佛光古紀

佛光紀元58年　澳門協會28週年　發行人：星雲大師

2024年11-12月　雙月刊　292期



編者的話

由澳門佛光青年團主辦的「第九屆素食節」，今年首度移師旅遊熱點，於氹仔北帝廟前地熱鬧登場，糅合美食、文創與綠色生活的理念，吸引近 3 千位市民及旅客前來參與。

12 月 29 日，佛光人回到慧命之家，見證協會及各分會過去一年的弘法成果，也展望教來，祈願人間佛教火永續相傳，逾百人一起慶生，並祝賀人間佛教增添生力軍，祈願人間佛教薪火永續相傳。

我們重視佛光幹部的教育，每年舉辦培訓課程，禮請法師開示，不斷增上，期許在推動會務的過程中，能從別人的錯誤中糾正自己的錯誤，並從別人的經驗中豐富自己的經驗。

為了促進社會和諧，共謀世界和平，佛光山開山祖師星雲大師發起舉辦「世界神明聯誼會」，佛光山澳門禪淨中心及澳門佛光協會邀請澳門大三巴哪吒廟值理會共襄盛會，迎請哪吒三太子神尊前往台灣佛陀紀念館，全球各地七大宗教代表共 10 萬人聚首，共同見證「世界最多宮廟教堂」與「世界最多神尊參與」的宗教聯誼活動新紀錄。

督導委員會舉辦佛光菩提茶會，讓較少回常住的資深會員共聚佛光情，大家再次見到法師，紛紛展露恭敬與掛念，也藉此因緣互相關心問候，並透露出對常住的繫念，祝願各位以慈悲智慧樂活每一天。

恭迎彌陀聖誕，大眾法喜前來參與彌陀法會三永日，念佛憶佛，投入彌陀大願海中，開顯自性光明。

29 位學員圓滿佛光澳門青年書院第四期充實的課堂，自勉要運用所學啟發人生，並期待投入第五期課程，進一步深入修行的次第。







佛光世紀 目錄

4 《人間佛教・佛陀本懷》第四章 佛教東傳中國後的發展

第九屆素食節

6 聯乘文創旅遊 打造澳門特色素食文化

協會動態

10 見證弘法成果 人間佛教薪火永續相傳

12 2024新舊幹部培訓 自利利他 不斷增上

13 「2024世界神明聯誼會」 見證刷新世界紀錄

分會動態

14 【督導委員會】佛光道情法愛濃 樂在菩提茶會

15 【松山分會】迎回歸參觀海事博物館 了解小城歷史風貌

15 【青年分團】蓮峰廟前地宣揚禁毒 散播三好正能量

16 【氹仔分會】秋高氣爽行山樂

16 【大潭山分會】扭扭荷花 扭出身心自在

法會・修持・社教

17 【2024彌陀法會】念佛憶佛 啟發光明

18 2024水陸法會 一期一會結萬緣

18 人間生活禪

19 第四期青年書院課程圓滿 學員學以致用將佛法融入生活

20 終身學習 長者樂活人生

21 【人間佛教讀書會】研讀星雲大師著作 佛法融入生活

22 對外事務

佛光新聞

23 《365日》16種語言 全球發行190萬本

24 星雲大師一筆字 北京國博展出

星雲大師著作

25 佛教的淨土思想

26 活動預告

《人向佛教 ・ 佛陀本懷》

第四章 佛教東傳中國後的發展

星雲大師口述 / 佛光山法堂書記室　妙廣法師等　記錄

・・・承第291期

（四）詞語的普及

・解鈴還須繫鈴人 ・ 心病還須心藥醫
・無事不登三寶殿 ・ 一口吸盡西江水
・不是冤家不聚頭 ・ 不看僧面看佛面
・新婦騎驢阿家牽 ・ 眾生好度人難度
・如入寶山空手回 ・ 螺螄殼裡做道場
・只重衣衫不重人 ・ 鐵打常住流水僧
・打擾常住掛一單 ・ 看破世間嚇壞膽
・心如將軍能行令 ・ 心如猿猴難安住
・應無所住而生其心
・千錘百鍊才能成功
・大慈大悲，救苦救難
・靈山再現，祇園重光
・一佛出世，二佛涅槃
・一粒米，藏大千世界
・佛要金裝，人要衣裝
・種瓜得瓜，種豆得豆
・與人方便，自己方便
・發菩提心，成就佛道
・君子一言，快馬加鞭
・一言既出，駟馬難追
・不經一事，不長一智
・不即不離，若即若離
・善有善報，惡有惡報
・如人飲水，冷暖自知
・放下屠刀，立地成佛
・苦海無邊，回頭是岸
・一人吃齋，十人念佛
・百尺竿頭，更進一步
・道高一尺，魔高一丈
・一把鑰匙，開一把鎖
・落花有意，流水無情
・一日不作，一日不食
・一佛出世，千佛護持
・人生難得，大道難聞
・早知今日，悔不當初
・見怪不怪，其怪自敗
・跑了和尚，跑不了廟
・慈悲為本，方便為門
・騎牛覓牛，騎驢覓驢
・菩薩畏因，眾生畏果
・閻王好見，小鬼難纏
・路見不平，拔刀相助
・金剛怒目，菩薩低眉
・上天無路，入地無門
・生生死死，死死生生
・來也匆匆，去也匆匆
・死了會生，生了會死
・色即是空，空即是色
・重重無盡，無量無邊
・地獄不空，誓不成佛
・天堂地獄，來來去去
・因緣果報，絲毫不爽
・山川異域，日月同天
・大地眾生，皆有佛性
・千生萬死，萬死千生
・心包太虛，量周沙界
・豎窮三際，橫遍十方
・佛在哪裡，佛在心裡
・清者自清，濁者自濁
・大肚包容，歡喜自在
・生不帶來，死不帶去
・楊枝一滴，甘露法水

・天外有天，人外有人
・諸惡莫作，眾善奉行
・飯來張口，茶來伸手
・三千威儀，八萬細行
・站有站相，坐有坐相
・一子出家，九族生天
・上無片瓦，下無立錐
・人會負我，我不負人
・生死輪迴，永無休息
・殺子成擔，愚不可及
・自尋煩惱，怨不得人
・飛蛾投火，作繭自縛
・慚愧之服，無上莊嚴
・佛光普照，法水長流
・六根清淨，五體俱全
・五眼六通，好不自在
・水中撈月，空有歡喜
・是日已過，命亦隨減
・七上八下，心中難安
・空中樓閣，不切實際
・八功德水，九品蓮華
・三界唯心，萬法唯識

還有很多豐富的詞語，例如：

・丈二金剛，摸不著頭腦
・泥菩薩過江，自身難保
・做一日和尚，撞一日鐘
・慈眼視眾生，福聚海無量
・佛觀一粒米，大如須彌山
・佛觀一缽水，八萬四千蟲
・吃得苦中苦，方為人上人
・家家觀世音，戶戶彌陀佛
・平時不燒香，臨時抱佛腳
・一個不嫌少，萬個不嫌多
・八風吹不動，一屁打過江
・人在家中坐，禍從天上來
・凍不死的蔥，餓不死的僧
・既來佛會下，都是有緣人
・藥醫不死病，佛度有緣人
・愛河千尺浪，苦海萬重波
・萬惡淫為首，百善孝為先
・花落春猶在，人死樓已空
・若知牢獄苦，便發菩提心
・好事不出門，壞事傳千里
・一朝被蛇咬，十年怕井繩
・人爭一口氣，佛受一爐香
・寧動江千水，不動道人心
・超出三界外，不在五行中
・來的給他來，去的讓他去
・一切有為法，如夢幻泡影
・上報四重恩，下濟三途苦
・三界似火宅，娑婆如苦海
・須彌藏芥子，芥子納須彌
・佛法在世間，不離世間覺
・坐得船頭穩，不怕浪來顛
・滅卻心頭火，提起佛前燈
・救人一命，勝造七級浮屠
・一花一世界，一葉一如來
・天作孽猶可違，自作孽不可活
・只要一人未度，切莫自己逃了
・擒山中之賊易，捉心中之賊難
・常樂柔和忍辱法，安住慈悲喜捨中
・若人欲識佛境界，當淨其意如虛空
・善惡到頭終有報，只爭來早與來遲
・平常不做虧心事，半夜敲門心不驚
・無惻隱之心非人，無慈悲之心非佛
・若不與人行方便，念盡彌陀總是空
・人人都是真羅漢，個個都是活觀音
・莫嫌佛門茶飯淡，僧情不比俗情濃
・佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭
・有緣千里來相會，無緣對面不相逢
・信為道源功德母，長養一切諸善根
・放大肚皮吃素菜，立定腳跟做好人
・願將佛手雙垂下，摸得人心一樣平
・兒孫自有兒孫福，莫為兒孫做馬牛
・安禪不須山水地，滅卻心頭火自涼

下期待續。。。

聯乘文創旅遊 打造澳門特色素食文化

文/何鳳儀、和 信　圖/黃國基、曾笑嫻、呂子偉



秉持佛光山開山祖師星雲大師提倡人間佛教的理念，澳門佛光青年團於 11 月 8 至 10 日，假氹仔北帝廟前地舉辦「第九屆素食節」活動，會場內設置近 30 個攤位，糅合了美食、文創與綠色生活的理念，一連三天吸引近 3 千位市民及旅客前來參與。

9 日下午開幕儀式，佛光山澳門禪淨中心暨澳門佛光青年團輔導法師覺仁法師、澳門佛光青年團團長郭政民帶領嘉賓，把星星燈貼在有雲海背景上，並同時拉花炮，寓意星光閃耀，自在倘佯在雲海中，為世間帶來光明與希望，祝願世界和平，國家社會繁榮穩定。

覺仁法師開示，指出持素長養慈悲心，心靈也隨之變得寧靜，又分享「禪食四心」，慈悲心、精進心、專注心、惜福的心，鼓勵大家落實素食，期望能吃素吃出「禪味」，人人身體健康。郭政民致謝詞時稱， 11 年前佛光青年發起素食嘉年華，初衷期望集合澳門的素食店，推廣素食文化，每一屆融合不同的元素，近兩年注入文創內容，今屆首度從民生區移師至旅遊熱點，盼吸引市民及旅客前來參與。

美食薈萃 呈現素食的多元化及國際性

各式熟食、輕食、健康食品薈萃，除了新式與傳統美食，更引入了越南、泰國及印度、日本等各地地道美食，滿足喜歡嘗試新事物的大眾，展現素食的多元化及國際性。印度、越南、泰國等地的美食，贏得不錯的口碑，吸引不少粉絲，隨著大眾越來越重視身體健康，健













康食品招徠高度關注，各款有機食品、手工醬料等應有盡有，有商舖在場內設置騎行打汁機，讓大家自己動起來打出專屬自己的奶昔，而除了打蔬果汁之外，還能透過騎行發電，推動綠色生活。

聯乘文創旅遊打造澳門特色素食文化

今屆素食節活動繼續結合文創元素，主辦單位特別設計吉祥物“腐竹君”，並製作相關文創產品，寓意心靈安定、踏實富足，為澳門大眾送上祝福；一款款走在潮流尖端的文創產品呈現在大眾眼前，當中不乏融入佛法與環保理念，推廣佛法融入生活，並揚環保意識，落實環保與心保。此外，是次活動特意選址氹仔熱門旅遊點北帝廟前地舉行，期望吸引素食者、有宗教信仰人士前來參與之外，亦希望藉此向大眾及遊客展示澳門的素食文化，助力多元旅遊發展。佛光青年團亦期望，透過舉辦素食節，持續向澳門社會推廣素食及環保護生的理念，同時落實佛光山“信仰與傳承”的理念，積極發揮佛光青年力量，推動佛法與生活融和，協助促進社區和諧發展。

大量民眾進場時，先到打卡處拍照，做個愛素之人並獲贈星雲大師墨寶水杯；然後選購美食及精緻文創產品、健康食品及佛教文物，參與趣味遊戲，有吃有玩，在周末吸引不少人舉家前來，滿載而歸。有途人被矚目的宣傳牌所吸引，

9 日及 10 日一連串的精彩表演節目與民眾同樂，包括人間音緣獻唱、舞獅、魔術、舞蹈、太極、跆拳道、粵劇等，又與現場大眾進行互動遊戲，以輕鬆活潑的方式推廣素食及環保護生理念，推動佛法與生活融和。覺仁法師帶領佛青及佛光幹部進行祈福儀式，祈願澳門社會祥和歡喜，繁榮穩定。

澳門佛光協會會長湛啓光稱是次活動選址在旅遊區，吸引人群廣泛；而素食節發展至今已第九屆，隨著大眾對環保意識的提高，對於素食的接受程度也大大提昇。郭政民亦認為，素食節所提供的食物種類越來越多元，而參與的人群亦在增長，有助提高大眾對素食的認受程度。






田耕閒養生館/田耕閒手信


滴水坊
Woodlands活蘭


Woodlands活蘭






滴水坊
Woodlands活蘭


新越香














功德門
新越香


汗海記


慶祝中華人民共和國成立75週年&澳門回歸25週年
主辦單位
澳門佛光青年團
第9屆
11月8日16:00-20:00
11月9日14:00-21:00


澳門佛光會


弘達素食生活館
桑社
the mores club




第9屆




慶祝中華人民共和國成立75週年&澳門回歸25週年
第9屆


慶祝中華人民共和國成立75週年&澳門回歸25週年
第9屆
11月8日
11月9日


慶祝中華人民共和國成立75週年&澳門回歸25週年
第9屆


慶祝中華人民共和國成立75週年&澳門回歸25週年
第9屆


9屆
11月8日16:00-20:00
11月9日14:00-21:00
11月10日12:00-20:00


慶祝中華人民共和國成立75週年&澳門回歸25週年

見證弘法成果 人間佛教薪火永續相傳

文/何鳳儀　圖/曾笑嫻、梁小玲



澳門佛光協會第二十八次會員大會暨慶生會，於 2024 年 12 月 29 日，假佛光山澳門禪淨中心召開，協會輔導法師覺仁法師、分會輔導法師如森法師、協會會長湛啟光及 110 名會員參與。

覺仁法師以佛光山開山祖師星雲大師「如何修心學佛」與眾開示，有四點：於惡友所，不起瞋心；住於大慈，能容異己；深樂正法，勤求無厭；念佛學佛，心中有佛。期勉各位佛光人在生活中落實修行，帶給所有人無量光無量壽。

湛啟光致詞時稱，是日同時舉行會員大會、會員迎新會以及慶生會，祝賀人間佛教增添生力軍，亦驗收協會及各分會過去一年的弘法成果，展望未來，祈願人間佛教薪火永續相傳；逾百人一起慶生，意義非凡；期望與各位佛光人共同努力，寫下人間佛教新篇章。監事長陳志強發言時指出，協會秉持「非佛不作，唯法所依」的弘法理念，各項弘法活動順利推展，見證了集體創作、智慧與創新的精神，落實三好四給，將佛法生活化，接引更多年青人接觸佛法，弘法成果豐碩，並期許來年協會持續落實「共生與共榮」。

透過回顧影片，湛啟光以及各分會會長、青年團團長郭政民向佛光會員滙報 2024 年弘法成果，並進行來年活動展望，見證人間佛教











與時並進，服務社會，讓法水融入大眾生活中；佛光人聆聽協會及各分會的財務報告，期望會務發展更深更廣。在眾人見證之下，督導長及青年分團完成交接儀式，延續人間佛教的慧命。掌聲不斷中，新會員由湛啟光帶領宣誓，發心發願要成為人間佛教的弘法尖兵。

大會同時安排下半年慶生會，覺仁法師領眾虔誠合掌持誦心經、恭聽星雲大師生日祈願文，祝願自己及全世界的人都能身體健康、心理健全，更願自己能跟隨佛陀及星雲大師的腳步，在佛道上永不退轉，早日成佛。覺仁法師為所有壽星送上祝福，湛啟光與督導長岑麗屏向現場壽星派發生日禮物，並有大抽獎等環節，大家以熱烈的掌聲祝賀得獎者，人間佛教的喜樂氛圍令活動更加圓滿。













2024新舊幹部培訓　自利利他 不斷增上

文/何鳳儀　圖/郭穎楠







為了讓佛光幹部在推動會務過程中，能更有效地接引大眾，澳門佛光協會不定期舉辦幹部培訓課程，讓幹部能不斷提昇，凝聚弘法向心力。2024 年 11 月 3 日舉辦的幹部培訓課程，禮請協會輔導法師覺仁法師指導，課程規劃包括認識佛教法器及唱誦，角色互換扮演以及說明合格的文宣相片需要具備的要素，協會會長湛啓光及新舊幹部共 43 人出席。

覺仁法師鼓勵佛光幹部要對佛教的法器及唱誦有認識，以利於接引信眾以及應對大眾的查詢，法師帶領幹部進行演練，由幹部承擔維那及法器人員，唱誦三稱、心經及三皈依迴向，法師期勉大家認真學習，在外出參訪或朝聖等活動的旅途中，帶領信眾進行簡短的早晚課等，做到如法如儀。

佛光幹部在前線接引大眾，其言行舉止代表了佛光會，覺仁法師引用佛光山開山祖師星雲大師相處之道四點：了解別人是群我之道、寬容別人是和睦之道、接納別人是體諒之道、關懷別人是友愛之道，期許大家在與人互動、接引信眾的過程中，能做到將心比心，從對方的立場去考量，法師策劃角色互換扮演環節，讓幹部分別扮演信眾及幹部，設身處地去體會信眾的感受，以便日後能更有效與信眾互動。

藉著幾個問題，法師策勵幹部要清晰佛光會的緣起、功能及會務發展情況，隨時能分享給大眾，亦叮嚀要時時注意互動中自己的肢體語言，以及語氣態度，懂得聆聽的藝術，從言行舉止中展現「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的四給信條，廣結善緣。

覺仁法師指出，星雲大師成立國際佛光會，讓僧信二眾能共同努力弘揚人間佛教，勉勵各位幹部，加入佛光會要自利利他，在護法護教、服務大眾的過程中，不斷增值自己，在佛法上精進，把學佛的歡喜分享出去。法師又展示一些活動照片，向各位幹部說明一張合格的照片需要具備的要素，如畫面清晰，突出主角，具有故事性等，期許各位透過照片呈現人間佛教的真善美。

湛啓光與大家共勉，指出分會與協會相輔相成，期盼各分會幹部集體創作，用心推動會務，讓協會發展更上一層樓，實現建設人間淨土的理想。覺仁法師以星雲大師的「鏡裡人生」勉勵大家，在推動會務的過程中，能從別人的錯誤中糾正自己的錯誤，從別人的經驗中豐富自己的經驗。



「2024世界神明聯誼會」 見證刷新世界紀錄

由佛光山開山祖師星雲大師發起，中華傳統宗教總會主辦、佛陀紀念館承辦，以促進宗教和諧所舉辦的「世界神明聯誼會」，2024 年 12 月 25 日在佛光山佛陀紀念館登場，今年有 10 萬人次參與，全球七大宗教代表共同簽署「祥和歡喜，為世界祈和平」宣言；今年共有 962 家宮廟教堂、3853 尊佛像神尊參與，由國際認證官確認三度刷新世界紀錄。

佛光山澳門禪淨中心及澳門佛光協會邀請澳門大三巴哪咤廟值理會共襄盛舉，迎請哪咤三太子神尊共襄盛會，並由住持覺仁法師帶領大三巴哪咤廟值理會會長葉達、澳門佛光協會會長湛啟光一行共 25 人，親赴佛光山佛陀紀念館，見證 「世界最多宮廟教堂」與「世界最多神尊參與」的宗教聯誼活動新紀錄。

天主教、佛教、道教、伊斯蘭教、日本神道教、印度教、美國傳統宗教等七大宗教代表 12 月 24 日在佛光山佛陀紀念館五觀堂相見歡，一片祥和歡喜，共同為世界祈和平。中華傳統宗教總會總會長暨佛光山住持心保和尚致詞表示，因為宗教融和替世界帶來了對和平的嚮往，又指出中華傳統宗教總會是由星雲大師所創辦，大師的理念是希望各宗教透過交流與融和，產生和諧的力量，進而影響全世界。眾多不同的宗教能夠會面是非常殊勝之事，期許大家多交流互動，向全世界展現宗教和諧的力量。隨後心保和尚以星雲大師的新春賀辭「向前有路 · 光明在望」，致贈各代表，葉達回贈紀念品。

25 日上午在佛陀紀念館問道堂舉行記者會，心保和尚、中華傳統宗教總會榮譽總會長王金平、以及參與神明聯誼的七大宗教代表齊聚一堂，共同簽署「祥和歡喜，為世界祈和平」宣言。年度聯誼盛會隨即開鑼，各式神輿、陣頭、旗隊、樂隊等帶來一波波表演，共同祝賀各宗教友好交流，亦宛如一場熱鬧的嘉年華會。

心保和尚致詞表示，七大宗教齊聚一堂共同為世界和平祈福，這是一項非常殊勝、稀有難得的因緣，目前全世界最需要的就是和諧、祥和與歡喜。七大宗教雖然教別不同，但本著「同中存異，異中求同」的理念，大家彼此互動了解，互相觀摩學習，希望擴大祥和歡喜的力量，促進世界和平，大家平安吉祥。

葉達表示，這是該會第三次，亦是疫後首次參與此每年一度的祈福法會，見證歷史時刻，意義非常大，他十分認同世界神明聯誼會秉持「同中求異、異中求同」的理念，初心不改，致力傳遞「和諧、尊重、包容、交流」的宗教精神，能參盛會十分榮幸，相信通過聚會，可讓不同神明、護法、信徒跨越宗教與文化的藩籬，展現神佛一家親、宗教無國界的精神。

星雲大師曾表示，「各宗教的教義不同，沒有誰高誰低，誰大誰小，不應有所分別。宗教之間彼此要和諧，尊重，包容，交流，應「同中存異，異中求同」，並基於此一理念於 2011 年發起世界神明聯誼會，期望讓神明團結起來，藉以促進社會和諧，共謀世界和平。



【督導委員會】佛光道情法愛濃　樂在菩提茶會

文/曾慧冰　圖/謝杏芳







澳門佛光協會督導委員會於 2024 年 11 月 30 日下午舉行佛光菩提茶會，禮請輔導法師覺仁法師與資深會員、督導接心。督導委員定期舉辦家庭普照，關懷資深會員，而在疫情期間，未能到訪會員家中，而改為透過電話關心，同時考慮到資深會員隨著年歲增長，減少回禪淨中心禮佛及參與活動，因此發起此次茶會，共 50 人於佛光緣相聚佛光情。

覺仁法師為眾開示，讚揚各位年輕時發心為協會為常住服務，藉著是次茶會向大家道謝，又表示有一段時間沒有見到大家回禪淨中心，心中繫念大家，是日欣見人人精神奕奕，祝福大家身體健康，活得精彩，並囑咐各位不忘自己是佛光人，日常生活不離佛法，多念佛與佛相應，又叮嚀活到年過半百需要回歸自心，隨緣放下自在，開心樂活每一天。

督導長岑麗屏稱，自己加入佛光會多年，隨著年歲增長，能感受到大家回禪淨中心上落樓梯有一定程度的不便，故此選址在地舖佛光緣與大家聚會，也鼓勵大家常到佛光緣走走，抄經讀書。 會長湛啟光鼓勵大家珍惜每一次相聚的因緣，多參與常住及協會的活動，讓這份佛光情延續不斷。眾督導們亦逐一自我介紹，與大家揮手互動，送上祝福。

覺仁法師領眾祈福，眾督導合唱人間音緣＜悉發菩提心＞以及＜三好歌＞，激發與會者內心的佛光情持續高漲。何焯櫻督導唱起＜三好歌＞，大家在歌聲中投入迎蛇年傳法遊戲，開始時大家以為歌聲停歇時，蛇年公仔傳到自己手中就要唱歌或做什麼任務，因此皆務求迅速把公仔傳到他人手中，第一次歌聲停歇時，公仔傳到手中的人驚喜獲得小禮物，氣氛瞬間變得歡喜輕鬆。

整個活動過程中，大家的眼神流露出對法師無限的恭敬以及掛念，可見他們雖然減少參與協會及常住的活動，而心中的佛光情卻始終不減；共用茶點的時間，大家互相關心問候，暢談日常生活的樂事，言談間也透露了心中對常住的繫念。

這些資深的會員在過去年輕時為會務為常住盡心盡力服務，廣結善緣，值得敬重和效法，藉著是次聚會，祝福他們帶著慈悲智慧樂活每一天，享受每一天的晚晴。

【松山分會】迎回歸參觀海事博物館 了解小城歷史風貌

文/ 陳靄華 圖/謝杏芳





欣逢澳門回歸 25 周年慶，澳門佛光協會松山分會於 2024 年 11 月 30 日舉辦「迎回歸參觀海事博物館」活動，由協會輔導法師覺仁法師、分會會長謝月芳、督導長岑麗屏帶領，一行 29 人參觀海事博物館。

在舒適的環境中，一行人觀看館內的陳列品以及圖片，重温昔日澳門漁村的風貌以及風土民情，透過陳列的船隻、捕魚工具等，重現澳門歷史與大海之間的密切聯繫，更從中了解中國與葡萄牙在海事方面的歷史。覺仁法師沿途講解，讓大家從館內的圖片和陳列品，了解澳門歷史裡佛道一家的文化。

姚煥展師姐表示分，雖然在澳門居住，但甚少參觀博物館，此行讓她了解到澳門的文化歷史。

【青年分團】蓮峰廟前地宣揚禁毒 散播三好正能量





2024 年 11 月 24 日，由蓮峰廟值理會及林則徐紀念館主辦的「紀念林則徐巡閱澳門一百八十五周年及林公誕辰二百三十九周年暨慶祝澳門林則徐紀念館建館二十七周年」活動假蓮峰前地舉行，澳門佛光青年團團長郭政民等 6 位青年應邀參與，在會場內設置精美遊戲攤位，向大眾散播三好精神的正能量。



【氹仔分會】秋高氣爽行山樂

文/自苦　圖/曾笑嫻、黃炳基





11 月 3 日，澳門佛光協會氹仔分會舉辦「秋高氣爽行山樂」活動，分會會長譚麗琪、協會督導長岑麗屏帶領一行 22 人，前往松山健康徑體驗慢步行山的樂趣，在歡欣的交流中，把佛光山開山祖師星雲大師推動的人間佛教理念，印入每一個人心中。

一行人分成三個小組沿著步行徑輕鬆慢行，欣賞沿途風景；大家在草地會師，各組分享沿途見聞，又體驗佛門禮儀；午齋期間，透過問答遊戲讓大家溫故知新，亦讓初接觸佛門的參與者認識佛教常識。譚麗琪表示，活動當中，佛光幹部及義工擔當不請之友，幫助初接觸佛門的參與者認識佛教常識，充分展現三好四給精神，又稱是次活動歡欣熱鬧，展現了人間佛教的意涵。

【大潭山分會】扭扭荷花 扭出身心自在

文/歐淑儀 圖/謝杏芳





11 月 2 日及 3 日，澳門佛光協會 - 大潭山分會舉辦「扭扭花工作室」，邀請資深美勞老師謝淑芳帶領 16 位學員製作扭扭花，體驗靜心和諧的美感。

是次課程以荷花為題，謝淑芳老師細心示範製作過程，指導學員一條條的扭扭棒合併成花瓣，最後耐心地一步一步將花瓣與荷葉結合成一朵朵的荷花，大家用心製作，以清淨平和的心情享受著整個過程，工作室圓滿，且紛紛表示覺得身心自在。

【2024彌陀法會】念佛憶佛 啟發光明

文/何鳳儀 圖/梁小玲





恭迎彌陀聖誕，佛光山澳門禪淨中心於 12 月 13 至 15 日啟建彌陀法會三永日，禮請住持覺仁法師主法，領眾禪淨共修，一連三天近 340 位信眾親臨念佛憶佛，投入彌陀大願海中，開顯自性光明。

覺仁法師與眾開示，指出一年一度的彌陀法會到來，亦象徵一年即將圓滿，期勉大眾要持續精進。法師分享，修持念佛法門需要專心一致，各人可依據自己的方法，調整念佛的速度，把心扣在佛號上，例如較相應於誦經的人，可以以平時誦經的速度慢慢的念，每一句聖號乃至每一個字都要念得清楚，聽得分明，同時觀想皈依阿彌陀佛的無量壽、無量光，而當發現有妄念時，可把速度適當的加快，叮嚀大眾下定決心修持，精進念佛中提升信心。

13 日晚第一支香，恭請覺仁法師灑淨，覺仁法師與如森法師領眾唱＜楊枝淨水讚＞、持誦＜大悲咒＞，讓大眾收攝身心，領受法益。每個人以志誠心恭誦《佛說阿彌陀經》及讚佛偈，阿彌陀佛的無量光明、淨土的美好景象深刻烙印在每個心田裡，阿彌陀佛九品度眾生的慈悲與智慧提起了大眾的信仰，大家以虔誠心、感恩心、歡喜心繞佛，在緩慢的步伐中以自由調念佛憶佛，法師領眾從六字洪名進入四字佛號，令人定心的念佛聲起落相續綿綿不絕，隨著音聲越發堅定，漸漸進入追頂念，綿密的佛號把妄念擠得沒有容身之處；三聲木魚之後進入止靜，寂靜當中大家藉著繫念佛號啟發自性彌陀，喚醒自性光明，六字洪名再次舉起，眾人的音聲互相融合，微妙音中法音宣流，大家念佛念法念僧，繫念淨土。信眾齊心迴向，觀想阿彌陀佛光明遍照，接引眾受薦亡靈往生極樂，蓮品增上。

覺仁法師恭讀《星雲大師向阿彌陀佛祈願文》，大眾虔誠合掌，同願把法會功德迴向，亦祈願在現世生活中精進修持，落實人間淨土。感念阿彌陀佛度化眾生的廣大弘願，信眾亦效法佛陀發四十八願，祈願菩提增上，永不退轉。法會期間敬設 270 盞蓮花燈，讓信眾啟發自性光明。

青年魏智銘分享，緩步繞佛讓他更攝心，能專注於觀想阿彌陀佛身相。青年梅浩賢首次參與，表示藉著法會讓他明瞭佛法的偉大，更自計要精進修行，不負阿彌陀佛和釋迦牟尼佛的一片苦心。



2024水陸法會 一期一會結萬緣

文／圖 澳門禪淨中心



佛光山萬緣水陸法會於 2024 年 11 月 16 至 23 日期間舉行，佛光山澳門禪淨中心住持覺仁法師帶領一行 39 人前往共赴法筵。

全球佛光人皆十分珍惜這一期一會的盛事，法會期間來自海內外的信眾雲集於佛光山，參與內壇或外壇佛事，雖然所誦儀文不一樣，然而虔誠修持迴向法界的心卻是一致的。

第三次參與水陸法會的青年魏智銘，感恩眾緣成就，圓滿他全程投入參加水陸事的心願，更期待下一次全程參與的因緣。專注參與內壇佛事，特別在請下堂與焰口的部份，隨文入觀，腦中呈現眾生受苦的景象，心中生起了菩提心，發願要把法會功德迴向給受苦眾生，同時亦生起警惕，因緣果報業果儼然，要常自省不要造惡業。

人間生活禪







本年度第三期的禪修班課程，於 11 月 22 日圓滿，禮請如森法師帶領 12 位學員，於 8 個課堂裡，透過跑香、禪坐、茶禪等，鞏固人間生活禪的修持。

第四期青年書院課程圓滿 學員學以致用將佛法融入生活

文/和信 圖/謝杏芳、郭穎楠





佛光山澳門禪淨中心舉辦的佛光澳門青年書院（第四期）課程圓滿，並於 12 月 18 日舉行結業禮，院長覺仁法師與青年共 31 人一起分享學習成果。學員認為課程有助青年從更多角度去了解佛法，將當中智慧應用到日常生活中，自利利他。

青年書院第四期課程自 2024 年 7 月開始，以「修行」的次第為主題，帶領青年由淺入深認識佛陀一生，此外還讓青年認識法器、佛門禮儀，以及參與素食推廣等，體驗佛法生活化。覺仁法師在結業禮上開示，指出樂見 2024 年先後舉辦的兩期青年書院課程，吸引了更多青年加入，並參與到佛光青年團的工作，勉勵青年持續精進及參與弘法利生的工作；亦期望課程讓青年們有所得著，遇到問題時能以所學到的佛法智慧化解。

佛光協會會長湛啟光及佛光青年團團長郭政民亦鼓勵青年學以致用，將所學習到的佛法用於生活之中。郭政民指出，青年書院不設傳統考核測試，皆因真正的考核就在生活之中，如何將佛法融入生活，自利利他，正正是人間佛教的核心精神。

席間，覺仁法師亦以是次結業禮的安排變化過程勉勵青年：人生路上有很多事無法把握，也不一定在預計之內，然而，只要心懷希望及多花心思，或許會有意想不到或更圓滿的結果。青年均對法師的教導表示感激，認為有助啟發其對人生的感悟。

學員黃嘉儀坦言課程糾正了她過去對佛陀的認知，而當中的佛法智慧，不僅讓自己學會了平靜的方法，也讓她長養慈悲心，更寬容對待別人，更好地對治自己的貪嗔痴。

「插班生」梅浩賢雖然只參與了數節課堂，但認為即使初接觸佛學內容的學員，都能夠藉課程輕鬆了解佛法，增加智慧，而他對其中的「行門」內容印象深刻，透過身體力行地參與素食節的義工活動，體驗到何謂人間佛教，明白佛法從來都沒有一刻離開過生活和人。

第五期青年書院於 2025 年 2 月 19 日開始，將會延續第四期課程內容，期間青年並有機會參與第 10 屆素食節，歡迎有興趣青年報名。





終身學習 長者樂活人生

文／圖 澳門禪淨中心









第 59 期都市佛學院長者學苑課程，上下午班分別規劃抄經、養生八段錦、中醫保健、大師一筆字書法以及傳統中式剪紙課程，吸引 26 位長者歡喜參與，藉著課堂互動享受樂活人生。

如森法師帶領學員靜心抄經，也分享一些佛學入門基礎；張艷玲老師指導大家，透過八段錦來強身健體。下午班學員對於蔡繕因中醫生介紹的中醫保健甚感興趣，認真聆聽並提問；此外還規劃了藝文課程，謝月芳老師指導學員，提起毛筆恭敬書寫星雲大師法語，謝淑芳老師教授傳統中式剪紙，讓學員們開心親作自己的迎春燈籠。

【人間佛教讀書會】研讀星雲大師著作 佛法融入生活

文/圖　澳門禪淨中心







佛光山澳門禪淨中心舉辦的人間佛教讀書會，由澳門佛光協會督導帶領，學員們每個星期以法相會，研讀星雲大師著作，透過互動討論，一起悅讀人生，落實把佛法融入生活中。

16 位督導用心研讀《星雲大師的身教與言教》，切合自己參與常住及佛光會活動的經驗，透過大師的身教與言教，提昇服務奉獻的願心，亦自我期許以師志為己志，從學習中成長。

謝杏芳督導帶領的三好讀書會，本期繼續研讀《星雲大師的身教與言教》，從大師的言行中，領悟人間佛教的真義，啟發不一樣的人生。何焯櫻督導帶領的善緣讀書會，以星雲大師著作《迷悟之間》為藍本，

謝國鴻督導帶領金剛讀書會學員，細讀大師著作《成功的祕訣：金剛經》，藉著大師深入淺出的文字，從金剛經中啟發生命的智慧。





澳門佛光協會會長湛啟光、督導鄧月明及陳志強，應邀出席「紀念林則徐巡閱澳門一百八十五周年及林公誕辰二百三十九周年暨慶祝澳門林則徐紀念館建館二十七周年」活動。(2024.11.26)



澳門佛光協會會長湛啟光帶領會員及青年28人，參加由澳門日報讀者基金會主辦的公益金百萬行。(2024.12.08)



澳門佛光協會會長湛啟光，應澳門特殊奧運會邀請，出席該會主辦「撐2025全殘特奧運-集氣365日，綻放異彩」啟動禮。(2024.12.08)



澳門佛光協會會長湛啟光應邀出席，由中央駐澳門特別行政聯絡辦公室主辦，六宗教座談交流晚宴。(2024.12.10)



澳門佛光協會會長湛啟光應邀出席，由澳門美術協會、澳門青年美術協會、瘋堂十號創意園及望德堂區創意產業促進會主辦，「醫藝交融」畫展開幕儀式。(2024.12.13)



澳門佛光協會副會長徐健意及謝翠霞應澳門歸僑總會邀請，出席該會主辦「慶祝中華人民共和國成立75周年、澳門特別行政區成立25周年 2024華僑華人聚濠江大會」。(2024.12.13)

種下菩提種 實踐三好精神

文/倪翊馨　圖/何慧玲

秉持佛光山以教育培養人才的宗旨，並推行佛光山開山祖師星雲大師所提倡的三好、四給、五和精神，澳門佛光協會定期組織三好兒童參與友好社團的賣旗籌款活動，2024 年 11 月 2 日下午，三好幼苗及家長一行 10 人參與澳門明愛一年一度的賣旗籌款活動，發揚善舉。

5 個親子組合積極向路過市民呼籲，為有需要人士募捐經費，其中有位熱心市民看見小朋友的可愛笑容，主動走過來支持三好兒童，小朋友也大聲回應：“多謝！祝福您！”無論市民有沒有支持捐款，小朋友臉上依然都會展



露歡樂笑容與熱情問候，他們不畏被拒絕，堅守崗位，因為他們知道，自己多堅持每一分鐘，就能夠為有需要人士爭取多一筆善款的希望。

《365日》16種語言 全球發行190萬本

人間社記者李生鳳高雄報導

已有近 50 年歷史的佛光山大雄寶殿首度啟動修繕，在 12 月 8 日「佛光山 2024 年大雄寶殿修繕開工祈福灑淨典禮」後，緊接著 10 日迎來一大殊勝之事——萬佛牆請佛，將殿內四周供奉的 14800 尊釋迦牟尼佛聖像請下安置，以利後續工程進行。700 位佛光山僧信、海內外信眾，投入這場莊嚴又浩大的工作。

為祈願一切順利，請佛前舉行「大雄寶殿修繕開工請佛安置典禮」，禮請佛光山常務副住持慧傳法師主法，恭讀〈大雄寶殿請佛安置典禮祈願文〉。述說今日於釋迦牟尼佛、藥師佛、阿彌陀佛的三寶佛座前，進行請佛安置儀式，以及大雄寶殿修建緣起。此次修繕經佛光山宗委會全數認可、都監院工程監院室周全規畫。至誠祈願諸佛菩薩加持，請佛安置過程順利，修繕工程進行平安，僧信二眾期待 2026 年大雄寶殿以嶄新面貌迎接世人的到來。

在場 700 人集體創作，分鷹架、請佛、品管、包裝、運輸搬運、紙箱等組別進行。鷹架組到上層，將佛像請出佛龕，眾人恭敬雙手承接佛像，以接力方式傳到地面，待其他人接手後，立即檢查、分類、裝箱、運輸。大家依照工作流程，各司其職，從上到下，由內而外，一片忙碌又井然有序。

國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山慈善院院長依來法師，期間數次前往關心，並豎起大拇指讚歎大家精神可嘉。

此次有佛光山文化院執行長永餘法師、佛光山人間佛教研究院院長妙凡法師等眾多法師參與。寺務監院室監院慧融法師、工程監院室監院慧鳴法師、佛光山義工會會長慧屏法師等在場了解工作情況。

大雄寶殿殿主永堂法師說明注意事項、如何判斷佛像狀況等。各道場有圓福寺、新營講堂、福國寺、台南講堂、南台別院、寶華寺、南屏別院、屏東講堂、潮州講堂、信眾監院室所屬國際佛光會中華總會各分會、佛光山義工會等信眾投入，許多人是遠道而來，還有隨喜加入者。

（節錄自《人間福報》）

星雲大師一筆字 北京國博展出

人間社記者王普玉北京報導

由中國國家博物館與佛光山文教基金會共同主辦的「星光雲水——星雲大師的筆墨情懷主題書法展」，於 11 月 26 日上午舉行開幕式。中國國家博物館館長高政、佛光山住持心保和尚在開幕式上致詞感謝，現場有許多佛光山開山祖師星雲大師在教育、藝文等來自兩岸三地各界好友，逾 500 人特別蒞臨。

心保和尚致詞表示，今天在此特別要感謝星雲大師的好因好緣，才有如此諸上善人聚會一處。感謝文旅部及國博給予的指導支持，中國大陸是大師在全球舉辦最多次一筆字展的地方，凡有人邀請大師總是欣然應允。大師的心是慈悲的心，心繫祖國的心，以及關心兩岸和平的心。

弘化人間佛教 繫念中華文化

心保和尚強調，中華文化博大精深，大師尤其重視。佛光山在全球建設的寺院，多以唐式建築呈現，最能代表中國，走進寺廟就能體驗中華文化；大師沒有學過書法，卻歡喜用寫字來結緣，因為書法是最能代表中華文化的一門藝術。大師推動的人間佛教到哪裡，中華文化的傳播就到哪裡，凡有寺院的地方就有中華文化。這是大師的願心，也是我們努力的目標。

出席嘉賓有前文化部副部長趙少華與周和平、中國博物館協會理事長劉曙光、國家文物局副局長解冰、海峽兩岸關係協會副會長黃文濤、中國社科院學部委員院士魏道儒、星雲文化教育基金會理事長妙士法師及祕書長張靜之、海明寺住持明光法師、中華人間佛教聯合總會祕書長覺培法師、佛光山佛光大學榮譽教授曾淑賢等人與會。

開幕式後安排嘉賓參觀展出，由策展人佛光山文教基金會執行長如常法師及國博策展人晁岱雙共同介紹，並說明此展有別以往殊勝處，包含〈星光雲水〉、〈星雲一筆字〉、〈般若波羅蜜多心經〉四十七條屏，以及由南京金陵刻經處雕製大師的遺囑〈真誠的告白——我最後的囑咐〉經版、大師使用過的文房四寶、衣鉢、念珠等佛光山珍貴文物，均為首次對外展示。

作品中的「和諧」、「和平」、「五和、「天地人和」等，展現大師對眾生的關懷，唯有自我、家庭、社會，乃至兩岸和平，才能有幸福安樂的生活，流露大師對天下蒼生的悲憫。特別是展場中播放大師《病後字》影片，詳實紀錄大師為支持社會公益為法忘軀的堅忍與慈悲精神，令觀賞者為之動容。

本次國博也首次展出大師為佛光山在大陸多個單位題字，包括：〈雨花精舍〉、〈嘉應會館〉、〈大覺文化〉、〈雲湖大覺〉、〈多寶白塔〉等；透過作品，深刻感受大師的繫念關心與深切的期許。

大師禪心哲思 墨寶盡顯真心

本次展覽通過「一筆牽情釋真心」、「空容萬像是吾家」、「安住慈悲喜捨中」、「平安幸福照五洲」4 個單元呈現大師書法作品，包括手稿書信、影像照片等 160 餘件（套）展品，立體而多元展現大師的禪心哲思，以及對兩岸和平的美好期許。

大師透過書寫一筆字，用於教育、文化和公益事業，積極推動兩岸交流，這是展出最珍貴之處；河北省廣電局王離湘書記表示，此展顯現大師晚年書法作品的「拙」與「樸」，特別令人感動。

「星光雲水——星雲大師的筆墨情懷主題書法展」，位於中國國家博物館北 8 展廳，即日展至 12 月 25 日。適逢歲末年初，主辦單位於展出期間發給參觀民眾 2025 年大師的新春祝福「向前有路 光明在望」春聯，期許大家勇於走出去精進努力，光明就在前方。

佛教的淨土思想

第二篇 大乘不共法的淨土——極樂、琉璃淨土

・・・承第290期

3. 身真金色願——願我國中的人天，身皆金色。

4. 形色相同願——願我國中人民的形色均為一類，無有人天、美醜等差別。

5. 宿命智通願——願我國中的人天悉得宿命通，了知過去因緣。

6. 天眼普見願——願我國中的人天悉得天眼通，能見十方無量佛國，無有障礙。

7. 天耳普聞願——願我國中的人天悉得天耳通，能聞十方諸佛的法音而受持。

8. 他心悉知願——願我國中的人天悉得他心通，能遍知眾生心念。

9. 神足無礙願——願我國中的人天悉得神足通，於一念頃即可至十方佛國。

10. 不貪計身願——願我國中的人天，皆不起貪愛其身的想念。

11. 住定正滅願——願我國中的人天，悉住於正定聚，以至滅度。

12. 光明無量願——願我的光明無量，普照十方佛國，無有障礙。

13. 壽命無量願——願我的壽命無量，利益眾生亦無盡。

14. 聲聞無數願——願我國中的聲聞無量無數。

15. 隨願修短願——願我國中的人天，其壽命除由本身願力外，皆無限量。

16. 不聞惡名願——願我國中的人天，不聞一切不善之名。

17. 諸佛稱揚願——願十方諸佛稱揚我的名號。

18. 十念必生願——願十方眾生，若至心信樂欲生我國，乃至發往生的十念，皆悉得往生。此願是四十八願中最重要者，所以有願王、王本願之稱。

19. 臨終接引願——願十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生佛國，臨命終時，我與聖眾必現前接引。

20. 欲生果遂願——願十方眾生，聞我名號，繫念我國，將諸功德至心回向，欲生我國，則果願必遂。

21. 三十二相願——願我國中人天，悉具足三十二相。

22. 一生補處願——願他方國的諸菩薩，來生我國，除其本願自在所化外，餘皆必至一生補處。

23. 供養諸佛願——願我國中諸菩薩悉承佛力，得於一食頃即遍至十方佛國，供養諸佛。

24. 供具隨意願——願我國中的菩薩於供養諸佛時，所欲求的一切供養具，皆如意現前。

25. 演說妙智願——願我國中的菩薩，皆順入佛智而說一切智。

26. 那羅延身願——願我國中的菩薩，皆得金剛那羅延身。

27. 一切嚴淨願——願我國中的一切人天、萬物都嚴淨微妙，形色特殊，即使得天眼者，亦不能辨其名數。

28. 道樹高顯願——願我國中的菩薩，乃至少功德者等，都能知見道場樹的無量光色及高廣。

29. 誦經得慧願——願我國中的菩薩，都受持諷誦經法，得辯才智慧。

30. 慧辯無限願——願我國中的菩薩，智慧辯才無可限量。

31. 國土清淨願——願我國土清淨如鏡，照見十方諸佛世界。

聞我名字，壽終後常修梵行以成佛道。

下期待續。。。



澳門禪淨中心
平安燈圓燈
光明燈
上燈法會
點燈功德
身無病苦
歡喜自在
眼目清明
相貌莊嚴
衣食豐足
心無畏懼
消災延壽
福慧具足
全年 光明燈之觀音燈、合家燈、個人燈上燈
全年 供花、供果、供齋、護法委員
2025年2月12日（農曆正月十五）
星期三
10:00 恭請《金剛般若波羅蜜經》
11:30 上佛供
12:00 午齋供意
電話：2852-7693/ 2823-2268/ 6206-6661
地址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A



第60期都市佛學院
佛學課程
佛光澳門書院
《經典課程・大寶積妙慧童女經》
佛光澳門青年書院
楞嚴經導讀
禪修基礎班
精進課程
長者學苑
人間佛教讀書會
研讀星雲大師著作
善緣讀書會
金剛讀書會
三好讀書會
藝文課程
意筆畫班
書法班
Scan Me
線上報名



香港佛光道場 第81期都市佛學院
線上課程 澳門地區 招生
一、開課宗旨：深入佛法、加行修持，從慧解中長養智慧，從服務中培植福田。
二、開課日期：2025年3月4日（二）~4月27日（五）止（共八週）
三、上課方式：線上課程（ZOOM），學員需要具備基本網路和電腦配備或手機。
四、報名方法：即日起至開課後兩周內接受報名，可親臨澳門禪淨中心或佛光緣，亦可線上報名。
五、繳費方式：親臨付款 或自動轉帳
如需查詢，請致電 2852-7693（澳門禪淨中心）/2823-2268（佛光緣）。
線上報名



澳門禪淨中心
第60期都市佛學院
長者學苑
日期：2025.2.18（共10堂）
時間：逢週二上午10:00~12:00
地點：佛光山澳門禪淨中心
課程內容：佛門行儀、禪悅人生、佛教名相
梵唄唱誦、抄經養心
教材費：MOP$200元
年齡：50歲以上（參加者必須具備自理能力）
線上報名
地址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A
澳門雅廉訪大馬路76號地下
電話：28527693 28232268



第五期
佛光山澳門禪淨中心
佛光澳門青年書院
入佛法修行次第 開發心靈寶藏
日期 2025年2月19日起
時間 逢星期三晚上8:00至9:30
費用 MOP200元（共20堂）
對象 20~40歲青年，身心健全
有無佛教信仰者皆可
課程內容
解門
行門
線上報名
電話：62066661/28252268/28527693



澳門禪淨中心
第60期都市佛學院藝文
CALLIGRAPHY CLASS
書法班
導師
嚴鶴麟 師資
報名地點
澳門禪淨中心
文第士街31-33號豪景花園2樓A
佛光緣
雅廉訪大馬路76號A地下
電話
2852 7693
2823 2268
6206 6661
開課日期
2025
02月13日 08:00晚上 - 09:30晚上
學費：500MOP（共10堂） 上課地點：佛光緣（逢週四）



Be Veg! Go Green!
VEGE PLAN
蔬食A計劃
反飢餓 Anti World hunger
反全球暖化 Anti Global warming
反生態浩劫 Anti Ecological Hazards
反環境破壞 Anti Environmental damage
反虐待動物 Anti Abuse of animals
立即聯署
國際佛光會
澳門佛光協會



澳門禪淨中心
禪修基礎班
開課日期：2025年4月1日
上課時間：逢周二晚上20:00~21:30
上課地點：佛光山澳門禪淨中心
內容：靜坐之前方便；
運用六妙法門屬「不定止觀」
如何照見呼吸的重要
導師：如森法師
學費：MOP100元（8堂）
參加者需已皈依，並通過面試。
線上報名



澳門禪淨中心
第60期都市佛學院~藝文班
意筆畫
導師：嚴鶴麟
報名地點
澳門禪淨中心
文第士街31-33號豪景花園2樓A
佛光緣
雅廉訪大馬路76號A地下
電話
2852 7693
2823 2268
6206 6661
上課地點：佛光緣（逢週四）
開課日期 學習費用：1000 MOP（十堂）
2025
02月13日 10:30 早上 - 12:30

2025年1月、2月活動通啟

日　期		法　會・活　動		時　間
1月7日	星期二	佛陀成道日法會	諷誦【大悲十小咒】	上午10:00
1月7日	星期二	佛陀成道日～臘八粥結緣		
1月12日	星期日	澳門佛光協會成立29周年暨甲辰年歲末圍爐合家歡齋宴		晚上7點
1月18日	星期六	新春年畫工作坊		下午02:30
1月18日	星期六	念佛共修法會	諷誦《阿彌陀經》	晚上08:00
1月25日	星期六	新春花藝插花工作坊	【松山分會】	上午02:00
1月28日	星期二	除夕辭歲延生普佛法會	禮拜【八十八佛大懺悔文】	晚上10:00
1月29日	星期三	燒開年香		零晨00:00
1月29日	星期三	新春早課	諷誦【大悲十小咒】	零晨00:30
1月29日	星期三	新春萬緣禮千佛法會		上午10:00
2月8日	星期六	供佛齋天～灑淨、請聖		晚上07.:00
2月9日	星期日	供佛齋天～傳供、上供		上午09:00
2月12日	星期三	光明燈上燈法會	諷誦《金剛經》	上午10:00
2月16日	星期日	大悲懺法會		上午09:00
2月16日	星期日	新春會員聯誼		下午03:00
2月22日	星期六	念佛共修法會	諷誦《阿彌陀經》	晚上08:00
2月28日	星期五	光明燈法會	諷誦《金剛經》	上午10:00
	逢週二	長者學苑	『澳門禪淨中心上課』	上午10:00
	逢週三	佛光澳門青年書院	『佛光緣上課』	晚上08:00
	逢週四	意筆畫班	『佛光緣上課』	上午10:30
	逢週四	書法班	『佛光緣上課』	晚上08:00

澳門佛光協會佛光世紀2024年11至12月

發　　行：國際佛光會澳門協會

發 行 人：佛光山開山祖師星雲大師

編　　輯：澳門佛光世紀編輯委員會

地　　址：澳門文第士街31-33號豪景花園2樓A

電　　話：(853) 2852-7693

傳　　真：(853) 2852-7687

電子郵箱：macaublia3133@gmail.com

免費贈閱

網上閱讀：https://www.fgs.org.tw/branch/?BrID=E30303

臉書

網 站

青年團 IG

微信公眾平台

澳門佛光

澳門協會