並希望能重複有意義、有希望的事，而不要重複煩惱、無意義之事。並說明《梁皇寶懺》卷七中的離地獄苦、離餓鬼苦、見佛、聞法等十五種自慶事。

談及「慶能利他」表示，雖然「自利者易，利他為難」，但相信藉由禮拜，普皆回向，以達自利利他。期許大家能感恩一切，將薰習的動力化為提醒自我攝心正念的力量，最後祈願大家共同的參與法會功德回向「闔家平安、國泰民安、風調雨順、疫情止息、世界和平」。

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳美伶	楠本武司	北條實	モック チャンホー マイケル			
¥1000	松村喜諦	柳田健吉	羽田幼聖	羽田巳應	羽田裕	盧榮寶	陳有希
	楊麗美	切敷葉子	新井吉芳	大草明浩	陳惠雯	吳唯駿	曾素珠
	長谷川涼	國井優美	大河秋子	楊雅惠	橫川和男	高橋季穗	高橋知江
	齊藤嘉梨	佐藤加奈	佐藤亞海	黃千純	洪作芳		
如欲助印請振込：國際佛光會東京協會				店番 628	みずほ銀行 大山支店		
口座番号 1579674				普通預金			

佛光山開山五十五週年 東京協會與全球同步抄經修持

佛光山開山五十五週年全球同步抄經修持活動，於五月十六日舉行，東京佛光山寺信眾線上抄經祈願，希望人人安住身心、疫情能早日止息，並祈願國泰民安，世界和平。

東京佛光青年團南龍司喜悅的述說，每天的日常與社交生活，都是使用手機、電腦來輸入文字。這次抄經通過好久沒用的毛筆寫字，讓他專心於一字一句的抄寫中，剛好也能有細讀經文的機會。埼玉分會大河秋子提及，《心經》二六〇字中，「蜜」是最難描寫的字，如欲想除煩惱，必捨貪瞋癡；欲消業障，必守身口意，即使《心經》能流利誦念，也不一定能夠寫出字，只要靜下心來，一字一字的抄寫，必能磨練耐性、深入腦海，進而受益良多。

利用上班時間抄經的新宿分會劉素梅，心中默念：「新冠病毒疫情等一切天災人禍，儘快消除，願二六時中大家皆吉祥。」梁寶鑾表示，抄經的功德殊勝，也是弘揚佛法，感恩佛菩薩慈悲，讓更多人相信佛法，且可練好字，能培養良好的品格，抄經除了功德利益之外，也能夠培養定力、集中精神、斷除種種雜念，達到一心不亂的境界。豐島分會山口正起、



洪麗華、盧榮寶和楊麗美等人紛紛表示，雖然疫情持續擴散，大家無法回寺共修，但是能與全球佛光人一起抄經，實在法喜充滿。

新宿分會鹿野美玉分享，大眾透過抄經，實踐佛法，值此佛誕及母親節，大眾共修抄經，不僅以此報無上佛恩及母恩，也是大家最大的福報。非常喜歡抄經的板橋分會藤村寶穗、徐儒平感慨萬千，覺得受

益匪淺，可以平心靜氣，更深的理解經文。感恩佛光山，感恩善知識，感恩一切！佐藤菊香分享，幾次的抄經活動讓他蒙受其意，透過法師的開示、經文的抄寫，希望能磨掉自己的急性子，凡事看得開，尤其在職場上學著以包容面對，讓人際關係更加完美。

「人身難得，佛法難聞，既得人身又聞佛法，實在是非常幸運的。」板橋分會羽田幼聖、羽田已應歡喜表示，佛經浩瀚似海，《般若心經》是為觀世音菩薩所述修行般若的心法概要。人生在苦海中航行，有了般若作為燈塔指引，終究能解脫成佛，遠離輪迴之苦，到達極樂世界的彼岸。當前雖然疫情還在漫延，但是相信有佛法就有辦法，一定能戰勝疫情，迎來光明燦爛的明天。藉此因緣，至誠懇切將功德回向給法界眾生，祈願疫情早日結束，大家安居樂業，吉祥如意。

板橋分會陳更生、陳明惠則說：每次抄寫都有不同的感悟，有了《心經》做為人生指引，能除一切苦惱與罣礙。感恩佛陀菩薩的庇佑，讓大家學會知足常樂，樂以助人的生觀。板橋分會苗莊分享，此生可以緣遇如此殊勝的抄經活動非常歡喜和感動，可以成為全球抄經者中的一員，是他的福報和家族的榮耀。當下發願以後要經常抄寫經文，修煉心性；認為同步抄經的集體共振高頻和正能量可以響徹宇宙，回向宇宙的各個法界，所有眾生心願成就、福慧增長。張冬則是期許自己持續自我修持，做到不驕不躁，能夠心存感恩、慈悲為懷。



池袋麗齒科・美容皮膚科

診療時間 10:30~20:00
休診日 不定期

診療科目
一般歯科、小児歯科、口腔外科
インプラント、矯正歯科
美容皮膚科、皮膚科
レーザー脱毛
エイジングケア

住所 東京都豊島区東池袋1-31-15
トーチカ池袋第二キャスレル3階
池袋東口から徒歩5分
電話 03-6709-4905(日本語、中国語、英語)



当院は歯科医と皮膚科を併設しているため、お顔周りのことはすべてお任せください

孝道月法會 禮懺薰修信願行

七月八日至十一日孝道月法會，誦誦《梁皇寶懺》及三時繫念佛事，線上線下一百四十餘位信眾精進禮懺。

首日香別圓滿，覺用法師為眾開示梁皇寶懺中四攝法度眾方式、提到慈悲是諸善中王，是一切眾生所歸依處，如父母念兒慈止一世，佛念眾生，慈心無盡，其可見佛菩薩悲心益重。大眾若能信心俱足，生增上心，發露懺悔即能洗淨身心罪業，並仰願諸佛菩薩之加持力救護攝受。接著談到信仰具有普世的價值，有信仰就有信心，有信仰就有力量；信仰可淨化我們的身心，可以昇華我們的人格，讓我們獲得永無止境的幸福與安樂。透過禮懺，發掘我們每個人內心都有無限的寶藏，如慈悲的能量、智慧的能源等。只要我們對自己有信心，把心中的慈悲、智慧、精進、忍耐、慚愧、感恩、惜福、結緣等能量發揮出來，我們每個人都是開採能源的專家，我們的人生就會因此更加的富有與踏實。

翌日，妙崇法師以如何將八正道、十善法及十二因緣運用在生活中來為眾勉勵，提到要有出離心，去除自身的貪瞋癡根本煩惱，才有條件行菩薩道。在生活中的一點一滴善護心念，看清煩惱，降服煩惱，不斷薰習努力，未來必定成佛道。

最終日，本栖寺監院如愷法師提到勝鬘夫人受戒不犯之決心與覺悟，凡夫雖說受戒難免犯戒，但莫忘初心，所以持續不斷的受戒，目的就是希望息一切惡，修一切善，度一切眾生，不忘承諾，並時刻謹記在日常生活關照自己的三毒並逐一減少習氣。



友寺光明寺晉山典禮 中西隨功猷下晉任

西山淨土宗總本山光明寺晉山典禮於七月七日舉行，中西隨功猷下晉任第八十七任住持。距上次法燈傳承，時隔五年。與會人士從政界議員、學校教授、乃至各宗派長老等，近三百餘人共襄盛舉。大阪佛光山寺住持覺用法師、監院妙崇法師、國際佛光會大阪協會會長松田振興，代表日本地區出席。

中西住持在致詞中提到，光明寺位於京都府長岡京市西山腳下栗生広谷，宗祖円光大師法然上人，於四十三歲時在此地立教開宗。建寺至今已八百餘年，這期間經歷了戰火、火災及傳染疾病等各種災害。但在宗祖法然上人的庇佑，以及大眾對念佛一心不變的信仰下，才得以讓光明寺永續經營，利益人群。相信阿彌陀佛一句佛號，能夠帶給大家更多的智慧，帶領大家離苦得樂，晉升佛國。

最後，他也感謝大家的肯定與支持，在大雨中前來參與，祝福大眾平安吉祥。

佛光普照 法施檀那

在大阪協會豐田秋雄督導邀請下，覺用、妙崇、知因、知鑑法師六月一日前往其府家庭普照。祈福誦經圓滿，覺用法師為眾開示：一、面對無常，不自苦不自惱。二、面對人我是非，心平氣和、隨緣消業。三、面對名利，要能超越安然。四、面對生死，要能正念分明，管理自己妄心。最後祝福其夫婦健康長壽、平安幸福，人生第一最。有中央區分會長陳戀春、大阪協會理事林燕珠師姐等隨行。

六月二十六日，亦在西區楊淑娟分會長的邀請下，覺用、知清法師及西區會員幹部等十二人前往其府家庭普照。並感謝其長期護持，祝其精進佛道、六根放光、擁有慈悲不斷；全心正氣、身心健康、家庭幸福美滿。

人間歡喜讀書會

六月九日，由覺用法師主持的「人間歡喜讀書會」，提到人我相處之道是一門很深的學問，也是一種藝術，當中有很多的巧妙之處。要多吃虧、多發心、多讚美、多主動、多給予，自然就能廣結善緣、事事順遂。

六月十三日，第三回歡喜人間讀書會，由覺用法師導讀「人間萬事——心情」。崔海川副會長帶動大家分享，從生活中感受大師文章中的三界唯心，心如工畫師、能畫諸世間。心境是沈澱、不是結束、學會轉心轉念、增進修養等。與會者有新入門的蹇振文、久保明美師姐皆是首度參加。



贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	崔浩函	大村早希					
¥1000	小村隆志	庄野又仁	杉本明子	魏黃翠英	藤原美雪	蘇巫莊勤	川島寬治
	笠松敬子	服部良譽	釋覺用	許嘉譙	崔海川	黃淑玲	川島唯
	陳玉妹	陳戀春	陳妍樺	林義人	姜世蓮	徐鳳琴	洪麗華
	蕭秀戀	侯春婷	林明嫻	劉達昀	唐蔓琳	平山きよし	陳銳

パソコンの処分はお任せ下さい
パソコン無料で処分します！
持込大歓迎！

【依頼者にお得情報！】 ➡ QURCO図書カードどちらかプレゼント
 デスクトップ液晶50IT (P4以上)
 ノートPC (液晶割れ不可)

信利工業株式会社
 〒593-8312 大阪府堺市東部2009番地
 TEL 072-260-3688
 FAX 072-260-3677
 info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役
池平 美香

自動車部品輸入・機械設備輸出

英裕有限会社

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310
 電話：078-391-8988
 FAX：078-321-2868



八關齋戒

六月十二日佛光山本栖寺舉辦二天一夜的「八關齋戒」戒會，恭請日本總住持滿潤法師前來本栖寺為戒子主法，近三十位戒子報名參加戒會，在疫情籠罩中，還能支持八關齋戒，是殊勝難得的因緣。在座談會中，滿潤法師為大眾開示佛門的規矩是為了收攝身心，習氣的好壞決定我們的去處，若大眾能落實星雲大師提倡的三好「做好事、說好話、存好心」，就能清淨我們的身口意。

三好親子夏令營 用歡喜做己貴人

三好親子夏令營七月二十四日、二十五日在本栖寺盛大展開，四處可以聽見學員及隊輔喊著「いいことした」（做了好事）、「いい言葉です」（這是好話）的聲音，在開營典禮，本栖寺監院如愷法師以三好分享，讓大家發願這兩天累積三好事蹟。

NPO法人にいろいろのわ理事長土屋茂在過去一年與常住互動中，假佛光山本栖寺舉行親子夏令營。秉持著慈善福利社會的宗旨，此次針對山梨縣單親家庭舉行。受到疫情的影響，社會大眾生活壓力增加，單親媽媽堅毅的克服生活困難的勇敢讓人格外敬佩，活動宗旨希望讓親子雙方都有能放鬆的管道，透過營隊及團體生活拓展另一層面的學習。親子營第二日常住安排清晨由如愷法師帶領禪修，並且說明打坐並非僅限於寺院，專注力的培訓是在每個年齡層都需要的，日後可以把握生活中的碎片化時間，調整呼吸提高專注力。

日本佛光山本栖寺

藥師法會

法會日期：
10月31日～11月6日 七永日
11月7日 金剛寶懺

歡迎十方檀那四寺點燈、
禮佛 聞法法益

功德項目：
發起人、會主燈、藥師燈、琉璃燈、
十二大願、單願、供養、供花果

宗旨報名：佛光山本栖寺 0556-38-0777 法務 如愷法師



孝道月孝親報恩法會

本栖寺八月五日至七日啓建孝道月孝親報恩梁皇寶懺法會，現場近百名精進菩薩一同誦誦《金山御製梁皇寶懺》。恭請覺用法師主持熏壇灑淨，持誦《大悲咒》時觀想十方大眾共赴法宴。大眾一同禮敬諸佛願降貪嗔痴。以清淨願力懺悔過去，清淨身心。圓滿日啓建《三時繫念》一堂。大眾誠心禮佛，祈請諸佛菩薩光明加持。三時繫念禮請覺用法師主法，聲聲開示，大眾至心懺悔。繫念彌陀聖號，熄滅諸苦之源的貪欲，將心安住在眾苦不侵的極樂淨土。



黃金週假期哪裡去 本栖寺三好兒童學習營

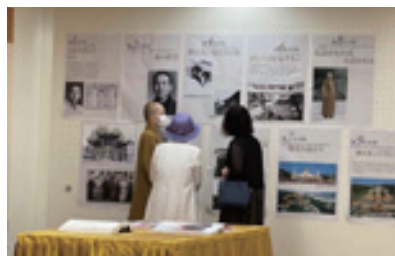


佛光山本栖寺於日本黃金週假期五月一日至三日首次舉辦「三好兒童學習營」，邀請一歲至十一歲的兒童回寺，約有小朋友、小隊輔、愛心爸媽近三十位參加，度過不一樣的黃金週假期。監院如愷法師在開營典禮勉勵大家，希望三天的活動能讓孩子學習集體創作、互相幫忙、認識自然、珍惜資源，將三好融入生活中。關東協會會長佐佐木陽子則

表示，歡迎大家讓孩子回來參加學習營，祈願孩子能在行三好的環境下健康長大。三天的營隊課程，以藝術為主軸，讓孩子們認識佛教藝術「曼陀羅」，並且畫出自己心中的曼陀羅，將畫作供在佛前，供養諸佛菩薩。另外也以輕黏土來製作日本食文化的和菓子，而中國食的文化，則是自己動手揉麵團，發揮創意，捏出各種造型的餅。母親節即將來到，第二天的晚上，孩童們將親手製作的成品雙手獻給母親，並且說出對母親的感恩。

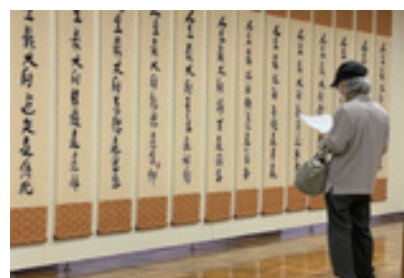


一筆字書道展 首展靜岡



NPO法人国際ブリアー在如愷法師的帶領下會員及會友十二名前往靜岡市民會館為七月三日至十一日一筆字書道展進行佈置準備。此次展出準備牛年人生一〇八事抽籤及一筆字影片介紹，透過影響視覺互動加深民眾對星雲大師及佛光山人間佛教的了解。也在大家集體創作下讓初次參與義工活動的會友們更加了解佛教透過文化影響人文的人間性。在法師的引導下，展場值班義工更加了解

捐一份守護 關東協會以面罩護山梨



由世界總會提供防護面罩在監院如愷法師的帶領下，NPO法人国際ブリアー八月十三日將一萬枚面罩捐贈予山梨縣政府。由山梨縣知事直轄組織感染症對策組結核、肝炎對策負責主任安部達範帶領組員五人在望月利樹縣議員的陪同下前往本栖寺代表接受。感謝如是大量投入地方，希望藉由這個機會能利益更多人。望月大耿老師也特別前來一同致贈。



贈。來一同致

NPO 法人国際ブリアー贊助者功德芳名

劉中一	靜岡籌備會	高本佳奈	竹田佳代	高橋美智
范懿嘉	佐々木陽子	劉芳君	黃碧霞	林惠雀
孫亞彤	長谷川儷	西田侏加	菊地綾子	周其德
洪益芬	杜雅琴	薛文箭	沈義鳳	長尾百惠
邱麗美	何玉華	西田櫻子	陳秀錦	望月大耿
繆燕芸	丹沢透湖	陸華	周東智子	松本文慧

佛光世紀寄付者

佛光世紀のお届けをご希望の場合は、気軽に連絡ください。

¥3000	韓錦慧	河道台		
¥1000	森野安代	謝錦華	磯淑琴	磯幸広

星雲大師 一筆字書道展

星雲大師の書道展は、一筆字の芸術を堪能できる貴重な機会です。ぜひご来場ください。

日：9/21（火）-9/25（土）
10:00-17:00（初日は14:00から）
会場：山梨県立図書館 イベントスペース 全面

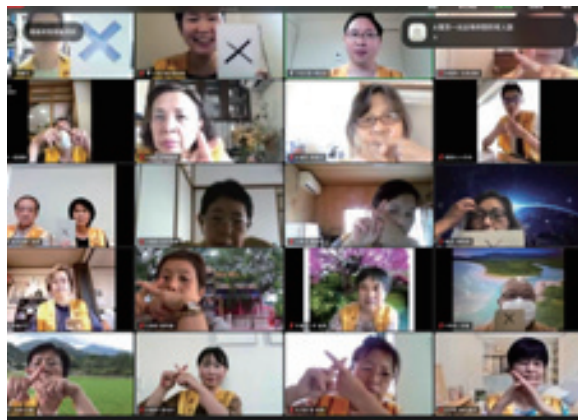
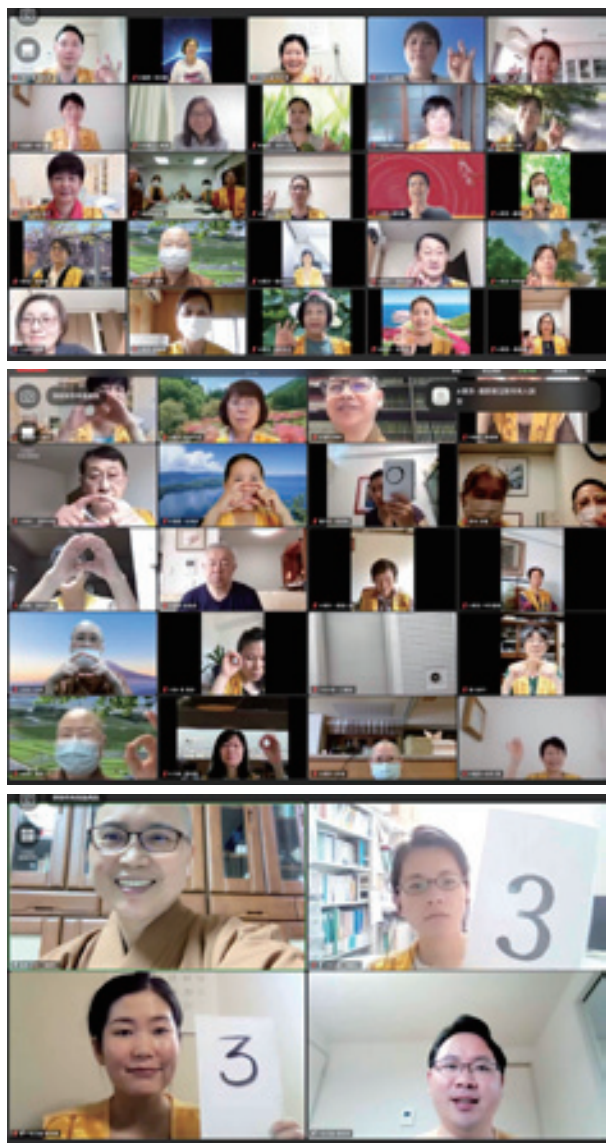
主催：NPO法人国際ブリアー
共催：佛光山東京道場、關東佛光山關東協會、書道研究會
問い合わせ：NPO法人国際ブリアー 山梨事務所 ☎0556-38-0777

日本佛光人參加線上輔導課程 密集準備全球佛學會考

為響應及鼓勵參加「二〇二一全球佛學會考」，日本考區由福岡佛光山寺負責，於五、八月間，每週六開設線上聯合輔導課程，為來自東京、法水寺、本栖寺、名古屋、大阪及福岡等六道場的信徒，導讀講解《星雲大師全集》「佛法真義」一、三冊。

課程中安排有優秀佛光人三十四位，代表各道場分享各篇重點內容後，再經法師輔以講義說明、補充佛法要義，加上題庫問答遊戲，大家學得不亦樂乎。

日本佛光人把握難得的同堂共學機緣，持續不懈地每週平均百餘人一起精進用功，將於九月十一日的會考中，檢定對佛法的認知及相應程度。而在備考的过程中，同時也提升了自我的道念及道德操守。



贊助佛光世紀功德芳名

¥30000	王俊傑
¥1000	姚力誠 齊藤光峻 福岡潤一
免費索閱・歡迎助印	



精進禮懺 攝身口意

名古屋佛光山寺啟建孝道月法會，誦誦《地藏經》、《慈悲三昧水懺》，二日線上線下有近百名信眾一同精進。首日香別圓滿，妙崇法師為大眾開示介紹「地藏經」中的因果觀、地藏王菩薩生前之願力、誦讀地藏經之功德等。並勉勵大眾學習地藏王菩薩，廣修菩薩道，先為大眾服務，後成就自己。自我發願，通過念佛、禮拜、供養、布施等來自我管理、自我成就。

法會第二日，誦誦「慈悲三昧水懺法」，線上線下信眾共同精進禮懺。妙崇法師再為大眾開示三昧水懺之緣起、菩薩的五十二階位等。最後勉勵大眾明了因果，善護身口意，向內開發自身的覺性，增強自身的力量。

全球抄經精彩剪影



▲法會圓滿，妙崇法師代表常住分別為會主頭、會主、壇主、懺主、大眾頒贈結緣品，並勉勵大家未來繼續在佛道上精進。



▲為日本地區全球佛學會考聯合輔導課程，名古屋協會鄂芳尊配合課程進度進行「星雲大師全集」篇文分享。

贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	陳忠杰		
¥1000	伊良部大亮	鄂芳尊	李竹茵
	劉秀萍	傅長煲	
免費索閱 歡迎助印			

智慧防疫門捐北市 共同守護市民健康

全台疫苗施打率未達到群體保護力階段，「共同守護市民健康」為最重要的防疫指標，台北市政府七月三十日特頒感謝狀，感謝國際佛光會中華總會於COVID-19 疫情防疫期間，捐贈「智慧防疫門」五座，與台北市政府攜手共同守護市民健康。

為使有限的防疫物資能發揮最大的效用，國際佛光會委請台北道場住持滿謙法師協助，與台北市政府市長室取得聯繫，以了解台北市第一線服務單位防疫需求，在衛生局及社會局協助之下，將「智慧防疫門」安裝在三軍總醫院及三軍總醫院松山分院、台北市立萬芳醫院、台北市立聯合醫院仁愛院區和中興院區共五座，讓醫護及就醫民眾達到防疫及守護健康雙重把關。



佛光山台北道場住持滿謙法師表示，由於新冠疫情延燒全台，為保護醫護人員和民眾進出醫院能夠維持防疫安全，秉持星雲大師提倡「三好」做好事的精神，落實「要做同體的慈悲人，要做共生的地球人」，積極協助推動國際佛光會「佛光防疫救護專案」，配合協助，因此發心捐贈五座智慧防疫門給台北市政府，讓市府能夠根據第一線服務單位的需求安排設置於醫院等公共場所，此舉既能保護自己保護他人，自他兩利。

「智慧防疫門」，具有五合一的防疫功能，包含非接觸式紅外線量額溫、AI人臉快速追蹤辨識、自動手部酒精噴霧、美國 RGF 主動光氫離子殺菌等功能，智慧防疫門無須接觸，便會自動感應啟動，進行全身消毒殺菌；如發現體溫異常時，會立刻發出警鈴與閃燈警示，為第一關防疫的守門

神器，還能節省量體溫及消毒人力，有效降低感染風險。

台北市立萬芳醫院院長陳作孝表示，感謝國際佛光會中華總會捐贈萬芳醫院智慧防疫門，體恤醫護防疫期間辛勞給予最實質的幫助，提高防疫檢測規格，共同守護民眾健康。

大洋洲宣講員雲培訓總評分享 傳承培育弘法尖兵

「二〇二一 大洋洲人間佛教宣講員雲培訓」，於七月三十一日圓滿五周（七月三日至三十一日）的線上培訓課程，並舉行線上結業典禮。

宣講員雲培訓非常重視經驗傳承，今年邀請國際佛光會世界總會昆士蘭協會承辦培訓工作，由雪梨協會宣講員雲培訓輔導如儀法師、督導黃勁鋒帶領，承辦單位吸取去年經驗，今年更完善體制，並於結業典禮時，也將培訓工作傳承給明年的承辦單位墨爾本協會。副祕書長滿可法師感謝昆士蘭團隊的用心，表示不論是海報、



PPT、配樂、現代科技，都是輔助宣講員的弘法工具，如同魔術師可以抓住聽眾的目光，但我們最重要應該是佛法，要注意如何觸動聽眾的心。宣講員要如是說，要傳遞正法，聖言量更不能改，初學者的謹慎宣講，值得我們恭敬。對於在培訓宣講員過程中，最歡喜看到宣講員不斷的成長進步，以及宣講員宣講的方式多樣變化，讓大家互相學習，在聆聽大家宣講故事，等同印證大家學佛過程是否持續在人間佛教的軌道上，所以是一件非常令人歡喜的一件事。

【照片：人間通訊社】

東京佛光山寺梁皇法會 禮懺串成祝福

東京佛光山寺七月二十一至二十五日舉行全球線上直播「孟蘭盆孝親梁皇法會」，由法師們帶領線上信眾禮佛、拜懺，人人為家人、親友祈福，並祈願疫情止息。豐島分會渡邊三夏分享，最近大家都在積極注射疫苗，此時正好碰上「孟蘭盆孝親梁皇法會」，多位會員來電告訴他：「打疫苗後的副作用、身體的不適，都沒有感覺，因為參加這麼令人歡喜的法會。」連日來的法會，在師父們帶領下，讓會員們快樂的精進修持。林秀榮則說：在五天的拜懺法會中，藉以消除往昔所造的罪業，也藉由不斷的重複和修行來淨化身、口、意三業，讓生命更加的提升。覺岸法師開示的「解了冤、懺了罪、消災增福慧」；「龍華三會願相逢」是讓他最感動的兩句話。祈願這次梁皇法會禮懺功德的心，化為一串串的祝福，為社會付出，把愛延伸。

陳乃華表示，平日是很難接觸得到梁皇寶懺，此次藉由視頻能與師父們一起讀誦，實屬難得。雖然少了一份臨場感，但也能靜下來，好好隨著經文，懺悔一切所造。史萬菊表示，往年的梁皇法會都在大寮幫忙，很少接觸到誦經禮拜，由於疫情的持續影響，不能前往別院參加盛會，感謝常住提供網路直播的平台，讓佛光人有機會參與盛會，希望疫情能早日平息，大家能夠早日回歸到別院莊嚴道場。

洪麗華提及，能夠在直播線上誦經拜懺回向給祖先，心中法喜充滿！感恩父母！雖然有點累，可是拜得也很歡喜。日本佛光山總住持滿潤法師鼓勵大家參加九月十一日佛學會考，提起勇氣承擔，學習精進，因此決定要報名。郭玉花表示，很感謝各位法師在法會中，辛苦的為眾生誦經祈福。盧榮寶則希望疫情迅速止息，早日回別院做義工及參拜。

德味歡喜說：線上法會的特色之一是方便上班族，即使第一天沒有參加，可以隨後再找時間在線上跟著唱誦禮拜。喜歡拜梁皇懺的他，總覺得每拜一次，都會浴火重生一次。有意或無心之中，對別人和自己的傷害萬般懊惱。夜深人靜或依文懺悔時，都會深覺對不起眾生、社會，更對不起三寶。今生最幸福的事莫過於是做為一名三寶弟子。過去因為不懂事造作種種惡業，但可喜的是可以改過、懺悔，發願不再犯錯！有了這個願力，時刻告訴自己不要重蹈覆轍。雖然人生有太多的不如意，是自己的因緣果報，除了虛心接受如實承擔外，就是不斷地懺悔、道歉，更重要的是發願不二過。是自己造作的勇敢去接受，做好最壞的打算，作最積極的努力，對三寶有信心，也相信自己能行，正面思考；越是逆境，就越要提起正念，才是真正的學佛者。佛法給我們辦法，佛菩薩給我們做依靠！永遠做最幸福的三寶弟子。

花開四季 耕耘心田

お誕生日 おめでとうございます

9月生日會員

茨城分會	德山淑君	知念加代
板橋分會	曾文宏	吳瑞玲
	王時珠	沈千又
	新井吉芳	任家慶
埼玉分會	今井久美子	葉青
	錦織ふじ子	陳純
	須藤雪絵	張桂榮
新宿分會	楊安繡	田辺真弓
精進分會	森小江子	
千葉分會	則安美希	
豐島分會	高橋明子	郭玉花
	楊麗	田村香
港区分會	鄭佳青	簡淑華

10月生日會員

茨城分會	林寶貴	
板橋分會	吳宗興	中村春梅
	王春清	陳彤
宇都宮分會	胡淑英	王金梅
	張阿月	許靜雯
	陳嘉君	吳璧如
埼玉分會	林雪嬌	劉力
	光谷珠玲	
	郝明紅	
新宿分會	陳宥希	張芸
	胡旭東	
千葉分會	和田惠子	
青年團	肥田龍明	
豐島分會	林秀榮	齊藤文華
	林澄娘	賴瑞霞
練馬分會	林秀欽	于紅波
港区分會	福田淑惠	陳秀蘭

11月生日會員

茨城分會	李黛莉	
板橋分會	葉山勝中	張新妹
	司宏之	司真理子
	趙玉玲	王瑞華
	龜川媛	汪志芳
宇都宮分會	洪蕙珠	陳雪梅
	李鳳華	廖培岑
	邵玉玟	
埼玉分會	羽賀愛子	吳淑鳳
	林素秋	吉田八重子
新宿分會	李憲忠	龔秋藤
青年團	張曉紅	
豐島分會	盧榮寶	陳葉金花
	林玉帶	曾意穎
	洪麗華	林維祺
港区分會	林澄	

佛學會考 複習與反饋

山上惠美

感恩的同時也得到了些理解如下



「四給」給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便。人生種種經驗非常能體會到這「四給」的含義。不是要求人家為你做什麼，只有把自己的私心和欲心先除盡，才能體會到他人真正需要什麼。「修行」就是要我們「時時勤拂拭」，把心中明鏡上的灰塵去除。和人相比會沒有盡頭。有比你更好的也有比你更差的。其實把心中的雜念、私念全部拂拭後就如生活一樣，我曾經在豪華超大的房子裏住過，那時要管理在意的東西會很多，並傷神傷錢傷時間。其實「面子」就如灰塵，還不如現在住在小小簡單方便的房子裏，又省事省錢省時間打掃。「感應」這篇讓我感受很多，我個人經歷過很多不順的事，但我始終覺得有佛菩薩的保佑，給我機會去學習（播種）在學習的路上會遇到很好的人緣（就好比這次的機會）才會有下一步的收成。這個過程是一直持續下去的。我個人覺得這個學習的過程才是人生最大的成果和享受。自己和家人生病之後，能深深體驗到「人生唯有佛法、信仰、慈悲、發心、滿足、歡喜、慚愧、人緣、平安、健康、智慧等，才是人生真正的財富」這個真理。你沒有健康，慈悲和滿足，就算有再多的物質上的財富你也只能在醫生和妄想要你財富的人身上。我也曾看過很多爲了遺產，喪禮當天親族吵得天翻地覆的。「四經中的四不」不忘初心，不請之友，不念舊惡，不變隨緣，我對這篇理解是：只要不忘初心的話就可除去雜念把想做的事做到底。只有自己付出不要求回報，沒有任何人應該對你做任何事的。自己不要去糾結世間的所謂「應該」的事宜，因爲心中有應該所以才會覺得人家對你不好。我相信任何會發生的事和認識的人都是有緣才會發生的。「生公說法」我個人現在處在這情況之下，但我仍然堅守自己的理念，

在我聽完這篇後給我非常大的鼓勵。感恩。「言語道斷」所謂「活到老，學到老」，我們的一生時時刻刻都需要依賴語言文字才能與人互動，才能不斷學習、成長。這篇非常受益，所以我還會繼續不斷的學習。「忍的真義」我很喜歡「忍耐是勇氣，是力量；做人要爭氣，而不要生氣」，自己經歷的種種經驗裏，忍是最難的，但是也是度過難關的最好的方法。因爲只有「忍」才能讓人生獲得重新出發的機會。

本栖二十週年抄經

佛光山本栖寺邁入第二十週年，監院如愷法師帶領寺院住眾一同抄寫心經迴向十方信眾，現場近二十位信眾與線上八位佛光人共同精進。監院如愷法師為大眾開示：「開經偈」的由來，這首偈充分地表達輪回迷途的眾生有幸聞聞佛法時的歡喜。眾生畏果、菩薩畏因，我們所遇到的善惡因緣都是自己所造做，如果隨時關照自己的起心動念，藉由誦經與抄經來淨化自己，對佛法就更有所悟，朝向解脫之道，並祈願把抄經功德迴向給大眾，希望民眾能福慧增長、平安吉祥。



動念，藉由誦經與抄經來淨化自己，對佛法就更有所悟，朝向解脫之道，並祈願把抄經功德迴向給大眾，希望民眾能福慧增長、平安吉祥。

關東協會生日會員 祝您生日快樂				
●七月				
神奈川分會	太田百合子	高本將宏	李家中豪	李中勤
	佐藤琴	黃方彩蓮		
富士分會	余麗玉			
●八月				
神奈川分會	高本正一	翁秀蘭	日高和子	謝賢榮
富士分會	加藤惠	韓錦慧		
●九月				
神奈川分會	河道台	原田美妙	中井玲子	磯淑琴
	高橋美智	劉芳君	劉英珍	黃華瓊
	森野安代	涂勝美		
富士分會	陳秀錦	陳秋華		

我主張「問政不干治」（四）

星雲大師 著

阿難尊者回答說：佛陀，侵犯這樣的國家，是不會勝利的。

雨舍大臣聽了以後立刻起身告辭，他說：佛陀，我了解您的意思了。

佛陀沒有逃避，他也是「問政不干治」。佛陀雖然把佛教護法的責任交給王公大臣，但也是讓政治界保護佛教，佛教擁護人民，擁護社會國家。

佛教傳來中國，當初五胡十六國的石虎、石勒濫殺民眾的時候，不是靠佛圖澄大師顯現神通，感化他們，才減少許多殺業嗎？他拯救了多少萬千蒼生，後來二石還禮佛圖澄作老師，時常向他請教國家大事。

東晉道安大師說：「不依國主，則佛法難立。」說明佛教與政治是互惠的，佛教擁護國家，兩相受利。但是到了道安大師的弟子廬山慧遠大師，曾在〈沙門不敬王者論〉裡說過：「袈裟非朝廷之服，鉢盂豈廟堂之器？」這也只是說明：宗教要超越政治。

官員一時和尚是一生

有一些所謂有修行的聖賢，他們對於世間俗事不願意聞問，所謂「不在三界內，超出五行中」，但是每個時代都有不同的文化，當佛教在衰微危急之秋，如果說不再服務社會、關心時勢，不是要自取滅亡了嗎？

所以，太虛大師不愧是當代新佛教的領導人，他倡導佛教要改革，即「教義改革、教產改革、教制改革」，並且提出「問政不干治」的指導原則；我想全佛教徒都會奉為圭臬，大家多關心國際民生、多關心人民的幸福，而不是去從事治理的工作。我覺得當代有知識的人士，應該尊重佛教徒已經放棄治國的權利，但是不能叫他放棄關心人民的福祉。

貧僧一生中，雖沒有像慧遠大師「沙門不敬王者」，但是，我和王者、政要來往都毫無所求。佛光山當初啓建的時候，因為得罪當時的地方首長，他不給佛光山寺廟登記，一直等到十年以後，他下台了，我才領到佛光山的寺廟登記。我也很自豪的說，你做政

府的官員，縱然選舉當選，總有任期，無論四年、八年，你總不能終生擔任官職吧！可是我做和尚是一生的，我以一生的歲月，跟你的政治生命相比，我比較穩操勝算。

佛光山啓建，雖然我們也辦了多少文化、教育、社會福利的事業，但我們沒有求助政府給我一塊錢的補助，為什麼？因為我有我的人格，我有我的想法。所謂「大丈夫達則兼善天下，不達則獨善其身」，我抱著這樣的原則，等於佛陀「有緣佛出世，無緣佛入滅；來為眾生來，去為眾生去」，我既是佛門弟子，有什麼不能效法佛陀的行為呢？

一生不變我是中國人

台灣，從專制的時代，到現在實施自由民主的制度，這是很可貴的；可惜，制度雖好，思想觀念不改變，削足適履的自由民主，總有一些不合時宜。例如，貧僧初到台灣，就參與了台灣的民主選舉，最初五、六十年前，還會喊出「選賢與能」的口號，頗有堯舜的謙讓精神，後來每況愈下，就經常傳出選舉賄賂、買票的情況，醜化對手的言論。

記得有一次，陳武璋參選高雄市長選舉之後，他的總幹事洪地利議員，送了競選後剩餘的經費，說要捐給壽山寺，我也不肯接受。我一生沒有給政治人物捐款，也沒有收過買票，當然也不接受政治人物給我的捐助。洪先生就說：「這是選舉剩餘的錢，你接受，應該沒有關係。」我說：「洪議員，你知道，這個錢如果收下來一次，是關係我一生理念和名譽的關鍵啊！」他終於才把錢收回去。那就是貧僧做人的準則。

至於有人說在美國有所謂「政治獻金」事件，在美國，政治獻金是合法的，每一次選舉，政府允許人民可以在有限的範圍捐獻一些金額。我們要在美國生存，要弘法利生，有什麼不能跟美國人平等行事呢？

人間仏教はどこに尋ねるのか

星雲大師 著 / 森田陽子 訳

道徳観（修養の道）

道徳は人類社会が持つべき教養である。人が鳥や動物と異なるのは人に道徳観念があるからである。道徳は国家の秩序と法を繋ぎ乱れないようにしている。国家社会でもし人々が道徳的規範を失えば、公務員は法を曲げ賄賂を取り、公務にかこつけて私腹をこやし、商工業経営者もこっそり量を減らしたり、偽物を本物だとして騙したりするだろう。友人同士は猜疑心や嫉妬心から互いに誹謗中傷したり、町内の人は互いをそそのかし問題を起こすだろう。また、群衆においては至る所に無知や邪見、頑固、固執、奪い合い、無恥、私利私欲、人に損を与え己を利しない者がはびこる。だからこそ生活に道徳的な観念があることで社会は調和がとれ、家庭は安らかで楽しくなり、友人は信用を守れ、他者と自分は互いに助け合うことができるのである。

道徳とは何だろうか。社会の人々に利益をもたらそうとする心が道徳である。それに反して他者を侵害し、社会の安全に危害を加えることが不道徳である。仏教は人間本位の宗教であり、仏教が示した道徳規範は世の中のあらゆる道理を包摂している。例えば、『法苑珠林』はこのように説いている。「入朝輔王、立志存忠；居家事親、敬誠孝終。」（朝廷に入り王に仕えれば、忠実を志す。家に居て親に事えれば、尊敬と忠誠をもって孝する）。またこのようにも説いている。「力慕善道、可用安身；力慕孝悌、可用榮親。」（善道を尽くせば身は安らかにできる。親や兄弟に尽くせば親族は栄える）。

その外に、『大宝積經』には、「終不望他衆、離能令和、給學者所乏、不離別衆生。」（結局、他者の弟子を望まず、誰をも調和させ、学ぶ者に欠けているものを与えれば、衆生の仲は離れない）と説いている。また、『無量寿仏經』は、「僉言自害害彼、彼此俱害；修習善語自利利人、彼我兼利。」（悪いことばは自他を害し、共に傷つけ合う。善いことばを修習

すれば、自他共に利益する）と説いている。更に『出曜經』には、「害人得害、行怨得怨；罵人得罵、擊人得擊。」（人を害すれば害を得、怨んで行えば恨みを得る。人を罵れば罵りを得、人を撃てば撃ちを得る）、『仏説須賴經』には、「欺為衆惡本、自絶善行業、是故致痛聚、妄言何益人。」（人を欺くことは諸惡の根源で、自らの善行善業を絶ち、苦痛が集まることになる。妄言は人に何の益も与えない）と説いている。これらは皆他者と自身の間の修養の道を説いているのである。

仏教は五戒十善を根本的な人としての道徳の規準とし、「諸惡莫作、衆善奉行」（もろもろの惡をせず、もろもろの善いことを実行せよ）を提唱している。他者の身体、財産、名誉、尊嚴を侵さず、徹底的に人心を改造し、人倫の根本に常に秩序があるようにし、社会に善良な氣風があるように正しく導いている。仏教は六度の実践を道徳的な生活の規範にしている。六度の中の持戒、禪定、智慧の三つは戒定慧の三学のことであり、貪瞋痴の三毒を対治し、人間の利己的な考えを抑えることができる。もし持戒すれば利己的にならず、利己的にならなければ貪りの念が起こることはない。もし禪定すれば人を傷つけることはなく、人を傷つければ怒りが起こることはない。もし智慧を修めれば無明がなくなり、無明がなくなれば愚痴が存在することはない。貪瞋痴を取り除いてから布施を行わずれば、仁慈の心が自然と生じ、忍辱を行わずれば、堅固な精神を具えることができ、精進を行わずれば勇猛な力量によって一切を充実させることができる。

禪定と般若（八）

星雲大師 著

(33) 私どもの心はいつも外へと向かい、これによって満足と快樂（たのしみ）とを追い求めがちであります。しかしながら、不斷に追い求めた結果、私どもはそうしたものを追えば追うほどに、いよいよ空虚（むなしさ）と煩惱（わずらわしき）とを覚えるばかりであります。かの『維摩經』にも、「吾に法樂（ほうらく）あり。世俗の楽しみを樂しみとせず」との金言を拝します。私どもが正当な宗教を信仰し、正法（しょうぼう）を聴聞（ちょうもん）するのであれば、正法ならではの、さながら甘露（仏典に説かれる不老不死の妙薬）を味わうことができます。かくて心に喜びを生じ、いよいよ奮って法を求めて、しかも少しも疲れを覚えないのであります。なぜならば、こうした法樂（ほうらく）にひたっていてこそ、いよいよ多くの歡喜（かんぎ）を得（え）られるからであります。

（『星雲法語』・心を整えて仏法を研鑽するとは）

(34) 禪觀（ぜんがん）の世界には煩惱もあれば菩提もございます。一般の方々はまだ、煩惱とはすなわち煩惱にほかならず、菩提もまた菩提以外の何物でもない、と考え勝ちであります。しかしながら、実は「煩惱即菩提（ぼんのうそくぼだい）」なのでありまして、煩惱というものが存在しなければ、求めるべき菩提もまた手にしようもないのであります。まだ熟していないパイナップルはすっぱく、柿もまた渋いものであります。風に吹かれ、日にさらされ、雨や露に濡らされて成熟してのちにこそ、はじめて口にすることができ、しかも甘く美味しいのであります。この甘さ、おいしさはどこから来たものであるかというに、すっぱさや渋さのただ中からやって来たのであります。それゆえ、さきにも申しましたように、煩惱即菩提なのであります。菩提とはどこかよそに求めるべきものではなく、私ども

が自己の煩惱をひとたび転じさえすれば、煩惱はおのずと菩提へと化するのであります。（『星雲法語』・禪觀の世界）

(35) 煩惱がわが身に訪れたときには正定（しょうじょう）をもって応じ、その場で分別心（ふんべつしん）を除き去りましょう。いわゆる「魔來（き）たれば魔を斬り、仏來たれば仏をも斬る」でありまして、私どもはこうしてこそ、またひとつ新たな境界（きょうがい）へと分け入ることもできるようになるのであります。（御開示）

『鎮州臨濟慧照禪師語錄』（いわゆる『臨濟錄』）に、「爾（なんぢ）、如法（によほう）の見解（けんげ）を得（え）んと欲（ほつ）すれば、但だ人惑（にんなく）を受くること莫（なか）れ。裡（うち）に向（むかい）かひ外（そと）に向かつて逢著（ほうじゃく）せば便（すなは）ち殺せよ。仏に逢（あ）うては仏を殺し、祖に逢うては祖を殺し…」とあります。『大正藏』第四七卷・五〇〇頁・上を参照。なお、金閣寺に火を放った青年僧が獄中で結核と統合失調症とに悩まされつつしたためた師僧宛の書簡にもこの句が引用されている。

(36) 聖者（さとれるひと）の生活は、それそのものが真善美（しんぜんび）の世界であるがゆえに、この娑婆世界から遠く離れて新たな浄土へ赴く必要はないのであります。聖者（さとれるひと）は空慧禪觀をちょっと働かせさえすれば、たちまちにして刹那（せつな）は永劫（ようごう）へと、煩惱は菩提へと、そして生死（しょうじ）は涅槃へと転ずるのであります。（御開示）

マレーシア

6月29日、佛光山新馬寺副住職の如彬法師はジョホール州「星洲日報」新聞社ゼネラルマネージャーの麦覺豊氏と、マレーシア佛光山及び星洲日報基金会を代表し、集中治療室用ベッド3床、一般病室用ベッド50床、酸素濃縮器20台などの物資をジョホール・バル市センター病院に贈呈しました。



佛光菜根譚

逆境は勇氣をもって克服します。

人間関係の問題は大きな心で包容します。

インドネシア

7月17日、国際佛光会インドネシア北スマトラ協会は、補佐法師の宗如法師を始め、督導の劉長城氏、張巡態氏、会長の何偉雄氏など10数名の会員により、当地のスラム住民にお米、食用油、砂糖、マスクなどの入った支援セットを千人分配りました。

上述の以外にも国際佛光会は世界各地で様々な支援活動を進めています。



【写真提供：人間通訊社】
【訳：劉聯宗 添削：森田陽子】

Buddha's Light Newsletter of Japan

佛暦 2565 年

2021 年 9 月 1 日

日本版 153 号

国際佛光会コロナ対策支援活動について

日本

NGO 国際佛光会世界総会（総部：ロサンゼルス）は 7 月からロサンゼルスから世界各地へフェイスシールドをコンテナ 10 個、計 492,800 枚を寄贈しました。8 月 10 日その中の 49,280 枚が日本横浜港に到着し、理事長満潤法師をはじめとした NPO 法人国際ブリアー会員一行は日本代表として受け取りに行きました。フェイスシールドは東京都内板橋福祉協議会、豊島福祉協議会、大阪府、静岡県庁、福岡市保健福祉局、渋川地域医師会、名古屋等への寄付として発送する予定です。



アメリカ

6 月 30 日、佛光山西来寺の慧澤法師は、国際佛光会ロサンゼルス協会会長の呉帥倫氏、同会副会長の周潮森氏、蔡月琴氏、同会交通組の林鷺明氏、林焯華氏などの会員と共に、ロサンゼルス郡サン・カプリエル市警察署に N95 マスク 5 千枚、手洗い液 360 本、消毒ウェットタオル 120 パック（1 パック 100 枚入り）などの感染症対策物資を贈呈しました。

