



佛光紀元五十八年  
二〇二四年二月一日

日本版  
第一百七十四

# 佛光壹紀

星雲



# 第 174 期 目 錄

佛曆 2568 年

佛光紀元 58 年

2024 年 2 月 1 日

封面照片提供：人間通訊社



《佛光世紀》可以聯絡會員的感情，藉著文字交流心得；  
可以提供會員的資訊，增廣大家的見聞；  
可以促進會員的認知，凝聚對佛光會的向心力；  
可以增加會員的修學，豐富我們的人生。  
希望大家能踴躍投稿，發表意見；提供資訊，充實內容；  
能互相勉勵，努力耕耘；能發心護持，樂捐贊助。

發行人 日本佛光教團總長 慈容法師

發行所 國際佛光會福岡協會

住 所 〒 814-0015 福岡県福岡市早良区室見 1-1-6

Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

<http://fgs.fukuoka.jp/wp/>

E-mail [hukuokafgs2907@gmail.com](mailto:hukuokafgs2907@gmail.com)

佛光山法水寺 Tel 0279-72-2401 Fax 0279-72-2402

東京佛光山寺 Tel 03-5966-9037 Fax 03-5966-9039

大阪佛光山寺 Tel 0797-81-7478 Fax 0797-81-7479

佛光山本栖寺 Tel 0556-38-0777 Fax 0556-38-0333

福岡佛光山寺 Tel 092-843-2907 Fax 092-843-2909

名古屋佛光山寺 Tel 052-851-7771 Fax 052-841-3399

【佛光山重要新聞】雲水自在祥和歡喜 平安燈法會	2
南華大學棒球隊獻獎 將榮耀獻給大師	3
【東京佛光山寺活動報導】	4
【東京協會活動報導】	5
【大阪佛光山寺活動報導】	6
【大阪協會活動報導】	7
【本栖寺活動報導】	8
【關東協會活動報導】	9
【福岡佛光山寺活動報導】	10
【福岡協會活動報導】	11
【名古屋佛光山寺活動報導】	12
【貧僧有話要說】我被稱為「大師」的緣由（三）	13
【人間万事】女人十態（一）	14
【人間佛教語錄】禪定と般若（二十八）	15
【佛光山各地行事報導】	16
NPQブリアー 能登半島地震被災地救援活動を展開	
一一〇二四年 法水寺でのこ来光と初詣	

## 雲水自在祥和歡喜 佛光山二月十日啟動 平安燈法會

迎接二〇二四春節，佛光山常務副住持慧傳法師今日（二月二十五日）宣布「佛光山二〇二四春節平安燈法會」，以佛光山開山祖師星雲大師新春賀辭「雲水自在，祥和歡喜」為主軸，二月十日至三月九日展出，有平安燈等活動，特別的還有長二十公尺的「飛龍」將和主燈「鳳凰展翅」相映成影，締造「龍鳳呈祥」的意象。



慧傳法師、慈善院院長依來法師、佛陀紀念館館長如常法師在法寶堂主持記者會，宣布平安燈法會自農曆正月初一至廿九日舉行，並宣布今年活動的四大主題，盛情邀請民眾闔家走春賞燈，還有全攻略導覽路線，盼大家在新年的開始走春，以充滿法喜的心迎接龍年到來。

慧傳法師表示，今年的主題是「雲水自在，祥和歡喜」，亮點除了有信眾供養百萬盞的平安燈、遙控飛龍的花燈象徵龍鳳呈祥以外，更有來自佛光山全球各道場信眾彩繪的燈籠隧道、燈籠海點綴全山，讓民眾感受光耀無限及平安燈籠映照，讓民眾於新的一年光明幸福，還有無盡的法樂。

而每年備受好評的高空無人機展演在大雄寶殿前，將呈現大師開創佛光山及弘法五大洲的歷程，藉以緬懷大師創建佛光山的慈心悲願。另一亮點還有在如來殿廣場以自行車動力發電的花燈，象徵追隨星雲大師早年弘法的足跡，讓大眾以一步一腳印的踩踏方式來與星雲大師接心。

更特別的是呼應龍年的到來，會有一條長二十公尺，以遙控飛機動力的「祥龍獻瑞」，與曼陀羅圓的主燈「鳳凰展翅呈吉祥」相對應，呈現龍飛鳳舞、飛龍獻瑞的吉

佛光山二〇二四春節平安燈法會」的四大主題分別是「雲水自在樂融融」、「祥和歡喜遍五洲」、「藝文科技入法海」、「時蔬百味品食尚」，融和了傳統的迎春習俗與現代的科技動感。有花燈、殿堂祈福、叩平安鐘、花車遊行、展演節目、美味蔬食等，還有熱門景點、美食、燈會、藝文、景點打卡等，多種「沉浸式走春」的攻略及路線，適合親子、情侶、文青、網紅及美食達人遊賞。

佛陀紀念館館長如常法師推薦佛館敦煌特展，而最應景的新春祈福可以在石窟中找到「散財觀音」，祈願觀音賜福平安、財寶廣進，也歡迎民眾於二月十二日（農曆正月初三）下午三時穿著古裝遊敦煌石窟，可獲得精美紀念品及祈福卡。最受歡迎的光照大千祈福活動，從大年初一到二月二十三日（農曆正月十四日）都有展演，而大覺堂安排「龍騰雲影舞獅」表演，探索票方式進場，歡迎全家觀賞。

院長依來法師介紹三好嘉年華花車遊行，是慈善院院童的手做成品，這項新春花車遊行已經延續三十八年，佛光山用歡喜心供養大眾，呈現過年的熱鬧和燦爛，還有才藝舞蹈表演等，就是要讓大眾心靈開闊、歡喜迎春，遊行隊伍從福



念館，歡迎民眾夾道欣賞同樂。星雲大師說：「只要雲水隨適遙自在，那麼生活將會是多麼妙。只要大家心中有法喜、有慈，那麼散發出來的氣質就是歡喜和。」

迎接農曆新年到來，佛光山邀請民眾闔家到佛光山點「平安種福田，點出自心的智慧慈悲及的平安吉祥，也把平安如意帶回把歡喜布滿人間。

佛光山將在二月五日晚上於山及佛陀紀念館試燈點亮百萬盞燈、主燈及光照大千，屆時將更

## 南華大學棒球隊獻獎 將榮耀獻給大師

佛光山南華大學棒球隊，一月十八日在一二學年度CUBA大專棒球聯賽決賽上，榮獲亞軍。南華大學棒球隊在此役展現韌性，從一比六落後到追成平手，最後以比數六比八，締造連續二年在CUBA拿下亞軍的紀錄。一月二十五日總教練蔡仲南率球員共三十四人，前來禮拜佛光山開山祖師星雲大師，將榮耀獻給大師。



佛光山住持心保和尚代表接受獻獎，與會有三好體育協會會長劉招明、陳秋琴伉儷，三好體協祕書長覺禹法師、南華大學棒球隊首席教練陳威志，以及堂主依照法師等。

心保和尚讚歎大家具備堅強的實力，在經過不斷參加比賽歷練後，培養了實力與經驗，相信以後在球場上會更有發揮，將來會更上一層樓。感謝三好體協的支持、教練的指導，再加上球員的努力，就像是大師說的集體創作，團結一心，為三好的理念而努力，為團隊的榮耀盡心盡力，相信大家的成績會愈來愈好，也會愈有信心。

劉招明表示，三好體協是由大師所成立，透過協會照顧大家的課業、生活等各方面，最關心大家的就是大師。今天獻上獲獎榮耀，相信大師一定會很歡喜。無論在學校、球場上，都要將三好理念、人間佛教的精神傳播出去。相信大師一直都在身邊，期勉大家繼續加油。

覺禹法師說明，南華大學棒球隊此次以預賽第一名進入八強，接著打進四強與冠軍亞軍戰，去年也是獲得亞軍，今年仍然維持水準。南華棒球隊球技與品德兼具，已經打出自己的風格，大師體育弘法的精神令人感動。



蔡仲南表示，預賽時即有前來禮拜大師，聆聽法師的指導，覺得「平常心」對大家都很重要，可以提升專注力，他也比較能思考如何調度。回到佛光山就像是回家，再面對比賽，會更有信心與力量。感謝常住、三好體協，讓球員可以為理想而努力。球隊會繼續秉持三好精神，團隊沒有誰是最強，大家就是把每件事做到最好。

此次代表獻獎的南華大學棒球隊隊長邱亭堯，守備位置為捕手。他表示沒想到會打進決賽，總之就是



穩紮穩打。預賽時曾前來禮拜「覺得大師一直護佑著我們」。想冠軍戰時，從落後到追平，後又被對手逆轉，過程的起起落落讓他學到很多，「尤其是『永不棄』的精神，我們會更努力，把之後的比賽」。

投手陳重光畢業於佛光山中學校棒球隊，他說這次比賽雖然有第一名，但覺得獲得第二名不錯，大家都盡力了。已經大師他表示，希望下次學弟可以拿下一。

## 東京佛光山為三好人家祈福

二〇二四年一月三日，東京佛光山寺舉辦三好人家新春祈福會。國際佛光會世界總會理事曾文宏、國際佛光會東北亞聯誼會主任委員邱美艷、國際佛光會東京協會會長陳宥希、國際佛光會日本關東協會會長何道台、東京台灣商工會會長張素娥、早稻田教育研究所理事伊藤信也等人以及東京地區信眾一百餘人出席本次的祈福會。

東京佛光山寺住持覺用法師為在場家庭祈福法。並以「在一起」為題向大眾開示。法師開示道，家人、朋友、同事容易在一起，應為這些人適性者同居，同樣性質或同一種功用，就容易同在一起。星雲大師教導我們，三好就是實現家庭和諧幸福的密碼。國際佛光會世界理事曾文宏居士致辭說，三好人家就是歡喜的家庭，要歡喜就要先給人歡喜；有付出就會有回報，希望大家愛護家庭，護持家庭。國際佛光會東北亞聯誼會主任委員邱美艷居士致辭說，在三十二年的學佛歲月裏，受大師的教誨，成就了今天的自己；照著三好四給五和，人生就會沒有缺點、就會有幸せな人生（幸福人生）。在致辭的最後，邱美艷居士用黃梅調清唱了「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更向何生度此身？」。



本次活动有十八組家庭參加。有的是父母子女兩代，有的則是祖孫三代。在法語尋寶親子后，每組家庭與大眾分享尋找到的法語，並分享讀法語的感受。佛前獻花后，在佛陀的見證下父母對子女提出了期許。兒女也向父母表達了真誠的感恩之情，有的更是吐露平時難以開口的真心話。現場氣氛是溫馨而又活潑。最後，法師、貴賓以及在場的每組家庭一起合唱《我的家鄉在佛光山》，並一起合照紀念。

此次祈福法會除了為到場的大眾祈福之外，住持覺用法師帶領大眾默哀一分鐘，為一月一日西日本地震中受災的家庭祈福。



▲宇都宮禪淨中心 2023 年 12 月 13 日舉行歲末護法回向法會，禮拜藥師寶懺，由覺用法師、妙崇法師、知良法師及如慈法師帶領 20 位師姐精進修持。

▲東京佛光山寺 2024 年元旦起舉行三天禮千佛法會，三天有 270 餘位信眾回寺修持，住持覺用法師以「如何增進修道心」、「星雲大師最大願心，即是讓佛法之歡喜遍滿人間。」而妙崇法師教大家：每天都要有計畫的修持。元月三日圓滿日午齋時，常住送大師的包子予大眾享用，拿到包子大家都十分歡喜，紛紛感謝大師的慈悲。

### 雲水自在 祥和歡喜

2月誕生日會員 お誕生日おめでとうございます

茨城分会	三上慶子	小林蘭子	
板橋分会	羽田幼聖	羅春鳳	張曉蜜
宇都宮分会	林沅美	余素喬	林美麗
	胡素霞	王瑞玉	岸惠美
埼玉分会	翁阿式	大和田尚子	
精準分会	姜惠珠	陳美伶	徐雲蘭
新宿分会	劉素梅	高杉長虹	
	李楊雪貞		
杉並分会	王四金		
豐島分会	陳逸民	黃玉里	郭惠儷
練馬分会	盧樺		
港区分会	潘蘭香	宮本薰	

贊助佛光世紀功德芳名			
¥ 2000	陳美伶		
¥ 1000	陳宥希	柳田健吉	劉素梅
	洪麗華	浜岡禎雄	徐雲蘭
	楠本武司	高橋季穗	高橋知江
如欲贊助請振込：國際佛光會東京協會 店番 628 みずほ銀行 大山支店 口座番号 1579674 普通預金			

## 寒冬送暖意 NPO法人國際ブリアー石川地震賑災

## 東京佛光山寺歲末聯誼會

原本是歡慶的元旦，然石川縣能登半島當天下午四點多發生了七・六級地震。諸多房屋倒塌、大規模的火災、觸發了海嘯，累積至今讓二萬八千余人失去了家園、二百餘人失去生命。

國際佛光會東京協會及NPO法人國際ブリアー秉持著佛光山「以慈善福利社會」的理念，由住持覺用法師及陳宥希會長帶領二十多位佛光人一月七日於東京佛光山寺共同搬運包裝賑災物資。所捐獻的物資將捐贈給富山縣冰見市市役所，透過市政府的力量將物資送給所需要的災民。

捐贈的物資主要防水帆布。由於地震的關係，許多住宅的屋頂、牆壁、窗口均損壞導致雨水滴漏進了房屋裡，防水帆布可說是很重要的物資之一。佛光人發揮集體創作精神，迅速完成人道的支援計劃，祝願災民早日回歸幸福安康。



▲豐島分會元月2日於東京佛光山寺智慧一教室舉行新春茶話會，邀請了住持覺用法師、監寺妙崇法師、輔導法師覺智法師、國際佛光會東北亞聯誼會主委邱美艷、東京協會陳宥希會長、柳田祐佳督導長等幹部及會員、會友三十餘人參加。首先由覺用法師帶領大眾在觀音前獻燈，祝福大家新的一年平安順利。並大眾開示：讓分會舉辦活動就是訓練會員，最主讓會員學習如何分工、組織整個活動。為大眾添香油一與大眾結緣。分會長曾素珠以抽籤方式讓大家說一句吉祥話，並帶動跳「四海都有佛光人」，在歡樂中圓滿了新春茶話會。



▲去年12月16日茨城分會於會員李黛莉師姐府上舉行歲末聯誼暨反省會，有7名會員參加，宇都宮分會陳雪梅會長、幹部楊玉鳳師姐亦前來聚會。德山淑君會長安排了抽獎活動，每人分享這一年來的目標執行的狀況。



▲谷戶抄經班8名成員去年12月19日回東京佛光山寺抄經，中午常住請典座師姐煎蘿蔔糕，她們用得十分歡喜。下午於滴水坊座談，協商明年上課的內容。



東京佛光山寺十二月十七日下午舉行歲末聯誼會，有台北駐日經濟文化代表處僑務組副組長宋惠芸、板橋區議會議員長瀨達也、中華民國僑務委員會僑務委員林裕珍、法水寺滿潤法師等四位法師共二五〇餘位僧信眾共聚一堂。

住持覺用法師感謝大眾參加歲末聯誼會，在疫後的一年，雖逢大師圓寂，但謹遵大師的願心，實踐人間佛教回饋報師恩。

台北駐日經濟文化代表處僑務組宋惠芸副組長感謝邀請前來參加歲末聯誼並見證新舊會長的傳承。

日本佛光山總住持滿潤法師表示，在法水寺宗史館最受歡迎的是大師的十修歌，無論是在生活上。中華各地的觀光客都表示很喜歡，可以用在生活中。中華民國僑務委員會林裕珍僑務委員表示，感謝佛光山在日本創立了道場。讓在日本的華人有機會學佛。

接著播放二〇二三年的弘法報告，由青年邱駿宇配合說明。協會會長柳田祐佳與新任會長陳宥希交接、督導長交接及新任督導長授證。各分會以人間音緣供養大眾，三好兒童班的小朋友也獻唱悉發菩提心。幾乎人人有獎的抽獎，大家都十分歡喜。

吉祥龍添瑞 如意龍添喜 大阪佛光山寺新春法會

大阪佛光山寺新春啟建新春禮千佛及大悲懺法會 今年是搬遷至大阪市區之後 首度舉辦新春法會 兩日共百餘位護法信眾返寺禮佛走春，其中不乏從大阪佛光山草創初期即護持的資深信徒們，例如：西區分會資深會員侯祝雪，由於年事已高，已經許久沒至寶塚道場出席法會活動，特別帶領全家三代共同前來大阪新址上頭香，侯師姐看到大阪佛光山寺有新氣象，感動落淚，法師也邀請他們日後能夠常回來禮佛。



把握難得因緣 親近善知識 慧知法師大阪「法堡會」



佛光山淨土文教基金會執行長慧知法師因公法駕大阪。二〇二三年十二月十三日晚間，常住準備漢堡作為晚餐，大阪協會幹部會員們近二十人，把握難得的因緣；前來大阪佛光山新址積極請法。



金龍賀新歲 福氣滿全家 大阪佛光山寺新春祝福禮

大阪佛光山元旦上午舉行新春祝福禮，包含大阪協會督導豐田秋雄賢伉儷、督導松田振興在內四十餘位護法信徒返寺。

常住邀請大阪舞蹈班俞逸惠老師以人間音緣「幸福是什麼」帶動唱、知因法師帶領大眾玩「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」小遊戲，而後並舉行了祈福法會，祈求佛菩薩加持，新的一年家宅平安，福慧增長，法會圓滿後妙聖法師以「世間的所有存在，都是由因緣條件所組成的」，與大眾開示。



## 石川能登震災 大阪人佛光人積極投入馳援

日本石川縣能登半島一月一日下午發生的強震，造成當地多處道路斷裂、部分房屋倒塌，國際佛光會大阪協會在地震的發生第一時間，即請各分會會長幹部確認會員平安與否，並積極了解災區是否有支援物資的需求。

透過日本北陸台灣商工會會長島田惠聯絡牽線，確定物資接受單位後，大阪佛光山監寺如泉法師、大阪協會會長陳鳳玉協會及督導松田振興立刻動員協會理事幹部，採購民生物資與發動愛心捐助。

大阪佛光人連日來集體創作，打包整理出一百二十多箱暖暖包、衛生紙、衛生用品、泡麵、礦泉水等物資，九日清晨，大阪佛光山監寺如泉法師、知因法師、福岡佛光山監寺如愷法師、青年楊小萱、護法信徒杉本茂雄、張海峰與佐佐木里沙、拓磨母子等，分別開兩部十人座車前往石川縣七尾市避難所小丸山小學校分送賑災物資百箱，由當地七尾市議會西川英伸副議長接受。

西川副議長表示非常感謝我們遠道而來贈送物資，這些物資如同雪中送炭，可以緩解物資缺乏的燃眉之急，而知因法師也詢問目前最迫切需要哪方面的協助，副議長表示，目前缺乏可以協助整理、煮飯的義工，以及今後災民們居住的問題，若是可以協助，將會是最大的幫助，我方表示，回去會再行商議後續的可行性。

我方也準備了師父上人今年墨寶「雲水自在祥和歡喜」以及〈菩提心菩薩行〉三一一救援實錄與其結緣，並準備了包含佛光山平安糖、念珠、六字大明咒御守等在內的結緣品與災民們結緣，受災居民接受結緣品時紛紛表達感謝之意，有人甚至感動落淚，看到六字大明咒御守，彷彿吃了定心丸般的安心，手握著緊緊不放，結緣品也致贈給避難所的工作人員，感謝他們在這般艱難的時刻，願意前來協助災民們的安置及居住問題。

如泉法師說，世間的一切隨時隨地都在生滅變化，世界有成住壞空，認真看待自己與世界的關係與地球共生共榮，大家互助是當務之急，願諸佛菩薩眷顧 讓生者亡者各有所安，讓生者亡者各有所歸。

### 二月份活動預定行事

日期	時間	行事
3(土)	上午 10:00	抄經會
4(日)	上午 10:00	金剛禪坐會 三好兒童班
	下午 2:00	大阪書院
10(土)	上午 10:30	光明燈午供(大年初一)
11(日)	上午 10:00	大阪春節祭
18(日)	上午 10:00	藥師經報恩法會
24(日)	上午 10:30	光明燈午供(元宵節)
	下午 2:00	禪修會



### 贊助佛光世紀功德芳名

¥2000	崔浩函 大村早希 川島寬治 崔海川
¥1000	陳鳳玉 陳德春 陳玉妹 林義人 劉達真 蕭秀德

データの整理  
サービス付!

**パソコンの処分はお任せ下さい**  
**パソコン無料で処分します!**  
**持込大歓迎!**

【依頼者にお得情報!】  
デスクトップ液晶SET (P4以上)  
ノートPC(液晶割れ不可)

QUO or 図書カード どちらかプレゼント

**信利工業㈱**  
〒593-8312  
大阪府堺市東区2009番地  
TEL 072-260-3688  
FAX 072-260-3677  
info@shinrikogyo.co.jp

代表取締役  
**池平 美香**

自動車部品輸入・機械設備輸出

**英裕有限會社**

〒534-0023 大阪市都島区都島南通 2-1-1-310  
電話：078-391-8988  
FAX：078-321-2868



## 歲末圍爐及寫經修持跨年迎新春

寺院是寧靜祥和的地方，能讓人感到內心的平靜和寧願。我回寺圍爐，與大家相互交流著一年來的學習和對新年的期許。

接著，年夜晚課延生普佛、寫經修持，大家都專注恭敬的書寫著。透過專注，彷彿自己與佛陀的智慧相連接。這個過程讓我更加明白，修持並不只是為了自己，也是為了給予他人以正能量和祝福。

隨著鑼聲敲響，跨年的時刻來臨了。我們一起合掌默念祈願，祈願世界和平，眾生安樂。在這祈願的時刻，奉獻一炷香，我感受到了一種深深的寧靜和希望。我相信，只要我們心懷善念，用愛和智慧去面對生活中的一切，我們就能夠創造一個更美好的未來。

結束了圍爐和寫經修持的活動，接著參與新春祈福法會，再面對新的一年，找到了調整自己的新方向，改變是為了提升與淨化。我離開了寺院，帶著內心的寧靜和滿足回到了家。這個跨年夜，我不再追逐繁華和喧囂，而是選擇在寺院中與自己的內心對話，與他人共同祈願。這是一種特別的體驗，讓我更加明白了生命的意義和價值。

在新的一年里，我希望能夠保持內心的平靜和善良，用愛和智慧去面對生活的挑戰。我也希望世界能夠更加和平，人們能夠更加

## 關東協會 2 月份慶生名單

松本文慧、齋藤秀春、黃方彩蓮、林讓、桑名真由美、林淑娟、王鶯、付桂玉、高磊、孫紅、陳玉芳、李桂娟



▲ 11月23日  
南台別院安平二分會長夫人曾錦熟師姐及朋友10位，因為對本栖寺美景的嚮往，特地安排來日本旅遊時來寺參訪並品嚐齋食。覺勝法師熱情接待，向他們介紹了建寺緣起、弘法活動，以及附近著名的牧場所生產的牛奶冰淇淋。

團結和諧。我相信，只要我們每個人都能夠發揚善念，用行動去改變自己和周圍的環境，我們就能夠共同創造一個更加美好的未來。

願這個跨年之夜，我們都能够在寺院圍爐和寫經修持的活動中找到內心的平靜和力量，為自己和世界帶來祝福和希望。讓我們一起迎接新的一年，用愛和祝福去創造美好的未來！



### 佛光世紀寄付者

¥ 3000	韓錦慧
¥ 2000	河道台
¥ 1000	河美紀、河德明、洪益芬、高本佳奈、竹田佳代、吳瑪麗、蔡薇萍、蔡志翔、蘇金珠、長弓以憲、佐佐木陽子、陳秀錦、陳俐吟、北山百合、陳秋華、陸華、鄭玉蘭、薛文箭、孫亞彤、沈義鳳、西田櫻子、長尾百惠、梁曉紅、李慧麗、周玉麟、黃玉霞、築野海燕、陳菲、董寶貴
國際佛光會日本關東協會 竹田佳代 スルガ銀行 横浜磯子支店 普通預金 口座番号 3463802	

## 甲斐市市役所捐贈輪椅慈善關懷

十二月十三日NPO法人國際ブリアー理事覺勝法師，關東協會河道台會長，富士分會沈義鳳會長，本栖籌備會柳瀨惠美委員代表及陳秀錦理事等一行七人，前往山梨縣甲斐市市役所捐贈輪椅六台，由該市保坂武市長和社會福祉協議會進藤一德會長接受了捐贈。



▲左四 - 甲斐市保坂武市長、右四 - 甲斐市福祉協議會進藤一德會長。

此次捐贈踐行了以慈善福利社会的理念，增強了國際ブリアー与日本社区的交流和和諧共處。輪椅能夠幫助行動不便的人擴大活動範圍並和更多人互动交流。此次捐贈也是四給的實踐，給需要藉助輪椅的人送去信心，歡喜，希望和方便。

覺勝法師致辭講到，以輪椅捐贈為基礎，將會不懈努力服務於所在地區的社會福利事業。

## 二〇二三年度關東協會會員大會暨歲末聯誼會

十二月十七日，關東協會在法輪堂舉辦了會員大會。會議由輔導法師和關東協會河道台會長共同主持，共有五十五位會員參加了會議。除了會務報告外，會議還由覺勝法師頒發了二〇二四年新任富士分會沈義鳳分會長、陳秀錦副會長，神奈川分會竹田佳代分會長、高本佳奈副會長的聘書以及佛光山宗務委員會新品功德主證書。



## 佛光山慈悲基金會、佛光山本栖寺、NPO法人國際ブリアー、國際佛光會關東協會共同募捐物資

二〇二四年元旦日本石川縣發生了一次嚴重的地震，給當地居民帶來了巨大的傷害和財產損失。面對這場災難，佛光山慈悲基金會、佛光山本栖寺、NPO法人國際ブリアー以及國際佛光會關東協會等善心團體決定共同發起募捐活動，希望能夠凝聚更多的力量，為受災地區提供援助和支持。國際佛光會關東協會，也積極參與到這次募捐活動中，希望能夠為受災地區貢獻一份力量。

在這次募捐活動中，共同募集物資有飲用水、マスク、吸水土のう、ブルーシート、トイレ用品、掃除用品な五十三箱物品。透過運輸渠道送至石川縣かほく市防災環境対策課・轉送至災區避難所。



2024年2月本栖寺・關東協會 預定行事

日期	活動內容	時間	地點
2/8 (四)	神奈川分會人間音緣歌詠班	14:00-15:00	橫濱布教所
2/13 (二)	橫濱共修會	10:00-12:30	橫濱布教所
2/13 (二)	神奈川分會讀書會	13:30-15:00	橫濱布教所
2/18 (日)	本栖寺共修法會	10:00-12:30	本栖寺
2/18 (日)	富士分會讀書會	10:00-12:30	本栖寺
2/25 (日)	富士分會民族舞學習班	14:00-15:30	友遊學園
2/29 (四)	神奈川分會手機 APP 學習班	14:00-15:00	橫濱佈教所

## 福岡佛光山寺觀音契子祝福禮 種下慈悲與智慧之苗

冬寒之際，佛光之情溫暖如春。一月八日，福岡佛光山寺舉行觀音契子祝福禮。四位佛光兒童在三寶座前，正式成為觀音菩薩的契子，開啟信仰之旅，讓大眾一同見證著他們信仰萌芽的重要時刻。

《楊枝淨水讚》的梵音流淌，讓現場大眾收攝內心，隨著主法如愷法師的帶領，一同頂禮觀世音菩薩。也在《般若波羅蜜多心經》的誦讀當中，讓大眾了解自身修持的方向。《三皈依》的宣誓，身在日本，中文不怎麼流利語言不熟，卻以堅定的心誦讀，展現面對困難的毅力與決心。

在讀誦佛光兒童祈願文時，看見了孩子們未來無限的可能和希望。史津旭及史若嬌代表讀出的祝福證書，同時也是三好兒童的發願。進行灑淨儀式讓現場大眾同霑法益。常住也準備吉祥胸針和五色線手環作為孩子們的禮物，象徵著福慧雙修，及佛光普照。

親子遊戲環節為活動增添歡樂氣氛。其中「傳氣球」遊戲，讓孩子們與父母合作，以身體協調，共同傳遞氣球，同時也是考驗親子間的默契與合作。不只是和家長以身體夾氣球方式進行，也加入了佛光爸媽，從此孩子不只是家長的小孩，也是大眾的孩子。透過在眾中的集體創作，展現溝通、承擔、跨越和歡喜的五和生活。此外，「背後寫字」遊戲，父母在孩子背後寫平假名，讓孩子們猜出詞彙，增進親子間溝通與了解。孩子們的父母也表達了感激之情。馬麗娜表示對常住的邀請感到非常榮幸，有此因緣能參與此活動令她感到十分開心。最小的孩子王奕森的父親王衛則分享了自己對於自律和他律的省思，並對法師的不斷邀請表示感謝，自己慚愧沒有做好自律的典範，感謝法師不斷的邀約，讓他有多一份力量前來，也是給孩子一個很好的示範。

在監寺如同觀世音菩薩應以何身得度者即現何身而為說法的同事攝和孩子們分享，日後在學校遇到不順心的事，以正念稱念觀世音菩薩，菩薩一定會來幫助我們，因為我們就是菩薩的孩子。

隨著大眾同聲說出「觀音契子，健康長大」，祝福禮圓滿結束。本次活動不僅是一次成長儀式，更是透過信仰與歡喜，為孩子們未來的人生之路，播下了慈悲與智慧的種子。



二月壽星 祝您無量壽佛

存心自化  
祥和歡喜

馬麗娜、金賢、盧龍斌、姚明  
王衛、陳素珠、林熙秀、  
吉沢友里、旭新才



▲前往福岡協會創會會長周英明府上佛光普照。

## 福岡佛光山二〇二三年會員大會

二〇二三年十二月十七日，福岡佛光山如來殿內舉行二〇二三年國際佛光會福岡協會會員大會，近四十名會員、會友蒞臨出席。

重現了自二〇二三年「新年會」伊始、至年末星雲大師「一筆字」書道展等各項活動的精彩瞬間。協會會長王金芝問大家：「看到自己的身影出現在大屏幕上，有沒有內心充滿喜悅？會不會希望來年更好地參與寺院活動、以爭取更多地出現在年度總結的影片中？」現場頓時響起一片「有！會！」之聲，併伴隨陣陣笑語。

秘書長劉玉紅隨後做了二〇二四年度的活動計劃報告。大會還進行了優秀會員的頒獎儀式、新入會員介紹。特別感人的一幕是在新舊分會會長交接會旗和肩帶時，內田ことえ分會長和翟艷霞分會長表情堅定，表示將會更加堅守責任、直下承擔。

大會最後，輔導法師如愷法師以國際佛光會世界總會主題「共生與共榮」開示：「人人為我，我為人人」的「因果觀」。因為我們都是佛弟子，可能對佛教的認識有深有淺，但我們都深信「因果」，明白這世間的一切都在因果中運行，我們的人生，在過去、當下、未來，每件事也都是圍繞因果在發生。



## 福岡至能登慈悲之旅九百里

能登發生七級地震，造成當地災情嚴重。面對這次地震的影響，福岡佛光山寺及福岡協會積極響應賑災行動。

福岡佛光山寺監寺如愷法師在災難發生後第一時間與鄰近災區的大阪佛光山寺一同前往協助，同時發起物資募集活動。雖然福岡與災區相隔九百四十公里之遙，卻沒有距離的限制。多次聯繫後，如愷法師表示希望提供當地真的需要的物品，在不增添困擾的原則下，募集了當地最需求的物資。在福岡協會會長王金芝的帶領下，協會幹部、會員們一同前往福岡佛光山寺參與了物資的打包工作。一月二十一日，將長期保存食品的打包和清點。

一月二十六日，除了食品外，保暖毛毯和照明設備也一併打包準備寄送。此次寄送的物資包括救災食品、簡易廁所、帳篷、吹風機、保暖毛毯及手動手電筒六箱。物資將直接交給能登地區的副議長西川ひでのぶ，將物資提供給災民。

會長王金芝也在打包活動中和幹部分享，災難雖然發生在石川縣，距離我們福岡距離很遠，但如同八大人覺經中的一世間無常國土危脆，無常時時體現，吾人更要珍惜把握當下。

福岡佛光山也將繼續累積所需物資，希望透過集體創作和大家一同度過此次難關。



## 名古屋中國春節祭 佛光人設攤推廣人間佛教

## 燈燈相傳 光光相照 名古屋佛光山光明燈圓燈法會



為讓更多人認識佛光山和佛光會以及推廣素食，名古屋佛光山及名古屋協會，首度參加第十八屆名古屋中國春節祭。

四天的活動，進場人數超過十萬人次。中國駐日本大使吳江浩、愛知縣知事大村秀章、中國駐名古屋總領事楊嫻、副總領事李文斌、名古屋中國春節祭實行委員會委員長劉澤清、九州華僑華人聯合會會長奧薩卓瑪等人均來到攤位慰問打氣，妙聖法師代表常住贈送佛光山開山祖師星雲大師龍年墨寶與著作，並介紹名古屋佛光山及佛光會行事。

秉持星雲大師「走出去」的精神，妙聖法師及協會會長鍾美清帶領協會理事幹部等積極參與，大家忙的法喜充滿。

除了一般民眾、許多久未露面的佛光人也到攤位加油打氣。佛光青年 Sabrina 參加了成年禮後也帶領父母前來現場，法師以日文版《三六五日》與他們結緣，祝福他們能從書中找到前進的力量。Sabrina 表示自己個性內向，此次透過與大眾一起當義工，突破了對陌生人開口的罪礙，能和大眾結緣感到很開心。



名古屋佛光山十二月十日上午舉行光明燈圓燈法會及共修法會，誦持觀世音菩薩普門品，有近四十人參加。法會後由福岡佛光山監寺如愷法師為大家開示。

如愷法師先以自身接觸名古屋佛光山的因緣、進而學佛出家以及這些年的自我覺察、修行成長經歷與大家互勉；接著就大師的「獻燈祈願文」的內容及點燈開光的意義，勉勵在日常生活中實踐大師的教導，點亮自性之光。



### 二月份活動預定行事

日期	時間	行事
4(日)	全天	八十八佛名寶懺
	下午 2:00	素食料理教室
6(日)	下午 2:30	健康瑜珈
17(土)	上午 10:30	硬筆書法
	下午 2:00	中國茶藝
18(日)	上午 10:00	共修會
		三好兒童班
	下午 2:00	三好少年班
		月例會 / 讀書會

### 贊助佛光世紀功德芳名

¥1000	妙聖法師 劉秀萍 傅長傑 鄂芳尊 伊良部大亮 林霞 李明益
¥2000	陳忠杰 鍾美清
歡迎助印	

星雲大師 著

## 我被稱為「大師」的緣由（三）



『假如你要問我現在最喜歡的名稱是什麼？那大概就是「貧僧」了』

## 心佛眾生 不計名得失

後來，有一位電影界的導演劉維斌先生，他對我說：「你不要介意，政治和尚，這是人家對你的尊敬；有的人已經做了民意代表，別人還不肯稱他『政治和尚』，稱呼『政治和尚』，表示你很有力量，能為群眾講話，你很能為社會尊重。」從此以後，我對「政治和尚」這四個字也就釋懷了。

不過，這許多人士為什麼只稱呼貧僧「政治和尚」呢？其實，我也講經說法，有一些書籍出版，為什麼不稱我「作家和尚」？我喜好文學，詩歌、小說也有發表，但也沒有人稱我「文學和尚」；我也像信徒一樣發心

救濟，為什麼沒有人稱我為「慈悲和尚」？我熱愛教育，辦了許多大學、中學，甚至得到世界各個大學給我幾十個榮譽博士、名譽教授，為什麼不稱我「教育和尚」呢？

不過，到了現在這個階段，有這個稱呼，沒有那個稱呼，貧僧也不介意了，就是成佛，也是一個假名，心、佛、眾生，本來就是三無差別，何必在這個假名裡面去計較得失？有什麼意義呢？

現在，貧僧雲遊世界各地，有人稱「星雲老和尚來了」，有人稱「星雲法師駕到了」，有人說「星雲大師光臨了」，或者說「星雲長老來了」…不論稱什

麼，我也都隨緣，從來沒有過異議。

為什麼？貧僧星雲就是星雲，你們稱的只是形象上的代號。你稱我星雲，我畢竟是星雲；你不稱我星雲，未必我就不是星雲；你稱我大師，我未必就是大師；你不稱我大師，未必我就不是大師。大師、小師，都是別人稱呼的，不是由我決定的；所以，是也？非也？由人自斷而已。

而今天也是藉由《貧僧有話要說》，把「大師」這個稱呼的來龍去脈說個清楚罷了。假如你要問我現在最喜歡的名稱是什麼？那大概就是「貧僧」了。■

## 神明朝山聯誼會（一）

貧僧是佛教徒，但我並不排斥其它的宗教，因為不管什麼宗教，所謂信仰都是代表自己的心，儘管人不同，信仰的對象不同。其實，人心要有信仰，這是都一樣的，你相信土地公，你的心就是土地公；你相信城隍爺，你的心就是城隍爺；你信仰耶穌，你的心就是耶穌；你信仰媽祖，你的心就是媽祖；你相信佛祖，你的心就是佛祖。

記得二〇〇〇年的時候，貧僧到澳洲弘法，有一位參議員羅斯先生（Ross Cameron）問我：「你覺得世界上哪一個宗教最偉大？」我

說：「你歡喜的、你信仰的，祂就是最偉大。」他一聽哈哈大笑，豎起大拇指，認為我說得很對。信仰，不必輕視別人，你尊重別人的信仰，別人也尊重你的信仰，各信各的，不必要統一。

在一九八九年，《聯合報》邀請我和羅光主教在台北舉辦一場「跨越宇宙的心靈」座談辯論會。其實羅光主教和我相識已久，雖然彼此信仰不同，我們從沒有為宗教辯論過。記得有一次他到佛光山來，那時候佛光山才剛開山不久，連客廳都沒有，我就和他在香光亭邊上，一談就是幾個小時。

## 女人十態（上）

読者の皆様、こんにちは！

佛教を広めるなかで釈迦如来様は、幾度となく「男女平等」を提唱してきました。いわゆる「全ての者が佛性を有す」とは、女性の慈悲や知恵が時に男性に勝ることを指します。ただし、女性は特有の習慣や慣性を持っている為、注意検討が必要なこともあります。

では、女性にはどのような習性と欠点があるのか？《大愛道比丘尼經》のなかでは、女性の欠点は「八十四態」と形容しています。つまり、女性がしばしば持っているいくつかの悪い習慣と性格を例に挙げて、これらの欠点と迷惑を抱えているから進歩できないと言っているのです。しかし、人は皆が欠点を持っているものです。男性の欠点とて「八十四態」を超えているかもしれません。以下は經典にある「女人十態」を抜粋したものです。ご参考までに：

一、女性は髪をとかすのが好きで、いついかなる時も指を使って髪を弄っています。特にスキンケアや白粉など、化粧で美しく魅せることを好みます。これが第一態。

二、女性は何事に対しても事なかれ主義で、見て見ぬふりを好みます。これが第二態。

三、女性は天邪鬼でなかなか素直になれない為、言行が一致しません。これが第三態。

四、女性はよく心にもないことを口にします。意中の男子を前に、心の中では喜んでいるにも拘らず、わざと怒っているふりをしてしまいます。これが第四態。

五、女性は歩いたり座ったりする時に体を揺るのが好きです。もしくは俯いて手を弄っているの、内気で堅苦しい小心者の印象を受けます。これが第五態。

各位讀者，大家吉祥！

在佛教裡，佛陀一再提倡「男女平等」，所謂「眾生皆有佛性」，女性的慈悲、智慧，有時更勝於男人。只是女性一般常有一些習氣、慣性，也有需要注意、檢討之處。

女人到底有哪些習性、缺點呢？在《大愛道比丘尼經》裡形容女人有「八十四態」，也就是列舉女人常有的一些不好習慣與性格，因為有這些缺點、迷惑，因此不能進步。其實，人都有缺點，男人的缺點可能也不只「八十四態」，不過以下僅就經典所載，摘錄「女人十態」，以供有心人參考：

一、女人喜歡梳頭髮，平時有事沒事也總愛用手指撥弄頭髮，尤其喜歡抹脂擦粉，以化妝為美，是為一態。

二、女人看人視物，喜歡斜視，是為二態。

三、女人喜歡扭捏作態，愛在背後偷看男人；一旦男子回頭看他，卻又低頭不語，總是等到人走了才在後面偷看，是為三態。

四、女人常常口是心非，見到自己心儀的男子，明明內心歡喜，卻又故意裝出生氣的樣子，是為四態。

五、女人走路或坐下時，喜歡搖擺身體，或是低頭搓揉雙手，靦腆拘謹，不夠大方，是為五態。？

# 禪定と般若

(二十八)

星雲大師 著

(60) 高峰原妙禪師は樹上に参禪の庵を構え、ひたすら参禪の日々を送られました。いつしかその身体は汚れ、衣服もぼろぼろになってしまったため、その状況を心配する人も現れました。しかるに禪師は次のように仰せられました——「久しく剃髪もしていないが、わしの心の中は清浄そのものじゃ。華美な衣とてないが、己が人格をもって荘厳しておる。山海の珍珠こそ口にはしていないが、松の実や雨露は神仙の飲む霊水さながらのうまさじゃ。さらにいえば、山河大地、野をゆく鳥やけだものまでもがわしの仲間じゃ」と。これこそは、生活の中に息づく美学を解したお言葉である、と拝されましよう。

(『迷悟の間』・生活の美学)

(61) 世の人の中には、静かにしているところできても、活動するということが不得手だという向きをよく見かけます。そうした人々は、いつも独りで一室に閉じこもり、独坐して

は瞑想に耽っております。日々の暮らしにおきましても、せいぜいが新聞雑誌に目を通し、音楽に耳を傾けるばかりで、およそ活動的なことは好みません。これではその人の生活は枯木死灰にも等しく、なんの生气も認められません。実はしかし、参禪打坐にしたところで、いつとき「静」坐してのちには行香礼拝し、筋骨を「動」かしてあり、一見静かに見える誦経念仏にしたところで、そこでは声という「動」きが展開しているのです。すぐれた導師であるならば、声という「動」きののちにはじめてあなたがた参禪者がいつとき瞑目し禅思に浸るよう教示され、こうすることで、あなたがたは寂「静」のうちに安らぐことができるのであります。それゆえ動も静も、元来不可分なものなのであります。動くべきときには動き、静かにすべきときには静かにする。動があり静もあってこそ、はじめてまともな生活である、と申せましよう。

(『迷悟の間』・動静それぞれの時間)

(62) 日がな一日、飽食し、少しも心を勞することも無いのに、ひまであればあるほど精神が萎縮し、さながら暮気沈々の姿を見せる人がおります。その一方で、毎日あちこち奔走しており、すこぶる忙しいであろうに、忙しければ忙しいほど活力に溢れ、しかも精神煥発、生意盎然とした姿を見せる人もおります。こうして見るに、人というものは他者への奉仕を目指して生まれて来たのであり、せわしく労働にいそむることこそ身心にとって最良の肥料である、ということが如実に知られるのであります。往古の禪門におきましても、百丈懐海禪師は「一日作さざれば、一日食はず」と仰せられました。また、臨濟禪師にも「栽種松樹」の事蹟が、日本の道元禪師にも「曬香菇」の事蹟がそれぞれ伝えられております。いずれもそれぞれの高僧がたにとって、修行の一環であったば

かりでなく、最良の健康法でもあったのであります。

(『迷悟の間』・栄養を補給すべく)

(63) 三度の食事が味わい豊かであれば、それが自己のもとへ運ばれるまでの長き道のりを思って感謝すべきであります。また、反対に食事がいかにも粗末であったのならば、仏門で説かれる「塩辛さには塩辛いなりの味わいがあり、淡さには淡いなりの味わいがある」との教えを味わうべきであります。人々から尊ばれたのなら自己の心を一層謙虚ならしむべきであり、世間の裏表に直面するような事態に出会ったなら、禪で説かれる「栄華には栄華のよさあり。衰えたると、衰えたなりのよさあり」との教えを味わうべきであります。

(『迷悟の間』・美しい世界)

## NPO ブリアー 能登半島地震被災地救援活動を展開

2024年1月に起こった能登半島地震で被災された方々を支援するため、NPOブリアーは日本佛光山と連携し、各地協会を動員して素早く支援活動を展開しました。

関東協会河道台会長は5日、ミネラルウォーター35ケース、マスク16,800枚など協会で集めた支援物資を、神奈川分会、富士分会など32名の会員と共に、石川県かほく市防災本部に届きました。

大阪協会は担当法師の如泉法師と協会長陳鳳玉氏、督導松田振興氏の呼びかけによって物資を調達し、日本北陸商會を通じて9日に水、食品、衛生用品、携帯式ガスコンロなどを被災地に送りました。

他に各協会からの救援活動はまだまだ続いています。

國際佛光會日本東京協會2024年第一回震災  
2024年元月7.6強震「令和6年能登半島地震」



▲大阪協会。



▲名古屋協会。



▲関東協会。



▲24/1/12 大和協會致贈老人ホーム「ひかりの里」  
24000枚マスク。



▲福祉法人みどりのそのに口罩12400枚、米  
240キロを寄付。

# Buddha's Light Newsletter of Japan

佛曆 2568 年

2024 年 2 月 1 日

日本版 174 号

## 二〇二四年 法水寺でのご来光と初詣

