



# 潮州樂齡健康活力中心

邀請健康ㄟ老大人 緊來 交朋友 唱歌 開槓 運動

壹、主辦單位：社團法人中華護智協會

指導單位：台灣活力老化推展協會

補助單位：慶寶勤勞基金會

貳、報名：名額有限，開課日前須先完成報名，恕不開放旁聽。

期程：即日起至113年6月28日（免學費、材料費自付）

參、對象：已退休之健康人士

肆、上課地點：潮州樂齡健康活力中心(屏東縣潮州鎮中山路161號四樓)

伍、其他：

一、報名專線~08-7892298（週一至週五、早上0900-下午1600）

07-6562786（週一至週五、早上1000-下午1600）

二、報名地點~潮州樂齡健康活力中心

三、運動類課程請攜吸汗毛巾、穿寬鬆衣物、防滑運動鞋

註：1.本中心保留課程異動之權利。

2.報名後如不克參加，請來電取消，俾利候補。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:30 - 11:30	中醫 養生保健 (健康類)	瑜珈 (體力類)	唱歌學日語 (活力類)	多元媒材 創意玩 (活力類)	日本衍紙藝術 (活力類)
14:00 - 16:00	廣場舞 (體力類)	手作幸福ㄟ 襪子娃娃 (活力類)	異國蔬食料理 (健康類)	肢體律動 (體力類)	經絡保健 (健康類)



(官方網站)